Il suffit d'un coup de fil pour que les choses changent. Si tu traverses un moment difficile ou que tu as besoin de parler, appelle au 450 759-6000. Une personne attentive et bienveillante est là pour t'écouter et t'accompagner.

Le total des appels à la ligne téléphonique pour le mois de septembre : 27 infos, 15 appels à l'aide, pour un total de 42 appels.

La ligne téléphonique a besoin de renfort ! Nous cherchons des membres prêtes à écouter des alcooliques en détresse. Offrir ton écoute, un appel à la fois, peut réellement transformer une vie. Intéressé(e) ? Parles-en à ton RSG ou compose le 450 759-6000.

Nous cherchons des membres prêts à accompagner les nouveaux dans leurs premiers pas chez les AA. Ton vécu peut vraiment les aider à avancer. Si tu souhaites t'engager, parles-en à ton RSG ou écris à la responsable des contacts temporaires : contacttemporaire.district9003@gmail.com.

Le 8 octobre à 19 h, au 375, rue St-Thomas, auront lieu des élections au district pour combler plusieurs postes. Si tu souhaites t'impliquer davantage dans ton parcours AA, c'est l'occasion parfaite pour franchir un nouveau cap ! Les postes à combler comprennent : La Vigne, le bulletin des nouvelles, le comité correctionnel, l'information publique, la ligne téléphonique, les publications, ainsi que les rôles de RDR et RDRA.

À ne pas oublier : La 2e partie de la révision du Code d'éthique du district 90-03 aura lieu le 22 octobre à 19 h, au 375, rue Saint-Thomas, à Joliette. Tous les membres du district 90-03 sont les bienvenus !

Invitation à l'Assemblée générale, qui se tiendra le samedi 25 octobre, 9h00 à l'école Laval Junior, située au 2323 boulevard Daniel-Johnson à Laval. Cette année, des élections auront lieu : les postes de délégué, délégué adjoint, président, vice-président, trésorier, secrétaire et secrétaire adjoint seront soumis à la rotation. Pour plus d'informations, demande à ton RSG.

Si tu veux t'impliquer au 12 h de noël, la prochaine réunion sera mercredi 15 octobre à 19 h au local du district. 375 rue St-Thomas, Joliette. Nous avons besoin du NOUS en cette journée de Noël.

Le groupe "Rayon de Soleil" de Notre-Dame-Lourdes fêtera son 34e anniversaire le dimanche 23 novembre. Venez célébrer avec nous ! Vous êtes tous les bienvenus, et nous partagerons ce que chacun apportera.

Le groupe "Sourire" de Lavaltrie fêtera son 25e anniversaire le vendredi 17 octobre !
Gâteau et nourriture seront servis après le *meeting* !

Les réunions du mois de ton district à ne pas manquer...

- Le 1er octobre réunion du congrès de Joliette 2026
- Le 8 octobre réunion des RSG (Élections)
- Le 15 octobre réunion du comité de l'information publique (12h de Noël)
- Le 22 octobre réunion du comité du Centre de détention (2e partie de la révision du Code d'éthique)

Octobre
PENSÉE DE LA SEMAINE

1ère semaine

Tout progrès en AA peut se résumer en deux mots : humilité et responsabilité. Notre développement spirituel peut se mesurer de façon précise, par notre degré de fidélité à ces magnifiques concepts.
Réflexions de Bill, p.271

2e semaine

Les autres Étapes peuvent nous maintenir sobres et nous faire agir tant bien que mal, mais la onzième Étape assure un progrès, si nous en faisons l'essai avec fermeté et persévérance. Réflexions de Bill, p.264

3e semaine

Peu importe ce qui se passe autour de moi, je garde toujours le privilège et la responsabilité de choisir ma propre réaction. Réflexions de Bill, p.289

4e semaine

Je suis disposé à faire amende honorable parce que je sais que cela me remettra sur pied, me fera reprendre la route et me permettra de connaître la volonté de Dieu à mon égard. Réflexions de Bill, p.223

5e semaine

Quand ma vie est entre les mains de Dieu, je ne réagis plus avec peur, incertitude et colère aux épisodes que je préfèrerais ne pas avoir à vivre. Réflexions de Bill, p.206

Adresse courriel :
RDR: rdr.district9003@gmail.com
RDRA : rdra.district9003@gmail.com
La Vigne : lavigne.district9003@gmail.com
Bulletin nouvelle : bulletinnouvelles.district9003@gmail.com
Contact temporaire : contacttemporaire.district9003@gmail.com
Congrès : congres.district9003@gmail.com
Publication : publications.district9003@gmail.com
Information publique : infopubl.district9003@gmail.com
Ligne téléphonique : comitelignet.district9003@gmail.com
Centre détention : centredetention.district9003@gmail.com
NOUVEAU ZOOM pour le district 90-03 : 661 965 5563 **et mot de passe :** 9003