



Un simple appel peut tout changer. Si tu traverses un moment difficile, compose le 450 759-6000. Quelqu'un de bienveillant sera là pour t'écouter et t'aider.

Le total des appels à la ligne téléphonique pour le mois de novembre : 23 infos, 10 appels à l'aide, pour un total de 33 appels.

La ligne téléphonique cherche des nouveaux membres ! Chaque appel peut changer une vie. Intéressé(e) ? Parle-en à ton RSG ou compose le 450 759-6000.

Nous recherchons des membres pour accompagner les nouveaux aux AA. Ton expérience peut vraiment les aider. Si tu veux t'impliquer, parle-en à ton RSG ou écris à contacttemporaire.district9003@gmail.com

Le comité du centre de détention cherche des bénévoles bilingues pour soutenir les alcooliques qui souffrent encore. D'autres établissements ont aussi besoin de personnes anglophones. Pour t'informer ou t'impliquer, écris à centredetention.district9003@gmail.com

Rejoignez-nous le 25 décembre, de 10h à 22h, au 375 rue Saint-Thomas pour fêter Noël dans la joie ! Cette année, la célébration se tiendra au 2e étage, avec nourriture, rires, danse et partage.

"Journée de gratitude" ! Rejoignez-nous pour notre première réunion le dimanche 21 décembre à 14h au district. À l'ordre du jour : élections des serviteurs. Venez vivre cette nouvelle expérience et vous impliquer !

Le groupe Vers la Lumière de Berthierville ne tiendra pas de réunion les jeudis 25 décembre et 1er Janvier. De retour le 8 janvier 2026.

Le groupe Les Couleurs de l'Amour fermera définitivement le samedi 6 décembre à 14 h.

Les réunions du mois de ton district à ne pas manquer...

- Le 3 décembre réunion du congrès de Joliette 2026
- Le 11 décembre réunion des RSG
- Le 17 décembre réunion du comité de l'information publique (12h de Noël)
- Le 25 décembre 12h de Noël

DÉCEMBRE

PENSÉE DE LA SEMAINE

1^{ère} semaine

En vivant ma spiritualité, en demandant l'aide de Dieu, j'ai appris à aimer mes semblables, à m'occuper d'eux, à avoir de la compassion pour eux, j'ai appris à ressentir de la joie dans un monde où je n'avais auparavant ressenti que de la peur. Réflexions quotidiennes p.222

2^e semaine

Je suis disposé à faire amende honorable parce que je sais que cela me remettra sur pied, me fera reprendre la route et me permettra de connaître la volonté de Dieu à mon égard. Réflexions quotidiennes p.223

3^e semaine

L'inventaire moral est un examen calme des dommages que nous avons subis dans la vie, et un effort sincère pour les voir dans leur juste perspective. Il a pour effet de nous débarrasser de ce verre broyé, cette substance émotionnelle qui continue à nous cisailer et à nous paralyser. Réflexions de Bill, p. 140

4^e semaine

Grâce aux douze Étapes, je peux construire une vie meilleure, libre de toute culpabilité et du besoin de me justifier. Réflexions quotidiennes p.35

5^e semaine

Chaque jour, je prie et je fais en sorte d'éviter mes anciens comportements afin de pouvoir aider les autres. Réflexions quotidiennes p.359

Adresse courriel :

RDR: rdr.district9003@gmail.com

RDRA : rdra.district9003@gmail.com

La Vigne : lavigne.district9003@gmail.com

Bulletin nouvelle : bulletinnouvelles.district9003@gmail.com

Contact temporaire : contacttemporaire.district9003@gmail.com

Congrès : congres.district9003@gmail.com

Publication : publications.district9003@gmail.com

Information publique : infopubl.district9003@gmail.com

Ligne téléphonique : comitelignet.district9003@gmail.com

Centre détention : centredetention.district9003@gmail.com

NOUVEAU ZOOM pour le district 90-03 : 661 965 5563 et mot de passe : 9003

