

# PENSÉE DE LA SEMAINE

1<sup>ère</sup> semaine

Peu importe ce qui se passe autour de moi, je garde toujours le privilège et la responsabilité de choisir ma propre réaction. C'est moi qui crée ma propre réalité. Réflexions quotidiennes p 289

2<sup>e</sup> semaine

Nous savons que Dieu veille avec amour sur nous. Nous savons qu'en nous tournant vers lui, tout ira bien pour nous, ici-bas et dans l'au-delà. Réflexions quotidiennes p. 324

3<sup>e</sup> semaine

Nous demandons d'abord à Dieu de nous guider dans nos pensées et surtout de libérer notre esprit de l'apitoiement comme de tout mobile malhonnête ou égoïste. Les alcooliques anonymes p.98

4<sup>e</sup> semaine

En faisant amende honorable, je me libère d'un poids et je contribue à ma guérison. Réflexions quotidiennes p. 239

5<sup>e</sup> semaine

Ma Puissance supérieure m'indique exactement ce que je dois faire à tout moment de mon rétablissement. Si je la laisse agir, ma bonne volonté me permettra automatiquement de pratiquer la Douzième Étape. Réflexions quotidiennes p. 355