

Pensées de la semaine

Août 2025

1) ... le montant en cause de dix mille dollars était peu de chose, mais tout comme le premier verre de l'alcoolique, il pouvait, si on l'acceptait, déclencher une désastreuse réaction en chaîne.

(Les douze étapes et les douze traditions, page 190)

2) S'il se produit quelque chose qui me trouble, au lieu de lancer une pièce au barman pour un verre, je trouve une cabine téléphonique et j'appelle un des membres qui a eu la gentillesse de me donner son nom et son numéro de téléphone en cas de coup dur.

(Expérience, force & espoir, page 424)

3) Voilà pourquoi nous chérissons tant notre prière de la sérénité. Elle met dans notre vie une lumière nouvelle, qui nous permet de perdre notre vieille et presque mortelle habitude de nous leurrer nous-mêmes.

(Le langage du cœur, page 284)

4) Mon programme des AA a fait de moi une meilleure personne et a énormément amélioré ma façon de vivre. Et le plus merveilleux, c'est qu'il peut le faire à tout âge! Il n'est jamais trop tard.

(Les AA pour l'alcoolique plus âgé, page 51)

5) « Ne regrettez pas de vieillir, c'est un privilège qui est refusé à plusieurs. »

(Citation du jour, page 254)