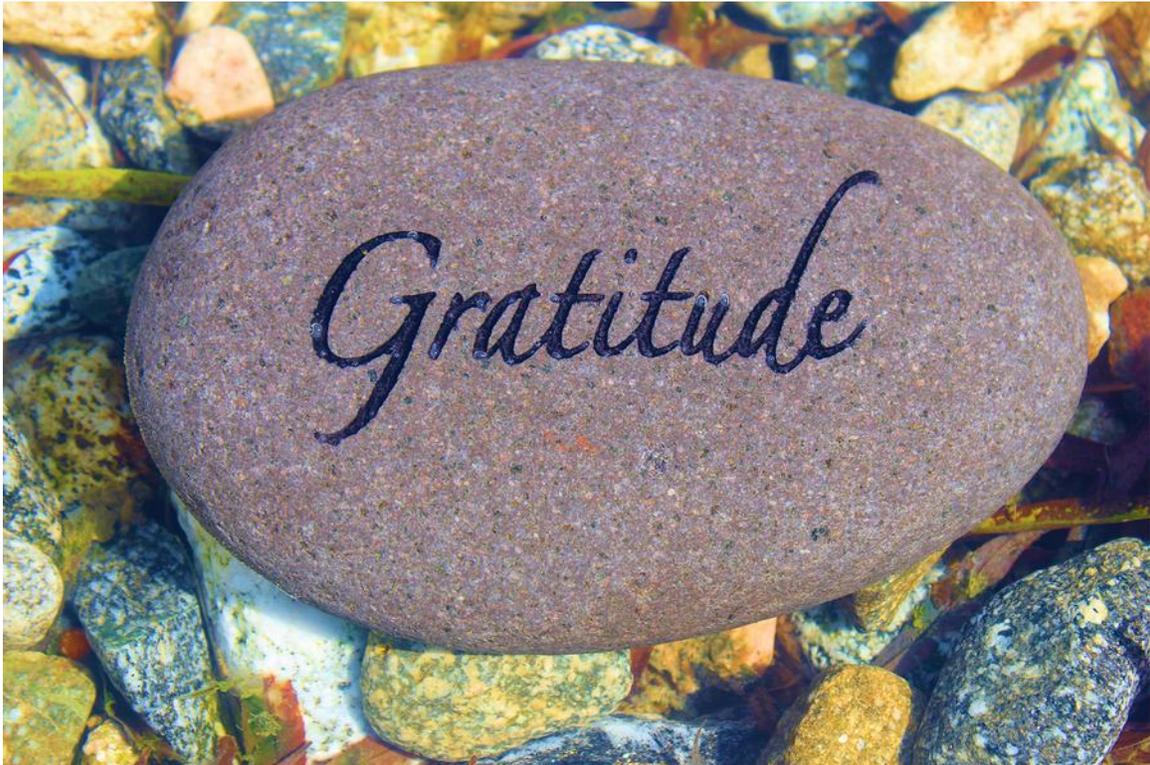


L'HÉRITAGE



Éditorial	P-2	Dave F. Membre AA	P-8
Anne D. RSG du gr. Le cercle d'amour	P-2	Danielle S., secrétaire Région 90	P-9
Jean-Marc B., vice-président Région 90	P-3	Yolande R., adjointe du Comité des centres de détention	P-10
Debbie L., déléguée P-74 Région 90	P-4	Annonces CI 2025, activités Région 90	P-11
Daniel B., secrétaire-adjoint Région 90	P-6	Services offerts à la Région 90	P-12
Nathalie R., présidente Région 90	P-6		
Serge M., trésorier Région 90	P-7		

ÉDITORIAL GRATITUDE DANS LA TEMPÊTE

Aujourd'hui, écrire un texte sur la gratitude m'apparaît comme un défi presque cruel. Je vis des journées lourdes. Quand je suis arrivée dans AA, on m'a souvent répété de « me coller sur les gagnants ». Au début, je ne comprenais pas bien ce que cela voulait dire. Je voyais des gens pour qui j'avais beaucoup d'admiration s'impliquer dans les services AA et je me disais que ce n'était pas pour moi, que ça viendrait plus tard, quand j'irais mieux, quand je serais plus forte. Mais c'est l'inverse qui s'est produit : c'est en servant que j'ai commencé à aller mieux.

J'ai commencé petit : mettre les chaises, faire le café, accueillir les nouveaux. Je croyais donner du temps — mais c'est moi qui recevais. À travers ces gestes simples, j'apprenais à sortir de moi-même, à écouter les autres, à faire partie d'un tout.

Plus tard, j'ai accepté des postes de service dans différents paliers de service. J'ai été RSG, j'ai assisté à des réunions de district. Puis, RDR et assister au comité régional, tout comme lorsque j'ai commencé à m'impliquer à la Région 90 en tant que secrétaire, puis Déléguée adjointe et ensuite déléguée. Après cela, j'ai décidé d'aider au niveau des comités où j'œuvre encore. J'ai découvert une autre dimension du mouvement : celle d'une fraternité bien organisée, ancrée dans les traditions, portée par des membres engagés, humbles et généreux. Cela m'a donné confiance. J'ai

compris que je pouvais contribuer, même imparfaite, même avec mes blessures. Ce n'est jamais fini même après 41 ans d'abstinence.

Aujourd'hui, je traverse une période de vie difficile. Mais je continue de servir, à mon rythme. Parce que servir, ce n'est pas seulement donner — c'est rester connecté. C'est ma façon de dire merci à cette communauté qui m'a tant donné. Et surtout, c'est ma façon de rester sobre.

Dans le service, je découvre une forme de **gratitude active** : celle qui agit, qui construit, qui relie. Même dans les tempêtes, je peux toujours tendre la main.

**Votre humble serviteur, France F.
Éditrice, Bulletin L'Héritage Région
90.**



GRATITUDE

Bonjour, je me nomme Anne et je suis alcoolique.

Mon premier pas dans les services.

Lorsque tu es un nouveau membre, tout le monde te supporte et t'aide. Une façon facile de te garder dans le mouvement est de te proposer pour faire le café à toutes les semaines, voilà la première action qu'ils te proposeront. Lorsque tu

fais le café tout le monde vient te voir, te jaser. Moi personnellement, cela m'a aidé à me sentir utile et surtout d'avoir une mission et d'avoir un engagement. Je me disais que si je ne suis pas là, il n'y aura pas de café.

Après quelque mois, j'ai trouvé mon groupe d'attache "le cercle d'amour". J'ai été au poste de secrétaire que j'ai bien aimé, tu prends les présences tu parles des nouvelles qu'il y a dans les groupes, etc. C'est à ce moment que j'ai commencé à assister à la réunion d'affaires. C'est une façon d'avoir un droit de vote et de parole dans ton groupe, ça c'est super!

Après 6-7 mois nous étions à la réunion d'affaires et un membre m'a proposé pour être RSG au groupe. Il manquait beaucoup d'implication dans le groupe donc j'ai dit oui. Le poste de RSG est le lien avec le district, on communique ce qui se passe dans nos groupes et on rapporte l'information dans nos groupes.

Pour moi, c'était super que ce membre me propose après seulement quelques mois, surtout que j'avais compris que ce poste était quand même important. Cela m'a fait chaud au cœur, même qu'en écrivant ces quelques lignes, j'ai la larme à l'œil. Avec mon vécu, mon estime de moi est très faible. Donc, que cette personne me propose, j'étais dans la gratitude.

Je te le dis, si toi aussi tu veux faire partie des services, il y a une place pour toi. Dit oui à ton rétablissement. On n'est plus jamais seule.

**Anne D. ton AAmie
RSG du gr. Le cercle d'amour.**



MOIS DE LA GRATITUDE

À la Région 90, juin est de coutume le mois de la gratitude, soulignant le 10 juin 1935, date à laquelle le Dr Bob a appelé Bill en quête d'aide alors qu'il se retrouvait, encore une fois, impuissant devant sa consommation préférée. Cette date marque le début d'une sobriété continue pour le Dr Bob et est reconnue comme la date de fondation des Alcooliques anonymes. Cet acte d'humilité symbolise l'essence même de notre mouvement : un alcoolique qui aide un autre alcoolique par son écoute et le partage de son expérience, de sa force et de son espoir. Dans le dernier numéro de ce bulletin, j'écrivais combien le service avait contribué à raffiner ma gratitude au quotidien. Or, ma gratitude est d'abord et avant tout pour les membres AA eux-mêmes.

Le nombre de 24 heures d'abstinence, ou de sobriété continue, ne nous immunise pas contre les aléas de la vie qui peuvent parfois nous ébranler ou nous mener vers un changement qui ne nous plaît pas toujours ou qui s'avère plus difficile à accepter et à opérer pour des raisons qui, à ce moment, nous échappent. Récemment, j'échangeais avec des membres lors d'un congrès lorsque l'une d'entre elles m'a demandé si elle pouvait me parler en tête à tête, si

je le voulais bien évidemment. Elle avait noté quelque chose qui détonait, que je n'étais pas moi-même. Elle était inquiète pour moi.

Avec respect et délicatesse, cette aimable personne a démontré pour moi une empathie authentique et bienfaisante. Nous avons discuté pendant plus d'une heure. Par son écoute et surtout par le partage de sa propre expérience, elle a soulevé « la question » à laquelle je devais répondre pour faire face de front à ce qui me trouble depuis un certain temps. Une question que je savais depuis longtemps au fond de moi je devais répondre. Mais, comme c'est parfois le cas, j'avais besoin de l'entendre d'une autre personne pour que cette question existentielle se concrétise dans mon esprit. Cette aimable personne, que j'appelle depuis mon petit ange au sourire radieux, a tendu la main et partagé charitablement une partie d'elle-même, m'aidant ainsi à entamer ce changement que je dois opérer afin de retrouver la paix et la sérénité nécessaires à maintenir ma propre sobriété. Nous voilà, 90 ans plus tard, et la magie d'AA se manifeste encore et toujours par le plus simple acte d'empathie et d'humble bienfaisance d'un alcoolique envers un autre alcoolique.

Le privilège de servir me permet de rencontrer beaucoup de bons membres AA et d'établir de tels liens. C'est pour elle, et pour tous les autres membres AA qui ont fait de même au fil du temps, que j'ai le plus de gratitude.

Jean-Marc B.
Vice-président Région 90



DERNIÈRE CONFÉRENCE

Ma dernière Conférence des Services généraux – Une expérience marquante de croissance, de service et de gratitude

Alors que je rentre de la 75e Conférence des Services généraux à New York, une profonde reconnaissance m'habite. Cette conférence, ma deuxième et dernière en tant que participante votante, a été l'aboutissement d'un parcours de service transformateur. Même si mon mandat de déléguée Panel 74 pour la Région 90 se poursuit jusqu'au 31 décembre 2025, ce moment a marqué une étape forte, riche en émotions et en apprentissages.

Dès l'arrivée à la Conférence, l'ambiance était empreinte d'un mélange d'intensité, d'unité et d'espérance. En entrant dans la salle, j'ai ressenti tout le poids – mais aussi toute la beauté – de la responsabilité que nous portons en tant que délégués : celle d'être la voix et la conscience collective de notre Région et, au-delà, du mouvement des AA dans son ensemble.

Cette année, le thème « *Travailler ensemble, accroître la confiance* » a pris tout son sens. Dans les discussions, les rapports, les ateliers et même dans les moments d'incertitude, j'ai vu comment la confiance ne se décrète pas : elle se construit, petit à petit, à travers l'écoute

respectueuse, la transparence, le courage d'exprimer une dissidence avec amour, et le désir sincère de servir plutôt que de convaincre.

Ce que j'ai appris

J'ai appris que le service, à ce niveau, demande un profond lâcher-prise. Les décisions ne vont pas toujours dans le sens qu'on souhaite, mais quand elles sont prises dans l'esprit des Douze Traditions et des Douze Concepts, elles deviennent un terreau fertile pour la croissance. J'ai appris à écouter sans attendre mon tour de parler. À faire confiance au processus, même lorsqu'il est imparfait. À reconnaître que l'unité ne signifie pas l'uniformité.

J'ai aussi compris que les émotions ont leur place dans le service. La fatigue, le doute, la frustration — tout cela est réel. Mais il y a aussi la joie, la fierté tranquille de voir les principes d'AA à l'œuvre, la gratitude immense d'assister à un partage poignant ou à un moment de clarté collective.

Ce que je ramène avec moi

Je reviens avec un sentiment de paix. Je sens que j'ai tout donné, avec cœur, avec rigueur, et avec amour. Je ramène une vision plus large de notre structure, une admiration renouvelée pour les membres qui servent avec dévouement dans l'ombre, et une certitude : AA repose sur une confiance vivante entre ses membres, et cette confiance se nourrit de notre volonté de continuer à apprendre ensemble.

Je ramène aussi les voix de mes collègues délégués — celles qui m'ont touchée, fait réfléchir, inspirée. Et surtout, je ramène la voix de la Région 90, que j'ai portée avec respect, fidélité et humilité. Les partages que j'ai reçus de

vous, les discussions en comité, les réflexions d'équipe — tout cela a été mon ancrage. Même à 1 000 km de distance, je ne me suis jamais sentie seule.

Et maintenant?

Mon rôle n'est pas terminé. Jusqu'à la fin de mon mandat, je continuerai à transmettre ce que j'ai appris, à visiter les districts, à répondre à vos questions, à partager les faits saillants, les décisions, et les réflexions de la Conférence. Ce travail de retour d'information fait partie intégrante du service — c'est ce qui rend le lien vivant entre vous, les groupes, et la structure mondiale d'AA.

Je vous invite chaleureusement à vous joindre à moi le **14 juin prochain, à l'Assemblée générale de la Région 90**, où je présenterai **mon rapport complet sur la 75e Conférence des Services généraux**. Ce sera l'occasion de partager non seulement les résultats, mais aussi les expériences humaines et spirituelles vécues tout au long de cette semaine marquante. C'est ensemble que nous maintenons vivante la conscience collective d'AA.

Alors que nous tournons nos regards vers l'avenir, je trouve inspirant que le thème de la 76e Conférence des Services généraux soit :

« L'humilité dans l'action ».

Un rappel puissant que le service véritable ne vise ni le pouvoir ni le prestige, mais repose sur la volonté sincère de mettre nos principes en pratique — dans l'action, avec humilité, un jour à la fois.

Avec gratitude et amour en service,

Debbie L.

Déléguée Panel 74 – Région 90, Nord-Ouest du Québec

Comité de la conférence sur les administrateurs



POUR VOUS...

Bonjour à vous qui prenez le temps de lire notre bulletin *L'Héritage*,

Je m'appelle Daniel B., je suis un alcoolique et j'ai le privilège de servir les membres de la région 90 à titre de secrétaire adjoint.

Le 10 juin 1935 est reconnu comme la date de naissance du mouvement des Alcooliques anonymes. C'est en effet ce jour-là, qui est reconnu comme celui où le docteur Bob a pris sa dernière consommation.

On parle souvent de la gratitude comme d'un principe spirituel fondamental. Mais pendant la Semaine de la gratitude, ce mot prend une dimension encore plus profonde : c'est un appel à se souvenir, à réfléchir, et à reconnaître tout ce que nous avons reçu depuis notre arrivée dans le mouvement.

Je me souviens de mes débuts dans AA. J'étais perdu, épuisé, incapable d'imaginer une vie sans alcool. Pourtant, quelqu'un m'a accueilli. On m'a tendu la main, sans me connaître, sans rien attendre en retour.

Avec le temps, grâce aux réunions, aux parrainages et aux services, cette gratitude a pris racine. Elle s'est transformée en action. Aujourd'hui, à mon tour, je peux tendre la main à un nouveau. C'est ma façon de transmettre ce que j'ai reçu du tout premier membre qui m'a accueilli.

Avec reconnaissance,

Daniel B.

Secrétaire adjoint

Région Nord-Ouest du Québec (90)



LA GRATITUDE EXPRIMÉE

Bonjour à vous mes amis AA, je m'appelle Nathalie R., je suis alcoolique et j'ai le privilège et la responsabilité de servir les membres de la Région 90 en tant que présidente, et pour cela, je ressens de la gratitude. Le 10 juin 2025 coïncidera avec les 90 années d'existence du Mouvement des Alcooliques anonymes. Comment ne pas ressentir de la gratitude pour ce Mouvement qui m'a sauvé la vie, qui continue de me la sauver quotidiennement? Et qu'en est-il de tous ces membres à venir? Comme vous le savez, la gratitude s'exprime de bien des façons. Certains groupes et districts organisent des journées thématiques sur la gratitude et font parvenir les surplus d'argent à un entité AA de leur choix.

Certains membres choisissent de donner de leur temps pour servir au niveau du groupe, du district, de la région et même au niveau de la Conférence des Services généraux.

Quand je prends note de tous les services qui me sont offerts, en tant que membre des Alcooliques anonymes, ne serait-ce que le nombre de brochures, livres et autres auxquels j'ai accès, comment ne pourrais-je pas ressentir de la gratitude? Quand je constate tous les projets en cours, très bien détaillés dans le rapport final de la Conférence des Services généraux 2024, comment puis-je ne pas ressentir de la gratitude? Ces projets, à la demande des membres des alcooliques anonymes, coûtent en temps et en argent et je suis responsable d'y contribuer.

Oui, la gratitude s'exprime de bien des façons et c'est un choix personnel de l'exprimer ou non. Personnellement, j'exprime ma gratitude de plusieurs manières, mais au minimum à chaque année et cela depuis que j'ai souligné 4 ans d'abstinence, je participe au Plan Anniversaire; i.e. j'envoie au BSG un montant unique en guise de gratitude pour le support reçu du Mouvement qui me permet de rester abstinent. Ce don en ligne ne prend que quelques minutes de mon temps, mais le sentiment de gratitude et de fierté que j'en retire, perdure tout au long de l'année.

« L'argent n'a jamais constitué une condition pour adhérer aux AA et pour maintenir cette situation, tous les serveurs de confiance des AA ont une obligation permanente d'informer les groupes et les membres à propos de l'importance de l'autonomie financière et de la nécessité des contributions volontaires à tous les niveaux du Mouvement. » Reproduit de FF-3

'L'autonomie financière : Alliance de l'argent et de la spiritualité', p.8, avec l'autorisation de Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

Merci de me permettre de vous servir et d'exprimer ma gratitude 24 heures à la fois...

Nathalie R.
Présidente Région 90, Nord-ouest du Québec



DU 10 AU 16 JUIN 2025

Semaine de la Gratitude (Du 10 juin au 16 juin 2025)

Le 10 juin 1935, le Dr Bob prenait son son dernier verre. C'était la naissance de notre mouvement. Depuis, des hommes et des femmes à travers le monde aux prises avec un problème d'alcool se rétablissent à l'aide de notre programme et reprennent peu à peu leur dignité d'être humain.

Durant 90 ans, des millions de membres ont œuvré afin que la porte des Alcooliques anonymes demeure ouverte. Maintenant, nous sommes encore des millions à garder la porte de ce merveilleux mouvement ouvert pour ceux et celles qui souffrent d'alcoolisme et qui ne savent pas encore qu'il est possible de vivre sans alcool.

La semaine du 10 juin est appelée « Semaine de la Gratitude ». Certains groupes font une collecte spéciale ou prennent une partie des contributions des membres pour la « Semaine de gratitude ». D'autres groupes organisent une activité spéciale. D'autres encore tiennent une « Semaine de gratitude » à un autre moment de l'année.

Nous pouvons lire à la page 133 des Réflexions de Bill, édition 1982 : « Il aurait mieux valu que je ressente la gratitude plutôt que de la suffisance, la gratitude pour les souffrances de l'alcoolisme, la gratitude pour ce miracle de rétablissement opéré par Dieu, la gratitude pour le privilège d'être au service de mes amis alcooliques, et la gratitude pour les liens fraternels qui m'attachent toujours plus intimement à eux, en une camaraderie que peu de sociétés n'ont jamais connue. »¹

Dans tous les cas et tout au long de l'année, lorsqu'une contribution arrive à la Région et qu'elle est identifiée pour la « Semaine de gratitude », qu'elle provienne d'un groupe ou d'un district, elle est entièrement acheminée au bureau des Services généraux à New York. Aucun montant n'est retenu à la région. Ces montants seront acheminés le 15 octobre pour les contributions reçues entre le 1 janvier et le 30 septembre et le 31 décembre pour les contributions du 1 octobre au 31 décembre.

La Semaine de Gratitude est un moment particulier pour exprimer notre gratitude à Alcooliques anonymes en participant financièrement afin que le message continue de se transmettre, à travers le

monde, et c'est pourquoi que la déclaration de responsabilité qui suit à son importance :<

Si quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là. Et de cela, je suis responsable.²

Avec amour et reconnaissance

**Serge M.
Trésorier
Région Nord-Ouest du Québec (90)**

Reproduite des Réflexions de Bill, édition 1982, à la page 133, avec la permission d'Alcoholics Anonymous World Services, Inc.

« Reproduit des Réflexions de Bill, édition 1982, à la page 332, avec la permission d'Alcoholics Anonymous World Services, Inc. »



L'APRÈS THÉRAPIE

Bonjour! Je m'appelle Dave et je suis un alcoolique.

Lorsque je suis sorti de thérapie, je me suis investi dans les services avec l'amour des autres. C'est là que sont revenus la confiance en moi et le contact avec les autres. Les services dans AA ont été le début et je ne savais pas que

faire du café était vraiment le départ d'une thérapie personnelle.

C'est très difficile de trouver les mots, mais je peux dire que pour les nouveaux qui arrivent dans le programme AA, c'est hautement libérateur. Faire du service chez Alcooliques anonymes est le départ d'un rétablissement et tout ce qui vient avec...

Merci à vous tous!

Dave F.



LE MOIS DE LA GRATITUDE

Pour moi, le mois de la Gratitude signifie la rencontre des deux fondateurs du mouvement des Alcooliques anonymes le 10 juin 1935. Cette année, nous fêterons les 90 ans de la naissance des AA, le merveilleux mouvement spirituel qui sauve des vies et en particulier ma vie. J'ai la chance et le privilège de faire partie du mouvement et de me rétablir. Je constate que nous sommes beaucoup de gens, comme moi, ayant été accueilli et pour cela, je dis **merci**.

C'est un travail de 12 ième étape pour me transmettre le message. Les membres du groupe m'ont aimé tel que j'étais avec mes défauts et mes déficiences et pour cela, je dis **merci**.

J'ai été accueillie dans une salle pleine d'amour avec du café et de la littérature. On m'a guidé vers le gros livre des Alcooliques anonymes, celui qui m'accompagne dans mon cheminement des étapes. Plusieurs autres publications

des AA sont à ma disposition et plusieurs brochures sur différents sujets. On m'a offert un livre à quelques reprises, j'étais heureuse et reconnaissante, je dis **merci**.

J'ai entendu les promesses qui m'ont donné de l'espoir et de la persévérance et pour cela, je dis encore **merci**.

Des gens m'ont donné leurs numéros de téléphone, ils m'ont dit d'appeler quand tu veux. J'ai entendu à toutes les réunions le numéro de téléphone de l'appel à l'aide. J'ai vu des gens heureux souriants et sobres prêts à m'aider sans compter et pour cela, je dis **merci**.

Une collecte est faite à toutes les réunions pour payer les frais : la location de la salle, le café, les brochures, la littérature, la ligne téléphonique de l'appel à l'aide et pleins d'autres services que je ne connaissais pas à mes débuts, je dis **merci**.

Aujourd'hui, je réalise que tout ce qui est offert à mon rétablissement n'est pas gratuit. Le mois de la naissance d'Alcooliques anonymes me permet de démontrer ma gratitude en me remettant par des actes concrets. Pour tous les **MERCI**,

J'ai contribué à la septième tradition, j'ai donné de mon temps, j'ai partagé mon vécu, j'ai soutenu d'autres membres et je me suis impliqué sans compter.

Plusieurs membres se servent du plan anniversaire AA. Une enveloppe est offerte gratuitement pour envoyer de l'argent lors de mon anniversaire de sobriété qui sera en juin.

Une chance de dire **Merci** !

Transmettre le message

Il y avait trois objectifs à ces déjeuners de gratitude AA : exprimer personnellement sa gratitude pour le don de la sobriété ; transmettre le message des AA à d'autres alcooliques ; et dire à nos amis du monde professionnel combien on a apprécié leurs nombreux articles, livres et interviews à la radio et à la télévision sur les AA au cours de l'année écoulée.

« Reproduit du BOX 459, octobre/novembre 2000, vol. 33, n° 5, à la page 1, avec la permission des Nouvelles des Bureau des Services généraux des AA. »

Le principe spirituel

La semaine de Gratitude consiste à faire parvenir, en totalité, la collecte spéciale faite dans nos groupes au bureau des Services généraux afin d'exprimer notre gratitude et notre reconnaissance envers le mouvement AA. Merci de votre générosité.

« Reproduit du Bulletin l'Héritage, vol.27, n° 3, juin/juillet 2007, semaine de la Gratitude, à la page 8, avec la permission du bulletin Régional, Nord-Ouest du Québec (90). »

Déclaration de responsabilité

Je suis responsable...Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là. Et de cela : Je suis responsable.

« Reproduit de la brochure FP-16, Le groupe AA...là où tout commence, à l'endos de la brochure, avec la permission de, Alcoholics Anonymous World Services, Inc. ».

Ma mission en tant que membre impliqué, se résume à continuer le travail des fondateurs du Mouvement en participant au mois de la Gratitude.

Danielle S.
Secrétaire Région Nord-Ouest du Québec (90)



UNE GRANDE EXPÉRIENCE

Bonjour je m'appelle Yolande et je suis une alcoolique depuis le début que je m'implique dans les services mais jamais à la région. Mais j'ai affronté mes démons et mes peurs je me suis présentée comme adjointe aux centres de détention de la Région 90. Et en janvier 2025 l'aventure a commencé et une belle suite de grandes choses me sont arrivées. J'ai connu des gens exceptionnels et j'ai aussi eu la chance de pouvoir aller à l'ASTECAA. J'ai dû affronter mes peurs et mon incertitude car je n'avais jamais pris l'avion. Ce fut magique un voyage inoubliable qui sera gravé dans ma mémoire à jamais. Arrivée à l'hôtel, c'était magique tout le monde qui se parlait comme s'ils se connaissaient depuis toujours, même moi qui ne parle pas très bien anglais les gens ont été très compréhensifs. Nous avons développé une belle amitié. J'ai appris beaucoup de choses sur la structure des AA et j'ai assisté à la plus grosse réunion d'affaires jamais imaginée même dans mes rêves les plus fous. Tout le monde a le droit de parole sans discrimination et j'ai aussi compris ce que voulait dire la pyramide inversée. J'ai assisté aux ateliers et appris énormément je ne vous décrirai pas tout, car je vais avoir besoin de plusieurs pages en conclusion je peux vous dire surpasser vos craintes et allez de l'avant et impliquez-vous dans les

services une grande aventure vous attend.

Yolande R. Adjointe du comité des centres de détention région 90

=> Samedi le 14 juin 2025 se tiendra l'Assemblée générale dès 9 heures au 2323 Boul. Daniel Johnson, Laval. H7T 1H8. Ce sera le retour de notre Déléguée de sa dernière Conférence des Services généraux.

=> N'oubliez pas que le **Congrès international 2025** se tiendra du 3 au 6 juillet 2025 à Vancouver. Les inscriptions sont ouvertes depuis le début septembre et vont bon train. Les informations se trouvent sur le site web de <https://www.aa.org/>

=> Pour écrire à la Région 90, voici le lien <https://aaregion90.org/ecrire-a-la-region/>

Pour ceux qui n'ont jamais assisté à un Congrès international, je vais vous donner quelques détails qui vous inciteront peut-être à venir vous joindre à nous à Vancouver, cet été.

C'est le rassemblement de tous les pays du monde où Alcooliques anonymes est en place. Plusieurs langages différents qui se réunissent dans un même endroit et partagent leurs expériences et leur vécu pour aider l'alcoolique qui souffre encore ou qui est à la porte et qui n'ose pas entrer dans la salle. C'est votre chance de participer à ce grand événement, ce rassemblement de membres d'Alcooliques anonymes, qui malgré les différences s'entendent sur le contenu, dans plusieurs langues.

De grands frissons vous attendent, ainsi que de très belles émotions. Nous sommes attendus en grand nombre et si vous êtes intéressés, il y a même du bénévolat que vous pouvez faire. De l'accueil au kiosque de la Région 90, ou ailleurs. Tous les détails peuvent être trouvés sur le site de AA.org , alors, saisissons une belle occasion de créer des liens avec des membres de partout dans le monde.

En espérant vous y retrouver, je serai là pour vous accueillir.

Merci de servir Alcooliques Anonymes et de redonner un peu de ce que l'on a reçu en grande quantité et gratuitement...de l'Amour et des sourires, puis une poignée de main.

=> Vendredi le 8 août 2025 à 19 h, **réunion des présidents de Comités, des responsables de groupes de travail et des membres du bureau**, au bureau de la Région 90, 282 rue de Villemure, Saint-Jérôme, QC. J7Z 5V2. Les visiteurs sont les bienvenus.

=> Samedi 9 août 2025 à 9 h, **Comité régional** de la Région 90 au 2323 Boul. Daniel Johnson, Laval. H7T 1H8

SERVICES OFFERTS À LA RÉGION 90

Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.
Le Groupe des AA... Là où tout commence.	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none">• «Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre» Bill W.
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none">• Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux.
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none">• La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition.

Services offerts par la Région et disponibles pour vos districts. Pour plus d'information, contactez la Présidente de la Région.

Courriel : pres@aa90.org