

## Pensées de la semaine

### *Juillet 2025*

---

1) Je passe chaque jour en sachant que [...] d'une façon ou d'une autre, l'univers est pris en charge. Quel soulagement on peut obtenir de ce simple programme!

*(La sobriété émotive, page 68)*

2) Cher Dieu, par cette lettre, je veux vous faire connaître ma démission de mon poste à titre de dieu. Je ne puis plus occuper ce poste du plus haut rang, parce qu'il a failli me mener au suicide.

*(Un cœur rempli de gratitude, page 16)*

3) Et c'est ainsi que la Providence nous a très tôt fait comprendre que tout alcoolique devient membre de notre association dès que lui-même le déclare.

*(Les douze étapes et les douze traditions, page 168)*

4) ... la durée de votre abstinence importe peu car le prochain verre vous attend toujours au coin de la rue.

*(Dr Bob et les pionniers, page 291)*

5) « Je ne pense pas avoir bu pour m'enivrer, mais toujours pour rechercher dans le prochain verre cette paix dont une âme malade semble assoiffée. »

*(Citation du jour, page 13)*