



District 90-26 de Lanaudière Nord

BULLETIN FÉVRIER 2026

Nouvelles de votre région et de votre district

Réunions et évènements à venir :

Le comité du Congrès 2026 tient ses réunions le premier mercredi de chaque mois (4 février) au 375, Rue St-Thomas, Joliette. Votre implication est nécessaire pour assurer la réussite de l'événement, bienvenue à tous.

L'assemblée de Bienvenue pour les nouveaux serviteurs aura lieu le samedi 7 février, dès 9 h, à l'école Laval Junior, au 2323, boul. Daniel-Johnson. Une occasion de faire connaissance avec le rôle de la Région dans l'organisation des AA. Bienvenue à tous !

La réunion des RSG du district 90-26 aura lieu le dimanche 15 février à 13 h au 1624 rue Principale à St-Côme, bienvenue à tous.

Le bureau des Publications pour se procurer livres, brochures, jetons d'anniversaire etc. est ouvert tous les mercredis de 18 h à 19 h au 375, rue St-Thomas à Joliette.

Si tu fais face à des obstacles ou si tu as besoin de soutien, n'hésite pas à appeler au (450) 759-6000. Un membre sera disponible pour t'apporter de l'aide, te soutenir et t'accompagner.

Tu désires t'impliquer ? Le Service Téléphonique à besoin de toi pour compléter sa liste de bénévoles. Informe-toi à ton RSG pour plus d'informations. Pour le mois de janvier on a enregistré 28 appels pour info, 14 appels à l'aide pour un total de 42 appels.

La Vigne est à la recherche de partages. Si tu désires raconter ton expérience de rétablissement dans le mouvement, tu trouveras toute l'information sur le site web de La Vigne ou informe-toi auprès de ton RSG.

Nouvelles des groupes

Prenez note que pendant les activités du Festival Des Glaces de St-Côme, les réunions hebdomadaires du groupe St-Côme seront relocalisées au 250, 65^{ème} Avenue (salle Marcel Thériault) pour les réunions du 6 et 13 février.

Anniversaire

Le Groupe St-Ambroise vous invite à venir souligner son 42^e anniversaire, le dimanche 8 mars à 19h30. Un buffet et un gâteau seront offerts, bienvenue à tous!

Un seul et unique accès ZOOM pour tous les groupes du District 90-26 qui diffusent, soit le : 652 340 1621 et mot de passe : 9026

**** Pour votre info seulement, ne pas lire en salle lors des réunions***

Pour toutes les demandes d'informations ou tous les changements au sujet de votre groupe ; l'heure, l'endroit ou autre, svp aviser le R.D.R. ou le R.D.R.A. Ils informeront le webmestre pour le meeting guide et le site de aa90.org ainsi que la personne en charge du bulletin.

Adresses courriel

RDR, Josianne T : rdr@aa9026.org
RDRA, Caroline P : rdra@aa9026.org
Bulletin de Nouvelles, Pierre P : bulletin@aa9026.org

Pensées de la semaine

Février

Semaine du 1^{er} au 7 février

Il devient évident que si le groupe ne peut survivre, l'individu ne le pourra pas davantage.

Les 12 étapes et les 12 traditions par 146

Semaine du 8 au 14 février

Presque toujours, nous trompons les autres parce que nous nous trompons d'abord nous-mêmes

Réflexions de Bill page 17

Semaine du 15 au 21 février

Nous ne sommes pas guéris de l'alcoolisme ; nous bénéficions seulement d'un sursis quotidien, lequel dépend du maintien de notre forme spirituelle.

Les Alcooliques Anonymes page 78

Semaine du 22 au 28 février

Dans le plan divin, rien n'est gaspillé. L'échec nous donne une leçon d'humilité douloureuse mais nécessaire.

Réflexions de Bill page 31