

AIDE-MÉMOIRE - DISTRICT 90-05 – HULL-OTTAWA-AYLMER

Je suis responsable : 54e anniversaire le 29 novembre; **Midi-Partage** : il n'y a plus de réunion les mardis : les jeudis seulement

18 octobre 2025 de 13 h à 16 h (samedi) : Révision du Cahier des procédures du District 90-05, 115 Sacré-Cœur, (salle ANO)
21 octobre 2025 à 18 h 30 (mardi) : Comité de l'Information publique, 115 Sacré-cœur, salle 114 (3^e mardi de chaque mois)
25 octobre 2025 à 9 h (samedi) : Assemblée générale (Élections régionales), 2323 boul. Daniel Johnson, Laval H7T 1H8
27 octobre 2025 à 18 h 30 (lundi) : Comité des Appels téléphoniques, ZOOM SEULEMENT : (dernier lundi de chaque mois).
6 novembre 2025 à 19 h (jeudi) : Élections, membres du bureau du District 90-05, Congrès, Pâques, 115 Sacré-Cœur
8 novembre 2025 à 9 h (samedi) : Congrès des Centre de détention, 2323 boul. Daniel Johnson, Laval H7T 1H8
12 novembre 2025 de 19 h à 20 h 30 (mercredi) : Échanges de vues préparatoires à la 76^e Conférence des Services généraux 2026, Zoom ID : 404 505 1733, MDP : aa90
15 novembre 2025 à 9 h (samedi) : Journée des concepts, 2323 boul. Daniel Johnson, Laval H7T 1H8
18 novembre 2025 à 18 h 30 (mardi) : Comité de l'Information publique, 115 Sacré-cœur, salle 114 (3^e mardi de chaque mois)
24 novembre 2025 à 18 h 30 (lundi) : Comité des Appels téléphoniques, ZOOM SEULEMENT : (dernier lundi de chaque mois).
4 décembre de 19 h à 21 h (jeudi) : Comité du district, 115 Sacré-Cœur, Salle ANO.
6 décembre 2025 à 9 h (samedi) : Parallèles et comité régional, 2323 boul. Daniel Johnson, Laval H7T 1H8
16 décembre 2025 à 18 h 30 (mardi) : Comité de l'Information publique, 115 Sacré-cœur, salle 114 (3^e mardi de chaque mois)
25 décembre et 1 janvier : le Noël des AA du district 90-05 : 171 rue Nicolet (Salle Mathieu-Froment), Gatineau, secteur Hull.
29 décembre 2025 à 18 h 30 (lundi) : Comité des Appels téléphoniques, ZOOM SEULEMENT : (dernier lundi de chaque mois).
8 janvier 2026 de 19 h à 21 h (jeudi) : Comité du district, 115 Sacré-Cœur, Salle ANO.

NOS COMITÉS : RÉUNIONS AU 115 SACRÉ-CŒUR, GATINEAU (HULL) ET COURRIEL DES COMITÉS

District : 1^{er} jeudi de chaque mois de 19h à 21 h (sauf juillet) : Salle ANO rdr.district.9005@gmail.com rdr@district9005.org district9005secretaire@gmail.com Contributions par interac : tresorierdistrict9005@gmail.com Note: Le bureau du district se rencontre en Zoom le 3 ^e jeudi de chaque mois	Congrès : congres.district.9005@gmail.com Autres courriels du dstrict : Noël-J de l'An noelan9005@gmail.com Pâques: paques.district.9005@gmail.com Archives : archive.district.9005@gmail.com	Centre de traitement : traitement.district.9005@gmail.com Centre de détention : instpen@district9005.org
Publications : de 18 h à 19 h à tous les jeudis, local 105, Lucille S. : Païement par interac : publication.district.9005@gmail.com	Information publique : 3^e mardi de chaque mois à 18 h 30 : Local 114, Christian D. : 9005infopublique@gmail.com	Appels téléphoniques : dernier lundi de chaque mois à 18 h 30 : ZOOM seulement : Claudine D. appetel.district.9005@gmail.com

Nous vous invitons à consulter l'Accès général en lecture dans notre One Drive régulièrement pour prendre connaissance des nouvelles mises à jour. Contactez votre RDRA si vous avez besoin de soutien pour y accéder.

Les nouvelles de votre groupe ou comité ne figurent pas ici? Faites parvenir un courriel à RDR.district.9005@gmail.com pour les inclure dans la prochaine édition. Merci de nous tenir informés!

- ❖ les lundis de 19 h à 20 h (autre district) : Les services en tête à tête. Zoom : 874 0204 3248, mdp 363636
- ❖ les mercredis de 19 h 30 à 21 h (autre district) : Manuel du service. Zoom : 397 141 1430 (pas de mdp)
- ❖ Réunions téléphoniques AA sans frais 1-855-610-2849 du lundi au vendredi, à 8 h et à 19 h,
- ❖ Réunions virtuelles : **personnes sourdes et malentendantes** : Les mardis à 20 h ZOOM : 821 8816 2936, mdp : 24018
- ❖ Échanges de vues par le comité régional de La Vigne, 3^e mardi aux 2 mois à compter du mois d'août, (sauf avril et décembre) : ZOOM : 404 505 1733 mdp aa90, Lien : <https://us02web.zoom.us/j/4045051733>
- ❖ 17 janvier 2026, Forum spécial pour les membres sourds des AA, organisé par le Bureau des services généraux, Informations : deafaawebmaster@gmail.com ou regionalforums@aa.org

