

Si tu traverses des épreuves ou si tu ressens le besoin de discuter, n'hésite pas à appeler le 450 759-6000. Une personne sera disponible pour t'écouter et te soutenir.

Le total des appels à la ligne téléphonique pour le mois d'avril : 24 infos, 18 appels à l'aide, pour un total de 42 appels.

Nous sommes constamment à la recherche de membres prêts à aider les nouveaux arrivants à faire leurs premiers pas dans AA. Pour plus d'informations, contacte ton RSG ou écris à la responsable des contacts temporaires à l'adresse suivante: contacttemporaire.district9003@gmail.com.

Le congrès AA Joliette et Lanaudière Nord « Force et unité », se tiendra le 13 et 14 juin 2025 à l'école Thérèse-Martin de Joliette. Les billets sont en vente au coût de 8 \$ en prévente et 10 \$ à la porte. Sachez qu'il y aura une garderie.

Le *meeting* "Les Tenaces" (minimum) au centre carcéral de Joliette aura désormais lieu les 2e et 4e mercredis de chaque mois. En ce qui concerne le *meeting* "Maximum d'espoir", il se tient les 2e et 4e jeudis du mois.

Nouveau livre ! Le livre de la vigne : *Un cœur rempli de gratitude - Témoignages de membres des AA des quatre coins du Québec* est maintenant disponible. Vous pouvez l'obtenir dans les groupes ou au bureau de la littérature du district 90-03.

Le groupe "Retour à la vie" vendredi à Saint-Cuthbert est officiellement réouvert. Besoin d'implication.

Vent de changement : le groupe "Sans Nom" mardi soir au 375, rue St-Thomas à Joliette, recherche des membres souhaitant s'impliquer.

Le groupe "Les Couleurs de l'amour LGBTQ+" samedi 14h au 375, rue St-Thomas à Joliette a besoin d'assistance et d'implication. Bienvenue à tous !!!

Les réunions du mois de ton district à ne pas manquer...

- Le 7 mai réunion du congrès de Joliette 2025
- Le 14 mai réunion des RSG
- Le 21 mai réunion du comité de l'information publique
- Le 27 mai réunion du comité du Centre de détention

MAI

PENSÉE DE LA SEMAINE

1^{ère} semaine

Au début, nous avons sacrifié l'alcool. Il le fallait, sinon il nous aurait tués. Mais nous ne pouvions pas nous débarrasser de l'alcool sans faire d'autres sacrifices. Il nous fallait jeter par la fenêtre l'autojustification, l'apitoiement et la colère. Il nous fallait abandonner cette folle compétition pour le prestige personnel et les gros comptes de banque. Il nous fallait admettre que nous étions responsables de notre piteux état et cesser d'en blâmer les autres. Réflexions de Bill, p.97

2^e semaine

« Le but premier des AA est l'abstinence. Nous sommes tous conscients que sans l'abstinence, nous n'avons rien. » Réflexions de Bill, p.94

3^e semaine

Même lorsque nos efforts les plus grands et les plus honnêtes ont échoué, nous pouvons les inscrire comme nos plus grandes victoires. Réflexions de Bill, p.80

4^e semaine

« La plupart des alcooliques ont dit qu'ils pouvaient régler tous problèmes avec de l'argent. Lorsque nous buvions, nous tendions toujours la main pour obtenir des fonds. N'est-ce pas une amélioration que de commencer à payer nous-mêmes la note des services reçus. »

Réflexions de Bill, p.84

5^e semaine

Vous trouverez un sens nouveau à la vie chez les AA. Voir des gens se rétablir et apporter de l'aide aux autres, ne plus connaître la solitude, voir grandir un groupe autour de vous, avoir une foule d'amis, voilà une expérience à ne pas manquer. Réflexions de Bill, p.90

Adresse courriel :

RDR: rdr.district9003@gmail.com

RDRA : rdra.district9003@gmail.com

La Vigne : lavigne.district9003@gmail.com

Bulletin nouvelle : bulletinnouvelles.district9003@gmail.com

Contact temporaire : contacttemporaire.district9003@gmail.com

Congrès : congres.district9003@gmail.com

Publication : publications.district9003@gmail.com

Information publique : infopubl.district9003@gmail.com

Ligne téléphonique : comitelignet.district9003@gmail.com

Centre détention : centredetention.district9003@gmail.com

NOUVEAU ZOOM pour le district 90-03 : 661 965 5563 et mot de passe : 9003

