

BONNE ANNÉE !

En cette période de réflexion et de célébration, je tiens à vous dire un grand merci à tous pour votre belle collaboration cette année. Travailler avec vous est une expérience à la fois enrichissante et inspirante. Votre contribution est précieuse et a joué un rôle clé dans le succès de notre merveilleux district. Je tiens à vous souhaiter à chacun d'entre vous une belle année 2026 remplie de moments magiques, de la santé et de l'amour ! Merci de me faire confiance comme RDR !

Sabrina , RDR

Les activités de nos groupes :

Groupe "Midi pour Elles " (Rivière Rouge): Midi pour Elles est un nouveau groupe qui grandit spirituellement à chaque rencontre. "Plus jamais seule". Le début de l'année peut être un temps d'isolement pour certaines et de grandes joies pour d'autres. Notre groupe vise à être un lieu sécuritaire et chaleureux. Nous sommes un groupe discussion/fermé. Nous ouvrons tous les lundis du mois et nous vous accueillons à partir de 11:15 avec un bon café et une main tendue ❤️. La réunion commence à 12:00 et termine à 13:00.

(Si quelqu'un quelque par tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là !).

Groupe "Veux-tu parler" pour femmes seulement (Ivry-sur-le lac) : Le meeting "veux-tu parler" pour femmes a grandement besoin d'implication. Venez partager vos expériences, vos forces et donner de l'espoir aux résidentes. Toutes les femmes, même celle qui n'ont pas fait de thérapie, sont les bienvenues tous les vendredi soir à la maison Raymonde Chopin-Péladeau à 19h30.

Groupe L'étude du gros livre (St-Jovite): Tous les vendredis soir 19h00 à la salle Taché (AA) de l'église St-Jovite. Venez parfaire vos connaissances sur ce que nous ont légué nos fondateurs.

Les activités de notre district :

MODIFICATION des hrs d'ouverture : Publication 90-04 : Sera ouvert le 13 janvier 2026 à compter de **17h00 jusqu'à 19h00**. C'est nouvelles heures seront en vigueur dès maintenant et à tous les deuxièmes mardis de chaque mois.

Le district 90-04 Laurentides tient ses activités le deuxième mardi de chaque mois à 19h00. La prochaine réunion sera le 13 janvier 2026 et accueillera les RSG +visiteurs. L'activité principale sera L'accueil des nouveaux serviteurs du district. Il y a encore des postes à pourvoir. Présentez-vous si vous êtes intéressés.

Information publique: Yves R. notre responsable de l'information publique désire faire passer le message suivant : "Fais connaître les Alcooliques Anonymes à quelqu'un de ton entourage qui a des problèmes d'alcool. Offrez-lui de l'accompagner à un meeting car n'oublie pas que trente-huit % des alcooliques qui sont allés à leur première réunion ont connu le mouvement par un membre des AA. " Statistique d'un sondage (FP-48)".

BONNE ANNÉE !

Nominations au district 90-04 : Pour une bonne gestion du district 90-04 car nous sommes responsables, Sabrina R.-L. fut élue RDR et Marc M. RDRA. Denis D. trésorier et Rock B. nommé sur un nouveau poste de responsable Zoom (période indéterminée). Isabelle G. sera responsable des publications et Manon M. son adjointe pour les 2 prochaines années. Nous félicitons les nominés.

50^{ième} congrès annuel du district 90-04 (avril 2026). L'équipe du congrès aura sa prochaine réunion du congrès (janvier 2026). Si vous êtes intéressé à vous impliquer, présentez-vous à 19h00 à la salle Taché (en haut) à l'église St-Jovite. L'équipe a besoin d'aide. Plusieurs postes vous seront offerts. C'est une belle expérience à vivre.

Pensée du mois

Avec le temps, la plupart des groupes ont constaté qu'il ne fallait pas confier de tâches à des membres uniquement pour les aider à rester abstinents, car cette méthode ne fonctionne pas.

Extrait de La brochure FP-16 (le groupe des AA là où tout commence, page 21 (révision 6-17) (reproduit avec la permission de AAWS, Inc.).