

Pensées de la semaine

Janvier 2025

1) J'ai le meilleur parrain chez les AA, mais il y a des milliers de « meilleurs parrains » autour de nous à chaque réunion. Tout ce qu'il faut, c'est de l'ouverture d'esprit et de la bonne volonté. À ma grande surprise, je n'ai pas eu à faire de longues interviews pour trouver le mien ; une tasse de café et une invitation d'amitié ont suffi.

(En tête à tête, page 98)

2) « Il existe un principe qui empêche toute acquisition de connaissances, qui démolit tous les arguments et qui ne peut manquer de garder un homme dans l'ignorance perpétuelle. Ce principe consiste à éprouver du mépris avant d'étudier une question. »

(Les Alcooliques Anonymes, page 634)

3) Il n'y a pas de mots pour décrire la solitude et le désespoir que j'ai vécus dans l'amère noirceur de l'apitoiement. Je me sentais comme entouré de sables mouvants. J'avais trouvé un adversaire à ma mesure. J'étais vaincu. L'alcool était devenu mon maître.

(Les Alcooliques Anonymes, page 9)

4) Nous croyons donc que le rire et la gaieté peuvent être d'une grande utilité. Les gens de l'extérieur sont parfois scandalisés lorsque nous pouffons de rire au souvenir d'une expérience passée, en apparence tragique. Mais pourquoi nous priverions-nous de rire? Nous sommes rétablis et nous avons été dotés du pouvoir d'aider les autres.

(Les Alcooliques Anonymes, page 150)

5) « Peu de personnes atteintes de cette maladie peuvent s'attendre à trouver la sobriété sans opérer un changement majeur dans la plupart des aspects de leur existence. »

(Citation du jour, page 73)

