



RÉGION NORD-OUEST DU QUÉBEC (90)
NORTHWEST QUEBEC AREA (90)

Téléphone : 450-560-3902 Télécopieur : 450-560-3903
Courriel : region@aa90.org Site web : www.aa90.org
C.P. 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2

Alcoolique Anonyme
Service de contact Temporaire
(Favoriser le rapprochement et service de contact temporaire)

ATT :

Retourner à la « vraie vie » n'est pas toujours chose facile pour un alcoolique. Plusieurs d'entre nous n'ont jamais été abstinents à l'extérieur et nous reconnaissons que les premiers jours nous ont un peu effrayés. Nous ne savions même pas, parfois, si nous demeurions abstinents.

Même les nouveaux membres des AA savent habituellement qu'ils ne peuvent pas y arriver seuls. Certains d'entre nous avons eu ce même dilemme, douter de pouvoir réussir chez les AA. Nous nous disions, par exemple : « Ou vais-je trouver une réunion ou je serai à l'aise ? » « Ou » À qui vais-je pouvoir faire confiance ? » Nous étions tentés aussi de tout abandonner en nous disant « Ce n'est pas pour moi. » « Ou » Je suis trop différent. » Beaucoup d'alcoolique pensent cela, tout comme nous l'avons fait.

Plusieurs d'entre nous, après avoir effectué une transition vers l'abstinence et le bonheur dans nos milieux respectifs, se rappellent encore leurs premiers jours en dehors des centres. Nous ne savions pas quoi faire. Aujourd'hui, nous savons que nous pouvons aider d'autres personnes qui sortent des centres. L'objectif premier du service des contacts temporaires des AA consiste à initier au mouvement des AA, tel qu'il se vit dans les réunions ordinaires, des résidents qui viennent d'obtenir leur congé d'un centre de traitement ou d'un hôpital. Vous pouvez nous rejoindre par téléphone ou courriels si haut mentionné.

Le service des contacts temporaires des AA est un comité composé d'alcooliques qui viennent en aide à d'autres alcooliques. Nous faisons tous partie des Alcooliques anonymes et étant nous même des alcooliques, nous savons que les personnes que vous rencontrerez au cours des premiers jours qui suivront votre sortie du centre pourraient avoir une influence déterminante pour vous. Nous attendons de vos nouvelles !

Réf : p.20 Manuel des centres de traitement FP-49

De :