

L'HÉRITAGE



Éditorial	p-2	Steve	
Debbie L.		Représentant des services généraux	p-12
Déléguée P74	p-2		
Nathalie R.		J-Marc B. Vice-Président, Région 90	p-14
Présidente Région 90	p-6		
Danielle S.		Josée L. ancienne marraine de groupe	p-15
Secrétaire Région 90	p-7		
Yves G.		France F. Présidente au Comité Bulletin Héritage	p-16
Président,			
Comité des Centres de Détention	p-9	Offre d'une implication enrichissante	p-18
Ronald L.			
Comité Centres de Traitement,		Forum Territorial	p-19
accessibilité, Communautés			
Éloignées	p-10	Services offerts à la Région	p. 20
Martin L.			
Président Comité de La Vigne 2.0	p-12		

ÉDITORIAL



L'EXPÉRIENCE EST LE MEILLEUR PROFESSEUR

Comme nous manquons d'expérience et que nous venons d'établir un premier contact conscient avec Dieu, nous ne serons probablement pas inspirés chaque fois.

Référence : Les Alcooliques anonymes, Page 98

Certains disent que l'expérience est le meilleur professeur ; moi, je crois qu'elle est le seul professeur. J'ai découvert l'amour de Dieu à mon égard seulement après avoir fait l'expérience de ma dépendance de cet amour. Au départ, je ne savais pas très bien de quel côté il orientait ma vie, mais maintenant je sais que si j'ai l'audace de lui demander de me guider, je dois agir comme s'il me guidait vraiment. Je demande souvent à Dieu de m'aider à me rappeler qu'il a tracé une voie pour moi.

Référence : Réflexions quotidiennes, 3 juillet.

J'ai choisi de partager ce texte avec vous car de nombreux témoignages provenant de membres serviteurs expérimentés nous ont mis en garde afin que nous puissions éviter de tomber dans le piège de devenir habités d'une volonté de performance ou de prestige. En demandant à notre Puissance supérieure de nous aider à

nous rappeler qu'elle a tracé la voie pour nous, il nous devient possible de servir dans l'amour et l'humilité, tout en nous rapportant constamment à notre deuxième tradition. Je vous invite à lire les articles du présent bulletin qui témoignent de l'émerveillement et de la gratitude de servir les membres de la Région 90. Bonne lecture!

Marie-Josée P.,
Adjointe, Bulletin L'Héritage



HISTOIRE DE LA RÉGION 90

Bonjour à tous.

Je m'appelle Debbie L. et je suis la déléguée de la région 90, P74. Je suis très heureuse d'avoir l'opportunité de partager avec vous l'histoire de la région 90. Je tiens tout d'abord à remercier le groupe de travail des archivistes de la Région 90, qui m'ont fourni une grande partie de l'information que je vais vous partager aujourd'hui.

Permettez-moi de vous présenter les débuts de la Région 90 :

En 1974, le Québec a été divisé en quatre régions et nous avons eu notre premier délégué, le panel 24, qui

deviendra délégué de la Région 1. Cette région sera ensuite appelée « Région 90, Nord-Ouest du Québec », en 1976. Lors de la 24^e Conférence des Services généraux, notre délégué a présenté le texte suivant (en anglais) :

« Ma région couvre environ 40 000 miles carrés, avec 115 groupes, principalement en français. Les communications sont très difficiles en raison des distances : 400 milles au nord et 150 milles à l'ouest. De plus, la Région comprend un parc national sans aucune population, comprenant 125 milles de forêt. Le district de l'Abitibi est donc complètement isolé du reste de la Région et ses groupes sont éloignés les uns des autres. Cinq membres du district ont la responsabilité d'environ 20 groupes par district, mais je dois encore organiser l'Abitibi.

Référence : Rapport final de la 24^e Conférence des services généraux.

Malheureusement, notre délégué a été dans l'impossibilité de compléter son terme de délégué pour cause de maladie. Il a été remplacé par le délégué adjoint qui a assumé la deuxième année de son mandat. Celui-ci a ensuite effectué un mandat de trois ans en tant que délégué de la région 1.

Notre région a été la dernière à prendre son envol car, selon le Bureau des Services généraux, nous n'avions pas assez de groupes au nord de la Rivière-des-Prairies jusqu'en Abitibi pour former une Région. En 1973, une carte a été préparée pour subdiviser la province de Québec en quatre régions aux fins des nominations et des élections. La Région 1, notre région, était

subdivisée comme suit : Le fleuve St-Laurent marquait la frontière au sud tandis que l'Abitibi marquait la frontière au nord (L'Abitibi était inclus). L'ouest de la Région 1 était délimité par le boulevard Décarie à Montréal tandis que la municipalité de Joliette marquait la limite à l'est.

De 1973 à 1976, les régions du Québec ont été nommées comme suit :

Région 1 = Nord-Ouest, Région 2 = Sud-Ouest, Région 3 = Nord-Est et Région 4 = Sud-Est. Elles se sont régulièrement réunies au Comité des Services généraux du Québec, situé au 7210, rue St-Denis, à Montréal. Les participants à ces réunions comprenaient les quatre délégués et leurs adjoints, soit un président, un secrétaire, un trésorier, six présidents de sous-comités et d'anciens délégués.

Référence : Archives de référence du Comité des Services généraux du Québec.

Le 20 août 1974, une rencontre a eu lieu avec notre délégué, et les quatre membres du district concerné, pour discuter de la division des groupes le long du boulevard Métropolitain. À la suite de cette rencontre, le délégué de la Région 2, a annoncé, lors de la réunion du 1^{er} octobre 1974, qu'une entente avait été conclue avec le délégué de la Région 1, et celui de la Région 4, concernant les groupes frontaliers de ces trois Régions. À la suite d'une réunion de tous les membres du district (anglophones et francophones) de sa région, un accord a prévalu et un comité a été formé. Lors de la même réunion, la résolution suivante a été adoptée : que les 18 groupes situés au nord du boulevard Métropolitain à Montréal,

qui relevaient des régions 1 et 2, soient désormais rattachés à la région 1. Cette proposition est adoptée à l'unanimité. Les 18 groupes situés au nord du boulevard Métropolitain à Montréal se trouvaient dans l'une des villes suivantes : Rivière des Prairies, Montréal-Nord, Montréal, Ville Saint-Laurent, Pierrefonds et Sainte-Genève.

Le 26 juin 1976, la première réunion de la Région 1 a eu lieu pour élire le premier comité. Tous les postes sont comblés. Le président remercie les membres. Le Délégué, panel 14 en 1964, administrateur en 1970, nous dit que son but est d'organiser la Région 1. Il a fait cette déclaration : « J'invite les membres à travailler ensemble, main dans la main. Je donnerai tout de moi-même et j'aurai besoin de l'aide de tous et de mon Être suprême. J'ai pu travailler dans le district 105 avec des membres responsables. Mon but est d'aider l'alcoolique qui souffre encore. ». Le Président demande à tous les membres de l'aider et de l'encourager.

Le 2 octobre 1976, une deuxième réunion du comité régional se tient au District 106 à Val-d'Or.

Nos districts étaient alors les suivants :

101 : Nord de Montréal, créé en août 1976.

102 : Laval, créé en août 1976.

103 : Joliette, créé en août 1976.

104 : Des Laurentides, créé en août 1976.

105 : Outaouais, créé en août 1976.

106 : Abitibi/Témiscamingue, créé en août 1976.

107 : Les Deux Rives, formé en janvier 1978 avec des groupes du district 105.

108 : Repentigny, formé en décembre 1981 avec des groupes du district 103.

109 : St-Jérôme, créé en décembre 1981 avec des groupes du district 104.

En 1982, les numéros de régions et de districts ont changé : Le chiffre 90 a été choisi pour identifier la Région, suivi d'un trait d'union, pour ensuite y ajouter le numéro attribué à chacun des districts, soit 01, 02, 03, etc.

Aujourd'hui, en 2024, nous avons 24 districts actifs et 2 inactifs (90-10 et 90-18), soit 26 districts au total :

90-01 : Montréal-Nord (créé en 1976) : neuf groupes actifs

90-02 : Laval Centre-Sud (créé en 1976) : en 1987, le district 02 s'est séparé en 7 districts. Aujourd'hui, il compte 7 groupes actifs

90-03 : Joliette (créé en 1976) : 19 groupes actifs

90-04 : Laurentides (créé en 1976) : 25 groupes actifs

90-05 : Hull/Ottawa/Aylmer (créé en 1976) : 13 groupes actifs

90-06 : Abitibi/Témiscamingue (créé en 1976) : 7 groupes actifs

90-07 : Les Deux Rives (créé en 1978 avec des groupes provenant du district 107) : 10 groupes actifs

90-08 : Repentigny (créé en 1981 avec des groupes provenant du district 103) : 22 groupes actifs

90-09 : St-Jérôme (créé en 1981 avec des groupes provenant du district 104) : 20 groupes actifs, dont 5 sont en mode virtuel

90-10 : District inactif

90-11 : Val d'Or (créé en 1986 avec des groupes provenant de 90-06) : 10 groupes actifs

90-12 : Chomedey (créé en 1987) : cinq groupes actifs, dont 1 en mode virtuel

90-13 : Sainte-Rose (créé en 1987) : 10 groupes actifs

90-14 : Duvernay/Terrebonne (créé en 1987) : 13 groupes actifs et 5 en centres de détention

90-15 : Sainte-Thérèse (créé en 1987) : 12 groupes actifs

90-16 : Laval-Ouest/Saint-Eustache (créé en 1987) : 9 groupes actifs, dont 1 en mode virtuel

90-17 : Deux-Montagnes/Oka (créé en 1987) : 9 groupes actifs

90-18 : District inactif

90-20 : Mont Laurier (créé en 1990) : 10 groupes actifs, dont 1 en mode virtuel

90-21 : Sainte-Julienne (créé en 1992) : 18 groupes actifs, dont 1 en mode virtuel

90-22 : Gatineau (créé en 1994) : 13 groupes actifs, dont 1 en mode virtuel

90-24 : Les Basses-Laurentides (créé en 1997) : 13 groupes actifs

90-25 : Des Pays d'en haut (créé en 1997) : 16 groupes actifs, dont 2 en mode virtuel

90-26 : De Lanaudière Nord (créé en 1997) : 13 groupes actifs, dont 1 hybride (présentiel et virtuel) et 1 en mode virtuel

90-27 : Nunavik/Nunavut (créé en 2001) : 3 réunions actives

90-28 : Lachute et environs (créé en 2024) : Notre plus récent district, qui a été accepté au comité régional le 2 décembre 2023 et a pris place officiellement à la table régionale en janvier 2024. Il compte 8 groupes actifs, dont 1 en mode virtuel.

Pour terminer, j'aimerais partager avec vous les faits saillants que j'ai présentés à la 74^e Conférence des Services généraux, 50 ans après les faits saillants de Clarence G., du panel 24 :

Québec (Nord-Ouest) : La Région 90 a commencé ses activités en août 1976 et couvre un vaste territoire dans le Nord-Ouest du Québec. Ce territoire s'étend de la ville d'Ottawa à l'ouest jusqu'à Joliette à l'est, soit une distance de plus de 244 kilomètres ; et de la pointe nord de Montréal au sud jusqu'à Kuujuaq, au Nunavut, le point le plus septentrional, soit une distance de plus de 1 445 kilomètres. Nous comptons 315 groupes actifs dans 24 districts. Bien que ce nombre soit difficile à établir, nous estimons que la Région 90 compte près de 8 000 membres. Nous comptons plus de 20 groupes dans les établissements pénitentiaires et une douzaine dans les centres de traitement.

Majoritairement francophone, la Région 90 est diversifiée, multiculturelle et multilingue. Nous avons sept responsables régionaux, six comités permanents (centres de détention, centres de traitement, accessibilité et communautés éloignées, publications, information publique, La Vigne AA (semblable au Grapevine) et le bulletin régional L'Héritage. Nous

avons également quatre groupes de travail : archives, communications et technologies numériques (CTN), registraire et aide téléphonique régionale. Notre calendrier des services comprend six réunions régionales, deux assemblées générales, une assemblée de bienvenue pour les nouveaux membres de services et pour tous les membres des A.A. intéressés par les services, une journée de service pré-conférence ainsi qu'une journée de présentation des 12 Concepts des Services mondiaux. Plusieurs autres activités sont également prévues tout au long de l'année, telles que des journées d'information (sur les RSG, les RDR, les finances, etc.) et des échanges avec les comités. Toutes ces activités permettent de maintenir l'esprit de service de nos membres tout en stimulant leur intérêt. Nous avons su nous adapter à la nouvelle réalité sociale précipitée par la pandémie de la COVID-19. Par conséquent, plusieurs de nos réunions se tiennent soit en personne, soit par vidéoconférence, ou même en format hybride. La Région 90 est dynamique et en bonne santé, grâce au service.

Je vous remercie de votre attention. Ce fut un honneur de partager avec vous la riche histoire et le présent dynamique de la région 90.

Debbie L.
Déleguée, Panel 74
Région 90, Nord-Ouest du Qc.
Comité de la Conférence sur les administrateurs



FAIRE CONFIANCE MAIS VÉRIFIER...

Bonjour à vous mes amis AA.

Je m'appelle Nathalie R. et je suis alcoolique. Certains d'entre vous qui commencez à me connaître savez que je répète souvent cette phrase qu'on m'a apprise dans les services AA : « Fais confiance, mais vérifie! ». Cette petite phrase m'a servi à tellement de reprises depuis que j'ai servi comme RDR. Je ne vous cacherai pas que cela me demande un effort d'aller toujours vérifier. Ça demande du temps et ça demande de la patience. L'impatient alcoolique que je suis veut répondre immédiatement. Pas le temps d'aller chercher dans notre littérature AA, ni sur le site web! Je suis dans l'instant présent, c'est maintenant que ça se passe! Pas le temps de niaiser!

Disons qu'après avoir répondu quelques absurdités au fil du temps et que mon ego fut remis à sa place par des membres qui avaient pris le temps de s'informer et vérifier correctement avant de fournir une réponse, je me suis résignée. C'est davantage par vanité que par souci de transmettre les bonnes informations que j'ai commencé à vérifier AVANT plutôt qu'après, mais

peu importe, ce processus s'est tranquillement installé en moi. Pas facile de dire que je ne connaissais pas la réponse. C'est plutôt désagréable, mais avec le temps, j'ai apprivoisé cette sensation qui, aujourd'hui, m'habite encore mais ne m'envahit plus.

Grâce à une toute petite phrase qu'on m'a gentiment répétée, je me suis mise à lire le rapport final de la Conférence des Services généraux, à lire le cahier de propositions de la Région 90, à demander aux archives de me confirmer les bonnes dates, etc. J'ai même à plusieurs reprises envoyé des courriels au Bureau des Services généraux pour m'assurer de la véracité de l'information que je m'apprêtais à partager. J'ai finalement compris l'immense responsabilité qui m'était incombée, soit celle de transmettre les bonnes informations au lieu de perpétuer des aberrations parfois entendues et répétées à souhait qui font du tort à tous. Cette pratique de vérifier AVANT, me permet de découvrir plein de petits trésors comme l'extrait ci-dessous qui est tiré du « Box 4-5-9 – Édition Mondiale – Nouvelles du Bureau des Services généraux des A.A » (Vol.6 No.5, Août-Sept. 1973, p.4) :

« Cette millionième copie du Gros Livre qui fut imprimée le printemps dernier fit ressortir certains faits intéressants. Bout à bout, tous ces livres s'étendraient sur une distance de 132 milles; empilés les uns par-dessus les autres, ils atteindraient une hauteur de 27.62 milles, soit 116 fois celle de l'Empire State Building. Cependant, vous pouvez choisir dans le tableau qui suit, le gratte-ciel que vous préférez pour édifier une

colonne d'un million de volumes. Pour atteindre cette millionième copie, il faudrait :

*100 Sears Towers (Chicago)
107 World Trade Centers (New York)
131 John Hancock Centers (Chicago)
173 U.S. Steel (Pittsburgh)
187 Bank of America (San Francisco)
190 Imperial Bank of Commerce (Toronto)
233 Stock Exchange Towers (Montréal)*

Je me demande bien qui du Bureau des Services généraux en 1973 a pris la peine d'aller vérifier et mesurer. Se sont-ils simplement fiés sur les plans architecturaux? Pour ma part, cette fois-ci, je n'irai pas vérifier, je vais seulement faire confiance...

Nathalie R.
Présidente,
Région 90, Nord-ouest du Québec



LE FORUM TERRITORIAL, C'EST ENVOÛTANT!

D'ici quelques jours, je participerai au Forum territorial qui se tiendra à Ottawa. Qu'est-ce que c'est un forum territorial ?

Un rassemblement informatif qui dure une fin de semaine et met en présence des membres AA avec des représentants du Conseil des Services généraux, des Conseils de AAWS et du Grapevine et des membres du personnel du BSG.

Extrait tiré du Box 4-5-9, été 2019, p.3.

Mon RDR du temps nous a invités à participer au Forum territorial. Il me parlait de la grandeur d'Alcooliques anonymes et des gens qui venaient du BSG pour nous rencontrer. Mon premier Forum territorial était à Victoriaville, une belle opportunité grâce à la proximité.

Du vendredi soir au dimanche midi, il s'est déroulé un rassemblement de membres avec le personnel du BSG. Ce fut une occasion unique d'échanger des informations et de poser des questions. L'inscription est gratuite, ce sont les contributions à la Septième Tradition qui servent de financement.

Ce que j'ai vu et qui m'a fascinée le plus a été des tables rondes avec une grande quantité de publications AA. Une de celles-ci comprenait plusieurs « Gros livres » des Alcooliques anonymes en plusieurs langues. Mes yeux ont brillé quand j'ai vu un grand livre tout blanc en braille. C'était le « Gros livre » des Alcooliques anonymes. Eux, ils ne le voient pas. Mais moi, oui, je le voyais ! Ces membres aveugles ne peuvent pas le voir mais, malgré tout, ils peuvent lire le « Gros livre » des Alcooliques anonymes.

Ce que j'ai ressenti : Une grande gratitude lors du partage d'un membre du personnel du BSG qui

n'est pas un alcoolique. J'ai été touchée par sa reconnaissance immense envers le Mouvement qui a sauvé des vies et particulièrement au sein de sa famille. Afin de remercier Alcooliques anonymes, il se dévoue au travail de l'alcoolique qui souffre.

Ce que j'ai entendu : Des échanges lors d'ateliers donnant espoir à d'autres. Des nouvelles idées, des gens passionnés au sujet des services et les gens du Bureau des Services généraux qui veulent entendre la base s'exprimer. Ce fut une occasion de pouvoir serrer la main des personnes provenant du Bureau des Services généraux. Ce fut extraordinaire de pouvoir donner une poignée de main et mettre des visages sur ces personnes du BSG de qui on parle si souvent, ceux à qui nous envoyons des courriels.

Il est dit : « Tous les membres des AA sont les bienvenus, et il y a beaucoup de nouveaux. Et parfois, le seul fait d'être là leur donne la piqûre du service. »

Extrait tiré du box 4-5-9, été 2019, p. 3

J'ai fait de nouvelles rencontres. J'ai parlé à des membres d'ailleurs. Nous avons discuté ensemble et ils m'ont raconté comment ça se passe chez eux. Nous avons échangé en lien avec notre implication respective dans les services et sur ce que l'on fait dans le Mouvement.

J'ai découvert d'autres visions au sujet du rétablissement ou des services et comment les membres les vivent. Je suis demeurée surprise et enchantée par la grandeur d'Alcooliques anonymes, la magie de

la spiritualité. Un grand sentiment d'appartenance m'a envahie. Tous ces gens m'ont fait sentir à ma place.

Mon deuxième Forum territorial fut à Charlottetown, à l'Île-du-Prince-Édouard, dans la Région 81. À ce moment-là, le premier Forum territorial en présentiel après la pandémie de la Covid-19. La Région 90 était représentative avec son nombre phénoménal de membres. Deux autobus ont parcouru un long trajet à travers le Québec et le Nouveau-Brunswick pour s'y rendre. Je ne vivrais pas ces beaux moments ailleurs que dans le Mouvement.

Je vous invite à venir participer au Forum territorial qui aura lieu du 23 au 25 août 2024 à Ottawa. À chaque fois c'est magique et unique !

**Danielle S., Alcoolique.
Secrétaire, Région 90 Nord-Ouest
du Québec**



UNE EXPÉRIENCE SPIRITUELLE INCROYABLE!

Bonjour. Mon nom est Yves et je suis un alcoolique.

Il y a sept ans, je vivais ma première expérience à l'intérieur des murs. J'étais nerveux, ne savais pas à quoi m'attendre et j'avais cette peur de

l'inconnu. Oui! La peur de l'inconnu! Je fus surpris de l'accueil merveilleux et des gens contents de nous voir. Dans un respect total et un silence incroyable, j'ai partagé mon message d'amour et d'espoir.

À la fin de mon partage, chacun des membres intérieurs est venu me remercier. Je suis sorti à l'extérieur de l'établissement avec les larmes aux yeux et avec la chair de poule. Quelle expérience spirituelle! Wow!

Aujourd'hui, je coparraine un groupe en milieu carcéral qui est situé au 600, Montée St-François à Laval, avec un bon ami. Cette expérience spirituelle se renouvelle semaine après semaine.

Je vous invite à vivre cette expérience spirituelle avec nous. Parlez-en à votre RSG, votre RDR ou communiquez avec moi.

Nous sommes en train de préparer le congrès des centres de détention. Nous avons besoin de membres pour faire partie de cette fabuleuse équipe. C'est dans un esprit de convivialité que ce congrès aura lieu samedi le 9 novembre 2024, à l'école Laval Junior située au 2323, boulevard Daniel-Johnson à Laval.

N'hésitez pas à communiquer avec moi par mon courriel figurant au bas de ce texte.

Toute l'équipe du congrès des centres de détention vous souhaite une belle saison estivale dans l'amour et la sérénité.

Au Plaisir,

**Yves G.
Président du comité des centres de
détention., Région 90.**



CENTRES DE TRAITEMENT, D'ACCESSIBILITÉ ET DES COMMUNAUTÉS ÉLOIGNÉES

Bonjour.

Mon nom est Ronald. Je suis un alcoolique et j'ai le privilège de vous servir au comité des centres de traitement, d'accessibilité et des communautés éloignées. Enfin une bonne nouvelle! Nous avons reçu les lignes de conduite pour les communautés éloignées.

Cela nous éclaire davantage concernant la définition de communautés éloignées au sein du comité de l'accessibilité. Le document est intitulé FMG-19 Lignes de conduite sur les Régions éloignées.

Voici donc un aperçu du contenu de ces lignes de conduites :

TRANSMETTRE LE MESSAGE AUX ALCOOLIQUES EN COMMUNAUTÉS ÉLOIGNÉES

Les lignes de conduite sont le fruit de l'expérience et des difficultés rencontrées par les comités des AA sur l'accessibilité et les Communautés éloignées.

Nous avons le privilège de le partager avec les membres des AA des États-Unis et du Canada qui transmettent notre message à des alcooliques qui ne pourraient pas être rejoints autrement. Des renseignements supplémentaires sont disponibles dans la section « Communautés éloignées » du site Web du BSG à l'adresse www.aa.org. Vous pouvez contacter directement le bureau des accessibilités du BSG à l'adresse courriel suivante : acces@aa.org.

QU'EST-CE QU'UNE COMMUNAUTÉ ÉLOIGNÉE?

La première conférence sur les Communautés éloignées s'est tenue à Toronto en juillet 1996, avec 15 délégués régionaux. À cette occasion, il a été décidé qu'une communauté éloignée serait définie comme toute communauté à laquelle il est difficile de transmettre le message en raison de la langue, de la culture ou de la géographie.

QUELQUES EXEMPLES DE COMMUNAUTÉS ÉLOIGNÉES

- Langue : Les personnes qui cherchent de l'aide pour un problème d'alcool et qui ne sont pas en mesure d'accéder au message dans une langue qu'elles peuvent parler, lire ou comprendre. D'autres problèmes d'accès linguistique se posent pour les membres des communautés sourdes et sourdes-aveugles dans les régions du pays où il n'y a pas de réunions en LSA.

- Géographie : Les personnes ayant des difficultés d'accès, y compris celles qui sont confinées à la maison ou qui vivent dans des établissements comme les hôpitaux ou les maisons de retraite où il n'y a pas d'accès aux AA.

Les communautés géographiquement éloignées, par exemple dans le nord du Canada, en Alaska ou dans d'autres régions rurales d'Amérique du Nord.

•Note : Les personnes qui font partie de communautés isolées pour des raisons géographiques peuvent ne pas avoir accès aux technologies (comme l'internet à haut débit) qui rendent les réunions en ligne possibles (voir ci-dessous).

•Culture : Les AA sont une association diversifiée qui comprend beaucoup de cultures et d'identités différentes. Bien que de nombreux alcooliques se sentent à l'aise dans n'importe quel groupe des AA, certains membres des AA ont confié qu'ils trouvaient parfois plus facile d'assister à une réunion d'intérêt particulier des AA pour s'identifier en tant qu'alcoolique et pour pouvoir parler ouvertement de certaines expériences personnelles. Par exemple, une personne peut se sentir plus à l'aise dans une réunion de femmes, une réunion des AA LGBTQ, une réunion de jeunes ou des réunions désignées comme BIPOC (Black, Indigenous, People of Color) (Noir, Autochtone, Gens de couleur).

Certaines personnes peuvent être confrontées à une stigmatisation supplémentaire en raison de l'interdiction religieuse ou culturelle de consommer de l'alcool, ce qui peut rendre l'identification en tant qu'alcoolique particulièrement difficile.

Dans chacun de ces cas, que les communautés soient éloignées en raison de la langue, de la culture ou de la géographie, les serveurs de confiance des communautés éloignées s'efforcent de travailler

avec ces communautés pour leur offrir « la main des AA » de la façon qu'elles jugent la plus utile et pour apprendre des personnes et des membres qui font partie des communautés éloignées.

BUT

Les comités des communautés éloignées et les comités d'accessibilité travaillent à assurer l'égalité d'accès aux personnes vivant dans des communautés mal desservies ou éloignées. Les comités s'efforcent de surmonter les obstacles qui pourraient rendre difficile l'accès au programme des A.A. — des obstacles tels que la géographie, la langue ou la culture.

LIEN AVEC LES COMITÉS D'ACCESSIBILITÉ

Dans de nombreuses régions du pays, le travail sur les communautés éloignées relève du comité sur l'accessibilité. Dans d'autres régions, deux présidents distincts peuvent être élus et encouragés à travailler ensemble. Dans un cas comme dans l'autre, ils ont beaucoup en commun : les deux rôles visent à s'assurer que tous ceux qui le désirent puissent avoir accès au message d'espoir et de rétablissement de l'alcoolisme par l'entremise des Alcooliques anonymes.

Référence : FMG-19 Ligne de conduite sur les Régions éloignées.

Ronald L.

**Président du comité des centres
de traitement, accessibilité,
communautés éloignées,
Région 90.**



JE SUIS MAINTENANT RESPONSABLE

Bonjour, mes chers membres AA et membres serviteurs.

Ce que je trouve merveilleux dans AA, c'est que je suis devenu maintenant responsable et je tends la main à l'alcoolique comme nous le suggère notre belle « Déclaration de responsabilité ».

Avec mon implication à la Région 90 comme président du comité de La Vigne, j'ai des tâches à effectuer et je les fais avec tout mon cœur, car je suis devenu un membre responsable.

Par exemple, je devais appeler tous les numéros de la page centrale de La Vigne et pas uniquement les numéros de la Région 90. J'ai cru que cette tâche me prendrait une fin semaine complète pour passer au travers. Je l'ai fait car j'ai appris à être responsable. Finalement, mon expérience fut vraiment agréable.

Je remercie le Mouvement des Alcooliques anonymes et je continue de servir au sein de celui-ci, car de cela, je suis responsable.

Martin L., président du comité de La Vigne 2.0, Région 90, Nord-Ouest du Québec.



BIEN COMPRENDRE SON RÔLE

Bonjour.

Mon nom est Steve. Je suis un alcoolique.

J'ai maintenant 33 mois d'abstinence.

Ma première implication dans Alcooliques anonymes a été de faire le café de mon groupe alors que j'avais deux mois et demi d'abstinence. Le mois suivant, j'ai animé le groupe. Trois mois plus tard, je suis devenu secrétaire dans deux groupes au sein de mon District. Mes termes de secrétaire complétés, le poste de RSG du groupe *L'Étoile du nord* était vacant. J'avais 14 mois d'abstinence. Même si je n'avais pas le temps d'abstinence prescrit par l'éthique de groupe, un membre fondateur a recommandé ma candidature comme RSG. J'ai tout de suite été excité par cette proposition. Je savais que je serais supporté par ma marraine et les vieux membres du groupe pour m'orienter. Le RSG sortant du groupe devenait le nouveau RDR du district 90-01. Il était lui-aussi une personne rassurante à laquelle je pouvais me référer. Dès mon arrivée dans AA jusqu'à mon

terme de RSG, ma marraine m'a amené avec elle dans les réunions de services au district 90-01 et aux assemblées de la Région 90. Ensuite, ma marraine n'avait plus cette disponibilité, car elle avait commencé un nouveau travail de nuit. Elle m'a fait connaître l'ampleur des AA et j'ai rencontré des membres qui avaient de l'expérience. J'avais toujours Jocelyn, notre RDR et les membres fondateurs du groupe sur lesquels je pouvais m'appuyer.

J'étais très emballé par ma fonction de RSG et par les services AA en général. Nous étions à la fin de la pandémie de la COVID-19 et un besoin criant d'implication se faisait entendre. En plus de ma fonction de RSG au groupe *L'Étoile du nord*, je m'étais donné le mandat de sauver tous les groupes de mon District. Je levais la main partout où on disait : « nous avons un urgent besoin d'implication » ou « notre groupe est en péril à cause du manque d'implication ». Ainsi, en plus de ma fonction de RSG, le mercredi soir, je suis devenu parrain d'un autre groupe le jeudi soir, responsable de l'accueil du nouveau le vendredi soir et responsable d'un groupe dans un centre de traitement le mardi soir. Je suis très reconnaissant envers le Mouvement qui m'a sauvé la vie et en bonus, je me sentais indispensable et apprécié.

Au début de la deuxième année de mon terme de RGS, il est arrivé une membre dans notre groupe qui avait plusieurs années d'expérience dans les services. Elle avait complété un terme de RSG, un terme de RDR et s'impliquait dans un comité de la Région 90. Elle m'a alors dit que j'avais avantage à me concentrer sur

mon rôle de RSG plutôt que de jouer au pompier partout. C'est à ce moment que j'ai réellement pris conscience que le rôle de RSG est un poste clé chez les AA et j'ai choisi de me concentrer davantage sur celui-ci. Cela m'amène à explorer la grandeur du Mouvement en assistant aux assemblées générales de la Région 90, au rassemblement provincial et autres activités proposées.

J'apprends énormément, je m'épanouis, je fais des rencontres solides et intéressantes. Même si je me concentre sur ma fonction de RSG, je me sens tout aussi apprécié car mon sentiment d'appartenance à mon groupe et au District 90-01 se renforce de semaine en semaine. Lorsque je terminerai mon terme de RSG, je souhaite entretenir ma flamme des services par de nouvelles expériences au sein du district 90-01. Je discute énormément avec mon RDR des possibilités de servir. De plus, pour la première fois, je me suis doté d'une marraine de services et j'ai choisi de vivre l'expérience du Forum territorial à Ottawa. Servir m'apporte beaucoup au niveau de mon rétablissement personnel : je suis maintenant responsable, je ne suis plus jamais seul et je le ressens. J'ai de nouveaux amis, je ne m'ennuie jamais, je me sens utile et apprécié, j'ai le sentiment que j'évolue comme personne et surtout, je suis abstinent, heureux et libre.

Steve L, RSG

**Groupe L'Étoile du nord
District 90-01**

LE NOUVEAU

L'information publique, une responsabilité locale primordiale!

Au fil des ans, j'ai eu le privilège de me voir confier tour à tour des tâches de service chez les AA. À ce jour, aucune n'aura été plus enrichissante que celle de responsable du comité d'information publique de mon district d'appartenance. Cette responsabilité m'a permis d'en apprendre davantage sur la perspective des non-alcooliques sur la maladie et sur les personnes qui en souffrent, mais surtout de réaliser que nous ne pouvons nullement compter sur la réputation des AA pour faire connaître l'existence de notre Mouvement à l'alcoolique qui souffre en quête d'aide. Il était devenu évident pour moi que les gens en connaissaient peu sur le programme. C'est également le cas des professionnels de la santé et du personnel responsable des programmes d'aide aux employés; ces intervenants vers qui nos futurs membres se tournent souvent en premier pour obtenir de l'aide. C'est là que j'ai compris toute l'importance pour un district d'assumer la responsabilité d'information publique sur son territoire.

Certes, plusieurs membres m'ont exprimé des craintes quant à la protection de leur anonymat en public. Le Manuel de l'Information publique, publié par les Services mondiaux des Alcooliques anonymes, fourni des conseils judicieux sur le sujet, dont celui de simplement se présenter comme un bénévole sans révéler son appartenance au Mouvement. Mais

l'information publique c'est bien plus que des kiosques et des présentations au public. En fait, une des toutes premières initiatives d'information publique fut le « Gros livre » dont le but était de faire connaître cette "nouvelle méthode" qui avait permis à des milliers d'alcooliques de se rétablir.

Les activités d'information publique peuvent inclure l'affichage de prospectus à des endroits stratégiques sur l'ensemble du territoire, des annonces sur les autobus ou autre médium, des entrevues à la radio en utilisant un alias. L'information publique c'est aussi la distribution de publications à des endroits susceptibles d'être fréquentés par des alcooliques en quête d'aide, comme les CLSC, les cabinets de médecin, les centres de thérapie, les centres de détention, les centres de réinsertion (maisons de transition), même les grands employeurs de la région. En bref, l'information publique c'est toute activité susceptible d'attirer l'attention d'un alcoolique en quête d'aide afin qu'il sache où nous trouver.

Le Manuel de l'Information publique énumère une panoplie d'activités que peut organiser un comité local, à laquelle s'ajoutent les activités nées de la créativité de nos membres. Il ne faut pas oublier non plus que les congrès sont à la base une des principales activités d'information publique. Il y a donc place autant pour le membre qui se sent à l'aise devant le public que pour celui qui est plus réservé et préfère travailler dans l'ombre. Être responsable d'un comité d'Information publique n'exige pas pour autant une aisance avec le

public : comme pour tout comité chez les AA, c'est dans la force du Nous que les talents, les aptitudes et le dévouement de nos membres que fleurissent les idées.

Dans mon district d'appartenance, il est coutume pour les groupes d'annoncer à la réunion mensuelle de la conscience du district le nombre de nouveaux membres qu'ils ont accueillis au cours du mois précédent. Ceci nous permettait d'évaluer si une initiative d'information publique avait porté fruit. Ainsi, à la suite de certaines activités organisées par le comité d'information publique nous avons pu constater que le nombre de nouveaux avait augmenté dans les mois qui ont suivi.

Lors de réunions de service, il est coutume de réciter la déclaration de responsabilité qui est un appel autant au service qu'à la transmission du message, et se lit « Je suis responsable, si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là. Et de cela, je suis responsable ». Or, l'alcoolique qui souffre ne peut nous trouver que s'il entend parler de notre Mouvement et nul n'est mieux placé pour assurer que le message soit entendu que les membres locaux des AA.

Je suis donc triste quand je note le nombre de districts qui soit n'ont pas de comité d'information publique ou encore que le poste de responsable soit non pourvu. Si cet article vous motive à vous impliquer, je suis confiant que les responsables d'autres districts tout comme la présidente et l'adjointe du comité d'information publique de la Région

90 se feront un devoir de vous porter assistance et répondre à vos questions.

Jean-Marc B.

Vice-président Région 90.

CRÉATION D'UN GROUPE VIRTUEL

Je me prénomme Josée et je suis alcoolique, j'ai 28 ans de cheminement. J'ai le goût de partager une simple expérience vécue en ouvrant un groupe AA virtuel pour femmes seulement.

Durant la pandémie, j'ai eu un grand besoin de créer ce groupe afin de pouvoir faire des réunions tout en me protégeant du virus de la covid. Je ne savais pas trop par où commencer. Je voulais m'assurer que je n'étais pas en train de faire quelque chose sur un coup de tête et ouvrir un groupe qui existait déjà. Tout ce dont j'avais besoin, était de faire des réunions AA entre femmes. J'ai donc contacté une membre en qui j'ai très confiance et je lui ai partagé mon idée. Ensemble, nous avons échangé sur l'importance d'une réunion virtuelle. Nous ne savions pas trop par où commencer, mais nous savions que nous voulions faire les choses correctement en respectant les traditions AA. Nous étions 3 femmes qui voulions absolument grandir ensemble et ouvrir une réunion virtuelle. Je suis donc allé chercher des informations auprès des groupes qui avaient déjà l'expertise d'un groupe virtuel. Le groupe virtuel du Manuel de services a eu la gentillesse de nous partager leurs connaissances et leurs ressources tel que l'éthique du groupe, etc. Nous avons donc pris le

temps d'adapter leur expérience pour notre groupe. Nous avons mis en place des façons de faire, pour la sécurité de toutes. Aujourd'hui, notre groupe est à mi-chemin de sa deuxième année d'existence et prend son envol. Il compte une quinzaine de femmes qui partagent entre elles leurs expériences et leurs buts communs. J'ai terminé mon mandat en tant que marraine du groupe et j'étais si contente de passer le flambeau à une nouvelle membre qui à son tour effectue un travail exceptionnel. Nous nous sommes assurées que la nouvelle équipe puisse continuer à être gardienne de ce groupe de femmes tout en assurant un lieu calme et sécuritaire pour partager entre nous.

Il est si important de ne pas rester attaché à nos postes et mettre en pratique le principe de rotation tel que décrit dans le Manuel du service chez les AA et les Douze Concepts des Services Mondiaux à la page 107, si fidèlement appliqué dans AA. La nouvelle équipe amène le groupe ailleurs et une nouvelle mise à jour s'imposait au changement de serviteurs, car certaines lignes de conduite n'ont plus raison d'être au sein du groupe. Par exemple, le groupe est maintenant accessible sur la page web de la région 90. Ainsi les femmes qui ont besoin d'une réunion peuvent se rendre directement dans notre groupe. En regardant le chemin parcouru et comment j'ai dû m'adapter, je suis consciente que servir me donne l'expérience de grandir dans le nous de AA.

Josée L. Membre AA.

SERVICES ET CONTROVERSES

Bonjour mes ami(e)s AA.

Je m'appelle France et je suis une alcoolique qui s'implique dans les services depuis maintenant au moins 38 ans. Je vous dis ça non pas pour me vanter mais tout simplement pour vous dire que pour moi et bien d'autres membres, la solution pour le cheminement et la sobriété se trouve dans les services.

Par moment, les services m'ont fait grandir à la vitesse grand G. À d'autres moments, ce fut plus lentement, mais j'ai assurément toujours grandi en vous servant.

Que j'ai servi dans mon groupe d'attache, dans mon district ou encore dans ma région ou ailleurs, ça demeure servir et le résultat se fait sentir quand même. Évidemment, plus on élargi nos horizons, plus le bassin d'alcooliques que l'on sert est grand et diversifié, plus nous avons de chance (ou de malchance) de vivre des tensions ou encore ce que l'on appelle de la controverse. Cette dernière est soit recherchée par les membres ou soit fuit comme la peste, par peur de devoir prendre sa place, rester sur place lorsque ça se produit ou de devoir confronter ou se confronter aux autres membres qui ont une opinion différente de la nôtre. Certains oublient que l'on peut tout simplement se rallier tel qu'il est écrit dans nos documents de service. Se rallier aux autres membres qui ont la majorité fait aussi parti de l'expérience spirituelle que nous vivons dans ces services.

Cette controverse si méconnu dans les services, m'a souvent tellement fait grandir, moi qui ne voulais pas déplaire, qui voulait toujours que les gens l'aient et qui ne voulait surtout pas faire de peine à personne. Je tentais toujours d'analyser chaque situation dans tous les sens pour m'assurer que je ne pouvais faire autrement, avant de trancher d'un côté et de l'autre et par la suite, s'il y avait lieu, me rallier à la majorité. J'ai souvent dû laisser aller une idée, qui à mon sens était vraiment bonne, pour me rallier à la majorité qui n'était pas du même avis que moi.

Ça m'a amené à mettre cela en pratique dans mon travail, dans ma famille et par la suite, dans mon couple. C'est dans ce sens que je dis que les services m'aident à vivre mieux et à devenir une meilleure personne. Merci aux services d'AA dans son ensemble. Je n'ai pas parlé de ma dernière expérience qui m'a amené à réaliser que ce principe s'appliquait même à la Conférence des Services Généraux à New York. Tu places plus ou moins 130 personnes majoritairement alcooliques (123) et quelques non alcooliques (7 administrateurs de classe A) ensembles dans la même salle et on doit tous ensembles statuer en faveur ou contre une idée qui amènerait un changement, soit dans notre littérature ou dans nos façons de faire, d'ajouter quelque chose ou de retirer quelque chose, tous cela dans la plus grande harmonie et majorité possible. Croyez-le ou non, au bout d'une semaine, nous passons à travers notre agenda et à tous les jours, nous sortons de nos réunions en nous

serrant la main et en allant manger ensemble. BRAVO à tous.

Alors, que ton travail soit de tendre la main aux participants d'une réunion AA ou de faire un ordre du jour pour une réunion de district ou encore d'amener à notre comité régional des nouvelles du Bureau des Services Généraux de New York, nous avons tous notre place et notre importance dans AA, car si les nouvelles ne se transfèrent pas du Conseil des Services Généraux aux Régions, pour ensuite être transmises aux districts, puis dans les groupes, alors ça ne fonctionnera pas. La communication sera rompue.

Alors, chacun à son poste et envoyez-moi vos textes, car tous autant que nous sommes à servir, sommes aussi important les uns que les autres et je veux vous entendre. Je veux que l'on m'accueille lorsque j'irai dans une salle de réunion, que j'ai accès à du café frais que quelqu'un ait monté la salle avant l'arrivée des membres, et qu'ensuite chaque poste soit comblé pour que la réunion puisse se dérouler selon les principes d'Alcoolique Anonyme.

Aujourd'hui, je sers la région au comité du Bulletin Héritage et j'en suis très heureuse, car ça me sort carrément de ma zone de confort. Je suis confronté constamment à des erreurs qui se glissent dans mon bulletin et je dois les corriger en disant Merci. Ça met beaucoup d'humilité dans mon parcours de service.

MERCI de servir dans AA.

France F.
Présidente comité du Bulletin Héritage.
Région 90, Nord-Ouest du Québec.

OFFRE D'UNE IMPLICATION ENRICHISSANTE COMITÉ DES PUBLICATIONS - RÉGION 90



La Région 90 est à la recherche d'un(e) membre comme adjoint(e) au comité des publications.

Viens rejoindre l'équipe la plus formidable de la Région 90!

Si tu as à cœur les publications des A.A. et que tu as envie de partager ton expérience avec les membres, ce comité est pour toi.

Voici les rencontres auxquelles tu seras invité à participer. En dehors de ces rencontres, le temps d'implication est au minimum.

- Participation aux réunions du comité régional (6 réunions par année)
- Participation aux assemblées générales (2 réunions) par année (tenue du kiosque des publications)
- Participation à la journée de bienvenue (tenue du kiosque des publications)
- Participation au rassemblement provincial
- Participation aux réunions des présidents de comité (6 réunions par année)
- Participation au congrès des centres de détention (tenue du kiosque des publications)
- Animation des réunions du comité des publications lors des réunions parallèles (2 rencontres incluses dans les réunions du comité régional)
- Participation à l'organisation des sessions d'échanges de vue tenues en virtuel (nouveau : environ 2 rencontres en ZOOM)
- Participation aux différents congrès de la région sur demande (tenue du kiosque des publications)

Pour plus d'information, écris-moi à : publ@aa90.org

Nadine C., Présidente, Comité des publications, Région 90

FORUM TERRITORIAL DE

L'EST DU CANADA

Du 23 au 25 août 2024

Vous êtes invité(e) au Forum territorial de l'Est du Canada!

OBJECTIF DES FORUMS TERRITORIAUX

- ▶ Organisés par le Conseil des Services généraux, les Forums territoriaux sont « ouverts » à l'ensemble des membres des AA et à toute personne ayant un intérêt pour les AA.
- ▶ Les Forums territoriaux servent à améliorer la confiance et la communication entre les membres des AA, le Conseil des Services généraux, le personnel et les directeurs du Bureau des Services généraux (BSG) et d'AA Grapevine.

PROGRAMME

- ▶ Votre administrateur.rice territorial.e de l'Est du Canada animera l'événement. Prendront également la parole : des membres du personnel et le directeur général du Bureau des Services généraux, des administrateurs du Conseil des Services généraux, l'éditeur en chef et du personnel d'AA Grapevine, un directeur d'A.A. World Services, Inc., vos délégués régionaux et d'anciens administrateurs.
- ▶ Des présentations, des ateliers, des tables rondes seront organisés, tout comme des séances d'échange de vues pour permettre commentaires et questions. Un exemple de programme est disponible sur aa.org, à l'onglet des Forums territoriaux.
- ▶ Cet événement se tiendra du vendredi à 18 h 30 au dimanche à 12 h.

INSCRIPTION

- ▶ L'inscription est **GRATUITE** et débutera en ligne sur le site Web www.aa.org le **24 juin 2024**.
- ▶ L'information donnée lors de l'inscription est confidentielle et servira uniquement à communiquer à propos de l'événement et pour l'envoi du *Rapport final* sur format numérique.
- ▶ La préinscription est préférable, mais vous pourrez vous inscrire sur site.

INFORMATION SUR L'HÔTEL

Delta Hotel Prince Edward

101 Lyon St. N, Ottawa, ON, K1R 5T9

- ▶ Pour réserver une chambre d'hôtel : <https://www.marriott.com/event-reservations/reservation-link.mi?id=1701369931069&key=GRP&app=resvlink> ou appelez le : (613) 237-3600
- ▶ La date de tombée pour réserver une chambre est le **22 juillet 2024**.
- ▶ Tarif : 199-259\$ dollars américains ou canadiens par nuit
 - Mentionnez que vous assistez au Forum territorial afin de profiter du tarif de groupe.

Nous avons hâte de vous retrouver à Ottawa!

SERVICES OFFERTS À LA RÉGION 90

Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.
Le Groupe des AA... Là où tout commence.	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none">• « Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none">• Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des services généraux.
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none">• La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition.

Services offerts par la Région et disponibles pour vos districts. Pour plus d'information, contactez la présidente de la Région.

Courriel : pres@aa90.org