

Pensées de la semaine

Mai 2026

1) Nous sommes assurés que l'humilité, telle qu'elle s'exprime dans l'anonymat, est la protection la plus efficace que peuvent se donner les Alcooliques Anonymes.

(Le mouvement des Alcooliques Anonymes devient adulte, page 140)

2) Il n'est pas plus lâche d'appeler à l'aide pour solutionner un problème d'alcool que d'utiliser une béquille pour une jambe fracturée.

(Vivre sans alcool, page 55)

3) Ce qui m'a stabilisé, c'est de chercher à donner, non à recevoir

(Le langage du cœur, page 250)

4) L'humilité consiste à reconnaître clairement qui nous sommes et à chercher sincèrement ensuite à devenir ce que nous pourrions être.

(Les douze étapes et les douze traditions, page 65)

5) La foi est donc plus que notre don le plus précieux. Savoir la partager avec les autres est notre plus grande responsabilité.

(Les meilleurs articles de Bill, page 11)