

Pensées de la semaine

Décembre 2025

1) Aussitôt que nous avons réussi à mettre de côté nos préjugés et que nous avons démonté le plus petit désir de croire en une puissance supérieure, déjà les résultats ont commencés à se faire sentir.

(Les alcooliques anonymes p.52)

2) Pendant que nous continuons de faire ces choix et de progresser dans nos aspirations élevées, nous recouvrons la raison et notre besoin de boire disparaît.

(Réflexions de Bill, p.88)

3) La réalité semble indiquer que plus nous acceptons de dépendre d'une puissance supérieure, plus nous devenons vraiment indépendants.

(Les 12 étapes et les 12 traditions, p.42)

4) La plupart des activités auxquelles nous participons à nos débuts peuvent paraître insignifiantes, mais leurs résultats se sont avérés efficaces.

(Vivre...sans alcool, page 22)

5) Ma façon à moi d'être heureuse, c'est de commencer chaque journée de ma vie avec amour et de donner cet amour aux autres.

(Le Groupe d'attache : Le battement du cœur des AA, page 55)