



Un simple appel peut tout changer. Si tu vis une période difficile ou ressens le besoin de parler, compose le 450 759-6000. Une personne à l'écoute et bienveillante sera là pour te soutenir et t'accompagner.

Le total des appels à la ligne téléphonique pour le mois d'octobre : 28 infos, 19 appels à l'aide, pour un total de 47 appels.

La ligne téléphonique a besoin de soutien ! Nous recherchons des membres prêts à offrir une oreille attentive aux personnes aux prises avec l'alcool. Chaque appel que tu prends peut véritablement changer une vie. Intéressé(e) ? Parles-en à ton RSG ou compose le 450 759-6000.

Nous sommes à la recherche de membres prêts à accompagner les nouveaux dans leurs débuts au sein des AA. Ton expérience et ton soutien peuvent faire une vraie différence dans leur cheminement.

Si tu souhaites t'impliquer, parle-en à ton RSG ou contacte la responsable des contacts temporaires à : contacttemporaire.district9003@gmail.com

Le comité du centre de détention est à la recherche de bénévoles bilingues désirant apporter leur soutien à l'alcoolique qui souffre encore. Des besoins existent également dans d'autres établissements pour des personnes anglophones. Si tu souhaites obtenir plus d'informations ou t'impliquer, communique avec nous à l'adresse suivante : centredetention.district9003@gmail.com

Si tu souhaites participer au 12 h de Noël, joins-toi à nous pour la prochaine rencontre, le mercredi 19 novembre à 19 h, au local du district, situé au 375, rue St-Thomas, à Joliette. Ensemble, faisons vivre la magie du NOUS en cette journée de Noël.

Le groupe "L'Évasion", dimanche à 10 h, sera déplacé à partir du 10 août jusqu'à la fin de l'année.

Les rencontres auront lieu au Chalet Mario Drainville, situé au 1944, rue Principale, Saint-Cuthbert, accessible par la rue Vadnais. Des travaux majeurs seront effectués à la salle municipale pendant cette période.

Le comité du Congrès a besoin de membres pour former ses équipes. Si tu souhaites t'impliquer pour le congrès, la prochaine réunion aura lieu le lundi 3 novembre à 19 h, au 375, rue St-Thomas, à Joliette. Les réunions ont lieu toujours le premier mercredi de chaque mois.

Le groupe "Rayon de Soleil" sera fermé le 2 novembre en raison de l'élection.

Le groupe "Midi Joliette" va fêter son 46e anniversaire le lundi 10 Novembre. Un gâteau sera servi.

Le groupe "Vers la Lumière" 780, rue Montcalm à Berthierville (dans la sacristie à l'arrière de l'église) célébrera son 15^e anniversaire jeudi 4 décembre à 19h30. La soirée débutera avec un conférencier invité, et un gâteau sera servi. Bienvenue à tous !

Les réunions du mois de ton district à ne pas manquer...

- Le 5 novembre réunion du congrès de Joliette 2026
- Le 12 novembre réunion des RSG
- Le 19 novembre réunion du comité de l'information publique (12h de Noël)
- Le 26 novembre réunion du comité de la ligne téléphonique

Novembre

PENSÉE DE LA SEMAINE

1^{ère} semaine

En travaillant les neuf premières Étapes nous nous préparons à l'aventure d'une vie nouvelle. Quand nous entreprenons la dixième Étape, nous commençons à mettre en pratique le mode de vie des AA, jour après jour, beau temps mauvais temps. Les douze étapes et les douze traditions, p.98

2^e semaine

Lorsqu'un alcoolique se réveille avec une horrible gueule de bois parce qu'il a trop bu la veille, il ne peut pas passer une bonne journée. Mais il existe une autre sorte de gueule de bois que tous, buveurs ou pas, connaissent par expérience. Elle se situe au plan émotif et résulte directement d'un excès de sentiments négatifs vécus la veille ou parfois le jour même : colère, peur, jalousie, etc. Les douze étapes et les douze traditions, p.98

3^e semaine

Ces pratiques ne sont-elles pas un rabat-joie aussi bien qu'une perte de temps? Les AA doivent-ils perdre le plus clair de leurs journées à ressasser tristement tous leurs péchés d'action ou d'omission? Pas vraiment. L'accent est mis avec insistance sur l'inventaire parce qu'un très grand nombre, chez nous, n'ont jamais vraiment acquis l'habitude de s'analyser à fond. Les douze étapes et les douze traditions, p.100

4^e semaine

Si je fais d'abord mon examen de conscience, je serai sûrement assez humble, après, pour prier et méditer, car j'en verrai et j'en sentirai le besoin. Réflexions quotidiennes, p. 316

5^e semaine

L'honnêteté envers nous-même et envers les autres nous rend sobres, mais c'est la tolérance qui nous maintient dans la sobriété. Réflexions de Bill, page 312.

Adresse courriel :

RDR: rdr.district9003@gmail.com

RDRA : rdr.district9003@gmail.com

La Vigne : lavigne.district9003@gmail.com

Bulletin nouvelle : bulletinnouvelles.district9003@gmail.com

Contact temporaire : contacttemporaire.district9003@gmail.com

Congrès : congres.district9003@gmail.com

Publication : publications.district9003@gmail.com

Information publique : infopubl.district9003@gmail.com

Ligne téléphonique : comitelignet.district9003@gmail.com

Centre détention : centredetention.district9003@gmail.com

NOUVEAU ZOOM pour le district 90-03 : 661 965 5563 et mot de passe : 9003

