

# **Pensées de la semaine**

## **Avril 2025**

### **Semaine du 1er au 5 avril**

**Le ressentiment est l'ennemi « no 1 » . Ce sentiment détruit plus d'alcooliques que toute autre chose. Il donne lieu à toutes les formes de maladies spirituelles car nous étions atteints non seulement mentalement, mais spirituellement aussi.**

***Les Alcooliques Anonymes, page 72***

### **Semaine du 6 au 12 avril**

**Plus nous acceptons de dépendre d'une puissance supérieure, plus nous devenons vraiment indépendants.**

***Les douze étapes et les douze traditions, page 42***

### **Semaine du 13 au 19 avril**

**Nous avons avoué à Dieu, à nous-même et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.**

***Les douze étapes et les douze traditions, page 64***

### **Semaine du 20 au 26 avril**

**Ne vous découragez pas.**

***Les Alcooliques Anonymes, page 67***

### **Semaine du 27 au 30 avril**

**Il ne nous restait rien d'autre à faire que de prendre le simple coffre d'outils spirituel qui nous était offert.**

***Les Alcooliques Anonymes, page 29***