Pensées de la semaine

Mois d'Octobre 2025

1) Il est impossible de devenir une personne généreuse, honnête et socialement responsable à moins de chérir d'abord son propre rétablissement.

(Vivre...sans alcool, page 64)

2) Sachons toujours aimer chez les autres ce qu'il y a de mieux, et ne jamais craindre ce qu'il y a de pire.

(Les meilleurs articles de Bill, page 21)

3) Les AA m'ont appris que la sérénité, ce n'est pas d'éviter la tempête, mais plutôt de la braver en toute conscience.

(Les alcooliques anonymes, 2ième édition pages 293)

4) Si nous avons bien fait notre inventaire, et si nous nous sommes mis en paix avec nous même, nous en retirons l'assurance de pouvoir relever au fur et à mesure les défis qui se présenteront à nous.

(Les douze étapes et les douze traditions... page 90)

5) L'humilité authentique et l'ouverture d'esprit peuvent nous mener à la foi.

(Les douze étapes et les douze traditions, page 36)