

Pensées de la semaine

Mai 2025

1) Et nous avons cessé de combattre qui que ce soit ou quoi que ce soit, même l'alcool.

(Réflexions de Bill, page 322)

2) ... le mouvement des Alcooliques Anonymes n'est pas une "organisation" au sens ordinaire du terme. Au contraire, c'est une association de membres égaux.

(Vivre sans alcool, page 23)

3) C'est donc par les circonstances plutôt que par vertu que nous avons été entraînés vers les AA, que nous avons admis notre défaite, que nous avons acquis les rudiments de la foi et que nous voulons maintenant prendre la décision de confier notre volonté et notre vie à une Puissance supérieure.

(Les douze étapes et les douze traditions, page 44)

4) Ne sommes-nous pas, pour la plupart, tournés sur nous-mêmes, sur nos ressentiments ou notre apitoiement. Égoïsme et égocentrisme, c'est là, croyons-nous, la source de nos problèmes.

(Les Alcooliques Anonymes, page 69)

5) Avec les années, nous avons acquis la ferme conviction que presque aucune décision importante ne doit être prise en début d'abstinence, à moins qu'il soit impossible de la reporter.

(Vivre sans alcool, page 67)