

Si tu ne vas pas bien, *Appelle avant plutôt qu'après*. Un membre de la ligne téléphonique 450-759-6000 te tendra une oreille attentive.

Nous avons toujours besoin de membres pour aider les nouveaux sortant de thérapie à faire leur premier pas dans les *meetings* AA. Vous pouvez vous informer à votre RSG ou écrire au contacttemporaire.district9003@gmail.com

Les *meetings* du pénitencier pour femmes de Joliette sont prêts à accueillir de nouveaux membres pour transmettre le message à l'intérieur des murs. Si c'est quelque chose qui t'intéresse, tu peux t'informer à ton RSG ou communiqué avec Martine R. au centredetention.district9003@gmail.com

Le thème de notre congrès 2024 sera « Allons ensemble plus loin ». Il reste encore un poste à combler : Responsable à la publicité. La prochaine réunion se tiendra le 5 février 19 h au 375 St-Thomas à Joliette. N'hésite pas à te joindre à notre équipe, on a besoin de toi !

Tu fais, ou as déjà fait l'accueil du nouveau dans un groupe? Tu aimerais faire cette tâche? Tu as déjà, toi-même été accueilli? Nous t'invitons aux soirées de discussion sur la 12ième étape. Le but n'est pas d'établir une ligne de conduite mais plutôt de parler de nos expériences et échanger avec d'autres membres AA. Tu es le bienvenu à chaque 3eme lundi du mois à 19 h au 375, Saint-Thomas à Joliette ou sur le zoom.

Pour l'année 2024, le groupe "La source" (*meeting* pour homme seulement) sera le jeudi soir de 19 h 30 à 21 h au Centre funéraire F. Thériault 674, rue St-Louis à Joliette. Besoin d'assistance et d'implication.

Le groupe "Rayon de soleil" à Notre-Dame-de-Lourde sera exceptionnellement fermé dimanche le 4 février.

FÉVRIER

PENSÉE DE LA SEMAINE

1^{ère} semaine

Si nous voulions vivre, nous devons nous libérer de la colère. Les crises et l'irritabilité ne sont pas pour nous. Les gens normaux peuvent peut-être s'offrir ce luxe douteux, mais pour les alcooliques, c'est un poison. Réflexions de Bill, p.5

2^e semaine

En jetant un regard sur le passé, nous constatons que ce qui nous est arrivé au moment où nous avons remis notre sort entre les mains de Dieu était mieux que tout ce que nous avions escompté. Réflexions de Bill, p.2

3^e semaine

Nous tenons beaucoup à notre prière de la Sérénité parce qu'elle nous apporte une lumière nouvelle capable de chasser notre vieille et presque fatale habitude de nous leurrer. Réflexions de Bill, p.20

4^e semaine

Ce n'est pas toujours la quantité de bonnes actions qui compte, c'est aussi leur qualité. Réflexions de Bill, p.11

5^e semaine

Indépendamment de nos succès ou de nos échecs dans le monde, de nos peines ou nos joies, de la maladie, de la santé ou même de la mort, nous pouvons vivre une nouvelle vie aux possibilités infinies si nous acceptons de poursuivre notre réveil spirituel par la pratique des Douze Étapes des AA. Réflexions de Bill, p.8

Adresse courriel :

RDR: rdr.district9003@gmail.com

RDRA : rdra.district9003@gmail.com

La Vigne : lavigne.district9003@gmail.com

Bulletin nouvelle : bulletinnouvelles.district9003@gmail.com

Contact temporaire : contacttemporaire.district9003@gmail.com

Congrès : congres.district9003@gmail.com

Publication : publications.district9003@gmail.com

Information publique : infopubl.district9003@gmail.com

Ligne téléphonique : lignetelephonique.district9003@gmail.com

Centre détention : centredetention.district9003@gmail.com

NOUVEAU ZOOM pour le district 90-03 : 661 965 5563 et mot de passe : 9003.