



NOUVELLES DU MOIS DE MAI 2026

NOUVELLES DES GROUPES

- Le groupe *Par amour pour elles* à Ste-Anne des Plaines, a besoin de visiteuses et d'implication le mercredi à 19h30.
- Le groupe *Vendredi soir sans déboire* à Mirabel a un besoin de visiteurs et d'implication; vendredi à 20h30.

NOUVELLES DU DISTRICT

- Bénévoles recherchés pour la journée Gratitude (Juin 2026). Communiquer votre intérêt à votre RSG.
- Il y a un grand besoin de membres pour partager dans les centres de détention; contacter notre président du comité du centre de détention au rcd9024@gmail.com.
- **Assemblée de district le mardi 26 mai 2026 à 19h30 au local du district au 505 montée Masson, Ste-Sophie.**
- Voici l'adresse pour les contributions : district9024@gmail.com Question : Nom de ton groupe. Réponse : 9024.

ACTIVITÉS DE LA RÉGION:

Visitez le site de la région 90 pour plus de détails et d'autres informations AA (www.aaregion90.org)

- Assemblée Générale (Rapport du délégué), samedi, 23 mai 2026 à 9h00- École secondaire Laval-Junior au 2323 boul. Daniel Johnson, Laval, QC.
- Rassemblement provincial, samedi le 30 mai 2026 à 9h00- Juvénat Notre-Dame du St-Laurent au 30, rue du Juvénat, Lévis, QC.

PENSÉE DU MOIS

Tout membre des AA a cette unique capacité de s'identifier au nouveau et de lui offrir le moyen de se rétablir; et cette capacité n'a absolument rien à voir avec l'instruction, l'éloquence ou tout autre talent personnel. La seule chose qui compte, c'est qu'il est un alcoolique qui a trouvé la voie vers la sobriété. Leurs souffrances et leur rétablissement constituent un héritage que les alcooliques peuvent facilement se transmettre un à l'autre.

*Les douze étapes et les douze traditions, p. 175
Reproduit avec la permission de AAWS, Inc.*