

L'HÉRITAGE



Éditorial	P-2	Mélissa, membre AA 90-08	P-6
Danielle S., Secrétaire, Région 90	P-2	Jocelyn P. RLVD 90-22	P-6
Daniel B., registraire, Région 90	P-3	Michèle P. RSG groupe Pour elle	P-7
André G., RDRA 90-05	P-4	Lyne C. RSG groupe Terrebonne	P-8
Mélanie C. Déléguée-adjointe, Région 90	P-4	Martine L. RSG lundi St-Sauveur 90-25	P-9
Jacques C., Président, Comité traitement & accessibilité et des communautés éloignées, Région 90	P-5	Nathalie R., Présidente, Région 90	P-9
		Annonces CI 2025 & activités Région 90	P-10
		Services offerts à la Région 90	P-11
			P-12

Je t'aime



ÉDITORIAL

C'est maintenant, le temps des amours qui arrive à grands pas. Pour un alcoolique, l'amour peut aussi bien être pour les gens que pour les services et c'est ce qui m'arrive cette année. Je suis en amour avec ma fonction qui est de vous présenter le meilleur bulletin possible à chaque édition. Celle-ci est propice pour dire à quel point on aime dans AA. J'aime mon prochain, mais je m'aime autant et sinon plus. J'aime aussi les services, la prière, tendre la main à un autre alcoolique, etc.

J'espère que vous serez aussi frappé que moi par les services.

Je vous souhaite une excellente année 2025 dans la paix, l'amour et la sobriété.

**Votre humble serviteur, France F.
Éditrice, Bulletin Héritage.**



ACCUEILLIR LE NOUVEAU

Une expérience de service tellement enrichissante. Au début de la réunion, après la récitation de la prière de sérénité, c'est l'accueil du nouveau. Une enveloppe à la main, j'énumère ce qu'il y a dans cette belle enveloppe et j'invite le nouveau à s'identifier en tant qu'alcoolique. C'est pour toi si tu rentres pour la première fois dans une salle de réunion. Au commencement, ma main tremblait avec l'enveloppe. Mon désir sincère d'aider quelqu'un avec notre association était grand. J'ai parlé avec mon cœur. L'alcoolisme est une maladie et dans cette enveloppe j'ai les outils pour t'en sortir. N'hésite pas à venir me rejoindre, je vais t'accueillir. J'ai une méthode à te remettre, une liste de réunion. HA OUI ! 12 questions, si tu n'es pas certain d'être alcoolique, réponds avec honnêteté.

Avec cette tâche, je pouvais maintenant écouter les autres me raconter leurs histoires, en fait mon histoire. La maladie de l'alcoolisme est une maladie des émotions. Une très belle tâche qui m'a permis de me faire des amis pour la vie. Des gens sur qui je peux compter quand j'ai besoin d'aide moi-même. Certaines sont devenues mes filleules, après ma tâche nous continuons de cheminer ensemble dans les étapes. Je parle aussi de croire à une puissance supérieure, appelle là comme tu veux, mais croit en quelque chose. Cette tâche m'a permis de me rétablir et de faire des réunions régulièrement. Je me suis engagé et je suis présente toutes les semaines, j'ai maintenant aucune raison de demeurer dans mon salon. Quelqu'un a besoin de moi et je vais être là pour l'accueillir. Mon but premier est d'aider l'alcoolique qui souffre, afin de le voir se lever venir me

rejoindre à l'avant et de s'identifier, il devient le maillon de la chaîne.

Ma mission aujourd'hui est de te démontrer que chaque tâche dans le groupe est importante. Cette fonction, la douzième étape comme certain l'appel, est d'une durée de 2 ans, ça passé tellement vite. J'ai toujours hâte de retourner au groupe pour voir mes ami(e)s, je me sens tellement bien et comprise. Je suis reconnaissante d'avoir passé par-dessus mes peurs, j'ai parlé avec mon cœur, j'ai accueilli comme j'ai été accueillie. Bien sûr, on m'a aidé, on m'a parrainé, j'ai été guidé afin de bien faire ma tâche. Des membres d'expérience m'ont soutenu à chacune de mes implications et cela a fait la différence d'être une meilleure serviteuse.

Qu'est-ce qu'accomplir une tâche au sein d'alcoolique anonyme me procure ?

Une satisfaction d'être une meilleure personne. Un sentiment d'aider les autres, comme l'on m'a aidé. Un amour inconditionnel pour les autres. Si j'ai pu vous donner le goût de servir, j'ai accompli ma mission en écrivant mon expérience de service. Une phrase qui dit très bien ce que servir m'apporte : * Chaque fois que je m'engage dans le service, je suis récompensé en pensant un peu moins à moi-même parce que j'essaie de faire quelque chose qui aide les autres. *

« Reproduit de (Box 4-5-9 été 2024, page : 4,) avec la permission d'AA World Services, Inc. »

Après chaque mandat de service, je me réengage.

**Danielle S. Alcoolique
Terrebonne**

Secrétaire Région 90, Nord-Ouest du Québec.



LA FORCE DU NOUS

Salut mon nom est Daniel et je suis alcoolique.

Depuis le début de l'année, je viens d'entamer un nouveau défi en tant que registraire à la Région après avoir fait un terme de RDRA et un terme RDR au sein du Comité régional pour le district 24. Mon cheminement dans le service m'aide grandement en me donnant la confiance de porter mes mandats à terme. Je peux quand même vous dire que je vis de l'anxiété face à ce nouveau poste mais je suis certain qu'avec la force du nous, je vais réussir. C'est la beauté du service car ensemble tout est possible.

Au courant des prochaines parutions, je vais vous donner une description de mes responsabilités ainsi qu'un compte-rendu de mon évolution dans ce poste.

Je prends ce moment pour vous souhaiter le meilleur en 2025 dans la Paix et la Sérénité!

**Daniel B.
Registraire de la belle Région 90.**

RÉUNION SUR LE RÔLE DU RSG

Ce matin, plus de 30 personnes ont assisté à un visioconférence portant sur le rôle du RSG. Bon nombre de nouveaux serviteurs sont repartis satisfaits de ce qu'ils ont appris. La présentation faite par des responsables du bureau de la région 90 fut efficace et dynamique. Aussi efficace qu'elle ne l'aurait été en personne. Si des gens de la région s'étaient déplacés pour venir rencontrer des membres de notre district qui en avait fait la demande, il y aurait eu moins de monde (un seul district est à proximité du nôtre). J'invite les autres districts à faire aussi la demande de formations qui seront utiles chez eux et à nous en informer ainsi que tous les autres RDR de la Région 90.

André G., RDRA 90-05



L'IMPORTANCE DU PARRAINAGE DE SERVICE

Bilan de mi-parcours

On dirait que je ne m'y habitue pas. De mandat en mandat, je traverse les mêmes étapes.

Il y a toujours une insouciante volonté de lever la main pour offrir mes services. S'en suit un constat que je vais devoir y arriver pour les deux prochaines années. C'est le fameux « Mais qu'est-ce que j'ai encore fait! » Puis, je découvre ma nouvelle gang de serviteurs de confiance qui m'accompagnera au cours des activités à venir. Le plaisir renait à leur contact. Les relations grandissent, s'approfondissent. Je découvre et redécouvre des serviteurs actuels et passés, qui demeurent dans les activités de service de la région et de territoires plus élargis au cours des dernières années

Les occasions de partager sont nombreuses et nourrissantes. J'accompli des tâches simples les unes après les autres et Vlan! Je suis à mi-parcours.

C'est là souvent qu'il y a le premier coup d'angoisse. Est-ce que j'en fais assez? Est-ce que les membres ont le meilleur service pour eux? Est-ce que j'ai un bon équilibre dans les sphères de ma vie? Je dois me dépêcher, il me reste que peu de temps pour être enfin efficace comme je le souhaite pour les membres. Ça passe tellement vite! Je ne serai jamais prête à temps pour la prochaine implication. C'est trop. Je devrais prendre une pause de service... Et c'est là qu'il est très important que j'appelle mon parrain de service. Seule, ma tempête grandit et il serait périlleux pour moi d'agir guidée par la peur.

Avec sagesse, on me rappelle que j'occupe ma fonction avec mes couleurs. Que mes questionnements sont légitimes mais que je dois poser des gestes concrets et ne pas me comparer aux autres.

Le feu de l'action reprend avec la longue fin de semaine de fin janvier et je retombe dans l'amour du service dans ce bain de membres. Le temps file encore jusqu'aux vacances d'été de réunions en assemblées... Et je retrouve cette angoisse à l'approche des élections. Ce sera bientôt le moment d'offrir à nouveau mes services. Je me questionne à nouveau et il sera encore important d'aller vers mon parrain de service. Il a lui aussi vécu ces étapes et je sais, à son contact, que je ne suis pas seule. Plus jamais seule.

À ce jour, c'est le jour de la marmotte et pour référer à une chanson bien connue : Oups, je l'ai encore fait!

Mélanie C. déléguée adjointe région 90, Nord-Ouest du Québec.



LE GROUPE D'ATTACHE

Dans mes débuts dans les Alcooliques Anonymes (AA), on m'a suggéré de prendre un groupe d'attache. Je ne comprenais pas pourquoi je devais prendre un groupe d'attache.

Mon groupe d'attache m'a aidé à développer mon sentiment d'appartenance, à me sentir chez moi, à trouver une famille spirituelle dans laquelle je côtoie des personnes qui m'ont aidé à me sortir de l'enfer. Le groupe d'attache m'a appris à me faire

des amies et amis et à avoir de la considération pour mon prochain. Mon groupe d'attache m'a fait confiance bien avant que j'ai confiance en moi.

Au fil du temps, j'ai vu, compris et pris conscience des bienfaits du groupe d'attache. Mon groupe d'attache m'a incité à m'impliquer dans les services, de toutes sortes de manières.

Par exemple, arriver tôt à la réunion pour accueillir les membres, tout comme moi, j'aime être accueilli quand je vais à une réunion. À préparer le café pour le mois, puis à occuper des postes avec des mandats un peu plus long, comme adjoint au Représentant des services généraux (RSG) et, éventuellement, être élu comme RSG de mon groupe d'attache. Bien entendu, j'ai également servi comme secrétaire, animateur, représentant à la 12^e Étape, représentant pour La Vigne, etc.

Tous ces services m'incitaient à donner de mon temps aux AA, car sans les AA, je ne serais pas rendu où je suis, ni qui je suis présentement. J'ai également découvert ce qu'était prendre mes responsabilités, donc à devenir de plus en plus responsable. Les services m'ont aidé à développer la confiance en moi, qui grandit encore de jour en jour.

Aujourd'hui, je suis encore impliqué dans mon groupe d'attache, je me sens encore chez moi avec ma famille spirituelle et mes frères et sœurs AA. Je ne suis pas toujours d'accord avec tout ce qui se passe ou tout ce qui se dit, mais je me rends compte que ce sont des expériences qui m'apprennent à avoir de l'amour et de la tolérance pour mon prochain. Le même amour et la même tolérance que les membres de mon

groupe ont pour moi, lorsque mes attitudes ne plaisent pas à mes frères et sœurs AA.

Dans mes débuts, j'ai aimé les AA, c'est pour cette raison que j'y suis resté. J'aime encore les AA et je veux y rester encore pour un autre 24 heures. Heureusement, je peux encore servir. Je vous remercie d'être là. Je ne me sens plus seul.

Je vous souhaite une bonne année 2025, dans la sobriété et la santé, un jour à la fois !

**Jacques C.
Gatineau (90-05)
Président comité des centres de
traitements, accessibilités et des
communautés éloignées.**



UN GROUPE DE FEMMES ME SAUVE LA VIE

Bonjour. Je m'appelle Mélissa et je suis une alcoolique. Je chemine dans AA depuis 14 ans. Jusqu'à tout récemment, j'étais une personne anxieuse et l'idée de me rendre dans une réunion seule était impossible pour moi. J'avais une phobie sociale, donc le contact avec les autres

membres ainsi que l'implication était difficile. En 2020, je suis devenu maman. Un parcours de ma vie qui m'a rempli d'amour, mais qui m'a aussi ramené dans mes vieux démons. J'ai accouché de mon deuxième bébé en 2023. J'ai été frappé par l'anxiété post-partum et j'ai frôlé la psychose dû au débalancement hormonal. Après une visite d'urgence en psychiatrie, j'ai su que je touchais le fond. Pourtant, j'étais abstinente! Je devais mettre Dieu dans ma vie pour m'aider à retrouver la lumière. Une amie proche m'a contacté pour me partager son souhait d'ouvrir un nouveau groupe pour femmes seulement. Enfin, j'ai pu partager mes difficultés auprès de femmes qui me comprenaient. Après quelques mois, malgré mes responsabilités maternelles, je me suis présenté au poste de RSG de mon groupe. Cette implication m'a permis de revoir la lumière de Dieu et de transmettre le message différemment. À travers mon implication, Dieu m'a enlevé la détresse, l'anxiété sociale et la solitude. Je suis devenu une jeune femme activement impliquée au sein de mon groupe et de mon district. Ce groupe de femmes m'a littéralement sauvé la vie. J'en serai éternellement reconnaissante, car sans elles, je ne serais probablement pas vivante aujourd'hui.

Melissa, membre AA, district 90-08



LE SERVICE M'AIDE À DEMEURER SOBRE

Bonjour chers lecteurs du bulletin l'Héritage. Mon nom est Jocelyn et je suis définitivement un alcoolique. J'ai eu la chance de rencontrer AA en 2017 et de faire des réunions d'alcooliques anonymes.

J'ai commencé à faire du service dans mon groupe comme RSGA et RSG. Ensuite, je suis devenu responsable de la littérature et des publications. J'ai appris à tenir un inventaire et à faire un rapport afin de balancer la caisse. J'ai aussi été trésorier de mon groupe d'attache. Maintenant, je suis responsable de la Vigne et de sa distribution dans les groupes dans mon district. Je fais aussi le café pour les groupes de ma région.

Le service m'aide à demeurer sobre et à remettre un peu à AA ce que j'ai reçu gratuitement.

Amour et Service

Jocelyn P., Gatineau, RLVD 90-22



L'IMPORTANCE DE L'ACCUEIL

Quand je suis arrivée chez les AA, la première chose qui m'a surprise, c'est l'accueil. Les sourires, les mots de bienvenue, les poignées de main. Je n'oublierai jamais celle qui m'a prise dans ses bras et m'a serrée si fort que je ne pouvais pas me libérer. Quel réconfort, quelle chaleur humaine pour la femme démolie, effondrée que j'étais.

Puisque je n'avais pas d'auto à ce moment, des membres AA ont offert de me reconduire, d'aller me chercher et de m'amener à différents meetings. J'ai eu des chauffeurs particuliers pendant quelques mois. Un grand merci à vous tous.

Certains m'ont donné leur numéro de téléphone dont je me suis servi par la suite dans des moments de détresse. On m'a écouté, écouté, écouté... Parfois un conseil, une expérience partagée, un mot d'encouragement et toujours avec la même chaleur humaine. Quelle patience!

Aujourd'hui, je suis reconnaissante et c'est à mon tour d'accueillir celui ou celle qui franchi la porte des AA. Si la personne le désire, je lui donne mon numéro de téléphone et quand quelqu'un m'appelle, j'écoute, j'écoute, même si je connais son histoire. Parfois, je lui parle de mon vécu et de mon expérience. On a tous la même souffrance, la même maladie.

Servir le mouvement des Alcooliques Anonymes est d'abord un geste de solidarité, d'entraide et de compassion. Un geste qui vient du cœur.

Bonne Année 2025

Michèle P.
RSG, Groupe Pour elle.



LE SERVICE M'A SORTIE DE MA ZONE DE CONFORT

J'ai commencé à boire vers 12-13 ans. Je n'ai JAMAIS bu normalement. J'ai arrêté de boire dans la mi-trentaine, abstinente « à sec », mais encore pleine de colère et de ressentiment. Je ne voulais pas aller dans les AA. J'avais entendu dire que des membres rechutaient tout le temps et j'ai vu mon père se vanter de ses jetons que pour ravoir ma mère, mais il buvait quand même. Donc je n'y croyais pas. D'où l'importance de l'anonymat personnel dans certaines circonstances.

J'ai enfin commencé les AA à l'été 2019, donc après presque 10 ans d'abstinence. Je ne voyais pas encore ce que AA pouvait m'apporter à moi, qui avais déjà arrêté de boire ! Un ami AA s'est suicidé. La Covid est arrivée et donc je ne faisais

presque plus de réunion. Mais la graine AA avait été semée.

Mais à travers ce bas fond émotif que son départ m'a fait vivre, une grande prise de conscience est émergée, que j'appelle mon éveil spirituel. J'ai recommencé à faire des réunions et à m'impliquer un peu plus, en faisant beaucoup d'accueil. C'est l'accueil que j'ai reçu qui m'a aussi fait revenir, je ne l'avais pas oublié. J'ai fait ce qu'on me suggérait et j'ai redonné parce que je me sentais capable de donner à ce moment.

J'ai commencé ensuite à faire le café avec d'autres membres, ce qui a augmenté mon sentiment d'appartenance. Ça m'a aidée, car j'ai maintenant un groupe d'appartenance au sein duquel je me sens bien. À l'occasion je remplaçais dans d'autres réunions quand des membres ne pouvaient pas être là, pour la tâche de secrétaire par exemple. J'ai ensuite eu le courage de prendre des postes d'animation à l'occasion. J'ai beaucoup de difficulté à aller vers les autres donc ça me sortait de ma zone de confort d'avoir à trouver des conférenciers. J'ai éventuellement commencé à partager à l'occasion. Ça devient de moins en moins difficile de le faire, mais c'est encore très demandant pour moi de le faire. J'ai entendu dire que la honte fond quand on raconte son histoire, donc je me convaincs que j'en ai de besoin !

Entre temps, le RSG de l'époque m'a proposé comme RSGA, pour être son adjointe. J'ai hésité, n'ayant pas de voiture, mais on m'a fait *clairement* comprendre que j'aurais un transport, car les membres se soutiennent et redonnent par la 12^e et incitent les nouveaux à s'impliquer pour la relève.

J'ai pris un peu d'assurance et avec le temps, j'ai été élue RSG de mon groupe. Je vois les répercussions de ces implications jusque dans ma vie personnelle.

J'ai été au congrès des centres de détention pour la 1^e fois en 2023 et j'ai rempli un formulaire. J'ai ensuite commencé à faire des réunions à l'intérieur des murs. Ensuite, pour la 1^e fois l'année suivante, je m'impliquais dans un congrès, j'ai eu du fun aux étiquettes avec 2 autres membres. J'y ai rencontré quelques détenus qui avaient obtenu un droit de sortie pour cette occasion, que j'avais rencontrés en allant aux réunions du B16.

Depuis, j'ai assisté à beaucoup de session d'information au BCLB, à la journée des concepts ainsi qu'à des comité régionales, assemblée générale, forum territorial, etc. Plus on assiste à ces événements, plus on se sent à l'aise et on connaît de plus en plus de membres ainsi que la structure de ce grand mouvement.

Me voilà maintenant au comité régional dans un atelier d'écriture pour le bulletin l'Héritage !

La confiance en moi, que je n'avais qu'en consommation par le passé, grandit. Je suis capable de garder un travail, mon anxiété a grandement diminué, car j'apprends à me gérer et à me responsabiliser et je me libère de la colère et du ressentiment avec le processus des étapes. Je commence à oser m'affirmer et à poser des questions dans certaines réunions. Tranquillement mais sûrement, ça va mieux !

Lyne C.
RSG, groupe Terrebonne



MON HÉRITAGE D'ALCOOLIQUE ANONYME

Aujourd'hui je prends du temps pour moi, alors j'aimerais vous partager mes expériences de services avec Alcooliques Anonymes. À mon retour après 25 ans d'une rechute, perte, douleurs et honte j'ai enfin décider d'écouter mes « têtes grises » qui m'avait tant rebuté autrefois. Ils me disaient implique toi « la petite » j'ai alors débuté par faire le café et monter des salles ce qui était un défi énorme pour moi, je devais faire face aux gens et en plus je me déplaçais avec deux cannes. Par la suite j'ai eu la chance de le faire avec mon chien d'assistance. J'ai ensuite monté des salles comme bien d'autres avec un masque et un ruban à mesurer, j'avais assez souffert, je voulais juste aller mieux. J'ai continué à servir en prêtant ma voix à la vigne, ensuite j'ai animé, fais du secrétariat, de la littérature bref un peu tous les services dans mon groupe d'attache. Je commençais à aimer de plus en plus la personne que je devenais. Aujourd'hui je suis toujours disponible pour un nouveau qui arrive ou qui reviens, je partage mon message avec plein de douceur et d'amour, je monte encore des salles ce qui m'aide à me souvenir d'où je viens. J'ai pris un

poste de RSG ce qui me permet de m'ouvrir encore plus aux autres et de rencontrer de merveilleuses personnes. Les services m'apportent une confiance en moi que j'avais perdue, un plus grand sens des responsabilités, et une plus grande ouverture d'esprit et de cœur. Sans mon implication dans les services je ne serais pas la personne que je suis aujourd'hui et que j'aime. Merci à la grande famille A.A. de me permettre de vous servir; un autre 24 heures.

Martine L.
RSG, lundi St-Sauveur
90-25



L'ORIGINE DE L'ASTECAA

Bonjour à vous mes amis AA, je m'appelle Nathalie R., je suis alcoolique et j'ai le privilège et la responsabilité de servir les membres de la Région 90 en tant que présidente. Dans les prochaines semaines à venir, certains d'entre vous, se mettront en route pour Dartmouth, Nouvelle-Écosse, afin de participer à l'Assemblée de service territorial de l'Est du Canada des Alcooliques anonymes (ASTECAA) du 21 au 23 février 2025... et certains ne pourront malheureusement pas y être, par manque de disponibilité ou toute autre raison quelconque.

Pourquoi devrions-nous participer à l'ASTECAA? Voici un bref historique de l'ASTECAA, mais tout d'abord je tiens à remercier sincèrement les anciens serviteurs, qui ont pris le temps de mettre

sur papier tous ces faits et qui continuent aussi de transmettre avec leurs filleuls de service et tout autre membre désireux d'en apprendre davantage, leur expérience et leur passion des services.

L'idée d'un ASTECAA s'est manifestée en 2007-2008 alors qu'une Administratrice Universelle du Canada à l'époque, a simplement suggéré aux dix délégués de l'Est du Canada d'étudier cette possibilité. Ayant elle-même participé à une assemblée de service similaire (WRAASA, Western Regional AA Service Assembly) alors qu'elle servait en tant que Déléguée P52 pour la Région 80 (Manitoba). Du fait de sa propre expérience, elle était convaincue qu'une telle assemblée de service contribuerait à faire grandir et promouvrait l'unité à travers les dix régions de l'Est du Canada (quatre régions en Ontario, quatre régions au Québec et deux régions dans les Maritimes). En effet, la raison principale de l'ASTECAA était de créer un rapprochement et de rassembler les membres des dix régions de l'Est du Canada en plus de permettre aux dix délégués de mieux se préparer en échangeant sur les sujets de la Conférence des Services généraux.

Le projet a vraiment pris son envol en 2010 où de nombreux appels conférence ont eu lieu avec les dix délégués de l'Est du Canada. Afin d'aller chercher l'expérience des assemblées de services des autres Territoires, plusieurs serviteurs ont assisté au Northeast Regional Alcoholics Anonymous Service Assembly (NERAASA) en 2011 et 2012. La rencontre initiale du comité organisateur du premier ASTECAA a eu lieu le 1^{er} avril 2012. La Région 87 se proposa d'être la région hôte du premier ASTECAA prévue les 22-23-24 février

2013 à Longueuil et où 476 membres AA y ont joyeusement participé.

Depuis cette « première » en 2013 à Longueuil, l'ASTECAA s'est tenu aux deux ans à travers les dix régions de l'Est du Canada. Je vous invite d'ailleurs à consulter les archives de la Région 90 où vous pourrez lire l'historique complet et détaillé du premier ASTECAA.

« On peut se demander ce qu'il serait advenu de la vie d'innombrables alcooliques qui n'auraient jamais pu nous trouver si nos services s'étaient affaiblis ou même effondrés. La prudence financière trouve son profit dans les vies qu'elle sauve. », reproduit de 'Le Manuel

du Service chez les AA et les Douze Concepts des Services Mondiaux' (édition 2021-2023), p.C51, avec l'autorisation de Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

Puissions-nous tous garder l'ouverture d'esprit afin de permettre à l'alcoolique qui souffre de toujours nous trouver, que cela soit à Laval, St-Jérôme, en Ontario, en Colombie-Britannique, en Nouvelle-Écosse, à New York et partout dans le monde...

Nathalie R.
Présidente Région 90, Nord-ouest du Québec



JOYEUSE ST-VALENTIN À TOUS

=> samedi le 15 mars 2025 à 9hrs, **Journée Pré Conférence** au 2323 Boul. Daniel Johnson, Laval. H7T 1H8

=> vendredi, le 4 avril 2025 à 19hrs, **réunion des Présidents de comité, des responsables de groupe de travail et des membres du bureau**, au bureau de la région 90, 282 rue De Villemure, St-Jérôme, QC. J7Z 5V2. Les visiteurs sont les bienvenus.

=> samedi le 5 avril 2025 à 9hrs, **Comité régional** de la Région 90 et parallèles au 2323 Boul. Daniel Johnson, Laval. H7T 1H8

=> N'oubliez pas que le **Congrès International 2025** se tiendra du 3 au 6 juillet 2025 à Vancouver. Les inscriptions sont ouvertes depuis le début septembre et vont bon train. Les informations se trouvent sur le site web de <https://www.aa.org/>

SERVICES OFFERTS À LA RÉGION 90

Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.
Le Groupe des AA... Là où tout commence.	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none">• « Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none">• Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux.
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none">• La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition.

Services offerts par la Région et disponibles pour vos districts. Pour plus d'information, contactez la présidente de la Région.

Courriel : pres@aa90.org