

Si tu ne vas pas bien, *Appelle avant plutôt qu'après*. Un membre de la ligne téléphonique 450-759-6000 te tendra une oreille attentive.

Le district 90-03 est à la recherche d'un nouveau responsable pour le Comité des contacts temporaires. Contactez le RDR ou la RDRA pour en savoir plus sur cette fonction.

La prochaine réunion du congrès de Joliette se donnera le 6 mai 19h. Certains comités auront besoin de support pour aider tout au long de la journée de samedi du congrès. Si tu souhaites te joindre à l'équipe, les réunions se tiennent à chaque premier lundi du mois à 19 h au 375 St-Thomas à Joliette. N'oubliez pas que les billets sont en vente au coût de 8 \$ en prévente et 10 \$ à la porte.

Le comité correctionnel vous rappelle qu'aura lieu sa réunion bimensuelle le 29 mai et non le 22 mai comme il est indiqué dans le calendrier du district 03. Si c'est quelque chose qui te parle, vient y faire un tour au 375 rue St-Thomas à Joliette à 19h et tu verras que plusieurs projets sont en œuvre en plus des *meetings* au pénitencier. Tout ça dans le but d'aider l'alcoolique qui souffre. Le groupe du "Maximum" ouvrira possiblement ses portes cet été, si tu parles anglais c'est un plus. Tu as des jetons, des publications ou des CD qui accumulent la poussière? Nous leur trouverons une utilité si tu nous en fait don! Informe-toi à ton RSG ou communique avec les responsables Martine R. ou Sylvain H. au centredetention.district9003@gmail.com
Réponse assurée de notre part!

Le groupe "Sourire" vendredi soir à Lavaltrie au chalet Jacques Auclair a un urgent besoin de serviteurs de confiance. Bienvenue à tous !!!

Le groupe "Les Couleurs de l'amour LGBTQ+" samedi 14h au 375, rue St-Thomas à Joliette a besoin d'assistance et d'implication. Bienvenue à tous !!!

Les réunions du mois de ton district à ne pas manquer...

- Le 8 mai réunion des RSG.
- Le 13 mai réunion sur la 12e étape
- Le 15 mai réunion du comité de l'information publique.

Pour avoir plus de détails sur les heures et endroits des réunions informe-toi à ton RSG. Bienvenue aux membres désirant s'impliquer et aux membres visiteurs

MAI

PENSÉE DE LA SEMAINE

1^{ère} semaine

Au début, nous avons sacrifié l'alcool. Il le fallait, sinon il nous aurait tués. Mais nous ne pouvions pas nous débarrasser de l'alcool sans faire d'autres sacrifices. Il nous fallait jeter par la fenêtre l'autojustification, l'apitoiement et la colère. Il nous fallait abandonner cette folle compétition pour le prestige personnel et les gros comptes de banque. Il nous fallait admettre que nous étions responsables de notre piteux état et cesser d'en blâmer les autres. Réflexions de Bill, p.97

2^e semaine

« Le but premier des AA est l'abstinence. Nous sommes tous conscients que sans l'abstinence, nous n'avons rien. » Réflexions de Bill, p.94

3^e semaine

Même lorsque nos efforts les plus grands et les plus honnêtes ont échoué, nous pouvons les inscrire comme nos plus grandes victoires. Réflexions de Bill, p.80

4^e semaine

« La plupart des alcooliques ont dit qu'ils pouvaient régler tous problèmes avec de l'argent. Lorsque nous buvions, nous tendions toujours la main pour obtenir des fonds. N'est-ce pas une amélioration que de commencer à payer nous-mêmes la note des services reçus. »

Réflexions de Bill, p.84

5^e semaine

Vous trouverez un sens nouveau à la vie chez les AA. Voir des gens se rétablir et apporter de l'aide aux autres, ne plus connaître la solitude, voir grandir un groupe autour de vous, avoir une foule d'amis, voilà une expérience à ne pas manquer. Réflexions de Bill, p.90

Adresse courriel :

RDR: rdr.district9003@gmail.com

RDRA : rdr.district9003@gmail.com

La Vigne : lavigne.district9003@gmail.com

Bulletin nouvelle : bulletinnouvelles.district9003@gmail.com

Contact temporaire : contacttemporaire.district9003@gmail.com

Congrès : congres.district9003@gmail.com

Publication : publications.district9003@gmail.com

Information publique : infopubl.district9003@gmail.com

Ligne téléphonique : lignetelephonique.district9003@gmail.com

Centre détention : centredetention.district9003@gmail.com

NOUVEAU ZOOM pour le district 90-03 : 661 965 5563 et mot de passe : 9003