

Pensées de la semaine

Janvier 2026

1) Il ne faut pas nous décourager si nous commettons les mêmes erreurs qu'autrefois car il est difficile de se corriger. Nous devons viser le progrès, et non la perfection.

(Les 12 étapes et les 12 traditions, p.103)

2) Égoïsme et égocentrisme, c'est là croyons-nous, la source de nos problèmes.

(Les alcooliques anonymes p.69)

3) AA n'est pas une histoire à succès dans le sens habituel du terme. C'est une histoire de souffrance transformée en progrès spirituel sous l'effet de la grâce

(Les réflexions de Bill, page35)

4) Si notre propre vie est intéressante et productive, nous n'éprouvons ni le besoin ni le désir de prendre les autres en défaut ou de nous préoccuper de leurs manières d'agir.

(Vivre...sans alcool, page19)

5) Dans le mouvement des AA, je confie à Dieu le poste de suprême "Metteur en scène".

(Réflexions quotidiennes, page 308)