

L'HÉRITAGE



Éditorial	p. 02	Mélanie C., Dél-Adj., P-74	p. 11
Debbie L., Déléguée P74	p. 03	Kim, Rapport téléphonique	p. 12
Jean-Marc B., Vice-Président	p. 04	Ronald L. Com. Trait. & acces.	p. 13
Dany S., Secrétaire	p. 05	Nathalie R. Prés. La rotation	P. 15
Yves G. Prés. Centres détention	p. 06	Congrès	p. 15
Nathalie, RSG Gr. Pour elle	p. 07	Activités de la Région	p. 16
Christian L., 90-15	p. 09	Services offerts à la Région	p. 16

ÉDITORIAL

Je m'appelle France F., P70, alcoolique. Bonjour à tous mes amis lecteurs de notre revue le Bulletin Héritage. Je vous ai dit dans notre premier numéro de l'année 2024 que vous devrez m'aider pour que je puisse vous produire un beau bulletin, et bien, celui-ci est beaucoup plus petit, car j'attends toujours d'autres textes de votre part. Donc, celui-ci aura 16 pages. Je cède ma place à mon adjointe pour son article.

France F. P-70, Présidente du Bulletin l'Héritage

bullreg@aa90.org



L'EXPÉRIENCE INTÉGRALE

L'EXPÉRIENCE acquise par le Mouvement des Alcooliques anonymes au cours des vingt premières années de son existence constitue un patrimoine composé de trois legs : le Rétablissement, l'Unité et le Service. Grâce au premier, nous contrôlons l'alcoolisme; par le deuxième, nous assurons notre unité, et à l'aide du troisième, notre Fraternité garantit son bon fonctionnement et se dispose à réaliser son but essentiel, de transmettre le message des A.A. à tous ceux qui en ont besoin et qui le désirent.

Le mouvement des Alcooliques anonymes devient adulte. La genèse du mouvement des AA. Page 61.

La Douzième Étape des A.A., qui consiste à transmettre le message, constitue le service fondamental offert par notre Mouvement. C'est là notre but primordial et notre principale raison d'être. Le Mouvement des A.A. est beaucoup plus qu'un ensemble de principes; c'est une association d'alcooliques réhabilités, en mouvement. Nous devons transmettre le message des A.A.; autrement, nous risquons de causer notre propre ruine et la mort des alcooliques qui n'ont pas encore vu la lumière. C'est pourquoi nous disons si souvent que la solution réside dans le mot « action ». La transmission du message des A.A. se situe au cœur de notre Troisième leg du service.

Le mouvement des Alcooliques anonymes devient adulte. La genèse du mouvement des AA. Pages 171 ET 172.

Dans ce sens, le Bulletin L'Héritage est une occasion offerte à tous les membres de la Région de transmettre son expérience dans les services afin que nous puissions tous en bénéficier et s'en inspirer pour ensuite se mettre en œuvre dans notre mission de La Douzième Étape des A.A.

Marie-Josée P, adjointe au Bulletin l'Héritage

Bullreg-adj@aa90.org

MERCI



“DES LIENS BASÉS SUR L'AMOUR, L'UNITÉ ET LE SERVICE”

Alors que je me tiens sur le seuil de la 74^e Conférence des Services généraux, me préparant à représenter la Région à titre de déléguée, mon esprit dérive vers les innombrables personnes qui ont ouvert la voie aux Alcooliques Anonymes. Je me rends compte avec humilité que je ne suis qu'une petite pièce dans la vaste tapisserie des AA. Cependant, grâce aux 36 principes profonds des Alcooliques anonymes, j'ai non seulement découvert la libération des profondeurs du désespoir, mais aussi un sens profond de la raison d'être.

Dans un monde en constante évolution, les AA reflètent cette force transformatrice. Depuis la création de la conférence en 1955, son objectif principal est demeuré inébranlable : sauvegarder l'essence du programme des AA « *Notre Douzième Étape — la transmission du message — constitue le service de base que rend l'Association des AA : c'est là notre objectif premier et notre principale raison d'être. Il y a donc plus, chez les AA, qu'un ensemble de principes ; il s'agit d'une association d'alcooliques engagés dans l'action. Nous devons transmettre le message si nous ne voulons*

pas dépérir nous-mêmes ni laisser mourir ceux qui n'ont pas connu la vérité. » Malgré les limites technologiques d'antan, l'objectif premier est demeuré inchangé : tendre une main à ceux qui sont encore aux prises avec l'alcoolisme.

Récemment, lors de notre assemblée pré-conférence, la résonance de notre objectif principal a résonné dans le cœur des membres de la Région. Alors que je participais aux divers ateliers portant sur des points cruciaux de l'ordre du jour, un refrain commun est apparu : comment pouvons-nous mieux servir les alcooliques qui souffrent encore ? Comment assurer l'inclusion ? Comment pouvons-nous amplifier la voix des AA pour atteindre ceux qui ne nous ont pas encore trouvés ?

Dans ce paysage en pleine évolution, des questions persistantes réclament notre attention collective. Comment entrer en contact avec les personnes qui luttent contre l'alcoolisme ? Comment retenir les personnes dans nos salles qui ont trouvé du réconfort dans les 36 principes spirituels ? Devrions-nous envisager d'adapter les écrits de nos fondateurs ou de créer de nouveaux matériaux pour embrasser la diversité ? Les outils modernes tels que la diffusion en continu et les médias sociaux ont-ils leur place dans nos efforts de sensibilisation ? Comment concilier l'essence des AA et le besoin d'évolution ?

Ce moment nous invite à réfléchir, non pas pour imposer des croyances, mais pour tracer une voie où les AA continueront d'être une lueur d'espoir pour les générations futures, tout comme ils l'ont été pour nous. Je crois que l'acceptation du changement fait partie intégrante de la croissance spirituelle qui a marqué mon cheminement vers le

rétablissement à travers les 12 étapes des Alcooliques anonymes mais a même temps est-ce que tout doit changer pour arriver à un terrain d'entente où nous pouvons tous nous rétablir grâce aux 36 principes des AA et ne pas perdre la solution que nos fondateurs nous ont laissée dans leurs écrits?

Avec un esprit inébranlable d'ouverture, d'amour et d'unité, j'ai la conviction que nous naviguerons ensemble dans ces eaux, guidés par le principe intemporel qui consiste à placer le bien-être de l'alcoolique toujours au premier plan de nos efforts.

Amour, Unité et Service,

Debbie L. Déléguée P74
Région, Nord-Ouest du Qc
Comité de la conférence sur les administrateurs

Thème de la 74^e Conférence des Services généraux « Des liens basés sur l'Amour, l'Unité et le Service »



LES BIENFAITS DU SERVICE

Peu de temps après mon arrivée dans une salle de réunion AA, il y a de cela un certain nombre de 24 heures, j'ai cru comprendre que le service nous apportait

des bienfaits, dont celui de solidifier notre rétablissement. Certains membres d'expérience me disaient que, alors que les 12 Étapes nous apprennent à mieux vivre avec nous-mêmes et nous procurent progressivement une paix intérieure, les 12 Traditions nous apprennent à mieux vivre avec les autres, solidifiant cette paix intérieure contre les défis de la réalité humaine et de la vie en société dont un alcoolique comme moi a longtemps cherché à fuir.

J'admets bien volontiers que le tempérament d'alcoolique demeure en moi et peut rapidement se manifester si je ne prends pas garde. Il n'est pas toujours aisé de se voir confronté à des comportements, parfois trop familiers, qui peuvent déclencher en nous une réaction que nous risquons de regretter si nous lui cédonons notre contrôle. Le réflexe d'attaquer en guise de protection demeure, particulièrement chez cet ancien militaire. Pour une personne de mon tempérament, qu'importe le temps et l'énergie requis, chaque nouvelle responsabilité et chaque engagement accompli au sein de la structure de service des AA a su approfondir mon amour pour le Mouvement, m'apporter une perspective additionnelle et m'aider à cultiver davantage l'abnégation et l'humilité nécessaires à la croissance spirituelle dont il est question dans notre littérature. Cela est vrai pour autant que mon objectif soit humblement de servir AA et ses membres en reconnaissance de tous les bienfaits dont le mode de vie et la fraternité m'ont fait grâce.

Plus je mets en pratique les 12 Traditions du service dans toutes mes interactions au sein du Mouvement, plus je deviens habile à agir aisément plutôt qu'à réagir avec fougue, et ce dans tous les domaines de ma vie. Je ne cesse de m'étonner du

calme que je peux conserver face à des situations qui, par le passé, auraient provoqué en moi une vive réaction. Je crois également que de pratiquer continuellement les 12 Traditions contribue à approfondir mon contact conscient avec ma puissance supérieure afin de lui laisser dicter ma conduite dans ces situations qui auparavant m'auraient dérouté.

Je suis entièrement reconnaissant envers ces membres d'expérience qui m'ont encouragé de mettre mes talents au service de AA et continuent de me guider et de m'épauler dans chacun de ces nouveaux défis.

Unité – Service - Rétablissement

Jean-Marc B., vice-président Région



SECRÉTAIRE UN GROS MERCI !

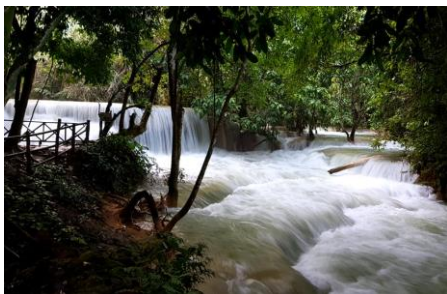
Ma première assemblée de Bienvenue en ayant comme tâche, secrétaire de la Région. Celle-ci a commencé tôt le matin, l'installation des feuilles de présences afin que tous présent s'inscrivent à cette journée. Une belle équipe de bénévoles sont présents avec leurs expériences à me guider pour les accompagner. Bien sûr, des oublis ! Cela nous permet de s'améliorer dans l'espoir de bien servir. Vous étiez nombreux, 191 présences, avec vos sourires, vos bonheurs contagieux et surtout votre participation.

Des retrouvailles merveilleuses, de nouvelles connaissances et des nouveaux visages. Plusieurs membres AA sont à leur première assemblée de bienvenue. Des anciens délégués de la Région que j'aime revoir afin de partager avec eux et d'écouter leurs expériences dans les services. Je suis dans la gratitude, si je ne suis pas impliqué je ne vivrais pas ces belles journées. Vous êtes ma vitamine du bonheur dans les services. Je constate les liens basés sur l'Amour, l'Unité et le Service. C'est ça les assemblées de la Région. Et que dire de ma première expérience lors de la présentation du bureau de la Région à St-Jérôme. De la préparation à la reconnaissance, merci à ma puissance supérieure qui me guide dans tous mes pas. J'ai participé et à chaque fois que je participe de quelque façon que ce soit j'apprends et je découvre des nouveautés. Dès le lendemain les préparatifs continuent afin de vous inviter à la prochaine rencontre des parallèles. C'est quoi les réunions de parallèles ? Ce sont des ateliers de service pour les responsables de sous-comités des districts et autres membres des Alcooliques Anonymes qui œuvrent dans un comité de son groupe. Les ateliers seront l'Information Publique, La Vigne AA, les Centres de Détention, les Publications, les Centres de traitements, accessibilités et communautés éloignées. Le but est de partager les expériences afin d'aider et de rejoindre l'alcoolique qui souffre et qui arrive dans nos groupes. Je vous dis :

MERCI de la confiance que vous m'apportez.

Hâte de vous revoir !

Danielle S. Appelez-moi Dany /
Secrétaire Région



COMITÉ DES CENTRE DE DÉTENTION



Bonjour mon nom est Yves, je suis alcoolique.

Pour bien des gens une personne incarcérée est un détenu, un prisonnier, un taulard etc....

Pour le Service Correctionnel Canadien, ils sont des détenus, ou des délinquants.

Pour SMAA, se sont des membres intérieurs et pour moi ce sont des hommes et des femmes, atteint de la même maladie que moi, L'ALCOOLISME.

Le Groupe au pénitencier de la Maccaza, a besoin de support, il serait gentil aux membres de la Région, de tendre la main, pour donner au suivant. Parlez-en à votre RDR, ou écrivez-moi.

À la prison de Hull nous sommes à la recherche de membres désireux de

s'impliquer, en tant que parrain ou marraine de groupe.

Au B16, 600 Montée St-François à Laval, des membres intérieurs nous font des biscuits maison au beurre d'arachide, aux amandes et pépites de chocolat. Quel geste d'appréciation, moi qui suis un Cookie Monster.

Je suis toujours étonné du magnifique accueil reçu dans les meetings intérieurs, les membres sont heureux de nous voir, j'aime ces réunions à l'ancienne, pas de téléphone dans les meetings, toute l'attention est centrée sur la réunion.

Nous avons eu notre première rencontre, pour la tenue du congrès des centres de détention, qui aura lieu samedi le 9 novembre à l'école Laval Jr. Ces rencontres se font dans un esprit de camaraderie, et dans le respect de chacun des membres impliqués.

Si tu veux t'impliquer avec cette formidable équipe de passionnés pour les centres de détention, Parles-en à ton RSG à ton RDR ou à toutes autres personnes impliquées dans les centres de détention.

Tu peux aussi nous écrire, moi ou mon formidable adjoint, à nos adresses électroniques.

Nous serons ravis de t'accueillir. N'hésite pas à communiquer avec nous, si tu veux livrer ton message d'amour et d'espoir.

Amour et Service.

Yves G

Président du comité des centres de détention

Région, Nord-Ouest du Québec

**Faire,
défaire,
refaire
et parfaire**



APRÈS QUELQUES ESSAIS...

Bonjour,

Je m'appelle Nathalie et je suis RSG au groupe "Pour Elle". Le plus beau groupe pour femme de la Région qui se tient le mardi soir.

Merci aux membres de groupe Pour Elle qui m'ont élue pour être leur RSG au début de l'année 2023. Lorsqu'on m'a approché pour être RSG au groupe, je me suis dit, elles sont vraiment mal prises pour me le demander. À ce moment, il y avait de la place dans ma vie, j'étais rendue là. Dans les semaines précédentes, j'avais demandé à Dieu de m'accompagner pour m'aider avec ma confiance en moi, au niveau de l'estime de soi et à mieux communiquer.

Je vais faire un petit retour dans le passé...

J'avais à peine deux ans quand on m'a offert l'opportunité d'être RSGA dans un groupe. Lors de ce mandat, j'ai participé à l'ASTECA. Je n'ai rien compris et cela m'a découragée et j'ai démissionné.

Quelques années plus tard, dans un autre groupe, on m'a demandé d'être à nouveau RSGA. J'ai accepté alors qu'à ce moment, ma vie professionnelle et ma vie familiale prenait beaucoup d'espace dans ma vie. J'ai encore démissionné avant la fin du terme.

Récemment, je réfléchissais à ces deux événements et ce que je retiens de ces deux événements, c'est qu'entre autre, la première fois, j'avais besoin de comprendre le mode de vie et tenter de le mettre en pratique, de me rétablir avant d'emmagasiner des informations sur le mouvement des AA. À ce moment-là, il y avait beaucoup trop de brume dans ma tête et je devais y voir plus clair avant tout. À la deuxième tentative, je voyais plus clair mais j'avais trop de préoccupations personnelles et peu de temps.

Je réalise maintenant pourquoi on suggère un nombre d'année d'abstinence pour occuper des fonctions. Dans mon cas, je devais me rétablir, me démêler avant de faire de la place à de nouvelles connaissances puisqu'apprendre à vivre abstinente, à développer des comportements plus honnêtes et respectueux me demandaient énormément d'énergie.

Quand je suis arrivée à AA, je lisais le gros livre et je critiquais plusieurs passages et j'étais convaincu qu'il fallait revoir l'entièreté de ce livre. J'ai eu le privilège de découvrir le gros livre en effectuant un travail sur les étapes et je suis toujours impressionnée de la justesse du contenu de ce livre. Aujourd'hui, je trouve que c'est un livre divin et je le trouve tout à fait parfait pour moi.

Il y a quelques temps, je trouvais que certains fonctionnements dans AA étaient rigides. Et depuis que je suis RSG de mon groupe, j'ai vécu quelques expériences qui m'ont permises de réaliser à quel point les fonctionnements proposés et le contenu du manuel de service sont bien faits. Finalement, c'est vraiment de belles découvertes que je fais et le plus rassurant, c'est que j'ai un parrain de service à qui en parler et je suis aussi

entourée de membres impliqués qui connaissent bien le manuel de service.

En début d'année, lorsque j'ai pris la fonction de RSG, là, je savais que ça existait un parrain de service et qu'il était souhaitable d'en avoir un. J'ai pris l'initiative de demander à un membre de me parrainer dans le rôle de RSG.

J'avais vu ce membre faire la littérature dans un groupe et il était particulièrement intéressant, il documentait ses présentations, c'était très enrichissant. Ensuite je l'ai vu dans le rôle de RSG et je le trouvais toujours aussi pertinent et dédié dans son rôle. Il expliquait bien, il gardait ça simple et il mettait de l'humour.

J'ai alors demandé à cette personne de me parrainer puisqu'il avait de l'attrait pour moi. Il ne prétend pas tout savoir et c'est ce que j'apprécie de lui. Depuis, il répond à mes questions et il m'encourage constamment à poursuivre mes découvertes et mes expériences.

Au début de mon rôle de RSG, j'ai reçu à la maison une méga enveloppe avec le manuel de service et de la documentation. Ça m'a vraiment touchée. Je me sentais importante.

J'ai commencé à lire le manuel de service et je prenais des notes pour demander des explications au parrain.

Je trouve que le mouvement des AA est BIG et qu'il y a beaucoup à apprendre.

Le genre de question que je lui ai demandé :

Quelles sont les réunions où il est nécessaire que j'assiste en tant que RSG et celles où c'est souhaitable?

Quel genre de vote les RSG doivent faire au district?

La différence entre être élue par le groupe et être entérinée par le groupe?

Au début, quand je prenais la parole comme RSG j'étais tellement stressée et j'avais de la difficulté à m'exprimer. Je ne voyais pas le jour où j'y arriverais. J'en parlais avec le parrain et il m'encourageait à continuer. Petit à petit, je me faisais de plus en plus confiance. J'apprends tellement dans ce rôle. Récemment, il s'est passé une situation inconfortable dans mon groupe et j'ai demandé conseil au parrain. Il m'a parlé de son expérience, de ses connaissances du manuel de service simplement et cela m'a rassurée. En fait, le manuel de service c'est comme le gros livre pour le rétablissement. Avant un "business meeting" que j'appréhendais, mon parrain m'a texté "Bon business meeting ce soir, ça va bien aller".

Finalement, il est suggéré d'être marrainer ou parrainer lorsque nous débutons dans AA pour être guidé dans les étapes et nous encourager à poursuivre dans notre mode vie, les étapes. Parce que c'est gros, apprendre à vivre sobrement.

L'année avant d'être RSG, quand j'entendais parler de marraine et de parrain de service, je jugeais ces membres, je me disais qu'ils se prenaient pour j'sais pas qui. Maintenant, je comprends tout le sens d'être parrainée dans les services. Le rôle de RSG me permet de me faire un peu plus confiance, de prendre de l'assurance dans le fonctionnement AA, de m'exprimer plus adéquatement qu'avant.

Pour moi, le service c'est le perfectionnement et ou la mise en pratique du mode de vie. C'est-à-dire que le mode de vie, les étapes c'est la formation et l'implication dans les services, c'est la pratique, le

perfectionnement. C'est là que je teste si je suis dans mon mode de vie.

Servir comme RSG, me permet de me pratiquer et en plus, je suis accompagnée par mon parrain de service, par la marraine de groupe, les membres de groupe et mes amis impliqués dans les services. Je ne suis pas seule, je suis entourée et encouragée.

J'y arriverais plus difficilement si je n'étais pas parrainée. En fait, j'aurais probablement lâché. Alors pour terminer, je vous souhaite d'être accompagnée pour poursuivre dans les services et de conserver votre sérénité. Je veux que la main des AA soit toujours là.

Merci
Nathalie.
RSG au groupe "Pour Elle"



PARRAINAGE DE SERVICE

Près de 200 serviteurs étaient présents lors de la journée de Bienvenue de la Région le 3 février dernier. Ce fut une journée enrichissante et retrouver mes amis de notre belle fraternité est toujours un plaisir. Lorsque mon amie et RDR m'a demandé si j'étais intéressé à partager mon expérience de parrain de service lors de cette journée, j'ai dit oui, et lorsque la présidente de la Région, m'a appelée, j'ai

accepté avec enthousiasme et humilité. Voici un condensé de mon partage d'expérience.

L'histoire de notre association, les Alcooliques Anonymes, est basée sur le principe du parrainage, plus précisément de la rencontre Bill W. et du Dr Bob. Cette rencontre a été décisive. Quand Bill W. a réalisé l'importance de parler à un autre alcoolique pour maintenir sa propre sobriété. Leur échange sincère d'égale à égale a conduit à la naissance des Alcooliques Anonymes.

Les 3 legs d'Alcoolique Anonyme - Unité, Rétablissement et Service.

Mon cheminement - Première rencontre AA au Serenity Group à Orangeville en Ontario là où je demeure. Avec moins d'un an d'abstinence, mais après plus de 10 ans passés hors du Québec avec ma famille (vie professionnelle) nous sommes revenues à notre Québec natale. Au Québec je ne me suis pas immédiatement trouvé un groupe d'appartenance et me suis égaré quelque peu et j'ai cessé d'assister à des réunions, ce qui m'a amené à la rechute. Merci, mon Dieu, je suis revenu rapidement et me suis trouvé un groupe d'appartenance pour me supporter, Amitié Sainte-Thérèse dans le 90-15 et j'y suis maintenant impliqué depuis près de 15 ans.

C'est au sein du groupe d'appartenance qu'ont commencé mes huit années consécutives de service. Après quelques mois comme RSGA, notre RSG est parti subitement, j'avais alors très peu d'expérience, mais j'avais quand même eu l'occasion de participer à quelques réunions de district. Lorsqu'il est parti, j'ai assumé la fonction de RSG intérimaire, terminant ainsi son mandat, et j'ai

vraiment aimé découvrir le fonctionnement de notre association, mais surtout mes contacts et les liens que j'avais tissés avec les autres membres serviteurs. Alors, quand on m'a demandé si je voulais continuer comme RSG (officiel) presque deux ans plus tard, j'ai accepté avec grand plaisir. Quatre années fantastiques à assister à des assemblées de toutes sortes, des forums territoriaux, rassemblement provincial, des assemblées de bienvenue, quelques assemblées Régionales et j'en passe. J'ai même eu le privilège de faire une présentation à la première ASTECAA à Longueuil, qui fut un grand succès! Merci à d'anciens délégués de la Région, pour cette opportunité.

Toujours guidé par le désir d'apprendre et de rester absteinent, j'ai suivi un parcours similaire en tant que RDR. Après la fin de mon mandat de RSG, j'ai été élu RDRA au district 15 de la Région, et dès le premier mois, eh bien, le RDR en place a quitté pour retourner aux études, et me voilà reparti pour quatre autres années, deux ans en tant qu'intérimaire et deux ans élu par les RSG. Huit ans plus tard, je me retrouve avec un bagage qui, bien qu'important, est incomplet, et la seule façon de continuer à apprendre et à progresser et de rester sobre est d'échanger avec d'autres membres serviteurs. Et comme la vie est bien faite, j'ai été approché par une jeune RSG qui m'a demandé d'être son parrain de service, cela m'a d'abord profondément touché et mais surtout beaucoup apporté, et je suis fier de la voir sobre et toujours très impliqué aux District et autres activités d'Alcoolique Anonyme. Aujourd'hui, j'ai encore le privilège de partager et de cheminer avec elle et avec une RDR active, je suis remplie de gratitude et je les remercie pour leur confiance.

Face aux situations délicates et conflits, nous le savons il en a et en aura toujours (le livre Dr Bob et les pionniers y fait d'ailleurs référence), mon approche pour bien guider est à peu près toujours la même, j'écoute attentivement et, je me pose les deux questions suivantes:

- Est-ce que le bien-être commun est respecté? Car, le rétablissement personnel dépend de l'unité de notre association.
- et
- Cela aiderait-il un alcoolique en quête d'aide?

Pour moi, lorsqu'il s'agit de prendre des décisions importantes, il est de notre responsabilité de toujours nous appuyer sur la conscience collective, que ce soit au sein du groupe, du district ou de la Région. En tant que leaders, nous veillons à ce que cette conscience collective soit bien informée et nous laissons Dieu se manifester à travers elle.

Aujourd'hui lorsque sollicité, je partage mon expérience, car c'est ma responsabilité en tant que membre d'AA, mais aussi parce que j'y trouve un réel plaisir et que cela renforce ma propre sobriété.

En conclusion, pour moi, le parrainage est un outil de plus dans ma boîte à outils de sobriété, qui vient s'ajouter à ma puissance supérieure, aux réunions et au service. Mettant en pratique notre programme j'essaie d'être le plus cohérent possible, en veillant à ce que mes actes reflètent mes paroles, en gardant l'esprit ouvert et en étant prêt à donner autant que de recevoir, que se soit dans mes discussions avec un autre membre ou avec les personnes que je côtoie dans ma vie personnelle.

Pour avoir été accueilli par AA lorsque j'en ai eu besoin, c'est ma responsabilité de redonnée, car, « Si quelqu'un quelque part tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là. Et de cela : Je suis responsable »

Christian L.



CHANGEMENT DE CHAISE

Je n'avais pas anticipé que le changement de fonction, au sein du même bureau, entraînerait une si grande différence de tâche. Je suis maintenant rattachée à la Conférence des Services généraux par plusieurs comités et réunions dont j'entendais parler mais qui ont pris tout leur sens depuis que j'y suis invitée.

Je suis amenée à développer de nouvelles compétences en produisant des exposés sur des sujets qui touchent notre grand Mouvement. Dernièrement, une présentation sur l'anonymat m'a motivé à lire davantage sur ce sujet. D'abord, c'est la moitié de notre nom : Les Alcooliques anonymes! J'ai donc cherché les origines de l'anonymat dans notre littérature. Il est devenu évident qu'il y a une différence entre l'anonymat des membres et celle du Mouvement. En effet, l'information publique fait en sorte de faire connaître notre association au plus grand nombre. De plus, des expériences de bris d'anonymat ont fait ressortir son importance et ont confirmé que l'anonymat est la base spirituelle de toutes nos traditions. Et finalement,

qu'en est-il de l'anonymat à l'ère numérique?

Merci à mon parrain de service qui m'a donné juste assez de pistes pour piquer ma curiosité, mais pas assez pour que je puisse m'asseoir sur mes lauriers. J'ai pu lui confirmer que les références aux différentes sources littéraires étaient exactes et que l'histoire de l'anonymat prenait du sens pour moi. J'ai envie d'approfondir mes connaissances sur l'histoire d'Alcoolique anonyme en lisant ou relisant des ouvrages de nos publications avec un œil neuf.

Au moment d'écrire ces lignes, je suis à l'aube de présenter ce premier exposé à l'orientation des délégués de l'est du Canada. Le service me repousse toujours dans les limites de ce que je me croyais capable de faire. Merci aux membres et à Alcoolique anonyme de croire en moi et de m'inviter à croire dans l'amour, l'unité et le service.

Mélanie C.

Déléguée adjointe Région



COMMUNAUTÉS ÉLOIGNÉES

Rapport téléphonique du 2 décembre des communautés éloignées.

La réunion des services correctionnels pour femmes se déroule depuis maintenant deux mois à Iqaluit, au

Nunavut. J'ai amené la réunion dans l'établissement avec un autre membre (qui a plus de 30 ans de NA), dans l'établissement.

Grâce à Zoom les membres des AA du monde entier ont généreusement offert leur expérience, leur force et leur espoir aux détenus. Nous avons actuellement 5 femmes au centre qui y participent. Au début, nous avons commencé à organiser la réunion une fois toutes les deux semaines. On s'est vite rendu compte qu'une réunion hebdomadaire serait bien plus bénéfique pour les femmes.

Les femmes semblent très heureuses de nous voir, nous saluant avec des sourires et des câlins. Les commentaires des détenus eux-mêmes, des gardiens et du directeur indiquent qu'ils ont vraiment apprécié nos visites et nos réunions.

Notre espoir est d'aider ces femmes à se connecter au programme, à leur PS puissance supérieur, et de continuer à partager le miracle du rétablissement au sein de l'établissement et lorsqu'elles seront libérées dans leurs communautés éloignées.

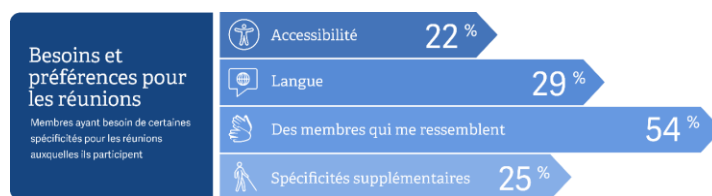
Je ne peux pas exprimer la gratitude et l'amour que j'ai dans mon cœur pour cette opportunité et pour ces détenus. Ce sont de bonnes femmes qui ont pris de mauvaises décisions à cause de leur alcoolisme et de leurs dépendances non traitées.

Merci de m'avoir permis de vous rendre service. De plus, s'il y a des suggestions de personnes autochtones voulant donner leurs messages de rétablissement, ce serait apprécié.

À vous en service,
Kim. G
Comité Traitement et accessibilité



COMITÉ DE L'ACCESSIBILITÉ



Plusieurs membres peuvent avoir des problèmes d'accessibilité pour participer au Mouvement, notamment des facteurs physiques, mentaux, géographiques, culturels ou autres, qui diffèrent d'une personne à l'autre. Quel que soit l'obstacle, les membres et des comités de l'Accessibilité dans la structure de Service des AA ont pour objectif de trouver des solutions afin de s'assurer que chaque alcoolique puisse participer aux réunions, au travail de Douzième Étape et au service. De nombreux groupes utilisent la Liste de contrôle de l'accessibilité pour les aider à évaluer et améliorer leur niveau d'accessibilité.

Certains groupes des AA se réunissent dans des installations ou des espaces accessibles aux fauteuils roulants; certains groupes proposent les services d'interprétariat en langue des signes américaine (LSA); d'autres autorisent la présence d'enfants, pour aider les membres qui doivent s'occuper de leurs enfants.

L'application **Meeting Guide** peut être utilisée pour trouver des réunions en langue des signes, accessibles aux fauteuils roulants ou acceptant les enfants.

Il existe également une variété de publications et autres ressources des AA — notamment le Gros Livre, *Alcooliques anonymes* — disponibles en braille, en LSA, sous-titrées, en audio, en vidéo, et plus encore.

En apprendre plus sur les comités de l'Accessibilité

Contactez l'affectation de l'Accessibilité

<< Par contre, je n'ai plus jamais marché sans canne, déambulateur ou scooter depuis ce temps. Il m'est difficile de monter l'escalier lorsqu'une réunion a lieu à l'étage et qu'il n'y a pas d'ascenseur. C'est très utile lorsqu'une salle de réunion dispose d'un parking et de toilettes accessibles. De plus, j'aime beaucoup lorsque les allées dans les congrès et les assemblées sont assez larges pour que je puisse y conduire mon scooter. Je demeure une membre active des Alcooliques anonymes. Je parraine plusieurs femmes et je suis représentante auprès des Services généraux (RSG). Les AA et mon abstinence sont au centre de ma vie. »

DEBORAH, « L'ACCÈS AUX AA - DES MEMBRES RACONTENT COMMENT ILS ONT SURMONTÉ DES OBSTACLES » FP-83

Page web :

<https://www.aa.org/fr/membership-survey-2022>

Tiré de la nouvelle brochure disponible maintenant au BSG.

[Les Alcooliques Anonymes Sondage 2022 Sur Les Membres](#) FP-48

Les membres participent en moyenne à 2 réunions des AA par semaine;

« On m'a suggéré d'assister à des réunions des AA en sortant du centre de traitement. Je n'avais pas de voiture et je me suis donc rendue à la réunion la plus près en auto-stop, ce qui représentait une route d'une heure et demie sur des chemins de terre. Comme je ne croyais pas avoir quelque chose à offrir à quiconque, j'ai assisté aux réunions du débutant. J'ai été étonnée de la façon dont j'ai été accueillie dans toutes les réunions où je suis allée, et on me disait sans cesse de revenir »

Jacquie, « Les AA et les autochtones d'Amérique du nord.»

Quel genre de réunions les membres des AA préfèrent-ils?

Les AA proposent différents types de réunions. Les membres ont souvent une préférence quant au genre de réunions auxquelles ils veulent participer, et certains membres peuvent avoir besoin d'aide pour participer.

Besoins et préférences pour les réunions : Membres ayant besoin de certaines spécificités pour les réunions auxquelles ils participent.

Accessibilité 22%

Langue 29%

Des membres qui me ressemblent 54%

Spécificités supplémentaires. 25%

Tiré de la brochure disponible sondage des membres des AA FP-48

Ronald L.

Président comité du traitement et accessibilité, Région.



MÉGA FIN DE SEMAINE

Bonjour à vous mes amis AA, je m'appelle Nathalie R. et je suis alcoolique. Ça y est, je suis passée au travers !! La grande fin de semaine de service du 2-3-4 février vient de se terminer! Je qualifierais cette fin de semaine comme le SuperBowl des services!! Enfin, au minimum la Coupe Grey des services! Je laisse le SuperBowl pour la Conférence des Services généraux. Cette fin de semaine fût l'aboutissement de centaines d'heures de travail culminés par les responsables des groupes de travail, le registraire qui n'a malheureusement pu être avec nous, les présidents de comité, les adjoints, les membres de bureau, sans compter tous les

bénévoles et visiteurs présents. Il ne faut pas oublier les anciens délégués présents qui furent patients, encore une fois, pour prendre le temps de fournir des clarifications qu'ils avaient probablement déjà fournis 20 fois auparavant! Je ne cesse d'être ébahie par cette capacité qu'ils ont tous de calmement donner la même explication pour la 20^{ième} fois... c'est un art mes amis!!

C'est ainsi que rempli de peurs j'ai d'abord fait mon « baptême » en présidant la réunion des Présidents de comité du vendredi soir. Ces mêmes présidents de comités furent très bons pour moi-même et pour les nouveaux serveurs Régionaux et la réunion se termina à une heure très raisonnable ce qui augurait bien pour une bonne nuit de sommeil avant la journée de Bienvenue du samedi. Euh... pas vraiment! J'ai très vite réalisé que le sommeil devenait optionnel et un luxe dans ce genre de fin de semaine!

Prochain arrêt, la journée de Bienvenue du samedi. Encore les peurs et j'ai dû écrire mon nom sur l'ordre du jour avant de me présenter devant toute l'assemblée, de peur de l'oublier! Je ne pense pas me tromper en disant que les 191 membres présents ont grandement apprécié leur journée! Du moins, ce sont les commentaires qui nous furent transmis par les membres, et cela malgré les petits manques, les erreurs et les oublis.

Dernier arrêt, le comité Régional du dimanche et les peurs toujours présentes! Le marathon prit fin dimanche soir à 17h00 après avoir passé à travers l'ordre du jour, incluant tous les rapports, les affaires suivies ainsi que les affaires nouvelles (de A à Z! Oui, oui, de A à Z!), sans oublier les différentes nominations pour différents comités et quelques votes sur des propositions, dont

un qui se termina avec un résultat de 16 pour, 16 contre. À l'aide! On fait quoi, là!? C'est qui la minorité et à qui dois-je donner le droit de parole quand c'est égal lors d'un vote sur une proposition?? Au bord de la crise d'hystérie, j'ai demandé aux membres du comité Régional s'ils étaient d'accords pour donner la parole à un ancien délégué présent qui pourrait assurément nous éclairer! Je priais de façon exponentielle pour qu'il puisse nous éclairer collectivement. Son calme désamorça toute l'anarchie mentale que je me faisais vivre... « C'est quoi le problème? Il n'y a pas de minorité. Personne n'a à s'exprimer... ». Bon, je vous l'écris dans mes mots, mais essentiellement, nous avons tous compris et j'ai repris mes esprits... enfin, presque. C'est quand même bizarre ce que le stress peut faire... j'étais incapable de relire ma propre écriture, ni de compter les personnes votantes... par chance, le Vice-Président était alerte et assis à côté de moi! Je ne peux que remercier mes collègues qui, sans leur support constant tout au long de la fin de semaine, j'aurais possiblement fini en position fœtale sous la table pendant le comité Régional!

Secrètement, je dois vous avouer que mon coup de cœur de cette méga fin de semaine fût la journée de Bienvenue. De voir autant de RSG de première année, de voir des yeux s'émerveiller, de voir les kiosques des groupes de travail et comités de service si achalandés. Et que dire des partages sur le parrainage de service faits par des membres justement parrainés dans les services, RSG, RDR et même un parrain de service nous offra son point de vue. Le point culminant de toute cette journée, pour moi, fût lorsque je demandai à deux RSG de première année de lire les 12 Traditions et les 12 Concepts. Il faut savoir qu'il y a exactement 6 ans, Sylvain L. Président de la Région à l'époque, me demanda de lire les 12 Concepts lors de la journée de Bienvenue du 3 février 2018 et voilà qu'en ce 3 février 2024, c'est maintenant moi, en tant que Présidente de la Région, qui demandais à deux RSG de faire les lectures... la transmission du message se poursuivait et mon Dieu souriait en regardant tout cela...

Nathalie R.
Présidente Région, Nord-ouest du Québec

ACTIVITÉS DE LA RÉGION

Réunion des Présidents de Comités,
Groupes de Travail, Membres de Bureau,
Visiteurs

Quand: Vendredi, 31 mai 2024

Heure: 19:00
Endroit : 282, De Villemure, St-Jérôme, Québec, J7Z 5V2
(Local de la Région)

Quand : Comité Régional
Samedi, 1 juin 2024
Heure: 09:00

Endroit : 2323 boul. Daniel Johnson, Laval, Québec, H7T 1H8

SERVICES OFFERTS

Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.
Le Groupe des AA... Là où tout commence.	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none"> • « Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none"> • Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des services généraux.
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none"> • La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5^e tradition.

**Services offerts par la Région et disponibles pour vos districts.
 Pour plus d'information, contactez le président de la Région.
 courriel : pres@aa90.org**