

PENSÉES DE LA SEMAINE

MAI 2024

1- Il y a deux façons pour l'homme de concevoir la solitude. Si on parle d'isolement, on exprime la douleur d'être seul. Si on parle de solitude, on exprime l'avantage d'être seul.

(Nous en sommes venus à croire, p.125)

2- L'intelligence et l'humilité ne sont pas incompatibles, à condition de donner à l'humilité la première place. (12/12, p.32)

3- Si nous comptons trop sur les autres, tôt ou tard, ils nous feront faux bond, car ce sont des humains, eux aussi, et ils ne pourront jamais satisfaire nos demandes incessantes. (12/12 p. 62)

4- Il est possible de mieux utiliser son temps en assumant une responsabilité de plus, et en faisant savoir aux anciens à quel point le Mouvement a besoin d'eux et souhaite leur présence.

(Le groupe d'attache, p.83)

5- Le ressentiment est l'ennemi numéro un. Ce sentiment détruit plus d'alcooliques que tout autre chose. Il donne lieu à toutes les formes de maladies spirituelles car nous étions atteints non seulement mentalement et physiquement, mais spirituellement aussi.

(Alcooliques Anonymes, p.72)

Bonne méditation