AL-ANON

Aimer, apprendre et se choisir

SAMEDI 14 JUIN

13h00 Local F-160 Ouverture Al-Anon

13h30 Local-F-160
Partage - Mariette L
Animation: Ginette B

14h30 Local F-160
Partage - Sylvie J.
Animation: Sylvie H.

15h30 Local; F-160
Partage - Denise
Animation: Céline C.

16h30 Local F-160
Partage - Monique
Animation: Jacques P.

QUELQUES QUESTIONS

1. **Avez-vous** déjà résolu d'arrêter de boire pendant une semaine ou deux, sans pouvoir tenir plus que quelques jours

2. **Aimeriez-vous** que les gens se mêlent de leurs affaires concernant votre façon de boire qu'ils cessent de vous dire quoi faire ?

3. **Avez-vous** déjà changé de sorte de boisson dans l'espoir d'éviter de vous enivrer ?

4. **Vous est-il arrivé** au cours de la dernière année de devoir prendre un verre le matin pour vous lever ?

5. **Enviez-vous** les gens qui peuvent boire sans s'occasionner d'embêtements ?

6. **Avez-vous** eu des problèmes reliés à l'alcool au cours de la dernière année ?

7. **Votre façon** de boire a-t-elle causé des problèmes à la maison ?

8. **Vous arrive-t-il**, lors d'une soirée, d'essayer d'obtenir des consommations supplémentaires parce qu'on ne vous en donne pas suffisamment ?

9. **Vous dites-vous** que vous pouvez cesser de boire n'importe quand, même si vous continuez à vous enivrer malgré vous ?

10. **Avez-vous** manqué des journées de travail ou d'école à cause de l'alcool ?

11. **Avez-vous** des trous de mémoire ?

12. **Avez-vous** déjà eu l'impression que la vie serait plus belle si vous ne buviez pas ?

Quel est votre résultat ?

Si vous avez répondu OUI quatre fois ou plus, vous avez probablement un problème d'alcool. Vous seul pouvez décider de faire l'essai du mouvement des AA, si vous croyez qu'il peut vous aider.

FORCE ET UNITÉ

AVEC LA PARTICIPATION DE AL-ANON

47E CONGRES
De Joliette et de Lanaudière Nord
District 03 et district 26

Bienvenue à tous
Le 13 & 14 juin 2025
916 rue Ladouceur, Joliette

Ouverture & inscription
Vendredi dès 18h
Samedi dès 9h00

Pense à acheter ton coupon pour le repas du samedi
😊 **Du bon poulet** 😊

FORCE ET UNITÉ

47E CONGRES DE JOLIETTE & DE LANAUDIERE NORD

VENDREDI 13 JUIN

19h Auditorium
Ouverture du congrès par le président

19h15 Auditorium
Partage - Debbie L., Ottawa
Animation: Être plus

20h15 Auditorium
Partage - Jeannot J., Paspédiac
Animation: Saint-Félix

21h15 Auditorium
Partage - Marion G., Saint-Eustache
Animation: Rayon de soleil

SAMEDI 14 JUIN

10h00 Auditorium
Partage - Éliane G., Saint-Sauveur
Animation: En montant la Côte

10h30 Mini-Auditorium
Partage – Nicolas D., St-Calixte
Animation : Midi Joliette

11h00 Auditorium
Partage - François R. Ste-Lucie
Animation: Saint-Alphonse

11h30 Mini-Auditorium
Partage - Jonathan S., Rawdon
Animation: Vers la lumière

SAMEDI 14 JUIN

12h00 DÎNER LIBRE

13h00 Auditorium
Partage - Line A., Ste-Marthe sur le Lac
Animation: Sainte-Ambroise

13h30 Mini-Auditorium
Le gros livre et les 12 étapes
avec Normand P.

14h00 Auditorium
Partage - Francis M., Rivière des Prairies
Animation: Mardi soir Lanoraie

14h30 Mini-Auditorium
BALLON ROUGE

15h00 Auditorium
Partage - Davide G., St-Sulpice
Animation: Saint-Jean de Matha

15h30 Mini-Auditorium
Partage - Proper K., Brossard
Animation: Centenaire

SAMEDI 14 JUIN

16h00 Auditorium
Partage - Amélie N., Montréal
Animation: Touristique Ste-Marceline

SOUPER POULET

18h00 Auditorium
Fermeture par Patrice M. & Vice-président

18h15 Auditorium
Partage - Claude Q., Sherbrooke
Animation: Dimanche Matin Lavaltrie

19h15 Auditorium
Partage - Robert P., Lachine
Animation: Sainte-Émelie

20h30 Cafétéria
Le grand décompte

21h00 Cafétéria
Danse avec Super D-J Caro

23h00 Cafétéria
Fermeture

Viens t'amuser en participant au décompte suivi de la danse 😊