



NOUVELLES DU MOIS DE SEPTEMBRE 2026

NOUVELLES DES GROUPES

- Le groupe **Par amour pour elles**, à Ste-Anne des Plaines, fêtera son 5^e anniversaire le 9 septembre prochain à 18h30. Nous mangerons ce que nous emporterons. Un gâteau sera servi.
- Le groupe **Vendredi soir sans déboire** à Mirabel a un besoin de visiteurs et d'implication; les réunions se tiennent maintenant à 19h30.
- Le groupe **Sérénité Saint-Janvier** fêtera son 46^e anniversaire le 28 septembre prochain, à 19h30. Un buffet sera servi. Avec participation Al-Anon.
- Le groupe **Nouveau Départ**, au Centre Jean Cardinal à Sainte-Anne-des-Plaines, fêtera son 5^{ème} anniversaire le 3 novembre à 19h30. Un gâteau et un goûter seront servis.

NOUVELLES DU DISTRICT

- Pour s'impliquer et partager dans **les centres de détention**; contacter notre présidente du comité du centre détention au rcd9024@gmail.com.
- **La prochaine assemblée de district aura lieu le mardi 22 septembre 2026 à 19h30, au local du district, au 505 montée Masson, Ste-Sophie.**
- Le 27 octobre 2026, ce seront les **élections** pour les postes débutant en janvier 2027 du district 90-24. Les postes de RDR et RDRA seront à combler. Vous référer à votre RSG pour plus d'informations.
- Voici l'adresse pour les **contributions** : district9024@gmail.com Question : Nom de ton groupe. Réponse : 9024.

ACTIVITÉS DE LA RÉGION:

- Plusieurs congrès auront lieu en septembre. Pour plus de détail, consulter votre RSG ou visiter le site de la région 90 - <https://aaregion90.org/>

PENSÉE DU MOIS

Parfois je me dis : « Réparer tous ses torts, c'est aller un peu loin ! Personne ne devrait avoir à s'humilier ainsi ! » Pourtant, c'est précisément dans la mesure où je vis cette expérience d'humilité que je me rapproche du « soleil de l'esprit ».

EXTRAIT DU LIVRE *RÉFLEXIONS QUOTIDIENNES*, RÉFLEXION DU 10 SEPTEMBRE

Reproduit avec la permission de AAWS, Inc.