



En cas de difficultés, si tu as besoin de soutien, tu peux appeler le 450 759-6000 ; une personne sera là pour t'écouter.

Le 11 décembre, il y aura encore des élections dans notre district, au 375, rue Saint-Thomas. Les postes à combler sont : RDRA et secrétaire. Si tu souhaites faire un pas de plus dans ton cheminement au sein des AA, viens nous voir ! Le mois dernier, lors de la dernière réunion des RGS, deux postes ont été comblés : responsable des contacts temporaire : Anie S. et trésorier : George L. Félicitations !

Le samedi 7 décembre aura lieu le Comité régional de la région 90 à l'école Laval Junior, au 2323, boulevard Daniel-Johnson, à Laval. Les responsables de comité du 90-03 sont invités à participer au parallèle durant cette journée. Bienvenue à tous !

Rejoignez-nous le 25 décembre, de 10h à 22h, au 375, rue Saint-Thomas pour célébrer Noël dans la joie et la convivialité. Cette année, nous avons choisi une salle plus spacieuse au 2e étage pour mieux vous accueillir. Ne manquez pas cette journée festive, remplie de nourritures, de rires, de danse et de moments de partages !



Le groupe "L'Entraide" se réunit tous les jeudis à 19h30 et cherche activement de nouveaux membres responsables afin d'assurer sa continuité. En l'absence d'engagement, il pourrait être amené à mettre fin à ses activités et à fermer définitivement.

Le comité du Congrès de Joliette 2025 est à la recherche d'un responsable pour recruter des membres qui s'occuperont d'accueillir les gens à la porte. Pour plus de renseignements et la description de la tâche, contacte ton RSG.

Prenez note que le groupe "Sans nom", à 19 h 30 au 375, rue Saint-Thomas, sera ouvert le 24 décembre et le 31 décembre, malgré le temps des fêtes.

En raison du 12 heures de Noël, veuillez noter que le midi Joliette sera fermé le mercredi 25 décembre.

En raison des fêtes, le groupe "LGBTQ+ Les Couleurs de l'Amour" sera fermé le 28 décembre 2024 et le 4 janvier 2025.

Le groupe de discussion " Vers la lumière " fêtera son 14e anniversaire, jeudi le 5 décembre, à Berthier 19h30. Pour l'occasion, il y aura un partage et un gâteau à partager !

Le groupe "Être plus" fêtera son 25e anniversaire, lundi le 13 janvier à 19 h 30 au 674, rue St-Louis à Joliette. Un gâteau sera servi. Bienvenue à tous !!!

Les réunions du mois de ton district à ne pas manquer...

- Le 4 décembre réunion du congrès de Joliette 2025.
- Le 9 décembre réunion du comité de la ligne téléphonique.
- Le 11 décembre réunion des RSG.
- Le 18 décembre réunion du comité de l'information publique. (12h de Noël)

DÉCEMBRE

PENSÉE DE LA SEMAINE

1^{ère} semaine

Nous croyons donc que le rire et la gaieté peuvent être d'une grande utilité. Les gens de l'extérieur sont parfois scandalisés lorsque nous pouffons de rire au souvenir d'une expérience passée, en apparence tragique. Mais pourquoi nous priverions-nous de rire? Nous sommes rétablis et nous avons été dotés du pouvoir d'aider les autres. Réflexions de Bill, p.163

2^e semaine

« Nous, alcoolique rétablis, sommes moins frères par nos vertus que par nos défauts et par nos efforts communs pour les surmonter. » Réflexions de Bill, p.167

3^e semaine

Toute véritable communication doit reposer sur un besoin réciproque. Nous avons constaté que chaque parrain devrait humblement admettre ses propres besoins, aussi clairement que ceux de son protégé. Réflexions de Bill, p.165

4^e semaine

« Vous vous demandez, comme chacun de nous doit le faire : 'Qui suis-je?' ...Où suis-je?' ... 'Où vais-je?' ... D'habitude, la lumière se fait lentement. Pourtant, notre recherche finit toujours par aboutir à une découverte. Après tout, ces grands mystères sont enchâssés dans la plus grande simplicité. La volonté de progresser est l'essence de tout progrès spirituel. »

Réflexions de Bill, p.171

5^e semaine

« Parfois, il faut placer l'amour avant 'l'honnêteté factuelle' systémique. Nous ne pouvons pas, sous le prétexte d'une honnêteté parfaite, blesser les autres cruellement et sans nécessité. Il faut toujours se demander : 'Quelle est la décision la meilleure et la plus charitable?' »?

Réflexions de Bill, p.172

Adresse courriel :

RDR: rdr.district9003@gmail.com

RDRA : rdr.district9003@gmail.com

La Vigne : lavigne.district9003@gmail.com

Bulletin nouvelle : bulletinnouvelles.district9003@gmail.com

Contact temporaire : contacttemporaire.district9003@gmail.com

Congrès : congres.district9003@gmail.com

Publication : publications.district9003@gmail.com

Information publique : infopubl.district9003@gmail.com

Ligne téléphonique : lignetelephonique.district9003@gmail.com

Centre détention : centredetention.district9003@gmail.com

NOUVEAU ZOOM pour le district 90-03 : 661 965 5563 et mot de passe : 9003x

