

Si tu traverses des moments difficiles ou si tu as besoin de parler, n'hésite pas à appeler le 450 759-6000. Une personne sera là pour t'écouter et t'apporter son soutien.

Le total des appels à la ligne téléphonique pour le mois de mars : 27 infos, 20 appels à l'aide, pour un total de 47 appels.

Le rôle de contact temporaire permet d'offrir une transition plus douce à la personne alcoolique qui sort de thérapie, en l'accompagnant lors de son premier *meeting*. Ce n'est pas du parrainage, mais un accompagnement temporaire. Nous sommes constamment à la recherche de membres prêts à aider les nouveaux arrivants à faire leurs premiers pas dans AA. Pour plus d'informations, contacte ton RSG ou écris à la responsable des contacts temporaires à l'adresse suivante: [contacttemporaire.district9003@gmail.com](mailto:contacttemporaire.district9003@gmail.com).

La réunion du comité régional de la région 90 se tiendra en même temps que les parallèles, au 2323, boulevard Daniel Johnson à Laval. Tous les membres sont les bienvenus.

En raison de problèmes de locaux, le *meeting* "Les Tenaces" (minimum) au centre carcéral de Joliette aura désormais lieu les 2e et 4e mercredis de chaque mois. En ce qui concerne le *meeting* "Maximum d'espoir", elle recherche toujours des participants anglophones, et se tient les 2e et 4e jeudis du mois.

Le congrès AA Joliette et Lanaudière Nord « Force et unité », se tiendra le 13 et 14 juin 2025 à l'école Thérèse-Martin de Joliette. Les billets sont en vente au coût de 8 \$ en prévente et 10 \$ à la porte.

Le groupe "La Source" 674, rue Saint-Louis à Joliette (*meeting* discussion) essaie une nouvelle approche avec une réunion avec un conférencier, organisée chaque 3e jeudi du mois. Ils ont besoin de soutien et d'implication.

Le groupe "Sourire" 1070, chemin Georges à Lavaltrie annule sa rencontre du vendredi 18 avril en raison des votes anticipés pour les élections fédérales. Merci de votre compréhension.

Vent de changement : le groupe "Sans Nom" mardi soir au 375, rue St-Thomas à Joliette, recherche des membres souhaitant s'impliquer.

Le groupe "Les Couleurs de l'amour LGBTQ+" samedi 14h au 375, rue St-Thomas à Joliette a besoin d'assistance et d'implication. Bienvenue à tous !!!

### Les réunions du mois de ton district à ne pas manquer...

- Le 2 avril réunion du congrès de Joliette 2025
- Le 7 avril réunion de bureau et de comité
- Le 9 avril réunion des RSG
- Le 16 avril réunion du comité de l'information publique
- Le 23 avril réunion du comité de la ligne téléphonique

# AVRIL

## PENSÉE DE LA SEMAINE

### 1<sup>ère</sup> semaine

J'ai la responsabilité de dire ce que je crois être la vérité, et non pas ce que je crois que les autres veulent entendre. Réflexions Quotidiennes, p.101

### 2<sup>e</sup> semaine

Je suis gouverné par la partie de moi-même que je refuse de voir. Il faut donc que j'accepte d'examiner mon côté sombre si je veux guérir mon esprit et mon cœur. Réflexions Quotidiennes, p.130

### 3<sup>e</sup> semaine

En fait, être humble, c'est avoir la capacité de me regarder honnêtement et de m'accepter tel que je suis. Réflexions Quotidiennes, p.143

### 4<sup>e</sup> semaine

La rancœur, la colère, le désir de voir quelqu'un puni, sont des sentiments qui font pourrir l'âme. Réflexions Quotidiennes, p.88

### 5<sup>e</sup> semaine

L'idée de la foi est un très gros morceau à avaler quand la peur, le doute, et la colère m'habitent et m'entourent. Réflexions Quotidiennes, p. 74

#### Adresse courriel :

RDR: [rdr.district9003@gmail.com](mailto:rdr.district9003@gmail.com)

RDRA : [rdr.district9003@gmail.com](mailto:rdr.district9003@gmail.com)

La Vigne : [lavigne.district9003@gmail.com](mailto:lavigne.district9003@gmail.com)

Bulletin nouvelle : [bulletinnouvelles.district9003@gmail.com](mailto:bulletinnouvelles.district9003@gmail.com)

Contact temporaire : [contacttemporaire.district9003@gmail.com](mailto:contacttemporaire.district9003@gmail.com)

Congrès : [congres.district9003@gmail.com](mailto:congres.district9003@gmail.com)

Publication : [publications.district9003@gmail.com](mailto:publications.district9003@gmail.com)

Information publique : [infopubl.district9003@gmail.com](mailto:infopubl.district9003@gmail.com)

Ligne téléphonique : [lignetelephonique.district9003@gmail.com](mailto:lignetelephonique.district9003@gmail.com)

Centre détention : [centredetention.district9003@gmail.com](mailto:centredetention.district9003@gmail.com)

**NOUVEAU ZOOM** pour le district 90-03 : 661 965 5563 et mot de passe : 9003

