



En cas de difficultés ou si tu as besoin de soutien, tu peux appeler le 450 759-6000.

Une personne sera présente pour t'écouter.

Le total des appels à la ligne téléphonique pour le mois de décembre : 54 infos, 10 appels à l'aide, pour un total de 64 appels.

Le 11 décembre, des élections ont eu lieu dans notre district. Des postes ont été comblés. Mélissa S. a été élue RDRA et Carmen D. secrétaire. Félicitations !

Exceptionnellement, la réunion du congrès se fera sur le zoom du district 90-24 à 19h00 le jeudi 9 janvier. ID : 652 340 1621 Mot de passe : 9026

Le comité du Congrès de Joliette 2025 est à la recherche de membres qui seront à l'écoute et tendront une oreille à l'alcoolique qui souffre encore durant cet événement. Pas besoin d'assister aux réunions pour ce poste.

Le 12h de Noël de cette année fut un succès sur toute la ligne grâce à votre générosité, nous tenons à vous en remercier. Une salle comble du matin au soir, plus de 250 visiteurs durant la journée ont pu partager nourriture, ambiance festive et la joie d'être ensemble pour cette journée spéciale dans la sobriété. Nous vous reviendrons avec des surprises pour l'an prochain. Merci de toute l'équipe du 12h.

Le groupe "L'action du samedi soir" fêtera son 15e anniversaire, samedi le 18 janvier à 19 h 00 au 375, rue St-Thomas à Joliette. Un gâteau sera servi. Bienvenue à tous !!!

### **Les réunions du mois de ton district à ne pas manquer...**

- Le 8 janvier décembre réunion des RSG
- Le 9 janvier réunion du congrès de Joliette 2025
- Le 15 janvier réunion du comité de l'information publique
- Le 22 janvier réunion du comité du centre de détention

# JANVIER

## PENSÉE DE LA SEMAINE

### 1<sup>ère</sup> semaine

Lorsque nous, les premiers membres des AA, avons découvert à quel point nous pouvions être orgueilleux au plan spirituel, nous avons inventé l'expression : « N'essayez pas d'être un sein d'ici jeudi! » Réflexions de Bill, p.181

### 2<sup>e</sup> semaine

Nombre d'entre nous sont en voie de se sortir pour de bon de leurs dettes, mais nous nous sommes rendu compte que nous ne pouvons pas faire passer l'argent en premier. Pour nous, le bien-être matériel viens toujours après le progrès spirituel, jamais avant. Réflexions de Bill, p.177

### 3<sup>e</sup> semaine

Seles la Première Étape, où nous avons admis à cent pour cent notre impuissance devant l'alcool, peut être pratiquée à la perfection. Les onze autres Étapes font état d'un idéal parfait. Ce sont des buts vers lesquels nous tendons ainsi que des repères pour évaluer nos projets. Réflexions de Bill, p.181

### 4<sup>e</sup> semaine

« Chez les AA, Notre croissance spirituelle et émotionnelle ne dépend pas tant de nos succès que de nos échecs et de nos revers. Si tu ne l'oublies pas, je crois que ta rechute aura pour effet de te stimuler plutôt que de t'abattre. » Réflexions de Bill, p.184

### 5<sup>e</sup> semaine

Dans la Troisième Tradition, voici ce qui est vraiment dit à chaque buveur modéré : « Dès que tu te dis toi-même membre des AA, tu l'es. C'est à toi de te déclarer membres ; personne ne peut te l'interdire. Peu importe qui tu es, peu importe la profondeur de ta déchéance, peu importe la gravité de tes problèmes émotifs, ou même de tes crimes, nous ne pouvons te refuser l'entrée des AA. Nous voulons seulement vous assurer que tu bénéficieras comme nous de la grâce unique de la sobriété. »

Réflexions de Bill, p.186

#### Adresse courriel :

RDR: [rdr.district9003@gmail.com](mailto:rdr.district9003@gmail.com)

RDRA : [rdr.district9003@gmail.com](mailto:rdr.district9003@gmail.com)

La Vigne : [lavigne.district9003@gmail.com](mailto:lavigne.district9003@gmail.com)

Bulletin nouvelle : [bulletinnouvelles.district9003@gmail.com](mailto:bulletinnouvelles.district9003@gmail.com)

Contact temporaire : [contacttemporaire.district9003@gmail.com](mailto:contacttemporaire.district9003@gmail.com)

Congrès : [congres.district9003@gmail.com](mailto:congres.district9003@gmail.com)

Publication : [publications.district9003@gmail.com](mailto:publications.district9003@gmail.com)

Information publique : [infopubl.district9003@gmail.com](mailto:infopubl.district9003@gmail.com)

Ligne téléphonique : [lignetelephonique.district9003@gmail.com](mailto:lignetelephonique.district9003@gmail.com)

Centre détention : [centredetention.district9003@gmail.com](mailto:centredetention.district9003@gmail.com)

**NOUVEAU ZOOM pour le district 90-03 : 661 965 5563 et mot de passe : 9003x**

