

**Les activités de nos groupes :**

**Groupe Nativité (Labelle) :** Déménagera pour un soir seulement le mercredi 18 février au 15 rue des loisirs, Labelle. (Près du dôme).

**Groupe Don de soi (La Macaza) :** Demande aux membres et aux groupes de leur donner un coup de main pour avoir des jetons de 1 à 5 ans pour les détenus.

**Groupe Sentier nouveau jour (Lantier) :** se cherche un RSG pour la réunion AA du samedi matin. SVP, contacter Alex B. (parrains du groupe). 514-770-8555

**Groupe "Midi pour Elles " (Rivière Rouge) :** Midi pour Elles est un nouveau groupe pour femmes seulement, qui grandit spirituellement à chaque rencontre. "Plus jamais seule". Le début de l'année peut être un temps d'isolement pour certaines et de grandes joies pour d'autres. Notre groupe vise à être un lieu sécuritaire et chaleureux. Nous sommes un groupe discussion/fermé. Nous ouvrons tous les lundis du mois et nous vous accueillons à partir de 11:15 avec un bon café et une main tendue ❤️. La réunion commence à 12:00 et termine à 13:00.

**(Si quelqu'un quelque par tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là !).**

**Groupe "Veux-tu parler" pour femmes seulement (Ivry-sur-le lac) :** Le meeting "veux-tu parler" pour femmes a grandement besoin d'implication. Venez partager vos expériences, vos forces et donner de l'espoir aux résidentes. Toutes les femmes, même celle qui n'ont pas fait de thérapie, sont les bienvenues tous les vendredi soir à la maison Raymonde Chopin-Péladeau à 19h30.

**Les activités de notre district :****BONNE NOUVELLE ! Le zoom du district 90-04 entre en fonction dès l'assemblée du 10 février 2026.**

Tous les membres pourront assister par visio-conférence aux réunions du district 90-04. Les préparatifs sont terminés. Les codes accès seront envoyés d'ici quelques jours à vos RSG. Renseignez-vous à eux pour les obtenir et assister à la réunion. On demande que seuls les membres soient en mesure d'y accéder pour plus d'anonymat.

**Le district 90-04 Laurentides** tient ses activités le deuxième mardi de chaque mois à 19h00. La prochaine réunion sera le 10 février 2026 et accueillera les RSG + visiteurs. L'activité principale sera l'accueil des nouveaux serveurs du district. Il y a encore des postes à pourvoir. Secrétaire et archive. Présentez-vous si vous êtes intéressés.

**50<sup>ième</sup> congrès annuel du district 90-04 (24,25 et 26 avril 2026).** Le congrès arrive à grand pas! L'équipe du congrès aura sa prochaine réunion du congrès (03 février 2026). Si vous êtes intéressé à vous impliquer, présentez-vous à 19h00 à la salle Taché (en haut) à l'église St-Jovite. L'équipe a besoin d'aide. Plusieurs postes à l'accueil, au stationnement et à l'intérieur restent à combler et vous serez offerts. C'est une belle expérience à vivre.

**Pensée du mois :** Les titres, chez les AA, ne confèrent pas d'honneur ou de pouvoir. (Extrait de La brochure FP-16 (le groupe des AA là où tout commence, page 21 (révision 6-17). Reproduit avec la permission de AAWS, Inc.