



Parler peut tout changer. Si ça ne va pas, compose le 450 759-6000. Une personne bienveillante est disponible pour t'écouter et te soutenir.

Le total des appels à la ligne téléphonique pour le mois de décembre 2025 : 32 infos, 16 appels à l'aide, pour un total de 48 appels.

La ligne téléphonique cherche des nouveaux membres ! Chaque appel peut changer une vie. Intéressé(e) ? Parle-en à ton RSG ou compose le 450 759-6000.

Nous recherchons des membres pour accompagner les nouveaux aux AA. Ton expérience peut vraiment les aider. Si tu veux t'impliquer, parle-en à ton RSG ou écris à [contacttemporaire.district9003@gmail.com](mailto:contacttemporaire.district9003@gmail.com)

Le comité du centre de détention cherche des bénévoles bilingues pour soutenir les alcooliques qui souffrent encore. D'autres établissements ont aussi besoin de personnes anglophones. Pour t'informer ou t'impliquer, écris à [centredetention.district9003@gmail.com](mailto:centredetention.district9003@gmail.com)

Les réunions pour le congrès 2026 ont lieu le premier mercredi de chaque mois au 375, rue St-Thomas, Joliette. N'hésitez pas à vous joindre à nous. Votre implication est nécessaire pour assurer la réussite de l'événement. Bienvenue à tous.

Tu désires partager ton expérience de rétablissement au sein du mouvement? La Vigne est toujours à la recherche de partages. Plus particulièrement, les partages de jeunes membres de moins de 35 ans et moins sont recherchés informe-toi à ton RSG pour plus d'informations.

Le groupe "L'action du samedi soir" fêtera son 16e anniversaire, samedi le 17 janvier à 19 h 00 au 375, rue St-Thomas à Joliette. Un gâteau sera servi. Bienvenue à tous !!!

**Le mercredi 14 janvier, ne manque pas la réunion des RSG. Commence l'année en redonnant à AA. Si tu veux t'impliquer et grandir au sein d'Alcoolique Anonyme, cette réunion est faite pour toi.**

# JANVIER

## PENSÉE DE LA SEMAINE

### 1<sup>ère</sup> semaine

Si nous voulions vivre, nous devons nous libérer de la colère. Les crises et l'irritabilité ne sont pas pour nous. Les gens normaux peuvent peut-être s'offrir ce luxe douteux, mais pour les alcooliques, c'est un poison.

Réflexions de Bill, p.5

### 2<sup>e</sup> semaine

En jetant un regard sur le passé, nous constatons que ce qui nous est arrivé au moment où nous avons remis notre sort entre les mains de Dieu était mieux que tout ce que nous avions escompté. Réflexions de Bill, p. 2

### 3<sup>e</sup> semaine

Nous tenons beaucoup à notre prière de la Sérénité parce qu'elle nous apporte une lumière nouvelle capable de chasser notre vieille et presque fatale habitude de nous leurrer. Réflexions de Bill, p. 20

### 4<sup>e</sup> semaine

Ce n'est pas toujours la quantité de bonnes actions qui compte, c'est aussi leur qualité. Réflexions de Bill, p. 11

### 5<sup>e</sup> semaine

Indépendamment de nos succès ou de nos échecs dans le monde, de nos peines ou nos joies, de la maladie, de la santé ou même de la mort, nous pouvons vivre une nouvelle vie aux possibilités infinies si nous acceptons de poursuivre notre réveil spirituel par la pratique des Douze Étapes des AA. Réflexions de Bill, p.8

#### Adresse courriel :

RDR: [rdr.district9003@gmail.com](mailto:rdr.district9003@gmail.com)

RDRA : [rdra.district9003@gmail.com](mailto:rdra.district9003@gmail.com)

La Vigne : [lavigne.district9003@gmail.com](mailto:lavigne.district9003@gmail.com)

Bulletin nouvelle : [bulletinnouvelles.district9003@gmail.com](mailto:bulletinnouvelles.district9003@gmail.com)

Contact temporaire : [contacttemporaire.district9003@gmail.com](mailto:contacttemporaire.district9003@gmail.com)

Congrès : [congres.district9003@gmail.com](mailto:congres.district9003@gmail.com)

Publication : [publications.district9003@gmail.com](mailto:publications.district9003@gmail.com)

Information publique : [infopubl.district9003@gmail.com](mailto:infopubl.district9003@gmail.com)

Ligne téléphonique : [comitelignet.district9003@gmail.com](mailto:comitelignet.district9003@gmail.com)

Centre détention : [centredetention.district9003@gmail.com](mailto:centredetention.district9003@gmail.com)

**NOUVEAU ZOOM** pour le district 90-03 : 661 965 5563 et mot de passe : 9003

