

Tu ne vas pas bien et tu as besoin d'aide? Appelle au 450-759-6000 une personne de la ligne téléphonique saura t'écouter.

Si tu as envie d'aider un alcoolique entre les murs, un service de correspondance avec des membres à l'intérieur existe. Tout comme un contact temporaire, l'idée est de créer un contact et à leur sortie pouvoir les accompagner dans des réunions à l'extérieur. Une autre belle façon d'aider l'alcoolique qui souffre. Informe-toi auprès de ton RSG ou communique avec Martine R. ou Sylvain H. par courriel au centredention.district9003@gmail.com

Nous avons toujours besoin de membres pour aider les nouveaux sortant de thérapie à faire leur premier pas dans les *meetings* AA. Vous pouvez vous informer à votre RSG et remplir un formulaire ou écrire au contacttemporaire.district9003@gmail.com

Le congrès AA Joliette et Lanaudière Nord « Allons ensemble plus loin », se tiendra le 14 et 15 juin 2023 à l'école Thérèse-Martin de Joliette. Les billets sont en vente au coût de 8 \$ en prévente et 10 \$ à la porte. Certains comités auront besoin de support pour aider tout au long de la journée de samedi du congrès. Si tu souhaites te joindre à l'équipe, les réunions se tiennent chaque premier lundi du mois à 19 h au 375 St-Thomas à Joliette. La réunion du 1^{er} avril se fera sur le Zoom du district 90-03.

Les réunions du mois de ton district à ne pas manquer...

- Le 8 avril réunion du comité de la ligne téléphonique.
- Le 10 avril réunion des RSG.
- Le 15 avril réunion sur la 12e étape
- Le 17 avril réunion du comité de l'informations publiques.

Pour avoir plus de détails sur les heures et endroits des réunions informe-toi à ton RSG. Bienvenue aux membres désirant s'impliquer et aux membres visiteurs !

AVRIL

PENSÉE DE LA SEMAINE

1^{ère} semaine

Il y a deux solutions au problème de la peur. Nous devons d'abord essayer de nous en libérer autant que possible. Puis, nous devons trouver le courage et la grâce de faire face de façon positive aux peurs non dissipées. » Réflexions de Bill, p.61

2^e semaine

Le nouveau croit qu'il a découvert quelque chose d'encore mieux que l'or. Il ne verra pas tout de suite qu'il a, en fait, déterré le petit bout d'une veine sans fin et que ce filon ne rapportera des dividendes que s'il continue de l'exploiter le reste de ses jours en cédant tout le produit aux autres. Réflexions de Bill, p.57

3^e semaine

La façon et le moment de dire la vérité ou de garder le silence peuvent souvent faire toute la différence entre l'honnêteté vraie et la malhonnêteté. Réflexions de Bill, p.70

4^e semaine

Atteindre à une plus grande humilité est le principe de base de chacune des Douze Étapes des AA. Car aucun alcoolique ne peut demeurer sobre sans un certain degré d'humilité.
Réflexions de Bill, p.74

5^e semaine

Au cours de la journée, lorsque nous devons faire face à certaines situations ou prendre des décisions, nous pouvons nous arrêter un instant afin de réitérer notre simple demande : « Que ta volonté soit faite, et non la mienne. » Réflexions de Bill, p.78

Adresse courriel :

RDR: rdr.district9003@gmail.com

RDRA : rdr.district9003@gmail.com

La Vigne : lavigne.district9003@gmail.com

Bulletin nouvelle : bulletinnouvelles.district9003@gmail.com

Contact temporaire : contacttemporaire.district9003@gmail.com

Congrès : congres.district9003@gmail.com

Publication : publications.district9003@gmail.com

Information publique : infopubl.district9003@gmail.com

Ligne téléphonique : lignetelephonique.district9003@gmail.com

Centre détention : centredetention.district9003@gmail.com

NOUVEAU ZOOM pour le district 90-03 : 661 965 5563 et mot de passe : 9003