



## NOUVELLES DU MOIS DE JUIN 2026

### **NOUVELLES DES GROUPES**

- *Le groupe **Par amour pour elles** à Ste-Anne des Plaines, a besoin de visiteuses et d'implication le mercredi à 19h30.*
- *Le groupe **Vendredi soir sans déboire** à Mirabel a un besoin de visiteurs et d'implication; vendredi à 20h30.*

### **NOUVELLES DU DISTRICT**

- Bénévoles recherchés pour la journée Gratitude. Communiquer votre intérêt à votre RSG ou présentez-vous le 13 juin prochain pour l'évènement.
- Il y a un grand besoin de membres pour partager dans les centres de détention; contacter notre président du comité du centre de détention au [rcd9024@gmail.com](mailto:rcd9024@gmail.com).
- **L'Assemblée de district aura lieu le mardi 23 juin 2026 à 19h30 au local du district au 505 montée Masson, Ste-Sophie.**
- Le District 90-24 sera fermé pendant la période estivale. Aucune réunion n'aura lieu en juillet. De retour en août, Bonnes Vacances !
- Voici l'adresse pour les **contributions** : [district9024@gmail.com](mailto:district9024@gmail.com) Question : Nom de ton groupe. Réponse : 9024.

### **ACTIVITÉS DE LA RÉGION:**

- Le 50<sup>e</sup> anniversaire de la Région 90 aura lieu le 29 août prochain, à la cabane à sucre Bouvrette, au 1000 rue Nobel, St-Jérôme. Dîner sur place (23.95\$/personne). Accueil dès 8h30.
- Comité Régional le 6 juin 2026 à l'école secondaire Laval Junior, au 2323 boul. Daniel Johnson, Laval.
- Plusieurs congrès se tiendront cet été. Viens te rétablir avec nous. Consulter votre RSG pour les connaître ou visitez le site de la région 90 pour plus de détails et d'autres informations sur les AA ([www.aaregion90.org](http://www.aaregion90.org))

### **PENSÉE DU MOIS**

**Au tout début, nous nous efforçons de vivre le moment présent seulement pour demeurer abstinents, et nous y arrivons. Mais une fois cette mentalité acquise, nous découvrons que cette façon de vivre en tranches de 24 heures est efficace et satisfaisante dans la solution de plusieurs autres problèmes.**

*Vivre... sans alcool! P.10 et 11  
Reproduit avec la permission de AAWS, Inc.*