

L'Héritage



Editorial	p. 2	Richard B. P60/A90	p. 10
Joan I. RDR 90-09	p. 3	Danielle S. DRD 90-03	p. 13
Secrétaire	p. 4	Vice Président	p. 15
Délégué	p. 4	Délégué Adjoint	p. 16
Centres de Détention	p. 7	Activités de la Région	p. 18
Archives	p. 7	Annonce des Congrès	p. 19
Président	p. 8	Services offerts à la Région	p. 20

ÉDITORIAL



Bonjour mes amis(es) AA, mon nom est Micheline R. et je suis une alcoolique.

Je commence mon article en vous disant à quel point je suis heureuse d'occuper cette fonction au sein du Mouvement des Alcooliques Anonymes. Quelques fois, je n'en reviens tout simplement pas qu'on m'ait choisi pour prendre soin de ce Comité à la Région 90 et tout compte fait, que j'aie accepté avec fierté. De m'occuper de ce BULLETIN, de m'amuser, de le figoler pour finalement le peaufiner et ce, du début à la fin, c'est pour moi un vrai cadeau! Quelques fois je me sens même très honoré de vous servir à ce niveau! À chaque fois que je m'installe confortablement devant mon écran et je dis bien confortablement, car je sais que quand je m'assois c'est pour longtemps et là je pense à vous tous que je connais et aussi à ceux et celles que je ne connais pas encore. Ce BULLETIN peut-il sauver des vies ou ne serait-ce qu'une seule? À toutes les fonctions que j'ai occupées dans AA, cette question en a toujours fait partie puisque c'est pour cette raison qu'à chaque fois je dis OUI.

Assise devant mon écran, c'est à vous que je pense, pas à moi car je sais que le fait d'être là pour vous, je sais parfaitement que je suis déjà sauvé! Ce BULLETIN me remplit de joie!

Ces prochains mois, de la belle saison automnale, m'amèneront à la réflexion de ma perception du comment j'accueille le changement et pas n'importe lequel, un changement constant, vous savez ce changement qui n'arrête jamais??? Cesser de caresser l'idée d'un avant et de me concentrer sur un présent différent, qui aura pour cadeau un avenir prometteur et convaincant. Le même principe qu'AA a utilisé face à moi-même. Ce que j'étais, ce que je suis devenu et ce que je suis maintenant et Dieu merci qu'il en ait été ainsi, même s'il y a de cela 30 ans, je n'aurais jamais cru possible cette Mimi d'aujourd'hui!!! Vous m'avez tant appris de la vie... je n'avais que 20 ans à l'époque et honnêtement, ce qui m'a sauvé, c'est que je voulais ce que vous aviez. Si vous saviez comment je n'ai pas eu de difficulté à me conformer à ces 36 principes, car moi je n'en avais que très peu et ceux que j'avais m'ont conduit avec vous! Aujourd'hui, je rends grâce souvent d'en savoir si peu car tant qu'il en sera ainsi, je serai plus disposé à me rapprocher de vous pour pouvoir être aidante pour celui ou celle que je ne connais pas encore. Je rends grâce également à tous ceux et celles qui tout comme moi, s'amuse à continuer de bâtir cette belle association sans rechigner, sans maudire ou sans maugréer. S'amuser pour se rendre compte que c'est d'abord pour le Mouvement qu'on le fait, pour que ce dernier fasse de nous aujourd'hui les vrais bâtisseurs de demain. Ce hier n'existe plus, ce présent nous appartient et tous ensemble, disons oui à un demain certain sur qui on pourra toujours compter, se fier, s'orienter et progresser. Aujourd'hui bien vécu fait de chaque hier un rêve de bonheur et de chaque demain une vision d'espoir!

Micheline R.
Présidente de l'Héritage
bullreg@aa90.org



Bonjour tout le monde, je m'appelle Joan I. et je suis une alcoolique.

Je désire vous faire part de mon expérience dans notre belle fraternité qu'est Alcoolique Anonyme. Je suis arrivée il y a de cela 17 ans dans ce mouvement qui a changé ma vie de belle façon. Tout d'abord comme membre supporteur d'un groupe, secrétaire, animatrice, publications... Petit à petit, l'envie de servir mon prochain devenait grandissant. Le poste de RSG s'est libéré et j'ai fait le grand saut dans cette belle aventure. J'ai adoré être représentante de mon groupe auprès du District. J'avais comme RDR un homme désarmant de sincérité et de paix. Il m'a donné le goût de poursuivre mon cheminement. Un gros merci Sylvain de m'avoir donné la piqûre.

Ensuite, on m'a proposé comme RDRA et c'est avec plaisir que j'ai pris cette fonction, j'ai appris plusieurs Concepts et procédures, assise derrière le RDR de cette année-là. Deux ans à ne rien dire, à écouter et prendre des notes. C'était assez facile pour moi j'aime apprendre, heureusement pour moi et le District qui m'a élu à ce poste. En mettant le nez dans mon Manuel du Service chez les AA, en assistant aux sessions d'informations, journée pré conférence, assemblée générale et j'en passe.

De jour en jour, mon cercle de connaissances et amis(es) s'agrandissait pour me permettre d'affirmer que la phrase PLUS JAMAIS SEULE prenait tout son sens. Vint ensuite le poste de RDR, une autre fonction que j'adore, j'aime représenter les membres du District 09, un District vivant, plein d'idées et de projets. Cette fonction me permet de grandir évidemment, mais surtout d'apprendre à parler devant une grande foule, de me servir des écrits de Bill et Bob pour exprimer ce que je crois être juste.

On m'a demandé de partager lors de la Journée de Bienvenue comme RDR première année, participez à des comités AD-HOC pour évaluer des besoins, bref on m'a demandé de partager avec les membres. Ce fût une grande joie de vivre toutes ces expériences. Mon terme de RDR s'achève en décembre 2020. Plusieurs personnes me demande où je vais aller par la suite, je n'en sais rien encore, je vais laisser Dieu me guider une fois de plus et Il m'enverra là où je serai la plus utile. Chose certaine, c'est dans cette fraternité que j'ai ma place. Il est certain que je demeure supporteur de mon groupe d'attache, celui-là même qui me fait confiance depuis tant d'années. Je suis bien entouré, j'ai plein de membres avec lesquels je peux partager et des amitiés sincères qui se sont créés, vous allez vous reconnaître c'est certain!

Merci de faire partie de ma vie et merci aux Alcooliques Anonymes d'exister et de permettre à un alcoolique de se rétablir un jour à la fois.

Bon 24 heures à tous!

Joan I.
RDR District 90-09
district09@aa90.org

SECRÉTAIRE



Bonjour à tous mon nom est Michelle D. et je suis alcoolique.

Voici un des passages qui m'interpelle dans cette période où nous croyons que s'il nous manque un serviteur dans une tache, nous pouvons nous sentir dans l'obligation de continuer.

DES SERVITEURS DE CONFIANCE Ce sont des serviteurs. Leur privilège, parfois bien ingrat, consiste à s'occuper des corvées de groupes.

Dans son livre Zorba le Grec, Nikos Kazantzakis décrit la rencontre entre son personnage principal et un vieil homme en train de planter un arbre.

«Qu'est-ce que tu fais?» Demande Zorba. Et le vieil homme de répondre : «Tu le vois très bien ce que je fais mon fils, je plante un arbre.» «Mais pourquoi planter un arbre, demande Zorba, si tu ne dois pas le voir porter de fruits?» Et le vieil homme réplique : «Moi, je vis comme si je n'allais jamais mourir.» Cette réponse suscite un vague sourire chez Zorba qui en s'éloignant, s'exclame avec une pointe d'ironie : «Comme c'est étrange! Moi je vis comme si j'allais mourir demain.»

En tant que membre des Alcooliques anonymes, j'ai trouvé dans notre troisième legs un sol fertile dans lequel planter l'arbre de ma sobriété. Je récolte de merveilleux fruits : la paix, la sécurité, la compréhension et vingt-quatre heures d'un éternel accomplissement. Avec un esprit clair, je peux écouter la voix de ma conscience quand elle me dit doucement, dans le silence : Tu dois céder ta place dans le service. Il y en a d'autres qui veulent planter et récolter.

Ce passage des Réflexions Quotidiennes en p. 97 me rappelle que je suis bien plus un serviteur en apprentissage, que celui qui se doit d'avoir toutes les connaissances. Nous servons pour apprendre, nous semons et avons aussi une récolte dans la façon que nous choisissons de semer.

Pour ma part je crois sincèrement avoir une dette énorme envers AA et ma façon de rembourser ma dette, sera de semer autant pour que les prochains serviteurs puissent également récolter. À moi maintenant de choisir quelle semence sera la meilleure pour mon prochain.

Michelle D.
Secrétaire, Région 90
sec@aa90.org

Rapport du Délégué Groupe 70, CSG 2020



*Hi, my name is France F., delegate panel 70, Area 90, North-West Quebec and I serve on the finance Committee.

Bonjour, mon nom est France F., délégué groupe 70, Région 90, Nord-Ouest du Québec et je sers sur le comité de finances.

Et c'est ainsi que je devrai me présenter pour les deux prochaines années, lors des conférences ou des réunions de comité auxquelles je devrai assister.

Par contre, sur mon écran, je devrai m'identifier ainsi : **France F. A90, P70**

À tous mes amis AA, je vous dédie mon premier rapport de conférence, qui je le souhaite du plus profond de mon cœur, vous donnera peut-être le goût de poursuivre ou de débiter votre route dans les services d'Alcooliques Anonymes.

Sachez que j'ai longuement réfléchi à la façon de vous refléter au maximum ce que j'ai vu, entendu et ressenti lors de cette 70^{ième} Conférence des Services Généraux unique en son genre jusqu'à présent dans AA. Pas facile de décider comment débiter et ensuite poursuivre la présentation pour que ce soit le plus proche possible de la réalité, tout en étant le plus près de mes émotions et de mon vécu pendant ces 4 jours de Conférence.

Donc, je me lance. Pour commencer, je veux que vous sachiez que je n'ai vécu aucun stress causé par la peur de manquer mon avion, mon autobus ou d'avoir une crevaison sur ma voiture. Non, rien de ce que les autres délégués avant moi ont pu vivre dans leur trajet à cette merveilleuse Conférence des Services Généraux. Je n'ai aucune anecdote amusante à vous raconter à ce sujet.

Non, ce fut de façon très sécuritaire que je me suis rendue dans mon bureau, aménagé, avec tous mes documents que j'avais dû imprimer moi-même, car aucun cartable ou aucun badge ne nous a été remis au début de la conférence.

Je disais donc, ce beau bureau qui me servirait pour m'y enfermer pendant quatre jours à compter de midi, sans savoir à quelle heure nous allions terminer. Bien évidemment, toutes les Conférences se déroulent de cette façon et celle-ci n'allait pas faire exception.

Les horaires n'ont pas été respectés et par moment, c'est à peine si nous arrêtons 15 minutes, le temps d'un souper et non pas d'une pause. Bref, dans mon cas ce ne fut quand même pas trop pire dû au fait que j'avais la chance d'avoir ma Douce moitié qui me préparait quelque chose à manger rapidement lorsque nous arrêtons.



Lorsque je lis les rapports des anciens délégués, je deviens nostalgique, car nous n'avons eu aucune rencontre avant la conférence, ni vu tous ces délégués et membres du BSG, et autres rassemblés dans une même grande salle, aucun accueil particulier, accolades, poignés de main, visite du BSG ou de la maison de Bill et Lois, etc.

Nous n'avons eu droit à rien de tout cela, mais seulement des rencontres pré-Conférence sur la plateforme Zoom, pour chacun des comités de la Conférence.

Je pourrais vous faire une longue liste de tous ce dont nous n'avons pas eu droit pour la 70^{ième} Conférence des Services Généraux, mais à quoi bon cela servirait-il. Donc, maintenant revenons dans la réalité de cette fameuse année 2020.

Beaucoup de préparation fut nécessaire pour cette première conférence VIRTUELLE. Ouf! Que d'effort fut fourni de la part des membres responsables du BSG pour mettre en place une conférence virtuelle, surtout avec aussi peu de temps pour réaliser ce projet. Ce fut magique... et j'ai souvent perçu "l'esprit de Dieu" dans tout cela. La rapide mobilisation du personnel du BSG, leur professionnalisme, leur sensibilité à ce que les délégués et autres membres de la conférence allaient vivre dans tout ce processus, fut des plus extraordinaires. À mesure que la pandémie se propageait et faisait ses ravages un peu partout dans le monde, mais sévèrement à New York, où se situe le Bureau des Services Généraux d'Alcooliques Anonymes, le personnel a vécu des défis techniques et de logistique de taille pour gérer tout ce qu'impliquait le déplacement de tout le personnel dans leur demeure, afin qu'ils puissent poursuivre leur travail pour l'alcoolique qu'ils servent... soit celui qui ne connaît pas encore AA, ou celui qui connaît AA et qui a besoin de nos services. Il fallait que tout ce beau travail de nos fondateurs se poursuivent... une extinction du mouvement n'est pas et ne sera jamais envisageable, parce que c'est toujours une question de vie ou de mort pour nos membres.



Donc, "chapeau" à tout le personnel du BSG qui a permis qu'AA poursuive sa route et continue de faire l'excellent travail qu'ils ont toujours fait, en passant par une conférence une fois par année, pour que les délégués puissent faire entendre la voix des membres de leur Région afin de servir les alcooliques que nous sommes tous.

Cette pandémie nous a ramené à la base d'AA comme le dit si bien Racy J., responsable de l'Information Publique au BSG et je cite : *Il est difficile de ne plus pouvoir nous rassembler en chair et en os, mais ce qui est dit à la presse est que "Les AA depuis leurs tout débuts ne sont pas tant un lieu qu'un principe spirituel sur lequel nous réglons nos vies"*. C'est tellement vrai et trop souvent oublié par les membres plus expérimentés autant que méconnus des nouveaux. Pendant la Conférence, j'ai réalisé et compris à quel point il est important que l'on se rencontre en chair et en os, mais qu'il est tout aussi important de ne pas perdre de vue le principe spirituel sur lequel repose notre sobriété à tous.

La suite lors du prochain numéro.

Merci de m'avoir lu.

France F.
Délégué Groupe 70, Région 90
del@aa90.org



CENTRES DE DÉTENTION

Bonjour mes amis. Comme à chaque année, les feuilles d'automne vont tomber et le **42^e Congrès des Centres de Détention** va arriver. Cette année, ce sera le troisième samedi de novembre, soit le 21. Fait exceptionnel, nous nous retrouverons sur une Plateforme Zoom et non en personne, COVID-19 oblige. Comme d'habitude tous les conférenciers et conférencières seront d'anciens détenus(es). Nous aurons un partage à l'heure à partir de 9 h, jusqu'au dernier à 16 h. Une salle virtuelle sera aussi disponible sur la Plateforme pour ceux et celles qui veulent des renseignements sur les Centres de Détention. Pour vous connecter au **Congrès**, vous n'aurez qu'à vous rendre sur le site de la Région aa90.org et vous n'aurez qu'à cliquer sur le bandeau du **Congrès**. Nous avons l'habitude de vendre des billets en pré vente à 5 \$ et 7 \$ à la porte, mais cette année ce sera une contribution volontaire qui vous sera expliquée sur le site. Tous les membres du **Comité du Congrès** vous y attendent en grand nombre.

Claude L.
Président, Comité des Centres de Détention
cdet@aa90.org

ARCHIVES

Bonjour à tous et à toutes.

Comment vous donner le goût des Archives ? C'est simple, il y a quelques années déjà, nous vous avons fait suivre l'historique de vos groupes et/ou de districts que nous avons et nous vous demandions de les compléter. Pourquoi ? Si vous relisez cette histoire de votre groupe, si vous conservez votre éthique de groupe, les rapports de vos réunions d'affaires, surtout celles où vous avez pris des décisions importantes, vous avez là vos propres archives qui vous rappellent d'où vient votre groupe, qui étaient les membres fondateurs, quelles sont les changements que vous avez apporté, déménagement, changement dans la présentation des réunions etc. Tout ça afin que vous et les membres qui viendront se joindre à votre groupe connaîtront cette belle histoire.

Également, le fait de conserver ces documents, que vous pouvez également conserver sur une clé USB, peuvent vous servir lors de décision à prendre en les consultant et voir ce qui avait été fait dans le passé.



Pour moi, les archives sont devenues ma plus grande source de connaissance, de plaisir et de surprises. Comment vous décrire les sentiments que je ressens lorsque je consulte un document de mon groupe d'attache ou de mon district et d'y retrouver les noms de membres d'expériences qui m'ont ouvert la route vers ma sobriété, vers mon désir de servir, de vous servir. Par ce service j'ai eu le privilège de rencontrer d'autres archivistes des 3 autres régions du Québec et également d'autres régions du reste du Canada et États-Unis lors d'un atelier de travail auquel j'ai assisté il y a de ça presque 4 ans maintenant.

Toutes ces rencontres, ces échanges m'ont appris à mieux comprendre ce que sont les archives, la raison pour laquelle ces archives sont si précieuses car dès le début du mouvement Bill W. avait déjà commencé à conserver des découpures de journaux et d'autres documents des débuts d'A.A. Il ne voulait pas que cette belle histoire qui débutait se perde et c'est pour ça qu'encore aujourd'hui, nous continuons à conserver ces documents et que j'espère que vous faites de même avec ceux de vos groupes, de vos districts. Ainsi, n'oubliez pas qu'aujourd'hui prépare les archives de demain.

Amour et service,
Jocelyne N.
Archiviste, Région 90
arch@aa90.org

PRÉSIDENT

Bonjour je m'appelle Ronald L. et je suis alcoolique et j'ai le privilège de vous servir comme Président de la Région 90 Nord-Ouest du Québec.



Suite au principe de rotation de la Région, bientôt trois Comités chercheront des serviteurs de confiance comme Président et adjoints pour soutenir ces derniers. Ces Comités font un travail extraordinaire souvent dans l'ombre mais crucial à la transmission du message des Alcooliques Anonymes dans toute la vaste Région 90.

Il est coutume de recevoir les membres intéressés à servir à ces Comités pendant le Congrès des Centres de Détention. Cette année le Congrès aura lieu le 21 Novembre 2020 sur Plateforme Zoom. À cette même date, exceptionnellement, la rencontre avec les serviteurs intéressés à servir dans un des 3 Comités se tiendra aussi sur Zoom.

À tous ceux et celles qui aimeraient servir, je vous suggère d'aller sur le Site Web de notre Région à l'onglet Comités pour vous informer sur la description de tâche respective/documents appropriés afin de vous donner une meilleure vue d'ensemble de la fonction, de l'historique et de toute information pertinente. Si vous avez des questions, je vous suggère de contacter les Présidents des Comités déjà en place qui sauront vous éclaircir dans vos questionnements. Voici un petit survol des trois comités :

<http://aa-quebec.org/region90/francais/index.shtml>

La mission du Comité des CENTRES DE DÉTENTION :

La mission du Comité des Centres de Détention est principalement d'apporter aide et appui aux sous-comités des Centres de Détention dans les Districts. Lorsque la demande lui est faite par ce dernier, le Comité peut aider à former, à réorganiser ou à restructurer un sous-comité des Centres de Détention. Il est suggéré que le Président prenne connaissance des propositions de notre Région, particulièrement ce qui concerne les Comités de Service et le Comité dont il a la responsabilité. Il est également suggéré de suivre les activités de la Conférence, particulièrement ce qui concerne le Comité des Centres de Détention et de favoriser le partage d'expérience avec les autres Régions.

**La mission du Comité de l'INFORMATION PUBLIQUE :**

La mission du Comité de l'Information Publique est principalement d'apporter aide et appui aux sous-comités de l'Information Publique dans les Districts. Lorsque la demande lui est faite par ce dernier, le Comité peut aider à former, à réorganiser ou à restructurer un sous-comité d'Information Publique. Il est suggéré que le Président prenne connaissance des propositions de notre Région, particulièrement ce qui concerne les Comités de Service et le Comité dont il a la responsabilité.

Il est également suggéré de suivre les activités de la Conférence, particulièrement ce qui concerne le Comité de l'Information Publique et de favoriser le partage d'expérience avec les autres Régions.

La mission du comité des CENTRES DE TRAITEMENT ET ACCESSIBILITÉ :

La mission du Comité des Centres de Traitement/BSA est principalement d'apporter aide et appui aux sous-comités dans les Districts.

Lorsque la demande lui est faite par ce dernier, le Comité peut aider à former, à réorganiser ou à restructurer un sous-comité des Centres de Traitement. Il est suggéré que le Président prenne connaissance des propositions de notre Région, particulièrement ce qui concerne les Comités de Service et le Comité dont il a la responsabilité.

Il est également suggéré de suivre les activités de la Conférence, particulièrement ce qui concerne le Comité des Centres de traitement/ BSA ainsi que celui de l'Information Publique et de favoriser le partage d'expérience avec les autres Régions.

Si vous avez des questions, sachez que nous serons aussi disponibles à la réunion du Comité Régional d'Octobre pour répondre à vos questions.

Maintenant, voici les procédures de nomination de Présidents et/ou adjoints des Comités de Service ainsi que Responsables et/ou adjoints des Groupes de travail.

- Tout candidat fera parvenir un CV de ses activités dans AA au Président de la Région.
 - Les Membres de Bureau en prendront connaissance et rencontreront les candidats.
 - La nomination de Présidents et/ou adjoints des Comités de Service ainsi que Responsables et/ou adjoints Responsables des Groupes de travail est la responsabilité première du Bureau Régional.
 - Après échanges entre les Membres du Bureau Régional, le Président de la Région invite le candidat et les serviteurs du Comité ou du Groupe de Travail concerné à une rencontre avec les Membres du Bureau Régional s'il y a lieu.
 - Le Bureau Régional prend une décision et le Président de la Région informe le candidat et les serviteurs actuels du Comité ou du Groupe de Travail.
 - Le candidat est invité à se présenter à la prochaine réunion du Comité Régional.
- Le Comité Régional entérine cette nomination avant l'entrée en fonction du candidat.

Ronald L.
Président, Région 90
pres@aa90.org



Bonjour à tous, mon nom est Richard B. et je suis un alcoolique.

J'ai eu l'honneur et le privilège de servir la Région 90 comme RSG, RDR, Vice Président et ainsi que Président à la Région, Délégué Adjoint et Délégué, Panel 60, et comme Administrateur Territorial de l'Est du Canada 2014-2018.

Chacun des serviteurs élus, à quelques niveaux que ce soit, a reçu la confiance d'une conscience de groupe pour être leurs yeux et leurs oreilles dans les réunions de service et pour s'assurer que le message A.A. sera là où il doit être entendu.

En cette période difficile qu'est la pandémie et peut-être plus que jamais, nous devons être unis pour un seul but, s'assurer qu'A.A. sera présent pour toutes les générations. Comment ? Par l'Unité.



L'unité demande de l'action, du dévouement et de l'engagement de tous les membres dans A.A. Nous sommes vraiment une société en action, contribuant ainsi à protéger l'unité de tous les petits services que nous pouvons offrir. L'unité demande beaucoup d'humilité et de sacrifice. Il faut accepter et respecter la conscience de groupe qui nous dit qu'est-ce qui est le meilleur pour les Alcooliques Anonymes, pas qu'est-ce qui est le meilleur pour nous même, même si je sais que parfois les personnalités gagnent sur les principes.

Nous jouissons de la liberté absolue, mais choisissons de suivre quelques suggestions simples, qui nous permettent de vivre une vie meilleure. Pourquoi ne voudrions-nous pas préserver ces valeurs pour nos enfants et leurs enfants à venir. Nous savons tous que le monde change. Le nouvel arrivant d'aujourd'hui ne pose certainement pas les mêmes questions que le nouvel arrivant de 1989. Il y a 31 ans passés, quand j'allais dans une salle de réunion et que je voyais 40 autos dans le stationnement, il y avait probablement 160 personnes dans la salle. Aujourd'hui, quand il y a 40 autos, il y a 40 personnes.

Qu'est-ce qui a changé ? Que faisons-nous que nous ne faisons plus ? Je n'ai pas la réponse, mais j'ai pleinement confiance que nous prendrons les bonnes décisions pour toutes les générations.

Pour revoir le tout en perspective, il serait bien de revenir le jour où nous sommes arrivés à A.A. Nous devons considérer ce qui s'est passé ce jour-là lorsque nous avons décidé de demander de l'aide. Nous devons nous rappeler comment nous nous sentions. Le terrible sentiment de désespoir, de culpabilité et d'impuissance qui nous habitaient. Nous n'avions aucune place où aller. Et A.A. était là. A.A. était là parce que quelqu'un avait fait quelque chose avant nous. Quelqu'un avait permis de transmettre le message d'espoir par le Rétablissement, l'unité et le Service.

Aujourd'hui, dans nos réunions de service, nous avons le privilège de rencontrer des gens formidables animés d'un amour et d'une passion non-mesurable pour notre Mouvement. Nous sommes tous membres de la Conférence USA/Canada. Pourquoi servons-nous ? Simplement parce qu'un jour quelqu'un quelque part nous a donné de son temps pour nous donner la chance d'atteindre la voie de la sobriété. Pour qui servons-nous aujourd'hui ? À mon humble avis, nous servons aujourd'hui pour ceux qui n'ont pas encore eu la grâce de nous trouver.

Chez les A.A., nous avons 36 Principes qui sont le Rétablissement, l'Unité et le Service. Depuis que je suis dans la structure de service, j'ai essayé à plusieurs reprises de changer les choses chez les A.A., mais je n'ai jamais réussi. Cependant, j'ai changé. Ma vie quotidienne a changé ainsi que ma vie A.A.

Les principes m'ont amené à comprendre qu'il n'y a rien à débattre dans l'espoir d'avoir raison, ou juste pour dire que j'ai raison ou pour satisfaire mon égo.

Dans nos réunions de Service, à l'occasion, nous entendons des voix fortes qui semblent avoir une vision et un objectif pour le groupe. Mais si on laisse les discussions continuer, nous remarquerons des voix plus calmes qui se lèveront pour parler d'unité et du but premier. Ainsi, nous verrons le travail d'une conscience de groupe éclairée.

Par conséquent, un service chez les A.A. c'est tout ce qui nous aide à atteindre un alcoolique par la Douzième Étape elle-même, un appel téléphonique, une tasse de café et le travail du Bureau des Services Généraux à l'échelle nationale et internationale.

La somme de tous ces services est notre Héritage du Troisième Legs. Il s'agit d'une citation de notre co-fondateur Bill W. que l'on peut trouver dans les premières pages de notre Manuel du Service chez les A.A. Il n'est pas toujours facile de servir les autres. Je peux même dire que parfois c'est très exigeant. Je voudrais également dire que si vous voulez savoir où vous vous trouvez dans votre programme de rétablissement, servez A.A. dans la structure de service. Quand je parle à un nouveau, c'est tellement facile de voir que ma PS est en action. J'ai de la patience, de l'amour et de la tolérance envers les nouveaux. Mais il pourrait en être totalement différent lors d'une réunion de service incluant la Conférence des Services généraux !

Je voudrais vous citer la page 312 des Réflexions de Bill : Édition 1996.

La tolérance nous maintient sobres.

«L'honnêteté envers nous-mêmes et envers les autres nous rend sobres, mais c'est la tolérance qui nous maintient dans la sobriété.

«L'expérience démontre que peu de membres restent longtemps éloignés d'un groupe sous prétexte qu'ils n'aiment pas sa direction. La plupart reviennent et se conforment aux règles. Les autres changent de groupe ou en fondent un nouveau. «En d'autres mots, une fois qu'un alcoolique a pleinement réalisé qu'il ne peut se sentir bien tout seul, il trouvera une façon de se rétablir et de demeurer sobre en compagnie d'autres personnes. Il en a été ainsi dès les débuts des AA, et il en sera probablement toujours ainsi.»



Heureux, joyeux et libres. **Heureux** parce que par les Étapes j'ai atteint la sobriété. **Joyeux** parce que grâce aux Traditions je suis capable de servir avec des gens que je n'aurais jamais pensé que je pourrais. **Libre** parce que, à travers les Concepts, je suis capable d'exercer mon droit de participation et d'exprimer mes pensées en tant qu'opinion minoritaire.

Par nos douze Étapes nous sommes devenus sobres, par nos douze Traditions nous sommes unifiées et par nos douze Concepts, nous transmettons le message A.A. à travers tous les corridors du temps à venir.

Je vais terminer en vous citant une petite histoire tirée du livre le Langage du Cœur, page 309 : Édition 1993.



C'est l'histoire d'un petit groupe anglophone des AA du Japon. Ou plus précisément, c'est l'histoire de deux de ses membres, deux Japonais qui ne comprennent pas un seul mot d'anglais. Il faut aussi dire que les autres membres du groupe, tous anglophones, ne comprennent pas un traître mot de japonais. La barrière linguistique est totale. Tout ce qu'ont probablement lu les deux Japonais, c'est une traduction des Douze Étapes. Depuis maintenant des mois les deux Japonais n'ont pas manqué une seule réunion. Ils sont parfaitement abstinents. Ils sont assis dans la salle, le visage fendu d'un sourire radieux. Ils écoutent intensément chaque intervention ; ils se comportent comme s'ils comprenaient et savouraient pleinement chaque mot.

Ces mots anglais ne veulent toujours rien dire pour eux ; pourtant ceux qui les disent et cette réunion signifient beaucoup pour nos deux Japonais. Nous savons tous pourquoi. Les membres du groupe ne parlent pas qu'anglais. Ils parlent le langage universel d'une fraternité profonde et éternelle, le langage du cœur.

Amour et Service

Richard B.
P60/A90
ATEC 2014-2018

Bonjour, mon nom est Danielle S. alcoolique, RDRA 90-03.

Vous n'êtes pas certain d'aimer ça un Congrès d'une journée par vidéo conférence? Eh bien c'est tout simplement fantastique et inoubliable, c'est une expérience à vivre! Je vous partage donc cette journée sur le vif et dans mes mots...

CONGRÈS DE JOLIETTE ET LANAUDIÈRE NORD DU 90-03/90-26.

La journée débute à 8 heures pour certains et certaines d'entre nous. Les techniciens (es), animateurs (es) se préparent. À l'écran, je vois des yeux pétillants, des sourires contagieux.



Nous sommes heureux car nous sommes là, après toute une année de préparation, la première moitié en physique et par vidéo conférence pour le reste de l'année. Les participants (es) se connectent à tour de rôle ainsi que les conférenciers (ères). Mais la question se pose : Aurons-nous beaucoup d'alcooliques à notre journée tant attendue? Le compte à rebours est amorcé... je suis nerveuse...

Moi Danielle S., je serai à la technique de 9 heures à midi, avec François L. RSGA du groupe Mardi Soir Lanoraie, ainsi que notre bon ami Christian M. qui prendra la relève avec Audrey, Jean-François B. et quelques autres.

À 9 heures nous sommes 14 participants. Marie-Andrée L., RDR 90-26 débute cette belle journée avec un mot de bienvenue et je cite : C'EST UNE PREMIÈRE POUR TOUS SUR PLATEFORME ZOOM ET JE SOUHAITE UNE BELLE JOURNÉE À TOUS!

Puis la journée débute avec Martine, l'animatrice du premier meeting. Elle nous présente Diane et cela va continuer à toutes les heures, car il y aura 10 partages au total.

Madame Météo nous annonce déjà un beau 25 degrés à l'extérieur! Il annonce 35 avec un soleil grandiose et sans nuage. On est tous et toutes chez soi, certains à beaucoup de kilomètres de distance... C'est fantastique la grandeur d'AA quand on y pense. Les participants (es) proviennent de Montréal, Laval, Joliette, Terrebonne, Sorel-Tracy, Repentigny, Saint-Hyacinthe, Senneterre et autres. Nous ne sommes pas unis physiquement c'est vrai, mais nous le sommes spirituellement. Merci à cette technologie qui nous rassemble!

Il est à noter qu'à chaque fin de réunion, on partage un mémo concernant la 7^{ième} Tradition à l'écran, contribution volontaire par virement bancaire. En permanence, à l'écran, nous affichons dans une fenêtre, l'accueil du nouveau ou pour toute personne ayant eu une ou plusieurs embûches. Le numéro du 450 759-6000 est affiché.

Chaque animateur ou animatrice a un guide à lire avec des directives précises pour une réunion virtuelle.

J'annexe le guide d'animateur à chaque début de conférence, une belle structure d'une durée de 4 minutes environ avec présentation du conférencier, conférencière.

Durant la journée, nous avons eu une assistance de 25 personnes à chaque réunion et à toutes les heures, nous avons des visages nouveaux qui arrivaient et d'autres qui partaient. En ce moment, le déroulement est à son meilleur! L'heure du dîner et du souper nous permet de relaxer en écoutant des petits films, ainsi que de partager ensemble.



Des conférenciers inspirants! On a parlé de rétablissement, Notre Méthode, les Douze Étapes, notre Puissance Supérieure et l'importance de l'implication.

Dans chacun des conférenciers (ères) et des intervenants (es), voici des mots à retenir : Croire en toi... Espoir... Ensemble on va s'en sortir... Confier... Partager avec d'autres... Aider... Être dans son programme... Être dans le calme... Dieu passe par les êtres humains... Le rétablissement se vit... Passer au travers avec vous... Vous m'avez redonné confiance... En amour avec AA... Vivre et laisser vivre... Vivre ses émotions... La prison, la folie ou la mort... Belle journée remplie d'espoir... Le bonheur du rétablissement... Prendre soin du nouveau.



21 heures : Clôture de la journée : Jacques G. RDR 90-03 c'est avec émotion qu'il remercie et je cite : «VRAIMENT CONTENT! BEAUCOUP D'OUVRAGE! RÉUNIONS MENSUELLES DEPUIS UN AN ET ENCORE PLUS DEPUIS LA PANDÉMIE EN VIDÉO CONFÉRENCE. MERCI À TOUS, BELLE JOB! MERCI DU FOND DU CŒUR D'AIDER L'ALCOOLIQUE QUI SOUFFRE.»

Le décompte dansant s'est déroulé avec 22 participants. Le membre avec le plus de temps d'abstinence était de 56 ans, il était âgé de 93 ans... un attrait pour nous! Notre plus jeune membre... le maillon de la chaîne AA avait 7 jours. FÉLICITATIONS!!!

Belle journée de gratitude! Que des membres reconnaissants pour Alcooliques Anonymes. Des membres serviteurs, impliqués, responsables. Tous ceux et celles qui se sont impliqués de près ou de loin à cette belle journée, merci. Tous et toutes présents (es) pour aider l'alcoolique qui souffre et pour donner de l'espoir.

Le mot de la fin??? MERCI

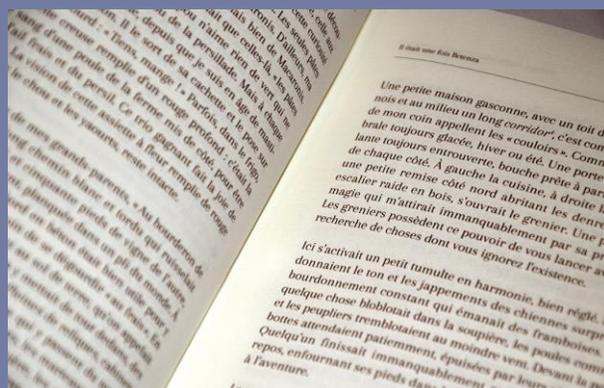
Danielle S.

district03@aa90.org

Vice Président

Bonjour mon nom est Denis G. et je suis alcoolique.

J'ai l'opportunité d'écrire dans notre Bulletin Régional et pour moi cet exercice est des plus difficiles, considérant que cela passe par l'utilisation des nouvelles technologies. Pour ce qui est du sujet sur lequel je veux vous entretenir, je me permettrai de vous parler d'autorité, par exemple lorsque nous parlons d'autorité dans les A.A., celle-ci est assez clairement définie dans le Dixième Concept du Manuel du Service chez les AA, Édition 2018-2020.



«L'une des principales caractéristiques de toute bonne organisation, c'est qu'elle s'assure d'un fonctionnement harmonieux et efficace en établissant, entre ses différents départements et employés, des relations telles que chacun sait ce que sont effectivement des responsabilités et l'autorité correspondante.

À moins que ces prérogatives ne soient définies clairement, à moins que ceux qui détiennent l'autorité suprême ne soient prêts à déléguer leur pouvoir de façon appropriée, dans le but de maintenir un fonctionnement adéquat, à moins que ceux qui détiennent cette autorité déléguée ne se sentent à même de l'utiliser en toute liberté, comme des serviteurs de confiance, et à moins qu'il n'y ait une procédure précise pour interpréter et trancher les situations ambiguës, alors les affrontements personnels, la confusion et l'inefficacité seront inévitables.» P. 42.

Je crois humblement que lorsque des décisions sont prises en conscience de groupe et qu'ultimement ces décisions sont bafouées et nullement prises en considération, je ne peux que m'en remettre encore une fois à la lecture de ce Concept qui me rappelle «la tendance humaine et naturelle de ceux qui détiennent l'autorité suprême à usurper et à s'approprier l'autorité déléguée et l'autorité de fonctionnement» P. 43-44.

«Tout cela est implicitement contenu dans la Deuxième Tradition, où nous retrouvons «la conscience de groupe», qui représente l'autorité suprême, et les «serviteurs de confiance» l'autorité déléguée. L'une ne va pas sans l'autre. Nous savons très bien que c'est seulement au moyen de concepts soigneusement définis et grâce au respect mutuel que nous pourrions maintenir un juste et harmonieux équilibre fonctionnel entre les deux.» P. 46.

Merci de me permettre de vous servir,

Denis G.

Vice Président, Région 90

vpres@aa90.org

Délégué Adjoint

Bonjour les amis, mon nom est Normand P. et je suis alcoolique. J'ai le plaisir et le privilège de vous servir à titre de Délégué Adjoint pour la Région 90, Nord-Ouest du Québec.

Que de chemin parcouru depuis la mi-mars! Qui d'entre nous aurait pu prédire les événements auxquels nous avons eu à faire face? Cette pandémie qui nous affecte tous, nous à forcer à revenir à la base, à se poser la question qu'on a sûrement dû se poser au début de notre association...



Comment tendre la main à l'alcoolique qui souffre encore ? Comment réussir à communiquer sans nos traditionnelles salles de réunion? Nous connaissons tous l'importance d'échanger les uns avec les autres et nous avons tous la conviction que rien n'immunise mieux de l'alcoolisme que de transmettre le message... Mais sans réunions physiques... sans activités de service et sans Congrès qu'allions nous devenir?

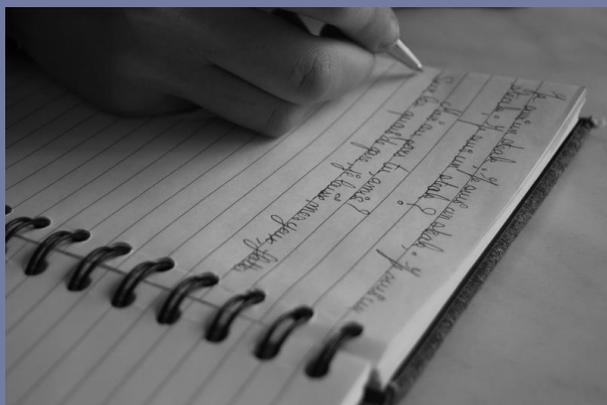
Eh bien, en moins de deux, nous nous sommes organisés. Une nouvelle façon de communiquer s'est démontré plus que pratique pour nous, les Plateformes de vidéo conférence de type Zoom. Et j'entends plusieurs dire : «Ce n'est pas pareil... je n'aime pas ça... l'énergie ne passe pas...» Donnez-vous une autre chance mes amis!!! J'ai visité plusieurs réunions sur ces Plateformes et plus le temps passe, plus la nouvelle réalité s'installe, plus j'y ai vu des groupes en santé.

Mon plaisir est de me connecter tôt et d'écouter. J'y vois des membres heureux, qui y trouvent leurs comptes. J'y entends des échanges, de la complicité, de la camaraderie. Exactement ce que je retrouve dans une réunion physique. J'ai eu la chance d'y entendre des partage de membres qui mon touché, j'ai aussi eu le privilège de transmettre à mon tour et le courant passe! J'ai vu des nouveaux, des renouveaux et des membres qui ont célébré leurs temps d'abstinence.

Je le redis avec assurance mes amis, cette nouvelle réalité restera d'une façon ou d'une autre avec nous et sera complémentaire à nos réunions physique, le temps venu.

L'été est finalement arrivé et nous avons pu rouvrir certaine salle en suivant les consignes que la Santé Publique nous exigeait. Une bouffé d'air.

Là aussi, dans l'ensemble, la réouverture fut plus ordonnée qu'imaginé. Mais nous voilà à la fin septembre.



Au moment où je vous écris ce texte, bien installé dans mon petit bureau AA comme je l'appelle, nous nous apprêtons à retourner avec des mesures plus strictes qui nous ramèneront pour la plupart à nos réunions en ligne. La structure est en place, l'expérience aussi et nous ne saurons plus pris au dépourvu.

Je réalise qu'aussi terrible cette chose que nous avons traversé et que nous traversons encore, aussi terrible soit-elle, Alcooliques Anonymes comme nous l'avons connu, en sortira plus fort, plus unis. C'est dans l'épreuve que ce que nous aimons prend de la valeur à nos yeux. Je vois la passion dans vos gestes, j'entends la conviction dans votre discours.

De discuter et rencontrer des membres qu'aucune pandémie fait faiblir, le désir de les dépasser comme Bill nous disait en juin 1951 : *Servir, c'est vivre!* Cette simple phrase n'a jamais été autant d'actualité que par ces temps-ci.

Et si...et si nous nous serrions les coudes dans nos principes spirituels pour passer un bel automne et un bel hiver? Et si l'unité et le dépassement de soi était notre code? Et si nous étions si avenants envers l'autre? Et si la transmission du message à l'alcoolique qui souffre encore et que la transmission sous toutes ces formes était notre priorité?

Quelle belle aventure nous attend! Le terrain est vierge et il reste que c'est à nous de le défricher. Sur l'ordinateur ou au téléphone, soyons présent. En réunion hebdomadaire comme en activité de service soyons nombreux!

Et pour finir, je vous encourage à lire le BOX 459 disponible sur le Site de la Région 90, et vous y lirez cette phrase qui résume bien et qui colle bien à ma pensée...

« Il est difficile de ne plus pouvoir nous rassembler en chair et en os, dit Racy, mais ce que nous disons à la presse, c'est que les AA depuis leurs tout débuts ne sont pas tant un lieu qu'un principe spirituel sur lequel nous réglons nos vies.

Normand P.
Délégué Adjoint, Région 90
deladj@aa90.org

Activités de la Région

JOURNÉE DES CONCEPTS

Samedi, le 28 Novembre 2020 à 09:00

RÉUNION DES PRÉSIDENTS DE COMITÉS, GROUPES DE TRAVAIL ET MEMBRES DE BUREAU

Vendredi, le 4 Décembre 2020 à 19:00

COMITÉ RÉGIONAL

Samedi, le 5 Décembre 2020 à 09:00

Prenez note que pour ces réunions, elles auront lieu sur Plateforme ZOOM suite aux décisions qui ont été rendues par la Santé Publique voulant, entre autre, limiter le nombre de personnes à un même endroit. Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec la Région 90. Merci de votre compréhension.

Annnonce des Congrès

42^e Congrès

des Centres de Détention

Région 90 Nord-Ouest du Québec

LA CENTIÈME MAIN

Le samedi 21 novembre 2020 de 9 h à

17 h sur ZOOM. Adresse, aa90.org

Contribution volontaire



Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.
Le Groupe des AA... Là où tout commence.	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none"> • « Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none"> • Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des services généraux.
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none"> • La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition.

Services offerts par la Région 90 et disponibles pour vos Districts

Pour plus d'information, contactez le Président de la Région 90
courriel : pres@aa90.org