

L'HÉRITAGE



JOUR DES ÉLECTIONS À LA RÉGION 90, SAMEDI LE 14 OCTOBRE 2023

Editorial	p. 02	Normand P., Délégué	p. 16
Ronald L., Traitement et accès	p. 03	Claude B., RDR 90-25	p. 18
Jocelyne N., Archiviste	p. 06	Activités de la Région	p. 19
Yves G., Centres de détention	p. 08	Services offerts à la Région	p. 20
Pierrette M., RDR 90-07	p. 09		
Marion H. G.	p. 10		
Mélanie C., Présidente	p. 11		
Debbie L., Déléguée adjointe	p. 14		

ÉDITRICE



Une vue d'ensemble

«Bien que beaucoup d'entre nous ont eu à lutter pour trouver l'abstinence, l'association des AA n'a jamais eu à lutter pour retrouver l'unité perdue. C'est pourquoi il nous arrive de tenir ce grand don pour acquis. Nous oublions que si nous perdions notre unité, les millions d'alcooliques qui ne savent toujours pas- pourraient ne jamais avoir leur chance.»

« Nous doutions du succès de grands rassemblements des AA comme les congrès, croyant qu'ils seraient trop ostensibles. Mais, tout compte fait, le bénéfice en est énorme. Alors que chaque membre des AA doit s'intéresser surtout aux personnes qui l'entourent et à son groupe, il est à la fois nécessaire et souhaitable que nous ayons tous une plus grande vue d'ensemble.»

«La conférence des Services généraux à New York produit cet effet sur ceux qui y participent; elle élargit leur horizon.» (Tiré des Réflexions de Bill, p.297.)

Bonjour à tous, Pauline alcoolique et responsable au Comité du Bulletin l'Héritage. Lorsque je suis arrivée chez AA, j'ai ressenti beaucoup d'amour et d'accueil. C'était important pour moi, car il y avait la guerre dans mon cœur et je n'étais pas la bienvenue dans mon entourage. Personne ne me faisait confiance. Avec le temps dans Alcooliques anonymes et en m'impliquant dans les services, j'ai appris à être capable de donner mon opinion et de

respecter les opinions des autres dans le respect et l'écoute. **Pour pouvoir aider des nouveaux au sein d'un groupe, d'un district, d'une région, il est très important de rester dans le respect et l'unité. En mettant les 12 Étapes et les 12 Traditions dans ma vie, cela m'aide énormément à vivre dans l'unité et l'amour. Je vous le souhaite à tous.**

Amour et Service

Pauline C., Comité du Bulletin l'Héritage

bullreg@aa90.org

TRAITEMENT ET ACCESSIBILITÉ



Les AA : une ressource pour les professionnels de la santé.

Voici ce qu'ont déclaré les membres des AA dans le Gros Livre, Les Alcooliques anonymes :

«Nous, les alcooliques, sommes des hommes et des femmes qui ont perdu la faculté de maîtriser leur consommation d'alcool. Nous savons que *jamais* un alcoolique véritable ne retrouve cette maîtrise. Nous avons tous eu, à un moment donné, l'impression de nous ressaisir ; mais ces sursis, généralement courts, étaient suivis d'un manque de contrôle encore plus grand qui menait, éventuellement, à un découragement pitoyable et incompréhensible. » (*Les Alcooliques anonymes*, p. 34-35)»

«L'explication qui semble la plus logique à la plupart des membres des AA est que l'alcoolisme est une maladie, une maladie progressive et incurable, mais dont le cours peut être arrêté, comme pour certaines autres maladies. En poursuivant ce raisonnement, de nombreux membres des AA croient que la

maladie combine une sensibilité physique à l'alcool et une obsession mentale d'en consommer, laquelle, sans égard aux conséquences, ne peut être arrêtée par la seule force de la volonté.

Les médecins qui connaissent l'alcoolisme s'accordent à dire qu'il est impossible pour un alcoolique de redevenir un buveur normal. » (*Les Alcooliques anonymes*, p.35)

Ce qu'ont appris des professionnels de la santé ; comment ils mettent ces connaissances en pratique.

De nombreux professionnels de la santé ont trouvé des moyens efficaces de diriger des patients chez les AA. L'un d'eux nous dit : « Personne ne souffre plus que l'alcoolique. Lorsque vous aurez pu établir un contact avec un alcoolique et que vous l'avez aidé à se rétablir, lorsque vous observerez cette transformation incroyable d'un être souffrant, vulnérable, malade (et mourant) en une personne vivante, énergique, en possession de ses moyens et heureuse, vous aurez alors vécu une expérience riche, gratifiante et profonde. Le mouvement des AA est le moyen le plus efficace d'aider un alcoolique à cesser de boire. »

Un autre médecin conseille aux professionnels de la santé d'assister à des réunions AA ouvertes, car il est extrêmement difficile de recommander en toute confiance des personnes à un organisme qu'on connaît peu. Cette professionnelle de la santé trouve utile d'avoir une liste des contacts AA disponibles pour amener des gens à leur première réunion. Elle suggère aux professionnels de s'enquérir, auprès de leurs patients, des réunions auxquelles ils ont participé, du nombre de fois où ils sont allés et s'ils se sont trouvé un parrain AA, qui sera un lien avec le Mouvement et aidera le client à suivre un programme de rétablissement. Que l'alcoolique souffre d'une maladie du foie ou d'une dépression, l'abstinence est le premier pas vers le rétablissement. Où qu'il habite, il y a certainement une réunion des AA tout près pour l'aider à se maintenir abstiné.



Les AA et l'alcoolisme.

Depuis le début, les membres des AA ont considéré l'alcoolisme comme une maladie. Les alcooliques ne peuvent pas contrôler leur consommation d'alcool parce qu'ils ont le corps et l'esprit (émotions) malades. La plupart des membres des AA ont constaté que des déficiences de nature spirituelle caractérisent également leur maladie.

Les membres des AA ont de plus constaté qu'un rétablissement efficace ne peut commencer qu'après avoir posé « son propre diagnostic » ; ce diagnostic, c'est la reconnaissance, par l'alcoolique lui-même, de la Première Étape des AA: «Nous avons admis que nous étions impuissants devant l'alcool — que nous avons perdu la maîtrise de notre vie.»

Les membres des AA ont aussi constaté que le rétablissement passe par l'abstinence d'alcool, et que l'abstinence à long terme nécessite des changements fondamentaux dans les relations avec soi, avec les autres et avec une Puissance supérieure. Suivant l'expérience des membres AA, un alcoolique ne pourra jamais plus boire en toute sécurité.

Les membres des AA croient qu'une fois alcoolique, on le reste à jamais, c'est-à-dire que peu importe la durée d'abstinence, si la personne boit de nouveau, elle obtiendra, relativement à l'alcool, le même résultat qu'avant sa période d'abstinence. Ainsi, les AA n'offrent pas de traitement, mais plutôt un mode de rétablissement continu au moyen du simple principe de ne pas consommer d'alcool, une journée à la fois.

Les chercheurs, les professionnels de la santé et d'autres personnes préoccupées par l'alcoolisme ont une raison légitime et naturelle de vouloir identifier les causes de l'alcoolisme. En ce qui concerne le programme des Alcooliques anonymes, les causes, en plus d'être jugées non pertinentes, risquent aussi d'être une distraction possible pour entreprendre sans détour le programme d'abstinence et de rétablissement.

Tiré de la brochure « Les AA une ressource pour les professionnels de la santé. » FP-23

Ronald L., Comité Traitement et Accessibilité

ctrat@aa90.org

ARCHIVISTE



Les 7 au 10 septembre dernier se tenaient les NAAAW, soit Atelier national des Archives AA. Ces ateliers se tiennent tous les ans dans différentes villes des États-Unis et en 2017 se sont tenu les premiers ateliers au Canada soit à Winnipeg où j'ai pu y assister. Cette année, la rencontre se tenait à Sudbury en Ontario et il y avait des archivistes de plusieurs états américains comme la Californie, le Kentucky, la Floride et l'Iowa entre autres. Pour le Canada, il y avait plusieurs archivistes de l'Ontario, et pour le Québec, la Région 87 avait six membres, dont leur archiviste Pierre V qui a fait une présentation sur l'histoire des AA au Québec. Pour ma part, j'ai eu le plaisir d'être accompagnée par deux membres du district 90-05, dont leur archiviste Monique, ainsi que l'archiviste du district 90-22 Francine. Je tiens à remercier les membres de ces deux districts qui ont permis à ces membres d'assister à cette rencontre qui nous a tellement appris.

Les ateliers ont pour but de nous apprendre comment bien préserver et conserver nos archives. Les thèmes des ateliers étaient en autres : par où commencer pour monter des archives, un autre sur les archives et la spiritualité, ou encore comment classer les archives informatisées, ou bien, comment écrire et conserver l'historique des groupes et des districts. De plus, nous avons eu le plaisir d'écouter April Hegner, non membre, Archiviste sénior du Bureau des Services Généraux. Elle nous a présenté un PowerPoint sur les archives du BSG. Il faut dire qu'au BSG, il y a quatre archivistes professionnelles qui font le travail de réunir, conserver et classer tous les documents, enregistrements et autres items qui leur parviennent. Nous avons eu également le plaisir d'écouter Nancy K., membre de Californie,

qui nous a présenté l'histoire des premières femmes dans AA, et je peux vous dire que ce ne fut pas facile, parce qu'à l'époque, il était mal vu pour une femme de devenir alcoolique. Elles étaient souvent traitées de femmes faciles ou encore de folles, etc. Même les épouses des membres étaient contre le fait d'accepter des femmes dans les groupes, de peur qu'elles ne leur volent leurs maris...

Ce qui fait que les deux premières femmes Florence L. et Marty M. ont connu des débuts difficiles, Florence L. a connu plusieurs rechutes pour ne jamais revenir chez AA. Pour Marty M., celle-ci a également connu plusieurs rechutes, dont une après 20 ans d'abstinence, par contre, elle est revenue au Mouvement, et lors de son décès, elle était toujours abstinente. Je vous raconte ça pour vous dire à quel point ces rencontres sont importantes pour nous archivistes et autres membres intéressés par ce service dont on doute parfois de l'importance. C'est grâce entre autres à Jo-Ann L., ancienne Administratrice universelle du Canada et maintenant archiviste au Manitoba, de pouvoir participer à ces rencontres au Canada, pouvant difficilement assister aux ateliers qui se tiennent aux États-Unis, les frais étant trop élevés.

Je vous remercie de tout cœur de m'avoir permis d'assister pour la seconde fois à cet atelier au cours duquel j'ai encore appris tant de choses et également partager avec d'autres archivistes, surtout de pouvoir partager avec Monique, André et Francine, ces personnes passionnées et dévouées aux archives de leurs districts.

Merci encore de me permettre de vous servir.

Jocelyne N., Archiviste, Région 90

arch@aa90.org



CENTRES DE DÉTENTION

Bonjour ! Mon prénom est Yves et je suis alcoolique. J'espère que la période estivale a été merveilleuse pour vous. Le Comité du congrès des Centres de Détention reprend ses activités, en vue du congrès qui aura lieu le samedi 11 novembre 2023 à l'école Laval Junior au 2323 boulevard Daniel-Johnson, de 8 h à 21 h. On vous attend en grand nombre.

C'est aussi la reprise pour plusieurs groupes à l'intérieur des murs. Nous avons besoin d'un parrain extérieur pour le groupe Anglophone au CFF Laval le mardi soir. Il y a le groupe Les Joyeux Naufragés, groupe avec partage toujours au CFF Laval, qui besoin d'un parrain. Le centre de détention de Joliette (pour femmes) cherche deux marraines pour le groupe au Maximum. Le centre de détention Archambault a besoin pour le médium et le groupe en santé mentale. Au Leclerc, prison provinciale pour femmes, est à la recherche d'une personne responsable. La prison de Hull a aussi besoin d'implication.



Suite à l'après-pandémie, les groupes dans les centres de détention reprennent après trois ans d'inactivité. Venez vivre cette belle expérience en vous impliquant, ou venez partager votre beau message d'amour et d'espoir aux membres intérieurs (détenus).

N'oublions pas notre objectif premier : **demeurer abstinent et d'aider d'autres alcooliques à le devenir**. Vous pouvez me rejoindre à l'adresse courriel au bas du texte ou en parler à votre RSG. Transmettons notre magnifique mode de vie, les Douze Étapes, nos 12 Traditions, aux membres intérieurs (détenus). Comme bien des membres, ce mode de vie m'a sauvé et me permet d'être **heureux, joyeux, et libre**, dans la **sérénité et l'amour de mon prochain**.

Amour et Service

Yves G., Président du Comité des Centres de Détention

Région 90 Nord-Ouest du Québec

cdet@aa90.org

Bonjour, mes amis AA ! J'ai pris un terme de RDR en octobre 2021 avec beaucoup d'amour d'AA. Il m'a sauvé la vie, alors j'ai remis à Alcooliques anonymes. Si je veux continuer à grandir, je dois m'impliquer. Je vais retourner à la base d'Alcooliques anonymes, car mes 21 années dans le Mouvement m'ont aidée à rester dans la sobriété et la sérénité. J'ai fait plusieurs termes comme RSG avec l'aide de vieux membres qui m'ont aidé tout au long des années. **J'ai eu un membre extraordinaire qui m'a aidée à faire ce terme de RDR.**



J'ai voyagé à l'Île-du-Prince-Édouard, à St.-Catharines. Je suis fière de moi, car ce terme m'a aidée à grandir dans AA, car ça touchait ma patience et ma tolérance, mais ce fut tellement grandissant. Je vais terminer mon terme en décembre 2023 avec une sérénité incroyable. Je ne l'aurais jamais cru quand je suis arrivée dans AA toute défaite, mal dans ma peau que je ferais un terme de DDR ! Il y a eu des membres qui m'ont aidée et d'autres m'ont découragée, mais j'ai persisté.

À mes débuts, j'ai rencontré d'anciens membres et des nouveaux que je ne connaissais pas, mais c'était des membres exceptionnels qui m'ont aidée du début à la fin. Ils m'ont encouragée et soutenue dans les circonstances difficiles. Ce fut tellement enrichissant et je vais partir en décembre la tête haute et le cœur rempli de joie. De tout cœur avec vous !

Pierrette M., RDR 90-07



PARTAGE APPEL TÉLÉPHONIQUE

Le 450 629 6635 est de retour ! Djodjo et moi sommes en présentiel pour le premier bloc horaire de l'écoute téléphonique au BCLB. C'est un cadeau d'être toutes deux bien impliquées quelques années plus tôt au téléphone. Nous sommes comme des enfants la veille de Noël, prêtes à répondre à chaque appel avec toute la foi qui nous habite. Infos, partages, que soit au téléphone ou entre nous, ces quelques heures partagées font notre bonheur, car toutes deux, comme beaucoup d'entre nous sont arrivées par le biais d'un appel au secours au 450 629 6635.

Alors, pourquoi un petit mot à l'intention du Bulletin l'Héritage ? Après toutes ces années à servir dans AA, en voilà l'occasion. Ce sont de belles expériences de service : faire du café dans les groupes et se retrouver à la Région 90 comme RDR. **Ce n'est pas toujours facile, cependant, cela nous a permis de grandir et de nous épanouir dans la sobriété, en étant joyeuses, heureuses et utiles ! Tout ça grâce à ce paragraphe de la p. 203 de la 4e édition du Gros Livre. Je passe beaucoup de temps à transmettre ce que j'ai appris à ceux qui veulent l'entendre et qui en ont tant besoin.** Je le fais pour quatre raisons : par sens du devoir, par plaisir, parce que cela me permet de payer ma dette envers l'homme qui a pris le temps de me transmettre le message, par ce que chaque fois que j'aide quelqu'un, je me prémunis davantage d'une rechute possible.

Marion H. G.

PRÉSIDENTE

▼ APPENDICE G :

LA PROCÉDURE DU TROISIÈME LEGS

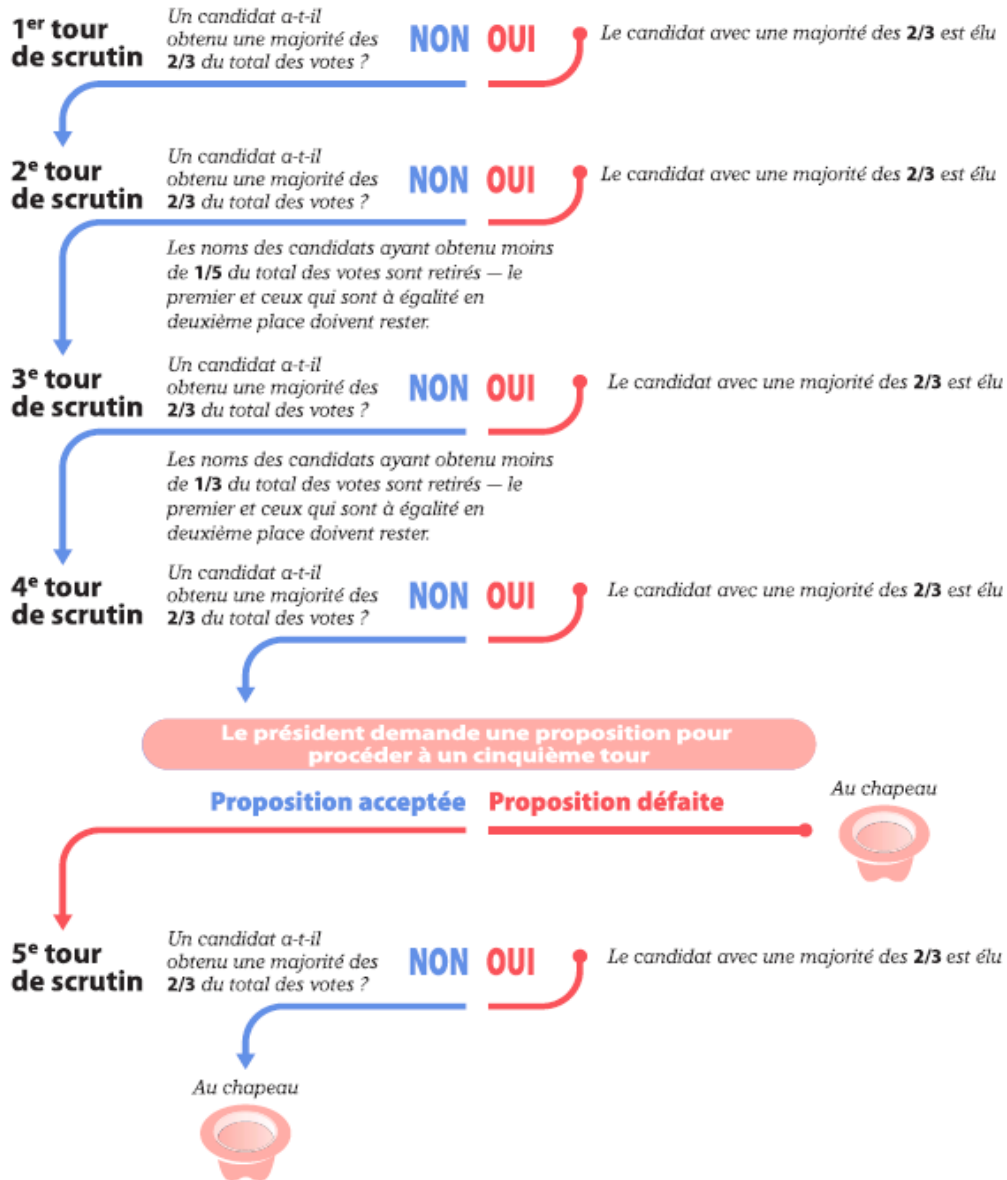
BUT

La procédure du Troisième Legs désigne un type particulier de procédure, utilisée principalement pour l'élection des délégués et des administrateurs territoriaux et universels. Elle est considérée comme une particularité des AA et, à première vue, elle semble introduire une grande part de chance dans une question qui ne devrait dépendre que du jugement de la majorité. Mais, dans les faits, c'est une méthode qui a fort bien réussi à éliminer l'influence des factions ou des parties qui semblent prospérer sur la plupart des arènes politiques. Forcer l'élection d'une personne en particulier s'avère difficile, voire impossible, puisque les électeurs ont à choisir parmi un grand nombre de candidats. Il est aussi important de signaler qu'on encourage un candidat qui a obtenu la seconde place, et qui est extrêmement bien qualifié sans avoir obtenu l'appui populaire, à rester dans la course plutôt que de se retirer.

► PROCÉDURE

1. Le nom des candidats éligibles est écrit au tableau. Tous les membres votants (de la Région ou de la Conférence) remettent leurs bulletins : un vote par bulletin. On affiche au tableau les votes obtenus chaque candidat.
 - Le premier candidat qui obtient les deux tiers des votes est élu.
2. Les retraits commencent après le deuxième tour de scrutin. Si un candidat a moins d'un cinquième du total des votes, son nom est automatiquement retiré du scrutin — sauf qu'on doit garder les deux candidats ayant obtenu le plus de votes. (En cas d'égalité en deuxième place, on retient le premier et tous ceux qui sont à égalité en deuxième place.)
3. Après le troisième tour, les candidats qui ont moins du tiers du total des votes sont automatiquement retirés, sauf les deux meilleurs candidats. (En cas d'égalité en deuxième place, on retient le premier et tous ceux qui sont à égalité en deuxième place.)
4. Après le quatrième tour de scrutin, si aucun candidat n'a obtenu deux tiers du total des votes, le candidat avec le moins de votes est automatiquement retiré, sauf qu'on doit garder les deux candidats ayant obtenu le plus de votes. En cas d'égalité en deuxième place, on retient le premier et tous ceux qui sont à égalité en deuxième place.
 - À ce stade, le président demande une proposition, appuyée, et une majorité simple à main levée, pour procéder à un cinquième et dernier tour de scrutin.
 - Si la proposition est défaite, le scrutin est terminé et le choix se fait par tirage au sort — « en allant au chapeau ».
 - Si la proposition est acceptée, il y a un cinquième et dernier tour de scrutin.
5. Si, après le cinquième tour de scrutin, personne n'est élu, le président annonce que le choix se fera par tirage au sort (au chapeau). À ce moment, les deux candidats ayant reçu le plus de votes restent en lice. Dans le cas où il y aurait égalité en première place, tous les candidats ex æquo en première place restent. Dans le cas où il n'y a pas plus d'un candidat en première place, le candidat ayant reçu le plus grand nombre de votes et tous les candidats ex æquo en deuxième place demeurent en lice.
6. C'est le scrutateur qui fait le tirage au sort, et le premier nom « sorti du chapeau » devient le délégué (ou l'administrateur, etc.).

LA PROCÉDURE DU TROISIÈME LEGS



Les élections d'octobre!

Depuis quelques années, c'est un moment des plus excitants pour moi. Il apporte des réflexions chez chacun des membres éligibles à un poste, et chez d'autres qui envisagent un retour. La procédure du Troisième Legs décrite plus haut, tirée de notre Manuel du service chez les AA et les Douze Concepts des Services mondiaux, en est une qui amène une bonne dose de spiritualité à cet événement.

Dans la Région 90, le Président d'élection se forme une équipe composée principalement d'anciens délégués qui occupent des rôles de support au bon déroulement de la séance. Je tiens à inviter tous les membres votant à venir représenter leur groupe ou leur district dans la sélection des prochains serviteurs de confiance de la Région 90.

Invitez un ami à vous y accompagner. Il découvrira cette procédure d'élection bien particulière et qui sait ce qui alimentera la flamme du désir de servir. Bon automne à tous et au plaisir de découvrir la nouvelle table de serviteurs que nous nous choisirons !

Mélanie C., Présidente Région 90

pre@aa90.org



DÉLÉGUÉE ADJOINTE

Salut, les amis, je m'appelle Debbie et je suis alcoolique avant tout. Aujourd'hui, j'écris cet article avec beaucoup d'enthousiasme et de nervosité.

J'ai réfléchi aux deux dernières années et à ce que cela signifiait pour moi d'être au service de la Région 90 en tant que Déléguée adjointe. Voici ce que j'aimerais partager avec vous au sujet de mon mandat et de la façon dont j'ai grandi en tant que personne, mais aussi dans la sobriété.

Comme pour tous les autres postes de service pour lesquels j'ai levé la main, j'ai commencé avec de la gratitude, de la peur et de l'excitation. Au fil des mois, je me suis mise en place et j'ai commencé à sentir que j'étais au bon endroit pour servir les AA. Je me sentais la plupart du temps comme un poisson hors de l'eau qui essayait de nager avec le groupe. Non pas parce que je n'étais pas qualifiée, mais plutôt parce que les choses ont changé depuis la dernière fois que j'ai servi dans la Région 90. Et je ne sais pas ce qu'il en est pour vous, mais pour une alcoolique comme moi, le changement n'est pas facile. **Dans le Gros Livre des Alcooliques anonymes à l'annexe, le réveil spirituel est une question de changement, changer ma façon d'agir, de penser et de vivre.**

Ce n'est pas aussi facile, lorsqu'il s'agit de la structure des AA. On m'a appris que nous sommes les gardiens des 12 Traditions. Nous sommes les gardiens de la structure des AA. Qu'est-ce que cela signifie en cette période de changement? Les Alcooliques anonymes sont un exemple parfait de la règle d'or du changement d'habitude. Les AA ont été créés essentiellement par un groupe d'amateurs qui étaient eux-mêmes alcooliques et qui n'avaient aucune formation scientifique. Depuis, les AA n'ont pas vraiment changé en 88 ans. Ils sont en quelque sorte restés figés dans le temps.

Pendant longtemps, les scientifiques ont considéré les AA comme une sorte de secte ou d'activité marginale qu'ils ne comprenaient pas. Pourtant, ils savaient que pour beaucoup de gens, les AA fonctionnaient, qu'ils guérissaient de l'alcoolisme. Les scientifiques l'ont étudié au cours des dix ou quinze dernières années, et la raison pour laquelle les AA fonctionnent est qu'ils adhèrent à la règle d'or du changement d'habitude. Ce que les AA ont fait, c'est qu'ils ont gardé exactement le même indice et la même récompense. **Ils ont dit : « Si tu as une mauvaise journée au travail, va à une réunion au lieu d'aller dans un bar. »** À cette réunion, parlez à toute une bande d'amis, déchargez-vous de tous vos problèmes, vivez le même moment cathartique émotionnel. Nous allons offrir exactement la même récompense et nous allons la déclencher avec exactement le même indice. Nous allons simplement changer le comportement qui se produit. **Outre le fait qu'elles n'ont pas été inventées ou créées par des personnes ayant une formation scientifique, les 12 Étapes des AA constituent l'un des moyens les plus efficaces de modifier les comportements; c'est parce qu'elles adhèrent à la règle d'or du changement d'habitude.**

Ce que j'ai compris, c'est que le message doit rester le même, c'est la façon de le transmettre qui change, et je dois faire partie du changement, sinon je ne suis plus la

gardienne des 12 Traditions, je déclare la guerre au changement. Et cela, mes amis, se résume à l'EGO, mon pire ennemi.

Alors que mon mandat de Déléguée adjointe tire à sa fin, je crois que j'ai trouvé ma place et que j'ai donné le meilleur de moi-même à la Région 90 et aux AA dans son ensemble. Je ne sais pas trop où tous ces changements nous mèneront à l'avenir, mais je suis prête à participer à ces changements si cela signifie que les AA seront là pour les futurs alcooliques souffrants.

Au cours des deux dernières années, j'ai eu le privilège de servir avec une variété d'alcooliques en rétablissement et je peux honnêtement dire que j'ai appris quelque chose de chacun d'entre eux. Ils font maintenant partie de mon cheminement spirituel vers le rétablissement par le service.

Je ne suis pas certaine de ce que l'avenir me réserve, là où je suis censée être, ou là où je peux rendre service aux AA, mais j'ai bien l'intention de lever la main une autre fois pour servir comme déléguée P74 de la Région 90, lors de nos élections le 14 octobre à l'Assemblée générale. J'ai hâte de vous y voir tous.

Amour et Service

Debbie L., Déléguée adjointe

deladj@aa90.org



DÉLÉGUÉ

Bonjour, les amis, mon nom est Normand P et je suis alcoolique. J'ai le plaisir et le privilège de servir la Région 90 à titre de Délégué groupe 72.

Sentez-vous ce que je sens? Ça commence sérieusement à sentir la fin d'une aventure incroyable pour moi. Plus que quelques mois, et l'expérience unique d'avoir été élu votre Délégué va se terminer.

C'est heureux que je me dirige doucement à la fin de cette magnifique expérience que vous m'avez permis de vivre. De délégué, dans le centre de l'action de la Conférence et de la Région, à ce qu'on appelle un « *ancien délégué* », un rôle plutôt tranquille ; voilà où je serai à la fin décembre. Vive la rotation, nous avons suffisamment de modèles de serveurs qui collent et qui oublient ce si important principe de rotation et omettre de se rappeler qu'il n'y aura pas de déluge après leurs passages... tout sera OK. Il n'y a pas (ou ne devrait pas) avoir de spécialiste dans AA.

Pas de « j'aurais dû » dans mon cas. J'ai tiré le maximum de ma tâche de Délégué adjoint et pareil pour ma tâche de Délégué. J'ai même eu le privilège d'être élu Président de mon comité à la Conférence, ce qui m'a permis d'assister à la réunion du Conseil des Services généraux de janvier et de jouer un rôle central dans l'équipe du Grapevine. Dans les quatre années de mon passage à la Région 90, je n'ai manqué qu'une réunion, seulement une. J'ai adoré chaque réunion, chaque rencontre, chaque visite et tous les jours de cette expérience ; c'est tout dire comme j'ai tiré le maximum de mon passage avec vous.

J'en sors évidemment grandi de ce mandat de Délégué. L'effort à fournir est bien réel, les sacrifices personnels sont grands, je ne vous le cacherai pas, mais les récompenses sont immenses. Plus le tempo ralentit, plus la poussière retombe, plus je ressens la transformation intérieure. J'ai l'impression d'avoir passé à la raboteuse spirituelle, les coins et les aspérités de ma personnalité sont aplanies, plus douces.

Sans être ésotérique, ma vision des gens et des événements a changé, mon esprit aussi. Tout est plus doux, plus aimant, plus acceptant. Je me sens mieux, comme à ma place, dans ma propre vie. Merci, mon Dieu.

J'ai pourtant été témoin de choses pendant mon mandat qui aurait bien pu me faire chavirer dans le ressentiment. J'ai visité ce douloureux endroit par moments, mais non, merci, pas pour moi. Nous avons tous des modèles de serveur égaré au pays du ressentiment et du contrôle, quelle tristesse, que Dieu les protège. J'ai la conviction que AA était- est -et sera entre bonnes mains. Un peu comme cet extrait du discours de Bill à la Conférence de 1952 :

*Comme moi, je le sais, vous estimez que les dernières heures de cette conférence s'accompagnent d'une profonde et joyeuse prise de conscience ; nous prenons conscience que nous sommes sûrement enfin sur la grand-route qui nous mène tout droit vers notre avenir, qui mène, nous la croyons, vers une aube éternelle. **Nous avançons vers l'aube remplie d'espoir et d'une incroyable confiance**, et le cœur plein d'une indicible gratitude : gratitude envers le Père de Lumière qui nous a délivrés de l'esclavage ; gratitude pour nos amis et pour leur cœur, dont Il s'est servi pour que s'accomplisse ce miracle ; **gratitude l'un pour l'autre.***

Tiré de Notre Grande Responsabilité page 35

« Comme moi vous aurez toujours des choix à faire : servir en toute humilité ou tomber dans les pièges du contrôle excessif et du pouvoir, être dans l'acceptation ou être dans le jugement. Croyez-moi les occasions ne manqueront pas, et vous devrez faire de bons choix, pour vous renforcer dans vos couleurs spirituelles. Et rappelez-vous que la personne qui va en bénéficier le plus, c'est vous ! Il est certain que les membres qui vous croisent vont le ressentir, mais le grand gagnant sera vous. Faites de bon choix mes amis. Soyez bons les uns pour les autres. Ne laissons pas ce climat malsain que nous voyons, affecter la société, entrer plus profondément dans nos rangs. Le mouvement des AA s'est toujours démarqué, continuions. » Vous allez devoir discuter davantage de ces sujets qui sont le thème central de la 74^e Conférence. Le malaise est bien réel, moins d'implications, climats toxiques, ici dans notre Région comme ailleurs dans la Conférence. Est-ce les cadeaux empoisonnés de cette pandémie qui a chaviré nos vies ? Je n'en sais trop rien. Une chose est certaine cependant, c'est avec une discussion saine et franche que nous arriverons à solutionner ce climat malsain. Vous êtes de plus en plus nombreux à demander des changements, des actions concrètes, pas un comité ad hoc de quelques membres, mais bien une grande consultation et une grande discussion, un genre de consultation de tous, genre d'état généraux. Une discussion les lumières allumées. Pour que l'unité arrive... enfin ! Je vous le souhaite de tout cœur. »

Et je vous laisse avec un extrait d'un discours de Bill en 1956 qui capture bien ce que j'écris ici :

*« La structure du service du Mouvement des AA n'est pas une coquille vide. Elle fonctionne grâce à des gens qui ressentent, qui pensent et qui agissent. Par conséquent, tout principe ou mécanisme capable d'améliorer les rapports des uns avec les autres en un ensemble harmonieux et efficace méritent d'être envisagés. Alors, je vous présente maintenant quatre principes susceptibles un jour d'imprégner tous les services des AA, **des principes de tolérance, de patience et d'amour mutuel, des principes qui pourraient contribuer énormément à éviter les frictions, l'indécision et les ambitions de pouvoir.** Ce ne sont pas vraiment de nouveaux principes. Inconsciemment, nous les avons utilisés pendant tout ce temps point je veux juste leur donner un nom et s'ils vous conviennent, nous pourrions en*

définir pleinement l'étendue et l'application au cours des prochaines années. Voici donc les noms que je leur donne : pétition, appel, participation et décision. »

Extrait de Notre Grande Responsabilité page 149

Bonne continuité à tous en cette période d'élection. Que Dieu vous garde !

Normand P., A90P72, Délégué Région 90 Groupe 72

Comité Grapevine & La Viña

del@aa90.org

Bonjour à toutes et à tous, je me prénomme Claude B. et je suis alcoolique. J'ai aussi le privilège de servir le district 25 en tant que RDR. J'ai eu la piqûre du service, voilà près de sept ans, en écoutant deux RSG de deux groupes différents. Ils avaient plein d'attrait et je désirais vivre ce que le service semblait les amener à vivre.

Immédiatement, dès mon poste de RSG au bon conseil de mon prédécesseur, j'ai pris une marraine de service, par sa façon de parler des 12 Traditions, elle avait de l'attrait pour moi. Plus tard, j'ai aussi appris de son expérience passée en tant que RDR. Suite à ses suggestions, j'ai aussi participé à des réunions sur le Manuel du Service et des 12 Concepts des Services mondiaux par Bill W. Je me nourrissais d'assemblée régionale, et plus j'apprenais, j'apprenais que je ne connaissais rien de ma fraternité. **C'était un nouveau monde encore et encore. Wow! J'ai eu la chance aussi de participer à des Rassemblements provinciaux, à l'ASTEECA et d'animer un atelier dans une parallèle que j'adorais.**

Je me sentais et me sens encore transporté de bonheur par le service. Maintenant, après près de quatre ans au service du district 25, en tant que RDR (Représentant du District à la Région), c'est la région qui a de l'attrait. Comité des finances, comité ad hoc, et chercher à mieux servir AA dans l'unité, fait partie de mon mode de vie et je m'en réjouis. Votre confiance, vos enseignements, vos actions m'ont permis de mettre en pratique les 12 Étapes que vous m'avez enseignées. Tranquillement, les trois legs, Rétablissement, Service et Unité, que nos cofondateurs nous ont laissés, s'inscrivent en moi un jour à la fois. Avec douceur, je me sens plus heureux, joyeux et libre, et cela en demeurant dans l'action.

Mon terme de RDR achève et la confiance que j'ai acquise grâce à vous, me permet de croire que mon Dieu d'amour, tel que je le conçois, continuera d'éclairer mon chemin du service. Merci, de votre présence.

Amour Service Unité

Claude B., RDR 90-25

ACTIVITÉS DE LA RÉGION

Comité régional (proposition 909)

Quand : Samedi 7 octobre 2023

Heure : 9 :00

Endroit : Rouyn-Noranda, Abitibi-Témiscamingue

Réunion des Présidents de Comités, Groupes de Travail, Membres de Bureau, Visiteurs

Quand: Vendredi, le 13 octobre 2023

Heure: 19:00

Endroit : 282, De Villemure, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 5V2
(Local de la Région)

Assemblée générale

Quand : Samedi, le 14 octobre 2023

Heure: 09:00

Endroit : 2323 boul. Daniel Johnson, Laval, Québec, H7T 1H8
(École Secondaire Laval Junior)

Congrès Centre de détention

Quand : Samedi, le 11 novembre 2023

Heure: 09:00

Endroit : 2323 boul. Daniel Johnson, Laval, Québec, H7T 1H8
(École Secondaire Laval Junior)

Journée des Concepts

Quand : Samedi, le 18 novembre 2023

Heure : 09:00

Endroit : 2323 boul. Daniel Johnson, Laval, Québec, H7T 1H8
(École Secondaire Laval Junior)

Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.
Le Groupe des AA... Là où tout commence.	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none"> • «Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre» Bill W.
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none"> • Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux.
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none"> • La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition.

Services offerts par la Région 90 et disponibles pour vos districts

**Pour plus d'information, contactez le président de la Région 90
courriel : pres@aa90.org**