

# L'HÉRITAGE

Vol. 31 Bulletin 3 de la Région 90 – Nord-Ouest du Québec, juin-juillet 2011

## **DISTRICTS**

Montréal-Nord (90-01)  
Centre-Sud Laval (90-02)  
Joliette (90-03)  
Laurentides (90-04)  
Ottawa-Hull-Aylmer (90-05)  
Abitibi-Témiscamingue (90-06)  
Les Deux Rives (90-07)  
Repentigny (90-08)  
Saint-Jérôme (90-09)  
Nord-Ouest Montréal (90-10)  
De La Vérendrye (90-11)  
Chomedey (90-12)  
Sainte-Rose (90-13)  
Duvernay-Terrebonne (90-14)  
Sainte-Thérèse (90-15)  
Laval-Ouest (90-16)  
Deux-Montagnes-Oka (90-17)  
Charlemagne  
Le Gardeur-Lachenaie (90-18)  
Mont-Laurier (90-20)  
Sainte-Julienne (90-21)  
Gatineau (90-22)  
Les Basses Laurentides (90-24)  
Les Cimes des Laurentides (90-25)  
De Lanaudière Nord (90-26)  
Nunavik-Nunavut (90-27)



## **Dans cette édition :**

<b>Coin de l'Éditrice</b>	.....	<b>P. 2</b>
<b>Coin du Délégué</b>	.....	<b>P. 3-4</b>
<b>Coin du Président</b>	.....	<b>P. 5</b>
<b>Coin Délégué-adjoint</b>	.....	<b>P. 6</b>
<b>Coin du Vice-Président...</b>	.....	<b>P. 7</b>
<b>Coin de la Secrétaire</b>	.....	<b>P. 8</b>
<b>Les principes au-dessus des personnalités</b>	.....	<b>P. 9</b>
<b>Abonnement</b>	.....	<b>P. 10</b>
<b>Réflexion après un mandat</b>	.....	<b>P. 11-12</b>
<b>Activités de la Région</b>	.....	<b>P. 13</b>
<b>Ne me demandez plus d'argent</b>	.....	<b>P. 14</b>
<b>Congrès et activités</b>	.....	<b>P. 15</b>
<b>Services offerts par la Région</b>	.....	<b>P. 16</b>



### **COIN DE L'ÉDITRICE**

Bonjour à tous.

Déjà l'été et les vacances. Je vous suggère donc d'apporter avec vous un numéro de l'Héritage et ainsi faire mieux connaissance avec les autres membres des différents districts qui nous ont partagé leurs expériences de service. Vous pourrez également y lire les articles des différents membres de bureau et des comités.

Je souhaite sincèrement que vous puissiez apprécier les messages que transmettent ces différents serviteurs, par exemple, dans ce numéro, vous y trouverez un très beau partage d'une ancienne trésorière et comment elle a trouvé le lien entre l'argent et la spiritualité.

Puisque dans ce numéro, on parle d'argent et de spiritualité, j'en profite pour vous rappeler qu'en juin, nous avons notre "semaine de gratitude". Vous savez si AA n'avait pas été là pour moi et plusieurs d'entre nous, nous ne serions probablement pas là et pour qu'AA soit là pour moi, il a fallu que des membres participent à cette belle tradition, donc continuons pour l'alcoolique qui souffre quelque part et qui a besoin de nous.

Je vous souhaite donc un bel été et n'oubliez pas notre prochain numéro qui célébrera le 35<sup>e</sup> anniversaire de notre belle région.

Jocelyne N.  
Présidente du bulletin régional  
[bullreg@aa90.org](mailto:bullreg@aa90.org)



## COIN DU DÉLÉGUÉ

Bonjour mes amis,

Mon nom est Richard B. et je suis un alcoolique. J'ai l'honneur et le privilège de servir la Région 90 comme délégué du Groupe 60.

Si nous sommes responsables de l'avenir des AA et que cela doit commencer par nous, comment pouvons-nous assumer cette responsabilité? De quelle façon pouvons-nous assurer cette responsabilité dans notre groupe, notre district, notre Région et pour Alcooliques Anonymes dans son ensemble? Je connais personnellement des gens qui ont passés plus de 20 ans à servir les groupes sans avoir le moindre intérêt pour le district ou la région et s'assurer que notre bien-être commun vienne en premier lieu et que notre rétablissement personnel dépende de l'unité des AA. Étaient-ils des serviteurs moins impliqués? Moins efficaces? Je ne crois pas. J'étais un de ces membres pour qui servir ailleurs que dans mon groupe était utopique jusqu'à ce que l'improbable se produise, c'est-à-dire une élection à un poste de RDR arrive et que le poste soit vacant, faute de serviteur. Comme je trouvais malheureux qu'un bris dans la structure de service se produise, j'ai offert mes services sans trop savoir ce qui m'attendait et me voilà aujourd'hui un serviteur mondial d'Alcooliques Anonymes comme il est écrit dans le Manuel du Service chez les AA.

Qu'est-ce qui peut bien pousser une personne à se mettre au service d'AA? Je dis souvent que si tu veux savoir ou tu es rendu dans ton rétablissement, vas dans les services. Pas difficile d'être habité par notre puissance supérieur quand nous sommes sur le travail de 12<sup>e</sup> Étape mais vient m'obstiner dans une réunion de service, Dieu peut décoller assez vite!!! Et aussi, c'était à moi de pas boire!!! Mais la maladie de l'alcoolisme étant ce qu'elle est, nous buvâmes.

Beaucoup de gens dans notre rétablissement ont fait preuve d'accueil, d'amour et de tolérance à notre égard et peut-être que si nous sommes responsable de l'avenir des AA, c'est à notre tour d'avoir le même accueil, amour et tolérance pour les autres. Au lieu de dire qu'il n'y a pas d'implication dans notre groupe, nous devrions plutôt saluer le travail des serviteurs actifs. Dans chacune des 4 Régions du Québec, il existe des serviteurs, à tous les niveaux de service, incroyables. Des gens qui mettent de leur temps, souvent de leur argent pour assurer que le message sera entendu. Des gens qui par la littérature de rétablissement, d'unité et de service, s'empressent de transmettre l'information à ceux qui veulent l'entendre. Certainement que la peur et le stress font aussi partie du service. Mais personne n'a jamais dit que nous devrions y faire face seul.

Permettez-moi de vous citer un extrait du 9<sup>e</sup> concept : *Rappelons-nous d'abord que notre structure de service repose sur le dévouement et la compétence de milliers de représentants auprès des Services généraux (RSG), de centaines de représentants de districts auprès de leurs régions (RDR) et de près d'une centaine de délégués. Toutes ces personnes sont les agents directs des groupes AA; elles sont le lien indispensable entre notre association et son service mondial; elles sont les principaux représentants de la conscience de groupe d'AA. Sans leur soutien et leur travail, nous ne pourrions pas du tout fonctionner de façon permanente.*

Dévouement, Amour et Passion du service. Voilà ce que je vois dans vous et soyez assurés du profond respect que je voue à chacun de vous. Je vous dis merci aujourd'hui. Les gens qui arrivent à 6 heures quand la réunion commence à 8 heures pour s'assurer que le nouveau ou la nouvelle qui arrivera en tremblant pourra avoir un café et une poignée de main. Les différents responsables dans les groupes qui voient que le but premier du groupe est de transmettre le message, les RSG, qui une fois par mois, consacrent quelques heures pour leur réunion de district beau temps, mauvais temps, dans le but de bien informer leur groupe, les RDR qui s'assurent de transmettre toute l'information aux groupes et qui sont sollicités constamment dans leur district et finalement les serviteurs au niveau régional qui s'investissent sans compter leur temps. Les travailleurs qui sont constamment dans l'ombre, les gens qui s'occupent des bureaux de littérature, du service téléphonique, etc. etc. Aux adjoints, pour leur persévérance à vouloir prendre la relève, à tous nos ex-délégués qui n'attendent qu'une demande de nous pour nous transmettre leur sagesse. Tous sans exception, merci. Et que dire des conjoints-conjointes de tous ces serviteurs?

Mon premier parrain chez AA m'avait dit un jour, ne dit jamais aux autres quoi faire chez AA, montre leur. Le message passera mieux de cette façon.

J'ai toujours cherché à avoir ce que vous aviez dans vos yeux car je sais que la seule façon de l'obtenir est d'être au service d'AA. Comme serviteur d'AA, je suis le gardien des principes d'Alcooliques Anonymes et non le gardien de mon égo. Je sais maintenant que nos 12 Étapes, nos 12 Traditions et nos 12 Concepts sont protégés par la Conférence des Services généraux. Je ne l'ai pas seulement lu, je l'ai vécu à la 60<sup>e</sup> Conférence.

J'espère aussi vous avoir donné encore plus le goût de servir l'alcoolique qui souffre peut importe où il se trouve sur la planète car on ne sait jamais quand nous aurons besoin d'aide même en étant au service d'AA car le message est pour ceux qui souffrent encore et aussi pour ceux qui se rétablissent. Le principe de base demeurera toujours le même, un alcoolique qui parle à un autre alcoolique de ce qui nous unit tous au lieu de parler de nos différences.

Pour terminer, je vous cite un paragraphe de la page 338 du livre le Dr Bob et les pionniers : *Nous ne serions pas ici aujourd'hui si quelqu'un n'avait pas pris le temps de nous expliquer certaines choses, de nous donner une tape sur l'épaule, de nous amener à une ou deux réunions, d'avoir pour nous quantité de petites attentions généreuses et délicates. Par conséquent, ne soyons jamais prétentieux au point de refuser ou de ne plus essayer d'offrir à des personnes moins chanceuses l'aide qui nous a fait tant de bien.*

Je suis responsable... si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là, et de cela, je suis responsable.

Nous sommes responsables de l'avenir des AA... que cela commence par nous

Du plus profond de mon cœur

Amour et Service  
Richard B.  
Délégué, groupe 60



## COIN DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous,

L'été arrive à grand pas avec des congrès dans tous les coins de la région. Lors de ces événements c'est l'opportunité idéale pour faire connaître encore plus notre mouvement, c'est aussi un endroit idéal pour renouer avec des vieilles amitiés, faire voir l'ampleur du mouvement à notre filleul et partager avec les membres. C'est aussi le temps pour plusieurs d'entre nous de refaire le plein d'énergie après un hiver assez rude, pour pouvoir ainsi se préparer pour l'automne. Vous allez sûrement vous dire, voyons donc laissez passer l'été, mais mon parrain m'a souvent dit qu'il ne faut pas se préoccuper de l'avenir mais il faut quand même s'en occuper.

Comme l'Héritage du mois d'août en sera un spécial pour souligner le 35<sup>ième</sup> anniversaire de la région avec des partages des anciens délégués, je ne pense pas écrire d'article pour laisser la place à cet événement. Donc je me dois de vous parler de l'assemblée générale du 15 octobre prochain qui sera une assemblée d'élection. Tous les postes de la région seront soumis au principe de rotation, délégué, délégué-adjoint, président, vice-président, trésorier et secrétaire. Mais à qui revient donc la tâche d'élire les membres qui serviront la région à ces postes pour les deux prochaines années ? Tout d'abord au RSG de chaque groupe de la région, au RDR des districts de la région et aux membres des comités de la région. Vous ne pouvez être présent pour faire votre vote ? Un membre de votre groupe avec une procuration peut venir voter. La décision finale des membres qui seront élus pour servir la région 90 pour les deux prochaines années vous revient.

Dans le livre « Le mouvement des alcooliques anonymes devient adulte » de la page 330 à 340 Bernard B. Smith président du Conseil des Services généraux de 1951 à 1956 nous parle du troisième legs. Une des phrases qui m'a marqué le plus est ; « *Mais ce troisième legs renferme une condition : nous pouvons utiliser ce legs durant toute notre vie, à la condition que non seulement nous le sauvegardions mais que nous augmentions sa valeur spirituelle pour les générations futures* ».

Donc pour moi aussi ma tâche de président sera terminée, même si j'adore cette tâche je dois la laisser au mois de décembre 2011 pour permettre à un autre membre de vivre cette expérience de service. Dans la brochure « Le groupe des AA...là où tout commence » à la page 32 il est écrit : « *Traditionnellement, la rotation veille à ce que les tâches dans les groupes, comme tout autre chose chez les AA, se transmettent afin que tous partagent.* » Il est aussi écrit : « *L'anonymat dans notre association signifie entre autres choses que nous renonçons au prestige personnel pour tout service des AA destiné à aider les alcooliques.* » De plus, conformément à l'esprit de la Douzième tradition, il nous rappelle constamment de placer les principes au-dessus des personnalités. C'est donc dans cet esprit qu'au mois d'octobre prochain j'offrirais mes services aux membres de la région 90 comme délégué-adjoint.

Amour et service  
Luc T.  
Président, Région 90



## **COIN DU DÉLÉGUÉ-ADJOINT**

Bonjour mes amis A.A.,

Au moment d'écrire ces mots, notre délégué Richard est à la conférence des services généraux. Car il faut pour l'impression et la mise en page de notre bulletin que les textes soient envoyés avant la fin du mois de notre comité régional. Comme nous avons eu notre rencontre le 2 avril, je dois remettre mon texte avant le 30 avril. Mercredi 4 mai aura lieu l'élection de notre administrateur universel du Canada lors de la conférence.

Nous sommes déjà à notre deuxième année de mandat, dans mon cas je termine ma fonction de Délégué-adjoint. Cette année, suite à la démission de notre trésorier en janvier dernier et après quelques recherches le comité régional a accepté que je cumule la fonction de trésorier en même temps que celle de Délégué-adjoint. Ça m'aide à grandir un peu plus. Il faut dire que j'ai eu de l'aide d'un ancien trésorier et ami qui m'a expliqué le fonctionnement des finances de la Région, le reste ce ne sont que des chiffres. J'étais déjà passionné par les services mais avec cette tâche de trésorier, j'ai trouvé un nouveau défi. Il est certain que je souhaite continuer dans les services, donc pour les élections d'octobre prochain, je mettrai ma candidature comme délégué pour vous représenter en 2012-2013 pour le groupe 62.

Si vous me faites confiance comme par le passé « car j'ai déjà servis comme vice-président, président et je termine comme Délégué-adjoint » je ferai tout pour bien représenter la Région 90. Je suis fier de ce que la Région a déjà accomplie jusqu'à présent et comme vous le savez sûrement la Région aura 35 ans cette année. D'ailleurs, c'est pour cela que je devance de 2 mois mon annonce pour les élections. Normalement il aurait fallu en parler en août mais ce sera un cahier spécial pour souligner les 35 ans de notre Région.

Je vous invite tous à venir en grand nombre les R.S.G. ou les adjoints en leurs absences et si cela n'est pas possible mandatez un membre de votre conscience de groupe qui pourra venir porter la voix de votre groupe et ainsi élire vos nouveaux représentants. Comme vous le savez il y a environ 345 groupes dans notre région et en plus des R.D.R, des présidents de comités nous devrions être autour de 400 personnes pour voter.

Donc au plaisir de vous voir.

Gilles F.  
Délégué-adjoint, Région 90, Nord-ouest du Québec  
[deladj@aa90.org](mailto:deladj@aa90.org)



## COIN DU VICE-PRÉSIDENT

Bonjour à vous tous

Le Groupe d'attache

Récemment, je me suis arrêté à lire le livre "Le Groupe d'attache : Le battement du coeur des AA". Un petit livre de collection d'articles du AA Grapevine inc. Je cherchais des moyens pour aider notre groupe d'attache à attirer des nouveaux membres. À notre réunion d'affaire mensuelle, nous nous retrouvons parfois 2 ou 3 membres de la conscience de groupe à y assister, quelquefois, nous devons même clore la réunion sans qu'elle ait vraiment eût lieu. Vous comprendrez que mois après mois, les mêmes personnes doivent se partager les tâches lors des réunions régulières. Comment réussir à impliquer d'autres membres afin de voir grandir le mouvement et de s'assurer que la relève (les nouveaux et nouvelles) y participent activement ?

Tout en lisant ce livre, j'ai découvert l'importance d'être membre d'un groupe (page 19), pourquoi en faire partie (page 16), Montée et chute d'un groupe d'attache (page 65). Après avoir lu ces quelques pages, je me suis aperçu à quel point il est facile d'oublier notre 5<sup>e</sup> tradition: *Chaque groupe n'a qu'un objectif primordial, transmettre son message à l'alcoolique qui souffre encore.*

S'impliquer en plus grand nombre dans la conscience de son groupe d'attache amène une plus grande participation, une plus grande implication, une abstinence et une sobriété encore plus sereine. L'aide à l'alcoolique qui souffre n'en est que plus présente. Ainsi, celui ou celle qui arrive ou revient a une plus grande probabilité de franchir la porte à nouveau et ainsi se rétablir de l'alcoolisme.

Bill W. nous a écrit à plusieurs reprises, que si nous voulons garder ce que nous avons, alors nous devons le donner. Comment mieux le donner sinon en s'impliquant dans la conscience d'un groupe d'attache. Le bien-être du nouveau ou de la nouvelle en dépend!!! La survie même du mouvement en dépend !!!

Amour et service  
Michael C.  
Vice-président  
Région 90  
[vpres@aa90.org](mailto:vpres@aa90.org)

613-830-2401



## COIN DE LA SECRÉTAIRE

Bonjour chers(ères) membre de la Région,

Nous voici en mi-saison entre le printemps et la belle saison, l'été. Après avoir vécu quelques assemblées générales et plusieurs comités régionaux ainsi que différentes activités à la Région, une réflexion s'imposait pour moi. Un court temps d'arrêt avant la reprise en août d'un autre comité régional, suivi de l'assemblée générale du mois d'octobre, annonçant les élections et où pourra s'appliquer le principe de rotation parmi tous les postes à combler dans la Région.

Je me suis demandé si je me représentais dans les services? Sans éterniser ma réflexion, la question à me poser est très simple, est-ce que j'aime m'impliquer dans les services... et la réponse *est oui, sans hésitation.*

Quand je fais une rétrospective des différents postes que j'ai occupé, tant au niveau du groupe qu'au niveau des services, je me suis rarement questionné sur le fait de prendre une fonction. Bien évidemment, avant d'accepter, je m'informe en quoi consiste la fonction en lisant la description des tâches, la durée du poste et la disponibilité requise pour accomplir la tâche.

Lorsque je réalise à quel point toutes mes implications dans le mouvement des Alcooliques anonymes m'a été bénéfique, je ne peux empêcher le sentiment de gratitude m'envahir et me remplir d'une joie intense. Dans certaines activités, j'ai pu vivre et partager ce sentiment avec d'autres serviteurs qui comme moi vivent le même sentiment et comprennent à quel point pouvoir servir dans AA est important pour soi-même et pour tous les membres dans AA.

Dans ces moments particuliers, je prends conscience de mon parcours, du parcours d'une alcoolique qui n'était personne pour moi-même et que personne ne me faisait confiance. Aujourd'hui, force de constater que j'ai confiance en moi bien plus qu'avant et je suis fière de servir la Région 90 au meilleur des mes connaissances.

<<<sup>1</sup> Le rétablissement nous rend sobres ensemble; l'unité nous fait travailler ensemble pour le bien de nos Étapes et de nos Traditions; le service nous permet de redonner gratuitement ce que nous avons reçu. >>

Si je vis des moments tellement beaux et intenses à accomplir ma tâche avec humilité et amour, je suis certaine qu'il y a bien un autre alcoolique qui pourra à son tour vivre ces beaux moments dans l'accomplissement de sa fonction. J'invite donc, tous ceux qui pensent s'impliquer mais remettent à demain le projet pour toutes sortes de raisons parfois très légitimes mais parfois sans fondement ou par manque de ressources ou de confiance, n'hésitez pas, allez de l'avant. Écouter votre petite voix, écouter votre intuition, parlez-en à ceux qui s'impliquent, et vous trouverez votre place, faites confiance en la vie et à votre puissance supérieure, elle vous guidera si vous la laissez faire.

<<<sup>2</sup> Ces services sont un élément essentiel à l'existence et à la croissance des AA. >>

L'important est de vous présenter en tant que futur serviteur à un poste auquel vous pouvez accomplir les tâches et le résultat relèvera assurément du Divin.

*Amour et service*

Kathleen R, Secrétaire de la Région 90 | Nord-Ouest du Québec

<sup>1</sup> Extrait des Réflexions Quotidiennes, page 366

<sup>2</sup> Extrait du livre Le mouvement des AA devient adulte, page 146





### Les principes au dessus des personnalités

Le 1<sup>er</sup> février dernier ça a fait 5 ans que je me rétablis avec A.A. et le service a toujours été présent dans mon rétablissement.

J'ai commencé à m'impliquer quand j'avais 4 mois d'abstinence. J'avais décidé de me trouver un groupe d'attache ou m'impliquer. J'ai choisi un groupe ou je serais disponible et également supporté par la conscience du groupe si j'avais des questions.

J'ai commencé par le café, ça m'a permis de connaître les noms des membres réguliers et les visiteurs. J'ai appris où placer les choses sur la table de l'animateur. Ensuite on m'a confié la tâche d'animateur, ensuite celle de secrétaire j'y ai appris à être disponible pour les membres. Quand je suis devenu animateur, j'ai appris à accepter les membres qui disent non et j'ai pu mettre de côté ma crainte des gens. Quand sont venues les tâches avec un terme de 2 ans, c'est là que j'ai découvert la structure des A.A. et son fonctionnement. Comme RSG j'ai du mettre ma personnalité égoïste de côté pendant les réunions de district. Je me suis aperçu que je n'étais pas le seul à décider lors du vote, que je n'allais pas défendre ce que j'apportais au district. J'ai du laisser Dieu se manifester pour ne pas faire du ressentiment.

Après ce terme, je me suis présenté comme secrétaire du district. Un poste que personne ne veut à ce qu'on m'a dit. Ce que ce terme m'a apporté c'est le bien-être que la pensée du mois pouvait apporter aux membres. Les « come back » que j'avais me donnaient le goût de faire un mois de plus. Je n'ai pas pu finir le terme, mon travail a fini par prendre trop de place et c'était devenu un effort de servir.

Aujourd'hui, je prends des termes de 2 ans dans mon groupe d'attache, je viens de finir un terme de 12<sup>e</sup> Étape qui m'a fait beaucoup de bien. Surtout quand un nouveau prend une enveloppe et se métamorphose aux fils des mois. J'entame un terme de trésorier. Je n'ai jamais fait ça mais je n'ai pas peur parce que j'ai l'appui de la conscience de groupe.

En résumé, les efforts que j'ai mis en tant que serviteur mettre ma personnalité de côté pour laisser la place aux principes d'A.A.

Brian A.  
Mont-Laurier

-O-O-O-O-O-O-O-

SI QUELQU'UN, QUELQUE PART, TEND LA MAIN EN QUÊTE D'AIDE,  
JE VEUX QUE CELLE DES AA SOIT TOUJOURS LÀ  
ET DE CELA, **JE SUIS RESPONSABLE**

# L'HÉRITAGE

BULLETIN RÉGIONAL DE LA RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90)

## FORMULAIRE D'ABONNEMENT

*Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).*

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
App. :		Ville :	
Province :		Code Postal :	
Téléphone :		Courriel :	
Nom du groupe :		District :	90-
<b>Type d'abonnement</b>			
<b>INDIVIDUEL:</b>		<b>COLLECTIF ou de GROUPE, pour 10 exemplaires :</b>	
1 an - 6\$		1 an - 30\$	
2 ans - 12\$		2 ans - 60\$	
3 ans - 18\$		3 ans - 90\$	
<u>Adressez le tout à :</u>	<i>Bulletin régional / Région Nord Ouest du Québec (90) CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2</i>		

### **BULLETIN L'HÉRITAGE : Est-il trop tard pour envoyer mon article?**

**Bien sûr que non!** Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage a 6 parutions. Il paraît le 1<sup>er</sup> des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. **Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse suivante :**

**Bulletin régional / Région Nord-Ouest du Québec (90) C.P. 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2**

**Ou via le site web de la région : [www.aa90.org](http://www.aa90.org)**



Bonjour, je m'appelle Éric P. et je suis un alcoolique.

Voici venu le temps pour moi de prendre un petit temps d'arrêt pour partager dans notre merveilleux bulletin l'héritage. Depuis mon dernier partage, il y a beaucoup d'eau qui a coulé sous les ponts, donc beaucoup d'expériences de toutes sortes. C'est avec beaucoup de gratitude d'ailleurs que j'essaie de vous transmettre ce que j'ai vu, entendu et ressenti face à mon implication dans Alcooliques Anonymes.

Bien entendu, j'ai terminé mon terme comme R.D.R au District 90-20 en décembre dernier. Comme l'indique notre brochure « Le groupe des A.A La où tout commence... » ; ... "*Il peut être difficile de se retirer d'un poste qu'on aime. Quand on a fait du bon travail...*" Mais non pour être honnête, il m'a été assez facile de laisser ma place. Premièrement, j'avais donné ce que j'avais à donner. Il y a des membres très responsables qui ont prit la relève au district et j'en suis d'ailleurs très content. J'ai tout de même rajouté un an de plus au terme en remplaçant le R.D.R après un an en fonction comme R.D.R.A, alors venu le soir des élections pour moi c'était plutôt un soulagement de fierté, de travail accompli jusqu'au bout et surtout d'amour et de gratitude. Je vais dire les mêmes paroles qu'un de mes amis dit : Les Services chez Alcooliques Anonymes s'est comme faire un voyage spirituel. Bien si c'est comme cela mon voyage est bien entrepris et je pense qu'il vient à peine de décoller.

Les trois dernières années ont quand même été bien occupées. J'ai vécu tellement de belles expériences spirituelles. Je remercie encore les membres du District 90-20 de m'avoir permis de les servir durant ce mandat et de m'avoir fait confiance. J'ai quand même eu le privilège de représenter le district à l'occasion de trois Forums territoriaux. Le premier fut le Forum territorial de Truro en Nouvelle-Ecosse. À ce moment, je n'avais que quelques mois comme R.D.R, comme je l'ai déjà mentionné dans un autre partage. Pour un gars comme moi, qui il y a quelques 24 heures où plus personne ne me faisait confiance et là c'est moi Éric qui représentait le district à ce forum. Quel beau cadeau et quel beau privilège. Alors lorsque mon ami dit voyage spirituel, je commence à le comprendre. Et je pense que ce n'est que le début.

Par la suite, j'ai eu le privilège par l'entremise de ma famille de vivre le dernier Forum Spécial à Moose Factory. Cela grâce à mon Être Suprême, à ma persévérance dans le mouvement, les gens ont repris confiance en moi tranquillement dans mon entourage. Et quelques semaines avant le départ, ma grand-mère m'a donné l'opportunité d'assister à ce Forum. Quel beau dividende. J'ai vécu là-bas des expériences inoubliables. Franchement on n'a pas se plaindre. Avec des meetings à profusion à tous les coins de rues, des publications traduites dans notre langue, sans trop de difficulté à s'en procurer. Toute l'aide extérieure que l'on peut trouver, des peines réduites pour les mêmes délits... Non, franchement on n'a pas à se plaindre. Puis par la suite, il y a eu le Forum Territorial à Thunder Bay, encore là ce fut une très belle expérience.

D'avoir l'opportunité et le privilège de rencontrer le personnel et les membres du B.S.G en toute simplicité et pour ma part je dirais avec toute leur sagesse, de répondre à nos questions. Mais surtout et aussi en même temps de connaître d'avantage les amis(es) de notre belle et grande Région, la Région 90 Nord-Ouest du Québec. Durant ces fins de semaine, soient de Forum, ou à une assemblée régionale ou d'autres activités, j'ai tissé des liens d'amitié et de confiance. Pour à continuer à servir dans AA., les amis(es) de ma Région m'ont aidé un certain temps à persister et ne pas lâcher. Bien sûr, il y a le gars de bois qui est arrivé au Comité Régional il y a trois ans la casquette par l'arrière, et aujourd'hui, je peux croire que l'on s'assagit en vieillissant. Je peux vous dire merci, merci de votre tolérance, merci de votre écoute et de votre amour, merci pour votre attrait. Car de votre attrait et votre passion de servir l'alcoolique qui souffre encore à lui transmettre le message que l'on a reçu, vous m'avez aidé à moi-même aimer servir alcooliques anonymes et d'en comprendre son ampleur. Il y aura toujours un alcoolique en quête d'aide près de nous.

Et mon voyage a continué vers une autre destination, San Antonio, Texas! Pour le 75ième anniversaire d'Alcooliques Anonymes. C'est comme toute chose, j'en avais fait le choix. Il y en a qui préfère

d'autres genres de voyages. Moi pour ma part, si j'ai le choix, je préfère un voyage de ce genre. De toute manière nerveux comme je suis sur une plage. (Non!!! Pas d'émotions là, pas intéressant!) Mais quel beau voyage. De voir le stade à la cérémonie d'ouverture bondé à craquer avec plus de 53 000 participants. Puis on a demandé un moment de silence, ce fut instantané! Silence total, pas besoin d'annoncer de fermer les cellulaires. C'était merveilleux. Et que dire des partages des 40 ans et plus d'abstinence, vraiment super! Dans la ville de San Antonio, il y avait des gens de partout dans le monde, il y avait des macarons de participants partout. Puis encore une fois, cela m'a donné la chance de connaître des amis(es) que je côtois dans les services et de me faire des nouveaux amis. Je resterais marqué longtemps de ce Congrès International de 2010. Vraiment de très beau souvenir. Merci a la vie!

Et avant que je termine mon terme comme R.D.R, j'ai eu le privilège d'assister au Forum Territorial de Trois-Rivières. Encore là, ce fut différent mais aussi extraordinaire. Donc si vous avez une chance de vivre une telle expérience, n'hésitez pas! C'est fou comme c'est enrichissant.

Je me suis inscrit pour le premier Congrès qui se tiendra à Iqaluit au mois de juin prochain. Bien entendu, j'ai déjà entendu bien des commentaires sur Congrès et même de ma participation et je n'en tiendrai pas rigueur et je ne commenterai même pas! J'ai même entendu : « Tu ne parle même pas anglais! ». La seule réponse intelligente que j'ai réussit à répondre, c'est que non je ne parle pas anglais, mais que si j'ai faim ou soif, inquiète-toi pas, je me ferai comprendre puis le langage du cœur n'a pas de langue. Pour ma part je suis excessivement fier d'y participer. Bien sûr c'est encore assez loin mais je me suis rendu compte que pour ma part, c'est en ayant des objectifs comme celui-là ou d'autres aussi banals qu'ils soient ils m'assurent mon abstinence et ma survie. Je vais faire rire mon ami Peter en mentionnant que j'espère qu'il y a des hamburgers là-bas! Non, mais j'ai bien hâte. Il y a un bon intérêt des communautés, on devrait être assez nombreux. Je vous en dirais plus long peut-être dans un autre numéro. Mais une chose est certaine comme notre déclaration de responsabilité nous l'indique; Je suis responsable... si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là, et de cela, je suis responsable. Quelle belle déclaration, je trouve!

Pour l'instant et depuis décembre dernier j'ai le privilège de servir comme adjoint à Mario au Comité des centres de traitement de la Région 90. Encore une fois pour assurer ma survie et m'aider à passer par-dessus mes peurs et principalement pour aider l'alcoolique qui souffre encore mais aussi pour rester proches de mes nouveaux amis(es). Je ne sais pas si c'est le printemps mais au sein du Comité des centres de traitement ça bouge! De belles invitations des districts pour des présentations du Comité, des Congrès également, merci de nous faire confiance. Merci aux membres de bureau de m'avoir donné l'opportunité de servir. Merci également à mon parrain de Service pour m'avoir écouté, suggéré, hébergé jusqu'ici mais surtout m'avoir aimé comme je suis. De toute manière avec un parrain comme celui -là on en a besoin de juste d'un. Et merci également à ma famille de m'avoir supporté jusqu'à présent dans mon implication dans le mouvement des alcooliques anonymes. A quelques reprises, j'ai eu des réunions dans la semaine ou j'avais mon garçon, alors j'ai eu recours a sa mère ou même souvent a ma mère. Alors merci à ces gens qui travaillent souvent par la bande de nous encourager a leur manière. Même malgré les circonstances je te remercie Sylvie pour ton support dans mon implication dans Alcooliques Anonymes, pas toujours facile à suivre Eric...Mais merci! Merci a mes amis (es) de mon district et merci a mon Être Suprême pour ce magnifique voyage spirituel que sont les trois LEGS d'Alcooliques Anonymes.

Je vous souhaite a tous et chacun un magnifique fin de 24 heures dans l'amour et la joie!

Amour et Service

Eric P.  
Mont-Laurier

# ACTIVITÉS À LA RÉGION

## PRÉSIDENTS DE COMITÉ ET MEMBRES DE BUREAU

3 juin 2011  
282, rue de Villemure  
Saint-Jérôme (Québec)  
19h00

### COMITÉ RÉGIONAL

4 juin 2011  
Hôtel Le Mirage,  
1136, boul. Curé-Labelle,  
Blainville (Québec)  
9h00

### RÉUNIONS DES SOUS-COMITÉS

4 juin 2011  
Publications, Information publique, la Vigne  
Hôtel Le Mirage,  
1136, boul. Curé-Labelle,  
Blainville (Québec)  
9h00

## PRÉSIDENTS DE COMITÉ ET MEMBRES DE BUREAU

5 août 2011  
282, rue de Villemure  
Saint-Jérôme (Québec)  
19h00

### PARTAGE RDR-RDRA

5 août 2011  
Hôtel Le Mirage,  
1136, boul. Curé-Labelle,  
Blainville (Québec)  
19h00

### COMITÉ RÉGIONAL

6 août 2011  
Hôtel Le Mirage,  
1136, boul. Curé-Labelle,  
Blainville (Québec)  
9h00

## DÉCLARATION D'UNITÉ

Parce que nous sommes responsables de l'avenir des AA, nous devons placer notre bien-être commun en premier lieu et préserver l'unité de l'association des AA, car de cette unité dépendent nos vies et celles des membres à venir.

## **NE ME DEMANDEZ PLUS D'ARGENT!**

*« Ils découvrent que d'exhorter les gens à donner leur argent n'est ni désirable ni nécessaire, dans A.A. Ils n'ont qu'à bien faire voir ce que le dollar donné peut accomplir pour amener des alcooliques à A.A. et pour maintenir notre unité globale et notre utilité. Quand tout ça est fait, les contributions attendues se mettent à entrer. »*

(Bill W. Manuel du service, P.65)

Bonjour, mon nom est Danièle et je suis une alcoolique en rétablissement.

J'ai terminé un terme de trésorière du District 90-20. La journée des élections, il y a un peu plus de deux ans, je terminais trois années dans la fonction de responsable du sous-comité des publications dans district et j'étais bien déterminée à ne pas entreprendre une fonction où l'argent était en cause. J'ai (où plutôt j'avais) une très mauvaise relation avec l'argent, et j'étais fatiguée des transactions monétaires que ma fonction exigeait. Je voulais plutôt servir l'alcoolique qui souffre encore et me diriger les le sous-comité de la 12<sup>e</sup> Étape.

Le soir des élections, rendu au poste de trésorerie, j'ai eu l'impression que les gens autour de moi me regardaient et me faisaient voir que je devais présenter ma candidature et je me suis levée de ma chaise comme un ressort. Personne d'autre ne s'est présenté et j'ai été élue. Ce n'est que le lendemain que j'ai réalisé que j'étais. « encore dans une job d'argent » et je m'en voulais beaucoup.

Durant ce terme de trésorière, ma Puissance Supérieure a placé les bonnes personnes sur mon chemin pour m'encourager et le passage précité du Manuel du Service a été mon leitmotiv. Au début, je ne voyais aucune spiritualité dans l'argent, puis j'ai entendu le partage de la trésorière de la Région 90 à un Congrès et je me suis mise à lire tout ce qui touchait l'argent dans nos Publications AA. Une autre phrase m'a également marquée : « L'alliance entre la spiritualité et l'argent est la transparence » (Mon parrain de service).

Je me suis donc mise à l'œuvre. J'ai produit un rapport détaillé des dépenses de mon districts à toutes les réunions de bureau et de district, j'ai respecté l'éthique du district à la lettre en ce qui concerne l'approbation des dépenses en prenant soin de laisser les RSG décider de toutes les dépenses extraordinaires, et au bout de quelques mois, j'ai remarqué un intérêt grandissant pour les finances de la part des RSG. Ils ont commencé à poser des questions sur le rapport et ont fait des suggestions pour l'améliorer (que j'ai respectées à la lettre), les contributions se sont mises à augmenter et j'ai commencé à ressentir la spiritualité de mes dépôts à la banque!

Aujourd'hui, ma relation avec l'argent a complètement changé dans ma vie personnelle et dans AA. Merci à tous les membres qui ont été placés sur mon chemin et en particulier les membres de mon district pour leur gratitude et leur générosité.

J'entreprends maintenant un terme de RDRA et je crois que mon rôle consiste tout simplement à éclairer la conscience de groupe du district en leur faisant part de l'expérience du mouvement contenue dans la littérature. Dieu se manifestera dans les décisions des RSG.

Merci AA et merci à tous les membres du district 90-20

Danièle L.  
RDRA, District 90-20

# CONGRÈS ET AUTRES ACTIVITÉS DE DISTRICTS

**31<sup>e</sup> Congrès District 90-01  
3 et 4 juin 2011**

**Centre des loisirs de Montréal-Nord  
11121, Salk  
Montréal-Nord**

**33<sup>e</sup> Congrès AA Laval et banlieue  
10 et 11 juin 2011**

**École secondaire Laurier/Mère Teresa  
2323, boul. Daniel Johnson  
Laval**

**33<sup>e</sup> Congrès District 90-11  
17-18 et 19 juin 2011  
Hôtel Forestel  
1011, 3<sup>e</sup> Avenue  
Val D'Or**

**35<sup>e</sup> Congrès districts 90-03 et 90-26  
17 et 18 juin 2011  
École Thérèse Martin  
916, rue Ladouceur  
Joliette**

**Journée de gratitude district 90-24  
18 juin 2011  
Chalet du Lac Bellevue  
425, rue Gascon  
Sainte-Sophie**

**Premier Congrès canadien de l'Est de l'Arctique  
District 90-27  
24,25 et 26 juin 2011  
Artic College  
Iqaluit, Nunavut**

**38<sup>e</sup> Congrès 90-05, Hull-Ottawa-Aylmer  
6 et 7 août 2011  
Centre Pauline-Charron  
164, rue Jeanne-Mance  
Secteur Vanier, Ottawa**

**30<sup>e</sup> Congrès district 90-09 St-Jérôme  
13 août 2011  
Ancienne Maison des Jésuites  
175, boul. des Hauteurs  
Lafontaine**

**Journée d'information sur  
les Centres de détention  
10 septembre 2011  
Chalet du Lac Bellevue  
425, rue Gascon  
Sainte-Sophie**

**Congrès district 90-25, Cimes des Laurentides  
24 et 25 septembre 2011  
Hôtel Le Chantecler  
1474, chemin du Chantecler  
Sainte-Adèle**



## Services offerts par la Région disponibles pour vos districts

### Le RSG : un poste clé chez les AA. -

Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont accepté une fonction de RSG, de RSGA ou qui pensent le faire. Elle s'adresse également à tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes.



### Le groupe des AA... là où tout commence. -

(Fonctionnement et formation d'un groupe)

Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est membre AA et qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.



### Les Douze Traditions – Synthèse de l'Expérience des A.A.

« Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.



### Les Douze Concepts des services mondiaux...

Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.



### Les finances ! Où va l'argent ?

Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.



### Session d'information.

La mission est de faire connaître la structure A.A. et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5<sup>e</sup> tradition.



Pour plus d'information, contacter le président de la Région 90  
Courriel : [pres@aa90.org](mailto:pres@aa90.org)