

Pensées de la semaine

Mars 2025

1) Au cours de la Septième Étape, une récompense inattendue est versée à celui qui s'applique. Lorsque nous le demandons vraiment, comme le suggère l'Étape, humblement, notre principal défaut de caractère, l'orgueil, est déjà en voie d'être enlevé.

(La sobriété émotive, p.64)

2) Il y a des membres qui ont toujours un seul mot à la bouche : Merci! Merci! Merci! Ainsi, plus qu'un simple sentiment qu'on ressent pour les bienfaits reçus, la gratitude devient un outil de rétablissement au même titre que tous les autres. Autrement dit, on n'attend plus d'être heureux pour être reconnaissant : c'est d'être reconnaissant qui nous rend heureux!

(Un cœur rempli de gratitude, p.125)

3) Une puissance supérieure m'a aidé en me faisant cadeau de la sobriété le jour où mon désir, inexplicable autrement, de cesser de boire a coïncidé avec mon désir d'accepter les suggestions que me faisaient les membres de AA. J'ai dû capituler, car c'est seulement en me tournant vers Dieu et mes frères et sœurs AA que je pouvais être secouru.

(Réflexions quotidiennes, p.41)

4) Seule la Première Étape, où nous avons admis à cent pour cent notre impuissance devant l'alcool, peut être pratiquée à la perfection. Les onze autres étapes font état d'un idéal parfait. Ce sont des buts vers lesquels nous tendons ainsi que des repères pour évaluer nos progrès.

(Les 12 étapes et les 12 traditions, p.79)

5) Nous membres des AA, nous savons à quel point la vérité nous libère. Elle a coupé les liens qui nous enchaînaient à l'alcool. Elle continue de nous libérer de nos conflits et de nos souffrances. Elle élimine la peur et l'isolement

(Les meilleurs articles de Bill, p.40)