

# JANVIER

## PENSÉE DE LA SEMAINE

### 1<sup>ère</sup> semaine

La situation ne changera peut-être pas, mais l'exercice de l'humilité me rendra la paix et la sérénité qui viennent naturellement quand je m'en remets à une Puissance supérieure.

Réflexions Quotidiennes, p. 200

### 2<sup>e</sup> semaine

Une chose est claire : celui qui vit dans le ressentiment profond finit par mener une existence futile et malheureuse... Mais pour l'alcoolique, dont le salut dépend du maintien et de l'évolution de son expérience spirituelle, le ressentiment est extrêmement grave.

Les alcooliques anonymes, Quatrième édition, p. 74

### 3<sup>e</sup> semaine

Si je fais d'abord mon examen de conscience, je serai sûrement assez humble, après, pour prier et méditer, car j'en verrai et j'en sentirai le besoin. Réflexions Quotidiennes, p. 316.

### 4<sup>e</sup> semaine

Ma charge quotidienne est bien assez lourde sans que j'aie à traîner aussi mon bagage de la veille. Je dois donc faire le bilan de chaque journée si je veux passer à travers demain.

Réflexions Quotidiennes, p. 287

### 5<sup>e</sup> semaine

Nous cessons d'avoir peur de prendre des décisions importantes ou mineures dès que nous nous rendons compte que, même si nous prenons la mauvaise décision, nous pouvons tirer une leçon de l'expérience si nous le voulons. Réflexions de Bill, p.253