

Pensées de la semaine

Mois d'Août 2026

1) L'efficacité de tout le programme des AA dépendra du sérieux de nos efforts pour tenter d'en arriver à la décision de confier notre volonté et notre vie aux soins de Dieu tel que nous le concevions.

(Les 12 étapes et les 12 traditions, p.41)

2) Nous voudrions faire croître et fleurir ce qu'il y a de bon en chacun de nous, même chez les plus minables. Mais avant tout, nous cherchons du soleil; il ne pousse pratiquement rien dans le noir. C'est la méditation qui nous fait sortir au soleil.

(Réflexions de Bill, page 10)

3) Le membre parle au nouveau non pas dans une position de puissance, mais dans un esprit d'humilité et de faiblesse.

(Le mouvement des AA devient adulte, p.285)

4) Ce qui semblait d'abord un mince roseau s'est révélé être la main forte et secourable de Dieu. Une nouvelle vie, ou plutôt un "mode de vie" vraiment efficace, nous a été offert.

(Les Alcoliques Anonymes, p.32)

5) La sérénité est comparable à un gyroscope qui nous permet de conserver notre équilibre, peu importe l'agitation qui nous entoure. C'est un état d'esprit qu'il vaut la peine de rechercher.

(Vivre... sans alcool!, p.22)