

Pensées de la semaine

Avril 2025

Semaine du 1er au 5 avril

Le ressentiment est l'ennemi « no 1 » . Ce sentiment détruit plus d'alcooliques que toute autre chose. Il donne lieu à toutes les formes de maladies spirituelles car nous étions atteints non seulement mentalement, mais spirituellement aussi.

Les Alcooliques Anonymes, page 72

Semaine du 6 au 12 avril

Plus nous acceptons de dépendre d'une puissance supérieure, plus nous devenons vraiment indépendants.

Les douze étapes et les douze traditions, page 42

Semaine du 13 au 19 avril

Nous avons avoué à Dieu, à nous-même et à un autre être humain la nature exacte de nos torts.

Les douze étapes et les douze traditions, page 64

Semaine du 20 au 26 avril

Ne vous découragez pas.

Les Alcooliques Anonymes, page 67

Semaine du 27 au 30 avril

Il ne nous restait rien d'autre à faire que de prendre le simple coffre d'outils spirituel qui nous était offert.

Les Alcooliques Anonymes, page 29