

# *L'Héritage*



<b>Editorial</b>	<b>p. 2</b>	<b>Patrick B. 90-12</b>	<b>p. 14</b>
<b>Publications</b>	<b>p. 3</b>	<b>Roger L.</b>	<b>p. 18</b>
<b>Jean C.</b>	<b>p. 4</b>	<b>Jean-François B.</b>	<b>p. 19</b>
<b>Président</b>	<b>p. 6</b>	<b>Délégué-Adjoint</b>	<b>p. 20</b>
<b>Jacques P.</b>	<b>p. 8</b>	<b>Jean F. 90-21</b>	<b>p. 22</b>
<b>Délégué</b>	<b>p. 8</b>	<b>Vice-Président</b>	<b>p. 23</b>
<b>Centres de Détention</b>	<b>p. 10</b>	<b>Nathalie J.</b>	<b>p. 24</b>
<b>Jonathan S.</b>	<b>p. 11</b>	<b>Sylvain L. P58/R90</b>	<b>p. 25</b>
<b>Martin L.</b>	<b>p. 12</b>	<b>Activités de la Région</b>	<b>p. 28</b>
<b>Secrétaire</b>	<b>p. 13</b>	<b>Annonce des Congrès</b>	<b>p. 29</b>
<b>Lucie B.</b>	<b>p. 14</b>	<b>Services offerts à la Région</b>	<b>p. 30</b>

# ÉDITORIAL



Bonjour mes amis(es) AA, mon nom est Micheline R. et je suis une alcoolique.

Je commence mon article en vous disant que je me sens tellement privilégié d'occuper cette fonction au sein de la Région qui en est une d'écriture et de lecture et comme par magie qui s'avère être une source ou une ressource à tout ce que nous vivons au moment présent. Loin de moi l'idée de vous rappeler ce que nous vivons car nous le savons, d'ailleurs nous y pataugeons tous qu'on le veuille ou non. Par contre dois-je vous rappelez ici et notez le paradoxe, que la seule chose constante dans la vie, c'est le changement. Ni le Mouvement AA, ni vous ni moi ne sommes ici pour stagner.

Ce numéro du Bulletin m'invite à l'introspection, un rappel me disant que j'ai des choix à faire quant à la façon dont je peux accepter cette transition. Je peux embrasser le changement comme une opportunité, guidée par ma Puissance Supérieure, ou je peux faire face à ce changement seul en me débattant ou en maugréant. Il peut s'avérer que certains d'entre nous feront un peu des deux!!!

Notre histoire m'a aussi enseigné qu'il n'est pas nécessaire que le changement soit douloureux et que tant que je m'accroche à ces principes spirituels qui font très clairement partie de mon identité fondamentale, je peux continuer à changer, à progresser et à me transformer sans peur de me perdre moi-même ou de perdre ma voie. J'adore la philosophie qui dit que si je vois la vie, l'espace, le temps et la société comme une menace constante, comment pourrais-je trouver des éléments de bonheur et de richesse intérieure?

Tout en lisant vos textes, j'ai réellement senti que c'est ensemble qu'on ne fait qu'un. Merci de tout le travail accompli dans chacune de vos fonctions par le résultat de vos actions. En mettant en œuvre les écrits de nos publications et en transmettant tout ce que peut contenir notre Site de la Région 90. Et surtout, merci de mettre à profit vos différents dans le seul but de faire une différence dans ce monde en constante évolution.

Je ne compte plus les fois où je rends grâce constamment d'avoir été choisi pour cette fonction sans savoir que j'étais pour être à la fois témoin et chargée de représenter cette revue pouvant recevoir toute une panoplie de possibilité qui n'a de sens que pour ceux et celles qui se sentent concernées par la cause et qui y croient vraiment! Alors continuons notre travail afin que nous puissions restés forts... unis... abstinentes et confiants et surtout dites-vous : Et si c'était là un détour vers un plus grand bonheur!!!

Micheline R.  
Présidente de l'Héritage  
[bullreg@aa90.org](mailto:bullreg@aa90.org)

# PUBLICATIONS



Bonjour mes amis, je suis Alain L. alcoolique et j'ai le privilège de vous servir comme Président du Comité des Publications.

Pour ce qui est des Publications, il y a une nouveauté du côté du B.S.G. Une nouvelle vidéo a été produite pour les jeunes, le titre est : JEUNE ET ABSTINENT CHEZ LES AA : De la boisson au rétablissement. Cette vidéo contient des partages d'expériences, de force et d'espoir de jeunes membres A.A. Pour le reste, tout est assez tranquille en ce temps de confinement suite à cette pandémie, avec toutes ces réunions et ces congrès annulés. Mais sachez que nous sommes toujours disponibles pour vous, si vous avez besoin de renseignement. Vous pouvez aussi aller sur notre Site Web de la Région 90, cliquez sur Comité Publications et inscrivez votre question ou commentaire, nous nous ferons un plaisir de vous répondre et ce, le plus tôt possible.

Cela m'amène à vous raconter un peu de mon histoire personnelle. En 2012, quand j'ai été nommé R.S.G. du groupe RENDEZ-VOUS DU SAMEDI SOIR, du District 90-04, je n'avais même pas d'ordinateur (un vrai dinosaure) comme on dit.

Alors une amie, membre, m'en a donné un et avec de l'aide j'ai commencé à me familiariser avec cette bécote. OUF! Cela n'a pas toujours été facile voir même avec plusieurs moments d'impatience, mais avec persévérance et aide, j'apprenais tranquillement.

C'était un début!!! Le District m'envoyait les nouvelles et toutes annonces d'activités par internet. Ensuite, j'ai été nommé R.D.R.A. du District et quelqu'un m'a trouvé un portable pas cher, je passais à une autre étape dans le service et la technologie. Je préparais mes rapports, les imprimaient, les envoyaient. Une fois nommé R.D.R., je communiquais avec la Région, je montais des dossiers sur mon ordi, recevais des informations et je continuais d'apprendre. Ensuite, adjoint au Comité de La Vigne à la Région pendant un an pour être nommé responsable du même Comité par la suite. Présentement, je suis responsable du Comité des Publications.

Où je veux en venir avec tout ça, c'est que je ne peux plus me passer de cette bécote-là et surtout, en ce temps de crise. Depuis 4 semaines, j'ai eu plusieurs réunions de service par vidéo conférence, via la Plateforme Zoom (réunion avec anciens Délégués pour garder une structure concernant cette nouvelle approche.) Il y a eu la réunion de la Pré-Conférence, la réunion des Présidents de Comités et le Comité Régional et je fais aussi parti du Comité had hoc de La Vigne en ajoutant à cela, quelques réunions régulières. Les services d'Alcooliques Anonymes m'aident à m'améliorer sur le plan personnel et technologique.

Jamais je n'aurais pensé en 2012 avoir besoin de mon ordi à ce point-là! Voir vos visages, vos sourires, pouvoir se parler m'apporte le plus grand bien en ce temps de confinement. Merci d'être là et continuons de servir ce merveilleux mouvement.

Prenez soin de vous en suivant les directives, je vous souhaite de rester en santé et à bientôt où j'espère nous pourrons se donner une franche poignée de main et une accolade... car ça me manque vraiment!

Amour et Service

Alain L. Président du Comité des Publications

[publ@90aa.org](mailto:publ@90aa.org)



Gratitude!

Bonjour mon nom est Jean C. et je suis un alcoolique.

Au moment où j'écris ces lignes, nous sommes le 4 avril 2020 en pleine pandémie du Covid-19. Je reviens d'une belle « ryde » de vélo sous une pluie fine! Présentement bien installé pour écrire quelques mots de mon expérience comme R.S.G. du 90-13 au groupe LE TEMPS. Ce nom de groupe me va très bien!

Moi qui ai incorporé la nature et les sports extérieurs depuis le printemps 2011 déjà!

Quand je suis retourné plus près de la nature, je me suis aussi rapproché des gens qui aimaient pratiquer et vivre un mode de vie plus santé (qui m'a d'ailleurs été suggéré par mon médecin.) Donc j'ai comme incorporé ce mode de vie avec celui que Notre Méthode nous suggère. J'ai toujours au fond de moi aimé être dehors, car mon enfance s'est vécue en campagne. Alors les arbres mon sauvé la vie, je m'en suis servi pour lâcher mon fou et pour ne pas rester à la maison avec ma famille quelque peu dysfonctionnelle.

Un temps est venu où j'ai voulu changer mes vendredis soirs, car avec ce nouveau groupe de gens, quand est arrivé l'automne, nous avons continué à se voir les vendredis pour jouer au billard par exemple et c'était bien, car en socialisant, c'est aussi une autre façon d'éviter la solitude. Mais après quelques mois, j'ai senti qu'il me manquait quelque chose à l'intérieur de moi, comme un vide à remplir. Je commençais même à trouver que ces rencontres du vendredi étaient devenues superficielles.

Assis chez moi un vendredi dans mon sofa... je me pose la question à savoir « Qu'est-ce que je pourrais ben faire pour redonner de ce que je connais et de tout ce que je vis aujourd'hui? » Je vais me répondre que mes affaires vont bien, que la santé est bonne. Que même si je vis seul, je ne sens pas le besoin de partager ma vie avec une autre personne. Je pratique les activités de mon choix et en mon temps, la belle vie quoi! « Bon alors je fais quoi? » J'ai pensé au bénévolat... pourquoi pas? En commençant par ma communauté, habitant moi-même Laval, sur leur Site Internet les demandes sont là et pour toute sorte de domaine, puis en même temps, le don de soi est exercé et nous faisons la rencontre de gens positifs, comme dans le sport.

Mais dans la seconde qui a suivie, l'inspiration a fait naître une boule de chaleur en dedans de moi et là, tout est devenu clair dans ma tête et dans mon cœur, retournez à A.A. car je me suis rappelé que c'est grâce à ces membres si j'ai tout ce que j'ai aujourd'hui. « C'est facile » me suis-je dis, car je connais déjà les réunions dont j'ai gardé de si bons souvenirs. Alors Go! Site Web A.A... vendredi soir... Paf!!! La réunion LE TEMPS à 20:00... Bingo mon Johnny Boy... cette fois, le voilà ton signe!!!

Je me suis rendu à la réunion, j'ai reçu un bel accueil! Petite réunion ouverte, pas beaucoup de membre, ambiance tranquille. Good! Ça fait la job, juste pour aujourd'hui. Toujours 24 heures à la fois ça aide beaucoup dans mon cas. Quelques mois plus tard, à la fin de l'année 2018, la personne qui est R.S.G. va démissionner après 3 années à servir seul, chose que je comprenais pour avoir moi-même déjà vécu le multi tâches pensant sauver un groupe, il y a de cela plusieurs années.

Le plus vieux membre me propose alors de prendre le poste de R.S.G. en me disant que j'avais juste à aller chercher les nouvelles et que je n'étais même pas obligé de rester aux assemblées. Faut croire qu'il ne me connaissait pas encore! Je lui ai dit « Ok! Je l'prends! » De toute façon, je n'avais pas l'intention de faire du café pendant 6 mois... « anyway » je n'en buvais pas l'soir!!!

Je dois vous dire que moi, à ce moment-là, A.A. ne me fais pas peur, car les membres sont très compréhensifs quand il s'agit de prendre une fonction au début et que tu en connais pas toutes les rouages. Cela prend beaucoup d'acceptation et d'amour de leur part.

Présentement, ça fait 16 mois et j'ai assisté à l'ASTECAA. À la réunion Générale d'octobre qui était jour d'Élection pour la rotation des serveurs ainsi que la journée du Comité Régional incluant les Parallèles.

Elle s'est terminée par un souper le 7 décembre dernier. Je me suis présenté au 12 heures de Noël sans oublier la journée des Concepts. Tout le long j'ai resté assis sur le bout de ma chaise, ébahit de voir tous ces membres qui ont une connaissance approfondie et qui savent de quoi ils parlent...Wow! Je suis tellement loin de ça, c'était très intéressant! Moi qui essayais de tout comprendre, seul avec mon Manuel du Service, je vous jure que je ne le conseille pas à personne! « Ça prend un parrain mon Johnny! » et je sais aussi que cela viendra au bon moment.

Remerciement aux membres de ce groupe qui me donne beaucoup de liberté pour m'accomplir en tant que serviteur tout en restant respectueux envers la conscience de groupe et les 12 Traditions. J'ai beaucoup à apprendre c'est clair, mais c'est plus facile avec de l'amour. Que dire de la table et les réunions des R.S.G. Super est notre R.D.R.

La personne connaît bien son affaire en plus de laisser la place à nos opinions sur des sujets donnés. Une table avec beaucoup d'humour et de positif, ça me comble énormément! Un gros merci à vous mes nouveaux amis R.S.G. de me prendre comme je suis avec ma folie à certain moment. Un gros merci à Jocelyne F. qui est toujours là, à prendre mes interrogations et me suggérer des choses en me partageant ses expériences. Ma place est encore là et quand j'arrive ma filière est toujours sur la table!

Ces dernières semaines, j'ai reçu un beau cadeau, quand les réunions ont fermées leur porte. J'ai reçu un appel d'un membre me disant : « Salut! Qu'est-ce que je fais là maintenant qu'il n'y a plus de réunion? » Quel bon moment propice pour un retour à la base de ce beau programme en se basant de l'inspiration de Bill W. Donc on retourne au café dans les maisons... On ne peut pas partager en groupe à cause du confinement?

Ok! Alors je regarde dans ma bibliothèque pour voir quelle publication j'ai à la portée de main. Excellent! Pas ou peu de publication? Alors pourquoi ne pas visiter le Site Web de la Région 90? Parfait, nous ne sommes pas mal pris. Good!

Sur l'entrefaite, je reçois un appel de mon parrain qui me dit : «Hey man, je fais des réunions en ligne sur Plateforme Zoom!» Ne sachant pas trop c'est quoi, il m'invite à faire une réunion avec lui, en ligne. Super, alors il faut transmettre ce message aux membres le plus vite possible. Ce membre du début dont je vous parle m'a rappelé une semaine après en me disant : « Hey man, je fais 2 meeting par jour! » Merci la vie!

Peu de temps après, je reçois un autre appel : « Hey Jean... tu as vu les meetings en ligne? » Un sourire m'est apparu! Après 2 semaines, je me suis dit que si je pouvais en partir un moi aussi pour que je puisse rejoindre les membres de mon groupe que je ne vois pas et qui sont isolés. J'ai alors fait un appel à notre R.D.R. du district 90-13. C'est donc avec beaucoup de travail de sa part et tout simplement avec humilité et gratitude, que notre groupe a eu sa première rencontre sur Plateforme Zoom le 3 avril dernier à 20:00. Au total, 21 membres ont assisté et voilà mes amis, l'aventure se poursuit!

Si tu es nouveau dans les services et que tu as tout lu ce texte, qui contenait 8 pages au départ, ce texte qui m'a été inspiré d'écrire, je te dis bravo et merci d'être là! Fais toi confiance et fait confiance au programme, entoure toi auprès de gens qui ont de l'amour et de la sobriété. Pour celui qui semble en avoir moins, offre lui ta présence car il en a tant besoin. Après avoir fait cela, que cela ait fonctionné ou non, cours le dire à ton parrain!

J'imagine Bill W. assis dans le fameux hall d'entrée d'un certain hôtel de New-York, se trouvant tout près de la cabine téléphonique avec un 10 cent en poche...et que maintenant, grâce à internet, nous avons des mesures plus grandes pour annoncer la bonne nouvelle à l'alcoolique qui souffre encore et que désormais, nous ne sommes plus seuls.

Merci A.A. et dites-vous que maintenant c'est à notre tour de transmettre!

Jean C.  
R.S.G. 90-13

## PRÉSIDENT



### MES PENSÉES VERS LES AUTRES

Bonjour mes amis(es) mon nom est Ronald L. et je suis alcoolique. Évidemment, nous avons tous été touchés par ces changements dans nos habitudes de vies. Aucun contact avec nos amis membres sauf de façon virtuelle et par téléphone, mais il reste que le contact humain est manquant.

Imaginer maintenant tous ces nouveaux qui cherchent à se sortir de cet enfer que nous avons tous connu...

Comment faire et surtout où aller? Toutes ces questions se posent. Le contact physique étant coupé, comment faire maintenant pour les aider? Notre responsabilité se trouve partout et ce, autant dans les courriels, dans les réunions en ligne qu'au téléphone.

Dans nos groupes, avons-nous rejoint tous nos membres? Ceux et celles qui sont moins habiles techniquement reçoivent-ils l'aide nécessaire? Est-ce qu'on leur téléphone? Sont-ils seuls dans la noirceur? En écrivant ces lignes, des noms me viennent en tête et honnêtement, j'ignore ce qu'ils sont devenus. Mon groupe d'attache ayant fermé ses portes, je prends le téléphone et leur suggère de faire une réunion en ligne sous forme de discussion, car il y a des membres qui n'ont pas fait de réunions depuis mars dernier. Ma démarche tombe bien car au moins le groupe survivra et si tout va bien, dans un autre avenir que je ne connais pas encore, le groupe sera prêt à reprendre leur local et accueillir tous les contacts humains. D'ici là, il faut agir pour préserver Alcooliques Anonymes dans son ensemble comme en établissant la 7<sup>ème</sup> Tradition dans nos réunions pour la continuité des membres présents et à venir. Oui je sais... notre responsabilité est d'autant plus grande en cette période trouble mais une chose est certaine, nos Traditions existent pour nous unir en tant que membres, en tant que groupes et en tant que districts. Sur l'entrefaite, je lisais un merveilleux passage qui disait ceci :

« ... Nous admettons que nous avons, en tant que société, des faiblesses de caractère et que ces défauts nous menacent continuellement. Nos Traditions sont un guide vers une meilleure méthode de travail.

Un meilleur mode de vie; et elles sont également un antidote à nos diverses maladies.

Elles sont à la survivance et à l'harmonie des groupes ce que sont les Douze Étapes pour la sobriété et la paix de l'esprit de chaque membre.

Mais les Douze Traditions mettent aussi en évidence plusieurs de nos défauts en tant qu'individus. Elles nous demandent implicitement de mettre de côté l'orgueil et le ressentiment. Elles nous invitent à des sacrifices comme individus et comme groupes. Elles nous suggèrent de ne jamais utiliser le nom des A.A. pour atteindre personnellement à la puissance, aux honneurs ou à la richesse. Les Traditions garantissent l'égalité de tous les membres et l'autonomie de tous les groupes. Elles nous indiquent la meilleure manière de nous conduire entre membres et avec le monde extérieur. Elles nous enseignent comment nous pouvons mieux fonctionner en harmonie comme vaste entité. Pour le bien de notre société tout entière, les Traditions demandent à chaque membre, à chaque groupe et à chaque région de mettre de côté tout désir, ambition ou action susceptible de nous diviser ou de nous faire perdre la confiance du public en général. Les Douze Traditions des Alcooliques anonymes symbolisent l'esprit de sacrifice qui doit animer notre vie collective et représentent la plus grande force que nous connaissons pour maintenir notre unité... » Le Mouvement des Alcooliques anonymes devient adulte, p. 119 Édition 1983.

Reproduit avec la permission d'A.A.W.S Inc.

Ronald L.  
Président de la Région 90  
[pres@aa90.org](mailto:pres@aa90.org)



# DÉLÉGUÉ



Bonjour mes amis!

Si on m'avait dit que j'étais pour être R.D.R. au commencement de mon rétablissement, je ne le l'aurais jamais cru. Juste me rendre au meeting était beaucoup pour moi! J'ai occupé plusieurs tâches comme l'ACCUEIL au niveau des groupes et comme responsable du CAFÉ tout comme la fonction de R.S.G.A. pour être R.S.G. par la suite. J'ai été Responsable dans différents Comités dont le BULLETIN et aussi au niveau des PUBLICATIONS. Au Congrès de Joliette et de Lanaudière Nord, j'ai été TRÉSORIER ADJOINT et TRÉSORIER tout comme j'ai été VICE-PRÉSIDENT et PRÉSIDENT de ce même Congrès. J'ai aussi été TRÉSORIER de Groupe et de District ainsi que R.D.R.A. et ensuite R.D.R. À l'écrire, il me semble que c'est beaucoup, mais tout ce processus s'est vécu une journée à la fois. Présentement, je suis TRÉSORIER de mon District.

Vous savez, lorsqu'on goûte au Service... je vous avertis... c'est contagieux! En sortant de notre zone de confort, on rencontre de nouvelle personne et qui par le fait même, nous donne le goût de servir. Merci à ceux et celles qui m'ont donné CE GOÛT des services.

Jacques P.

Trésorier 90-26

Bonjour mes amis AA

Je m'appelle France F. et je suis une alcoolique. J'ai le privilège de vous servir à la Région 90, Nord-Ouest du Québec en tant que Délégué et de cela je suis responsable.

Présentement, je vis quelque chose de tout à fait particulier et c'est pour ça que je me sens privilégier d'être membre du merveilleux mouvement des Alcooliques Anonymes. Avec la crise du COVID-19 qui sévit depuis le mois de mars dernier partout dans le monde, nous avons à revoir nos façons de faire autant dans nos vies personnelles, professionnelles que dans Alcooliques Anonymes.

Ce n'est pas une tâche facile, car malgré cette pandémie, nous continuons de vouloir actualiser notre objectif primordial qui est de tendre la main à l'alcoolique qui souffre. Comment pouvons-nous continuer de porter le message sans toutefois enfreindre les nouvelles lois mises en place temporairement, le temps de la crise ?

Le confinement nous isole les uns des autres et nous poussent à sortir de notre zone de confort. De mon côté, le confinement m'occupe plus que jamais. Non pas seulement avec les courriels qui débordent, mais aussi les invitations aux réunions en vidéo conférence qui ne cessent de se multiplier.

De plus, c'est aussi la préparation de la Conférence qui se tiendra via la Plateforme Zoom, du 16 au 19 mai inclusivement, donc, réunions territoriales, réunions de Comités, etc. et tout cela devant mon écran de 10 pouces.

Si j'avais peur que les membres se retrouvent seuls chez eux et qu'ils aient soif, et bien, Dieu s'est personnellement occupé de cela, car très peu sont isolés et sans contact avec le mouvement.

À toutes les semaines, on entend parler que des nouvelles et des nouveaux affluent vers les réunions AA en ligne, sur la Plateforme Zoom. Je trouve cela merveilleux et ça remplit mon cœur de gratitude et d'amour.

En tant que membre de Bureau, nous avons réalisé lors de la dernière session d'information qui a été donné "Le groupe des AA... Là où tout commence" qu'une nouvelle opportunité s'offrait à nous pour rejoindre un plus grand nombre de membres partout à travers la Région. Juste avant le dîner, 53 participants étaient devant leur écran à suivre la session, alors qu'en personne, il était difficile d'atteindre 12 participants quand nous offrions ce service à un ou quelques Districts réunis dans un local. Avec la Plateforme Zoom, il n'y a plus de limite de district, de province ou de territoire. Toutes les barrières tombent et les membres peuvent se regrouper pour recevoir de l'information ou pour faire une réunion AA au sein de notre Région ou ailleurs au sein de notre Conférence (Canada/États-Unis) ou même en Europe, outre-mer ou partout ailleurs dans le monde. De plus, les coûts sont tellement minimes que ça ne vaut même pas la peine d'en parler. C'est tout simplement génial.

Les membres font leur contribution en ligne, souvent par virement Interac et c'est fait. Puis, pour respecter la structure d'Alcooliques Anonymes, les surplus à tous les niveaux sont envoyés au prochain et ce jusqu'au BSG.

Tout ce cheminement a été élaboré par des gens qui sont plus habiles avec la technologie et une dizaine d'anciens Délégués de notre Région, tout comme les spécialistes au BSG se sont regroupés pour s'assurer que l'anonymat des membres était bien respecté via la vidéo conférence. Si les recommandations sont suivies, il n'y aura aucun problème.

Par contre, tristement, nous ne sommes pas à l'abri qu'un membre souffrant brise l'anonymat de quelqu'un d'autre. Je dirais que le risque de bris d'anonymat n'est pas plus nombreux via les Plateformes numériques qu'il l'était avant cela.

Au début, c'était ardu de faire des réunions Zoom, mais maintenant, c'est quelque chose d'intégré dans ma vie. C'est une bonne chose, compte tenu que la Conférence arrive à grands pas, j'ai intérêt à être prête...oufff ! Un peu stressant malgré tout, mais comme on le dit si bien ces temps-ci : "Ça va bien aller".

Je pourrai dire que pour une première Conférence, je ferai partie des pionniers qui ont fait les choses autrement et j'en suis vraiment fière. En même temps, partager notre rapport de la Conférence devient un autre défi et en ce qui concerne cela, je ne suis certaine de rien présentement. L'assemblée générale a été annulée pour le printemps et nous verrons après la Conférence, où la pandémie en sera rendue et comment la fin du confinement s'effectuera. C'est donc à suivre dans notre prochain Bulletin Héritage.

Tout est à la "Grâce de Dieu", tel qu'on le conçoit. Il y a deux mois, jamais nous n'aurions pu prédire tout ce qui s'est passé jusqu'à maintenant, donc ça ne sert à rien de vouloir tout prévoir.

Notre adage, "Un jour à la fois" est plus que jamais d'actualité et une réalité pour tous.

Merci d'être là et de continuer d'agir en bon membre pour nos amis souffrants qui cherchent encore la main secourable d'Alcoolique Anonyme. Au plaisir de se revoir bientôt via nos écrans.

Votre humble serviteur,  
Amour & Services  
France F. Délégué groupe 70,  
[del@aa90.org](mailto:del@aa90.org)

## CENTRES DE DÉTENTION



Bonjour mes amis, mon nom est Claude L. et je suis alcoolique.

La COVID-19 nous a changé et a changé ma manière de faire AA.

Quand le gouvernement a parlé de 3 semaines de confinement je me suis réjoui. Je pensais que toutes mes responsabilités étaient en suspens, autant personnelles que dans AA.

C'était comme si on me donnait 3 semaines de vacances à ne rien faire.

Pour moi, rester confiné à la maison et ne pas avoir de contact pour cette période n'était vraiment pas un problème et même que ça me plaisait.

C'est dans ma nature de m'isoler, j'ai tendance à rester dans mon sous-sol et regarder la télé. Je dois souvent me pousser pour faire ce que je dois faire, une chance que j'ai AA qui met un peu de discipline dans mon univers et c'est pour ça que j'ai une fonction depuis que je suis dans le mouvement.

Mais la vie se charge toujours bien de moi et quelques jours après l'annonce du confinement, j'ai été invité par la Région à une réunion téléphonique, et par la suite, à des réunions en vidéo conférence.

Au commencement, j'estimais qu'il y avait beaucoup de réunions et je me suis vite rendu compte que ces réunions étaient bénéfiques pour moi et pour une bonne partie des membres. Je me dois d'être présent pour supporter mes amis AA car c'est ce que le mouvement m'a appris.

La Région a su se retourner à la vitesse grand V pour continuer à nous donner les services et l'information dont nous avons besoin en ces temps difficiles pour beaucoup d'entre nous.

Des réunions spontanées et éphémères en vidéo conférence se sont formées et des groupes réguliers qui sont déjà inscrits dans les Districts ont ouverts eux aussi ce genre de réunion, la même journée et à la même heure que leurs réunions régulières. Notre Site Web de la Région s'est ajusté et c'est facile de trouver des réunions.

Je trouve formidable l'initiative de tous ces membres qui, au début mars, ne savaient même pas ce qu'était une réunion en vidéo conférence.

AA me surprendra toujours, nous ne pourrons probablement pas rejoindre tous les alcooliques qui souffrent encore, mais je sais qu'on essaie sans cesse.

Maintenant, nous savons que ce sera très long avant qu'on puisse se faire un « hug » dans une salle. La prière de Sérénité s'applique à moi en ces temps de confinement. J'accepte que je ne puisse sortir en ce moment, je change les choses que je peux, j'ai remplacé les réunions en salle pour celles en ligne, je téléphone beaucoup plus à mes connaissances et je crois que pour moi, la sagesse d'en connaître la différence, c'est de ne pas m'isoler et continuer à avoir des contacts avec mes amis AA.

Claude L.

Président, Comité des Centres de Détention.

[cdet@aa90.org](mailto:cdet@aa90.org)



Bonjour mon nom est Jonathan S. et je suis membre des Alcooliques Anonymes.

On m'a demandé de partager mon expérience concernant les meetings sur Plateforme Zoom. Au début, j'en avais entendu parler par quelques membres, mais je ne connaissais rien de cette merveilleuse application. Il faut que je vous dise que le premier soir, c'était une soirée assez difficile merci!!!

Ma belle-sœur était dans un état critique et en même temps, je vivais de grosses émotions et je n'avais aucun contact humain vu le confinement du COVID-19. C'était très dur, car je suis quelqu'un de nature affectueuse qui donne beaucoup mais qui a aussi besoin de ce contact humain incluant les sourires, les «Salut comment ça va?» et toutes ces caresses chaleureuses.

Tout était dur pour moi puis un soir, je me suis connecté, j'ai téléchargé l'application et je me suis inscrit. C'était si simple, tout ce qu'il fallait c'était une adresse e-mail et un mot de passe. Dès les premières secondes, on me souhaite la bienvenue et au fil des minutes, je vois des visages familiers. Le sourire me reprend et la joie revient en moi...Wow! À ce moment-là, je vais éprouver le même sentiment que lorsque je traversais la porte d'une salle de réunion. Le même « set up » qu'un vrai meeting... enfin presque! Lecture, l'accueil du nouveau, partage discussion et à la fin, on sent que tout le monde a sa place. Je termine le meeting en prenant la parole en disant que j'ai beaucoup de peine et qu'en même temps, je suis rempli de gratitude de tous les avoir vu. Ce soir-là, j'ai dormi en paix.

Dès le lendemain, j'ai rejoint mon parrain et lui dit : « Normand, je veux m'impliquer » et il me réfère à Nathalie, petite boule d'énergie, sourire contagieux et un amour inconditionnel envers le Mouvement. Elle m'envoie le lien et le lendemain à 10 heures, nous sommes 8 pour suivre la formation sur Plateforme Zoom. Elle nous a expliqué les différentes fonctions que contient l'application, comment gérer le son ou comment faire pour afficher les lectures à l'écran et j'en passe, et tout de suite, j'ai pogné la piqure. Le dimanche suivant, nous avons créé un « business meeting » et tous ceux et celles qui voulaient s'impliquer, prenaient une fonction.

J'ai pris le poste d'animateur et le mois qui a suivi, j'ai animé à bord de mon camion, incroyable mais vrai et quelle belle expérience ce fût pour moi! Je tiens à remercier tous ceux et celles qui ont mis du temps et du cœur pour monter cette Plateforme Zoom pour que ça devienne accessible à tout le monde et ce, de façon structurée. Facile... un petit meeting beding, bedang et le tour est joué!

Mais l'important c'est qu'il faut un meeting en respect pour nos Traditions, nos principes et pour nos concepts d'Alcooliques Anonymes. Cela demande beaucoup de temps et d'investissement pour pouvoir régler tous les détails, pour avoir des règles de base et aussi pour que les réunions se déroulent le mieux possible, sans brouhaha! Les meetings sur Plateforme Zoom m'ont permis de garder contact avec mon monde et suite à mon expérience, je me sens en sécurité car j'ai maintenant la certitude et la conviction qu'Alcooliques Anonymes sera toujours là pour moi peu importe ce que je vivrai. La même promesse qu'on m'avait faite lors de mon adhésion au mouvement!

Jonathan S.  
District 90-21



Bonjour, je m'appelle Martin L. et je suis un alcoolique.

Dernièrement, on m'a posé la question à savoir comment je vis la Pandémie depuis que les salles de meeting sont fermées?

Alors je vous partage mon expérience que voici. Quand j'ai appris que les salles de meetings commençaient à fermer tranquillement leurs portes les unes après les autres, je me suis dit : « Ouin!!! C'est quoi m'as faire? » Après quelques jours, j'ai vu qu'il y avait des meetings en ligne sur la Plateforme Zoom.

Alors ma blonde et moi, avons téléchargé l'application Zoom Cloud Meeting et c'est comme ça que nous avons commencé à assister à différentes réunions grâce à la Plateforme. C'est certain que ce n'est pas pareil qu'en vrai, mais je vous confirme que grâce au meeting virtuel, ma blonde et moi continuons à se rétablir et une chose est sûr, c'est que Alcooliques Anonymes ne nous a pas laisser tomber, malgré la pandémie.

Ce qui est beau dans tout ça, c'est qu'on fait de belles rencontres et ce, partout dans le monde avec des membres rien de moins qu'en Belgique, avec des membres de la France etc... et au Québec aussi. Je continue tout simplement à faire ce que je faisais dans les meetings réguliers, c'est-à-dire continuer de m'impliquer et c'est une formule parfaite pour ma blonde et moi, mais cette fois sur la Plateforme Zoom. Maintenant, ça fait deux mois que les meetings sont fermés et je vais être honnête avec vous, pas une seule minute j'ai eu soif. Il ne faut pas oublier que c'est toujours possible de se joindre aux réunions par téléphone si nous n'avons pas internet à la maison. Ma blonde et moi avons partagé deux fois virtuellement et c'est une très belle expérience à vivre et je vous le souhaite!

Je vis mon 24 heures une journée à la fois et je sais que j'ai tout en main pour réussir afin de continuer à me rétablir.

Alors mes amis(es) si moi ça m'aide à ne pas consommer une journée à la fois, vous aussi mes frères et sœurs A.A. le pouvez. Je vous suggère d'essayer les meetings sur Plateforme Zoom. Ma blonde et moi vous souhaitons pleins de beaux 24 heures dans la gratitude.

Martin et SA blonde Isabelle, deux alcooliques en rétablissement!

District 90-03



## SECRÉTAIRE



Bonjour à tous!

Mon nom est Michelle D. et je suis une alcoolique.

Que dois-je écrire? Quoi leur dire en ce temps de pandémie où toutes nos routines, y compris l'isolement, l'incertitude des jours et des mois à venir? « Ça va bien aller! » qu'ils disent!!!

Dans combien de temps vais-je aller me rassoier dans mon meeting d'appartenance? Le contact humain me manque, d'autre en plus que le mouvement m'a appris à cesser de m'isoler, donc cette situation devient avec le temps plus difficile que je croyais! J'ai dû lever mes manches et me rendre au travail la peur au ventre, car je suis des celles qui fait partie des services essentiels, donc je n'ai guère le choix que d'y aller. Pour moi, cette période a été et demeure pour le moment difficile. Il s'en est suivi des périodes de déprime, mais encore une fois, j'avais ma littérature et de plus, je pouvais appeler des gens de confiance.

Pour ma part, les plateformes ne sont pas un outil que je peux utiliser et ce, pour des raisons personnelles, mais merci mon Dieu que tous nos membres pouvaient au moins en bénéficier. J'ai assisté aux réunions de Bureau, mais sachez que tout cela a été pour nous, les nouveaux serviteurs de la Région 90, tout un défi, car pour moi rien ne pourra compenser la chaleur humaine, les yeux de chaque personne rencontrée dans nos réunion de services, tout cela me manque!

Je ne peux passer sous silence, que cette période n'aurait pu être plus bénéfique, car pour moi, elle en est une de réflexion, pour chaque domaine de ma vie. Et où je suis certaine d'être bien et fière de servir, c'est auprès de vous tous. De plus, je souhaite de tout cœur que cette période ait aussi été pour vous une de réflexion. Aurons-nous plus de serviteurs dans nos meetings après tout cela pour accueillir celui pour qui cette pandémie l'aura amené à plier genou? Sincèrement je l'espère!

Michelle D.

Secrétaire de la Région 90

[sec@aa90.org](mailto:sec@aa90.org)



Bonjour, je suis une alcoolique et mon nom est Lucie B.

Depuis plusieurs semaines, je suis comme la plupart des gens, en confinement. Les repères que j'avais depuis quelques années sont en grande partie introuvables pour le moment. Ces balises me permettaient de bien voguer. Je vivais enfin une vie relativement stable et rassurante. En quelques heures, tout a changé, tout a basculé et ma si précieuse routine a pris l'bord !

Les membres du Mouvement sont exceptionnels. C'est comme si certaines personnes avaient des antennes pour déceler quelque chose d'étrange, qui n'est pas tout à fait apparent, qui a changé. Nous nous sommes regroupés, virtuellement certes, mais quand même et avons discuté ... Des partages riches en expérience, en force et espoir. Quel bonheur d'avoir le privilège de pouvoir compter sur les autres... comme de bonnes fées marraines.

Je suis profondément reconnaissante pour les réunions de service qui se sont organisées, les deux belles journées de Pré-Conférence qui sont arrivées juste à point.

La session d'information sur la brochure « Le groupe des AA...Là où tout commence » et tout dernièrement, la reprise des réunions pour le Congrès des Centres de détention de la Région de novembre prochain. Ces réunions de service me permettent de retrouver mes repères si nécessaires à mon rétablissement.

Le Mouvement des Alcooliques Anonymes peut sembler chamboulé, mais il est bien là et bien vivant... autrement pour le moment! Il y a toujours des tâches à accomplir, des implications à prendre et des renseignements à obtenir et à fournir. C'est à nous de le garder bien présent, bien en vie, tel qu'il doit être. Merci de me permettre de me rétablir.

Lucie B.  
Responsable de La Vigne AA/Publications  
90-14



Quand on m'a demandé d'écrire mon expérience en tant que RDR sur le confinement, j'ai tout de suite dit oui. Je m'étais dit que ce serait facile, que j'aurais beaucoup de choses à dire. Puis, quand fut le temps de rédiger, ce fut tout autre chose.

Comme si c'était arrivé dans une autre vie, une autre réalité. En fait, c'est presque ça. Pour dire vrai, au début, je me suis très bien acclimaté à la situation étant habitué à un style de vie assez solitaire et pour avoir la chance de pouvoir pratiquer mon métier de la maison (même en présence de mes enfants). Tout de même, j'éprouvais beaucoup de colère et de frustration envers les AA. Pourquoi?

Nous n'en étions pas à notre deuxième semaine de confinement, que ma conjointe, dans une autre fraternité, faisait déjà des réunions en ligne. Pas de petit meeting, des gros, et bien organisés en plus! Des lectures à l'écran, des jetons virtuels, etc. Donc, ma première réaction a été de me dire qu'en ce temps de crise et d'incertitude, ma propre fraternité ne faisait rien et nous abandonnait. Où étaient donc cette belle fraternité, cette entraide et cette solidarité qui animait les services avant le confinement? Je me sentais un peu perdu dans tout ça et j'avais l'impression que notre belle structure de service s'était effondrée. Comme je me trompais!!!

Alors que les réunions physiques fermaient les unes après les autres, je me suis donc dit qu'au lieu de me plaindre, je devais faire quelque chose. Comme je suis à l'aise avec la technologie et qu'en plus, en tant que RDR, j'étais en position stratégique pour aider mon District et ma Région, j'étais la personne désignée pour le faire.

J'ai donc observé ce qui se faisait ailleurs et rapidement, j'ai ouvert un compte sur une Plateforme numérique afin de desservir le District. Chaque groupe pourrait s'en servir afin d'y tenir ses réunions régulières. Je croyais à ce moment (vraiment) que le pire était fait. Que je n'aurais qu'à diffuser la bonne nouvelle et que tous les serveurs du District s'impliqueraient afin de remettre en marche leur groupe d'attache. C'était plutôt la partie la plus simple!

Ç'a été le début de quelques centaines de textos, courriels, appels téléphoniques aux RSG, Présidents de groupe, membres réguliers. Je leur offrais une solution. Comme si leur local avait passé au feu et que je leur avais trouvé un local temporaire pour au moins venir discuter entre membres de groupe, le temps de se remettre debout, mais c'était trop tôt. Les Plateformes numériques de vidéoconférence étaient peu connues ou utilisées (eh oui!). Les membres pensaient que les réunions reprendraient bientôt et préféraient attendre la fin du confinement. Ils avaient peur pour l'anonymat ou ne voulaient carrément pas s'impliquer.

À ce moment-là, j'ai vécu beaucoup de découragement et de colère. Je ne comprenais pas que personne ne voulait participer, même pour un court laps de temps (qu'on croyait à l'époque). Alors j'ai décidé de montrer l'exemple. J'ai ouvert des réunions pour tous les groupes, matin, midi et soir.

Des groupes génériques, sans nom, mais ayant seulement pour but de rassembler des membres d'Alcooliques Anonymes et d'accueillir les nouveaux. La première réunion a eue lieu le 18 mars sur l'heure du midi, nous étions seulement 4. Nous avons fait une réunion discussion et établi quelques bases pour la suite. Le soir, nous étions 12! Nous voulions faire une réunion "partage" et l'animatrice m'a demandé de partager. Je me suis fait prendre à mon jeu! J'ai donc fait le premier partage AA en ligne de la Région 90.

Une expérience d'abord étrange, mais bien agréable au final. Par la suite, ces réunions ont gagnées en popularité. Par la bouche-à-oreille, par textos et téléphones, mais aussi parce que j'ai transgressé quelques « règles » en utilisant les médias sociaux (de façon privée et anonyme sans mentionner AA). Pourquoi? Parce que c'est ce qui avait fait le succès des réunions de d'autres fraternités dont les membres sont en majorités plus jeunes et plus habitués à la technologie. Ce fut une mesure temporaire, mais extrêmement efficace.

Dès la première semaine, nous tenions des réunions de 10 à 20 personnes, puis un 50, puis par la suite, ce fut de 30 à 40 personnes midi et soir. La réunion du matin a même atteint 98 participants dans la 2<sup>ième</sup> semaine. Nous étions les premiers à être en ligne et les réunions étaient très populaires. Le mot se passait et l'assistance grandissait.

Dans les premières réunions, les membres étaient tellement contents de se voir que certain éclataient en sanglot, c'était très émouvant! J'avais peur que nous ayons de la difficulté à rejoindre les membres plus âgés, mais à ma grande surprise, ils étaient présents. C'est souvent eux qui étaient les premiers à joindre les réunions en ligne.



J'ai organisé aussi le premier business meeting en ligne, pour mon groupe d'attache où nous avons d'abord voté pour confirmer l'utilisation de la Plateforme virtuelle. Puis pour faire quelque ajustement au déroulement.

Vint enfin notre premier Comité Régional, spécial pandémie. Je n'en savais rien, mais pendant tout ce temps, la Région que je croyais inactive travaillait très fort! Eux aussi devaient apprendre, comprendre et trouver des solutions. Ils avaient rassemblé un groupe d'anciens Délégués et nous sont revenus avec des recommandations.

À partir de ce moment, tout a déboulé. J'ai recontacté chaque groupe, d'abord en passant par les RSG, puis souvent en discutant avec d'autres membres et un à un, les groupes ont repris leur place habituelle dans leur plage horaire respective.

Nous reconstruisions la structure du District et toute la Région, mais virtuellement. Deux groupes avaient entre temps ouvert leur propre réunion virtuelle et fonctionnaient de manière indépendante. Un seul groupe, dont le RSG ne voulait pas s'impliquer n'a encore aujourd'hui pas joint les réunions en ligne. Je ne peux rien y faire, j'ai bien essayé, mais les membres ne veulent pas s'en occuper.

Durant ce temps, j'ai dû faire 20-30 réunions en moins d'un mois. J'avais plus d'une dizaine d'appels par jour pour supporter techniquement les membres et les groupes, sans compter les courriels, les clavardages et textos. Puis, ce fut les RDR des autres Districts qui me demandèrent de l'aide. Eux aussi voulaient refaire leur structure! On a donc créé et configuré chaque Plateforme pour chaque District, un à la fois.

J'ai assisté à des business meetings, des assemblées d'affaires, des discussions... Ensuite vint le tour du BCLB, de l'aide téléphonique (un autre gros défi technologique), puis des Comités. En dehors, de mon travail, je ne faisais que ça!

Et c'était agréable, très stimulant et je dois le dire, même si je préférais être dans l'ombre, c'était valorisant de participer à toute cette organisation.

Ce fut agréable jusqu'à ce que ce ne le soit plus. L'équilibre n'y était pas. J'en faisais trop. Je devenais irritable, surtout avec ma famille. Je devais laisser les gens prendre la relève... J'ai donc laissé peu à peu les groupes et autres Districts s'organiser, toujours en étant à un clic ou un appel de les aider. À ma grande surprise, je dois l'avouer, les membres ont pris la relève assez rapidement. Les Districts se sont organisés en se basant sur ce que nous avons fait. Des formations se sont données. Tout fonctionnait sans moi! Quel soulagement! Je pouvais redevenir un simple membre et reprendre mon rôle de RDR uniquement. Notre dernière trouvaille nous est venue du trésorier du District.

Les paiements en ligne. Il a tout organisé! De la simple contribution des membres aux paiements de loyer et aux contributions à la Région. Tout se fait électroniquement maintenant! Même la documentation du District est en ligne. Ce qui aurait pris des années à mettre en place, s'est fait en quelques mois. Avec le recul, ce fut une belle expérience, majoritairement agréable, formative et stimulante. Je me suis fait une foule de nouveaux amis et contacts. J'ai appris à connaître et comprendre les groupes du District de l'intérieur, d'une manière que je n'aurais jamais pu en tant que RDR.

Avec nos rencontres de District, je me suis rapproché des autres RDR et membre du Bureau de la Région et m'y ai fait des amis. Nous sommes privilégiés, car durant cette période d'isolement social, nous sommes parmi ceux qui sont les moins isolés des autres grâce à nos réunions virtuelles.

Depuis, la magie des meetings en ligne s'est un peu estompée et le soleil vide quelque peu nos salles, mais ce qui est important pour moi, c'est que présentement il y a des centaines de réunions ouvertes pour accueillir les membres des Alcooliques Anonymes et chaque fois qu'un nouveau prend la parole pour la première fois dans ces réunions virtuelles, je suis parcouru d'un frisson et les larmes me montent aux yeux! C'est pour lui et elle que nous faisons ça.

Patrick B.

[District12@aa90.org](mailto:District12@aa90.org)



Bonjour, je m'appelle Roger L. et je suis un alcoolique.

On m'a invité à écrire quelques mots du pourquoi je ne suis pas sur les réunions virtuelles.

Tout d'abord, je crois que c'est un besoin pour un grand nombre de membres. On s'adapte à la situation spéciale que l'on vit présentement et c'est une très bonne chose, un besoin même. Personnellement, je n'y arrive pas! Sachez que j'y suis allé par 3 fois. C'est difficile de vous expliquer le pourquoi que cette formule ne m'interpelle pas, mais comprenez que j'essaie.

Je ne retrouve pas dans ces réunions, le plaisir du groupe d'être tous ensemble. Cette accueil, cette chaleur humaine, cette énergie qui plane dans une salle. Ces silences profonds qui nous parlent tant, vous savez cette source au-dessus de nous?

Ce besoin de se retrouver, de tout laissé tomber pour aller prendre soin de soi, de nous, du nouveau qui arrive sans oublier celui ou celle qui souffre cette journée-là! Et que dire de vos rires, de ce café pas toujours parfait mais que j'appréciais tant finalement! Sortir de chez moi, faire cet effort d'aller vous retrouver et toujours en ressortir rempli et heureux! Ça m'a donné et me donne encore le goût de vivre... de redonner.

Je suis un peu dinosaure sur ordi également. Je ne me vois pas partager devant un écran, j'ai encore besoin de votre humanité.

C'est un peu ça pour moi. Je suis également très conscient de la nécessité de ces réunions pour plusieurs membres, alors allez-y... Faites-vous du bien, prenez soin de vous et je vous retrouverai dans une salle très bientôt!

Sur ce, je vous dis bonne route à vous tous et merci pour cette belle fraternité. P.S. : Par contre, je demeure toujours en contact avec vous et mes filleuls via l'ancien vieux téléphone.

Roger L.

District 90-26



Bonjour chers membres, mon nom est Jean-François B. membre des Alcooliques Anonymes. Je vous raconte...

Nous sommes le 15 mars 2020, un dimanche matin à Saint-Félix-de-Valois et c'est le fameux jour où je ferai mon dernier meeting à mon groupe d'attache, sans savoir que c'était le dernier que je faisais en compagnie de la présence de d'autres membres.

Puisque la pandémie progressait et que le monde changeait au fur et à mesure, nous allions apprendre que nous ne pourrions plus nous rassembler et que les salles de meeting

s fermeront les unes après les autres. Quelques 24 heures passent et le 19 mars, je reçois un appel « Face Time » d'un ami membre A.A. me disant qu'il y avait possibilité de faire des meetings virtuels sur Plateforme Zoom.

Wow! J'ai embarqué sans hésiter! Curieux j'ai participé à cette nouvelle façon de faire, pour moi c'était correct et c'est alors qu'on m'apprend qu'il y en a d'autres dans différents Districts et différentes Régions. Alors le lendemain, le 20 mars, j'essaie dans un autre groupe et j'adore le processus, c'est comme un vrai meeting mais dans notre salon avec plein de membres à l'écran tout comme moi dans leur maison. Il y a un conférencier, un animateur, un responsable des publications et un accueil du nouveau etc.

Je retourne vers la Plateforme Zoom que mon ami a créé et je lui dis ce que j'ai vu et lui suggère de faire un meeting sur Plateforme Zoom. Il accepte et le 4<sup>ème</sup> jour de l'ouverture de la Plateforme, soit le 22 mars, il est passé de 9 membres à 70 qui étaient connectés dans le bout d la Rive-Nord. Wow! Mon ami Mathieu D. m'a appris le fonctionnement de la Plateforme Zoom. Donc je me suis dit qu'il nous fallait ça pour notre District et pour mon groupe d'attache en tant que parrain de groupe En Montant La Côte du dimanche matin à Saint-Félix-de-Valois et aussi parce que j'aime les membres qui y participent. J'ai donc contacté mon amie Anne-Marie qui est aussi membre du groupe. Je lui ai parlé de la Plateforme et sans hésiter, elle a embarquée dans ce beau projet. Le 29 mars 2020, un dimanche au matin à 9:15, Anne-Marie ouvre la salle en tant que technicienne et moi j'anime le meeting avec conférencier.

Il y a eu la lecture de Notre Méthode suivie des 12 Étapes et 12 Traditions...Wow! Ce fût un succès! Les membres de la conscience du groupe ont adoré l'idée et ils se sont impliqués de façon spontanée. Nous étions 80 personnes à assister à ce premier meeting. J'avais vraiment le sentiment de rassembler tous mes amis A.A. et surtout de garder notre groupe et ces membres extraordinaires soudés.

Aussi, nous avons fait un premier business meeting dans la même semaine pour distribuer les tâches, améliorer les textes mais surtout dans le but de rester impliquer et être au service des alcooliques.

La Plateforme Zoom m'a permis de rencontrer de nouveaux membres et de vivre le sentiment de pouvoir redonner à l'alcoolique qui en a besoin. Pour avoir foi en Dieu, les membres, le NOUS, mes amis Anne-Marie et Mathieu, je dis merci à la vie.

Le Mouvement A.A. a changé ma vie et il continue de me faire évoluer dans plein d'autres sphères. Voilà pour ce qui est de ma petite histoire de la Plateforme Zoom et les A.A.

Jean-François B.

District 90-26

## DÉLÉGUÉ-ADJOINT



Bonjour les amis, mon nom est Normand P. et je suis un alcoolique.

J'ai le privilège de vous servir comme Délégué Adjoint à la Région 90, Nord-Ouest du Québec. Quelle aventure vivons-nous mes amis, non mais sérieusement!!! Qui d'entre nous aurais pu prédire que nos vies prendraient une telle tournure? Que presque tous les êtres humains sur cette terre, riches ou pauvres provenant de New York ou de Saint-Lin, seraient confinés, isolés, déroutés comme vous et moi... tous pareil sans repère, du jour au lendemain. Étrange que pendant toutes les années où ma vie était en déroute, je fabulais sur ces scénarios catastrophiques tel que le bug de l'an 2000, l'épidémie du virus Ébola qui a frappé l'Afrique de l'Ouest en 2014 et j'en passe. Ce n'est pas le premier... c'est seulement le premier qui arrive pour vrai et la société en prend pour son rhume!

Toute cette structure qui s'effondre si rapidement! Ce que nous avons cru immuable, solide comme le roc, n'était que construction fragile. Le tissu social en a écopé avec ces distanciations, isolements et mise en quarantaine. Vraiment incroyable! AA n'y a pas échappé. Nos précieuses réunions, nos Congrès, nos réunions de services... fermer les uns après les autres.

Jamais mes amis je n'ai été si heureux de faire partie du Mouvement des Alcooliques Anonymes. Premièrement parce qu'AA a mis du calme et de la structure dans ma vie. Je ne suis plus seul, j'ai un réseau de gens près de moi et j'ai des outils spirituels pour m'aider en ces temps difficiles. Deuxièmement, à la mi-mars, quand tout a arrêté, que la peur et l'incompréhension se sont installées au plus profond de nous, moi qui suis de nature anxieuse, l'appel de l'action pour aider l'autre que vous m'avez appris m'a protégé, je m'explique.

Dès les premiers jours de l'arrêt total de nos réunions, jamais je n'ai été aussi occupé.

En quelques jours, nous avons une structure de réunion en appel conférence, en premier avec les membres du Bureau pour se regrouper et se donner un plan d'action. En deuxième semaine, nous avons une réunion téléphonique avec les Présidents de Comités, c'était incroyable d'entendre un Président dire et je cite :

*... merci, merci d'être là, vous êtes les premières personnes à qui je parle depuis 15 jours... ces paroles m'ont marqué!*

Avec mes 4 à 5 appels par soir, mes nombreux tests de Plateforme Web, je ne réalisais pas ou peut-être que j'oubliais comment cette pandémie faisait mal. Ça m'a donné l'énergie de tendre la main encore plus.

Rapidement a suivi le travail incroyable de nos amis anciens Délégués qui nous ont produit, à notre demande, un travail sur les réunions en ligne, parce que les réunions débutaient un peu partout sur le Web et que même en étant si bien intentionné, les principes qui nous sont chers dont l'anonymat, la 7<sup>ième</sup> Tradition et je dirais même le respect ressenti dans une salle manquaient à l'appel. Il y avait sûrement un moyen de faire des réunions en ligne en conservant ce que nous aimions!!!

Et tout ça est arrivé en même temps que la planification de la Pré-Conférence... que faire? On disait de la Conférence qu'elle était annulée ou reportée indéfiniment. Plusieurs me conseillaient d'annuler tout simplement et tout à coup, les paroles du Président de Comité me revenaient en tête.

Sûrement que pleins de membres se sentaient seuls et en déroute, je me suis dit qu'il fallait tout mettre en œuvre pour donner un message clair à tous les membres de la Région 90. NOUS SOMMES LÀ, BIEN VIVANT, la main tendue en ces temps difficiles et que la structure d'AA tient le coup!

Eh bien après de bien réels efforts, le matin du 28 mars, la magie s'est opérée, au plus fort de la journée nous étions 95 personnes, à parler de tout sauf de P-A-N-D-É-M-I-E. La joie que nous avons eu à nous voir, à échanger, à réaliser que nous réalisions une première ensemble et que ça nous donnait espoir pour le reste. Ouf!!! Quelle belle journée! De constater à quel point cela nous a fait du bien! Encore une fois, merci aux anciens Délégués qui ont crus en notre projet de faire une Pré-Conférence en ligne et d'y avoir participé. Merci aussi aux membres, vous avez été nombreux à participer à cet exercice essentiel du Mouvement des Alcooliques Anonymes.

Faire entendre vos voix, vos opinions. Merci de vous être prêté au jeu en participant à ces journées de façon virtuelle. Le succès a été tel que nous avons étalé la Pré-Conférence sur deux journées.

Mon parrain de service me rappelle souvent qu'à la fin de mon mandat, il ne restera que les souvenirs... autant qu'ils soient heureux! Croyez-moi, ce souvenir restera gravé dans ma mémoire longtemps. Merci aussi à tous ceux qui ont pris le temps de signer de façon virtuelle le Rapport de la Pré-Conférence qui fut remis à France F. notre Délégué, qui de façon très courageuse, à assister à la première Conférence virtuelle de l'histoire d'Alcoolique Anonyme. J'ai bien hâte d'entendre le récit de son expérience.

Bon... c'est bien beau tout ça, mais pour la pandémie du Covid-19, les questions demeurent. Qui suis-je? Que faire? Où vais-je? À vrai dire mes amis je n'en sais rien, je ne suis ni scientifique ni médecin. Par contre, ce que je sais ou plutôt ce que cette pandémie m'a appris, c'est que je suis heureux d'être un membre dans l'action. Ont dit que la foi sans les œuvres est une foi morte. J'ai foi que ça va aller, que le soleil va continuer sa course avec la lune et ce, un jour à la fois.

Ce que j'ai réalisé surtout, c'est de voir à quel point je vous aime, comme votre contact me manque, vos sourires, vos poignées de mains ainsi que toutes les discussions que nous avons. Tout ça je le chéri comme quelque chose de précieux et que je respecterai encore plus au retour. Que rien ne doit être pris pour acquis, le plus simple des gestes, offrir un café, s'asseoir à côté de quelqu'un qui ne va pas, être assis en silence pendant un partage, tout cela est si précieux. Les liens qui nous unissent sont précieux. Merci de faire partie de ma vie.

À bientôt mes amis, en virtuel ou en réel, je serai présent, portez-vous bien et que Dieu vous garde.

Normand P.

Délégué adjoint de la Région 90

[deladj@aa90.org](mailto:deladj@aa90.org)



Bonjour,

On m'a demandé de faire un petit compte-rendu de mon vécu en rapport avec la mise en œuvre d'une Plateforme de réunions virtuelles. Je ne suis pas un écrivain, alors je vais suivre le meilleur conseil que le Dr Bob m'a donné : «Garde ça simple». Alors voilà.

Dans les jours qui suivirent la fermeture de nos salles, Nathalie J., la secrétaire du District et moi-même avons assisté individuellement à quelques réunions en ligne dont la «qualité» n'était vraiment pas uniforme, surtout au niveau des Traditions du mouvement des Alcooliques Anonymes. Nous avons convenu que pour maintenir la structure AA, le District se devait de chapeauter et d'organiser ses propres réunions virtuelles, dont le but premier serait de rejoindre nos membres et en deuxième lieu, d'assurer la survie de nos groupes et du District.

La mise en marche de la Plateforme virtuelle s'est avérée une tâche beaucoup plus importante que nous avions prévu, surtout au niveau de la formation des membres qui désiraient s'impliquer. En effet, beaucoup de nos membres n'étaient pas confortables avec les ordinateurs, sans même parler de la gestion d'une Plateforme de réunions virtuelles.

Je ne saurais passer sous silence le travail magistral de notre dévouée secrétaire, notamment au niveau de la formation. Merci également à notre trésorière, qui malgré son travail régulier, a dû participer à plusieurs réunions spéciales et a vu sa tâche augmentée par la gestion des contributions en ligne. C'est grâce à cette belle collaboration que moins d'une semaine plus tard, la première réunion virtuelle avait lieu le 28 mars 2020. Depuis, nos membres peuvent accéder aux réunions quotidiennes organisées par le District 90-21. Ceci nous permet d'affirmer que la réputation de résilience et de débrouillardise des alcooliques en rétablissement n'est pas une légende.

Chaque réunion est régie par une conscience de groupe qui lui est propre. Dans le respect de notre 7<sup>e</sup> Tradition, une collecte volontaire par virement interac. Les fonds recueillis serviront à garantir la survie de nos groupes lors d'un éventuel retour à la normale. Cette situation unique et exceptionnelle a permis à chacun de nous de vivre des prises de conscience. Personnellement, je me suis fait rappeler, entres autres : L'importance du «NOUS». Aussi comment je prenais pour acquis certains événements et/ou activités dans tous les domaines de ma vie et principalement, l'importance du contact humain (non virtuel).

J'ai compris le sens profond de certaines phrases que nous entendons souvent dans AA tel que «Plus jamais seul» lorsque je me suis aperçu que, contrairement à beaucoup de gens, j'ai passé au travers du confinement sans jamais ressentir de solitude. «Il n'y a rien de mieux pour un alcoolique que de travailler à aider d'autres alcooliques» résonne maintenant très profondément dans mon cœur.

Chaque fois que j'assiste à une de nos réunions, il y a toujours un petit quelque chose qui se produit pour me rappeler que nous avons fait le mieux que nous pouvions faire pour nos membres et cela me remplit de gratitude. J'ai également «rencontré» des membres que je ne connaissais pas et que j'ai hâte de les voir en personne. Je demeure toujours ébahi de voir comment la vie a le potentiel de créer des situations que nous qualifions comme étant négatives et en même temps, créer d'innombrables opportunités d'évolution positive pour tous les êtres humains. Je me considère extrêmement privilégié d'avoir été en mesure d'apporter mon humble contribution au service des Alcooliques Anonymes. Cette situation m'a obligé à mettre en pratique intensivement le programme et les Traditions d'une façon nouvelle et améliorée.

J'oublie sûrement plusieurs autres petits et grands changements que cet événement a produit dans mon esprit et dans mon cœur. Je suis conscient également que cette expérience de service aura changé ma vie d'une façon irréversible. Merci d'avoir eu cette belle opportunité de servir.

Gratitude, Amour et Service

Jean F.

R.D.R. 90-21

[District21@aa90.org](mailto:District21@aa90.org)

## VICE-PRÉSIDENT

Dans cette période de confinement, mes activités de service se limitent à être sur mon portable et pour tout vous dire, je trouve cela extrêmement désagréable!!! Comme vous connaissez mon attachement à l'univers virtuel, je dois vous dire que cette période bien que difficile, me permet de vivre à l'écart de la fraternité pour la première fois en 18 ans.

Par contre, mon abstinence n'a jamais été en péril puisque le partage avec mes filleuls et quelques réunions virtuelles me maintiennent en forme spirituellement. À ce sujet, le ménage dans mes choses personnelles ont été d'un grand secours et bénéfique, tant au niveau fonctionnel que pratique. Je crois humblement que cette période de confinement m'aura permis de redéfinir ce qui aura vraiment de l'importance dans ma vie future.



Maintenant, j'aimerais vous entretenir sur un sujet, qui à mon avis, est souvent oublié. À la page S20 du Manuel du Service chez les AA, le regretté Bernard B. Smith nous parle du pourquoi une conférence et je cite ... Nous en avons besoin pour assurer que les changements effectués dans le Mouvement ne répondent qu'aux besoins et aspirations de TOUS les membres et non pas de quelque GROUPUSCULE...

De ce fait, je me demande si toutes les questions relatives aux changements de nos Publications, afin d'accommoder tous et chacun, ne sont pas en quelque sorte une perte d'énergie fort considérable? Nous pourrions nous consacrer à faire en sorte d'avoir une meilleure rétention de nos membres qui nous quittent pour diverses raisons, mais qui trouve que cette façon de toujours faire et refaire, est peut-être en quelque sorte, une certaine forme de tournage en rond ou de pelletage de nuages? Sur ce, je vous laisse sur cette réflexion!

Denis G.

Vice-Président Région 90

[vpres@aa90.org](mailto:vpres@aa90.org)



Bonjour je m'appelle Nathalie J. et je suis une alcoolique. On m'a demandé de partager mon expérience dans les services suite à la pandémie. Présentement, je suis secrétaire du District 90-21 depuis 1 an.

Lorsque les salles de meeting se sont fermées, je me suis dit : « Bon ça va durer 2 semaines environ ! » En me disant que ce ne sera pas trop long et que tout va revenir comme avant mais j'ai vite constaté par malheur que le monde s'est mis à rechuter autour de moi.

Un soir, environ 2 semaines après la fermeture des salles, j'ai entendu dire qu'un groupe de Chomedey Laval avait ouvert une salle sur Plateforme Zoom. J'ai alors contacté les membres du bureau de mon District pour leur demander s'ils étaient intéressés à ouvrir une Plateforme Zoom pour reconstituer la structure de notre District mais en ligne.

La première semaine, j'ai dû travailler au moins 40 heures sur la planification des paramètres de la Plateforme et avoir des réunions d'affaire avec mon R.D.R. et ma trésorière pour prendre les meilleures décisions sur la marche à suivre pour créer des consciences de groupes et rejoindre nos membres le plus efficacement possible.

La deuxième semaine s'est vécue en animant des réunions sur Plateforme Zoom et à créer de façon virtuelle la structure d'AA au sein du 90-21.

Je me suis mise à donner des formations Zoom pour montrer aux membres qui désiraient s'impliquer de façon virtuelle, comment le tout fonctionnait. À chaque jour, pendant 2 à 3 semaines, j'ai organisé des formations mais pas seulement pour le 90-21 car j'ai aussi formé des membres de partout au Québec qui venait de d'autre District.

Beaucoup de R.D.R. désiraient partir eux aussi leur Plateforme et savoir comment faire. Alors j'en ai formé plusieurs et tenté de les guider du mieux que je pouvais dans cette grande aventure qui commençait. Depuis le 28 mars 2020, le 90-21 tient chaque soir un meeting en ligne ainsi que le dimanche matin et deux midis par semaine et tout cela grâce à l'implication de ses membres que cela a été possible.

On a connu la vraie force du « NOUS », chacun dans sa cuisine et son salon et ensemble nous avons su être là pour l'alcoolique qui souffre encore. J'écris ce texte les larmes aux yeux, remplie d'un sentiment de gratitude profond envers chaque personne qui jour après jour ont senti l'urgence de continuer d'être là pour un autre alcoolique.

Dans cette merveilleuse aventure, je me suis fait des nouveaux amis comme je n'aurais jamais pu m'imaginer. Des amitiés sincères et solides remplies d'authenticité et de dévouement envers le mouvement des Alcooliques Anonymes. La pandémie est un événement tragique j'en conviens, mais pour moi, c'est devenu quelque chose de très positif dans ma vie à travers les services et j'en suis même arrivé à remercier Dieu de m'avoir fait vivre cela.

Un jour nous retournerons dans une vraie salle, mais je vais toujours me souvenir de toutes les émotions que je vais avoir vécu à servir le mouvement de façon virtuelle. Même dans ma cuisine, même en confinement, je ne me suis jamais senti seul grâce à la force du « NOUS » Quelle chance nous avons de servir le beau mouvement des Alcooliques Anonymes et personnellement, j'ai eu la chance d'être entouré d'une équipe du tonnerre !  
Merci à vous tous et bonne sobriété,  
Nathalie J. 90-21



## LE JOUR OÙ LE MONDE S'EST ARRÊTÉ!

Le 11 mars en soirée, tout est comme à l'habitude, une superbe et belle soirée en vue, j'assisterai au spectacle d'un conteur reconnu, en compagnie de mon père et effectivement, ce fut vraiment bien!

Sachant que mon père est un homme qui suit de près l'actualité, il était certain que nous discuterions du Covid-19.

Mes amis, je peux vous assurer que même dans mes rêves les plus fous, je n'aurais pu croire à l'impact que ce virus aurait pu causer à la grandeur planétaire. Le 12 mars, le lendemain de la discussion avec mon père, tout va changer et là, je ne porterai pas votre attention sur les infections et le nombre de morts, car j'en aurais pour la journée à discuter avec vous de ce que je pense de tout ça car au fond, ce n'est qu'une opinion parmi tant d'autre.

Par contre, ce que je ne peux passer sous silence aujourd'hui, c'est la réalité de la détresse psychologique, économique et familiale, qui s'avéra frappante. Nous n'avons pu passer à côté. Dès les premiers jours de l'annonce au commencement du confinement et de certaines fermetures, le téléphone a commencé à se faire entendre. Une panique générale commençait à s'emparer de plusieurs membres, les questions et les inquiétudes étaient tout aussi importantes les unes que les autres. Qu'allons-nous faire? Nos salles... en fermant ses portes... comment allons-nous payer le loyer? Est-ce que le Congrès International aura lieu? Comment allons-nous subvenir à la 7<sup>ième</sup> Tradition? Avec nos amis en très grande difficultés, comment allons-nous les rejoindre? Et le nouveau lui? Cette année, est-ce qu'il y aura une Conférence?

Et j'en passe, et j'en passe, et j'en passe vraiment beaucoup! Des questionnements qui vont perdurer pendant des jours voir des semaines... des appels téléphoniques du matin au soir.

Merci, milles merci mon Dieu d'avoir connu Alcoolique Anonyme et son merveilleux programme de rétablissement.



Évidemment mes amis, je m'ennuie de vous, du contact humain et de la présence physique, mais je peux vous assurer que je n'ai pas eu le temps de m'ennuyer.

En même temps que le merveilleux Covid-19 faisait son travail de destruction massive, un nombre incalculable de membres se sont mis à l'œuvre dans l'ombre afin de rejoindre l'alcoolique le plus rapidement possible pour qu'il ne reste isolé. Des tonnes de téléphone, des heures innombrables de réunions virtuelles pour mettre en place un plan d'action.

Mes amis, j'ai été témoin une fois de plus de la force du NOUS, la force de notre association et des membres qui la constitue. Où tout semblait impossible pour le reste de la planète, les membres des AA en avaient décidé autrement. Il fallait aider les autres pour être capable de sauver notre propre vie, ainsi que mon propre vécu, depuis mon adhésion chez les Alcooliques Anonymes il y a de cela 22 ans.

Aussi, il ne m'était jamais arrivé de voir une réunion d'urgence ou 12 ex-Délégués de la Région 90 qui se sont rencontrés pour venir en aide à leur Région.

Qui aurait cru à l'audace de notre Délégué Adjoint Normand P. de non seulement dire qu'il y aura une Pré- Conférence et de mettre en œuvre tout ce qu'il fallait pour le faire. Une préparation et un travail colossal qui fut traduit par deux jours extraordinaires de réunion virtuelle. Je ne sais pas combien de Délégués ce sont présentés à la Conférence avec les opinions provenant de leur Région, mais ici, cela a été fait et très bien fait. Qui aurait pensé que la pandémie nous forcerait à mettre en place un système de contribution en ligne quand il y a deux ans, nous en avons parlé en Comité Régional et qu'il n'y a eu aucune suite après discussion? Encore une fois, il n'était pas question d'en rester là et que la pandémie nous frêne.

Voilà qu'aujourd'hui, pour la plupart des Districts, une contribution en ligne est devenue possible. Mes amis, avez-vous vraiment une idée à quelle vitesse les membres de notre Région se sont retournés et travailler fort pour qu'en comparaison, en sachant que depuis la formation de notre Région, il y a environ 360 réunions et qu'en seulement 2 mois, les membres de notre Région ont eu et ont accès à plus de 120 réunions virtuelles et ce, seulement à l'intérieure de la Région 90?

Sachez, que je ne peux qu'être reconnaissant du travail de tous ces serviteurs, les membres de Bureau, tout le Comité Régional, les Districts et les groupes. De tout le déploiement d'énergie et de travail pour que tout se poursuive et nous garde près de l'alcoolique qui souffre.

Voyez-vous mes amis, le 1<sup>er</sup> mars, je pouvais bien entendre quelqu'un, assis sur sa chaise bien confortablement dans une réunion dire avec tout sa candeur et sa puissance : « Hein... c'est libre AA et nous ne sommes pas obligé à rien! »

Effectivement, tu avais bien raison, mais comme mon bon ami Robert P., ex-Délégué aimait bien nous rappeler : **AA C'EST LIBRE JUSQU'AU JOUR OÙ TU PRENDRAS UN POSTE ET QU'À CE MOMENT, TU PERDRAS UNE CERTAINE LIBERTÉ, MAIS EN CONTRE PARTIE TU GAGNERAS EN RESPONSABILITÉ.**

Je ne veux même pas imaginer où nous en serions sans ce sens de la responsabilité. Aujourd'hui, grâce au travail de notre conscience de groupe, à mon meeting d'appartenance qui est le Mardi Soir Lanoraie, une réunion virtuelle est possible. Une entente qui a été prise avec la maison de thérapie et les résidents ont accès à la réunion en ligne à chaque semaine. Entre 2 à 6 résidents s'identifient comme nouveau.

Le mercredi matin, les membres de la conscience de groupe font la livraison d'une lettre de bienvenue et d'un jeton du nouveau à ceux qui se sont identifiés la veille.



Il y a des contributions en ligne plus que généreuse et notre after-meeting fonctionne très bien car on y entend de beaux partages de force et d'espoir. Mes amis, je n'ai pas à me plaindre, je n'ai qu'à vous remercier d'avoir été encore là. Est-ce que tout est parfait, bien sûr que non. Est-ce qu'il y a eu des erreurs, des bris de Tradition, des bris d'anonymat, des chicanes de familles AA?

Bien sûr que oui et heureusement car cela s'appelle la vie. Mais cela fait longtemps que j'ai compris que ma relation avec Dieu était primordiale pour bien vivre tout cela et qu'à ne rien faire, on ne risquerait rien, mais qu'il ne fallait pas non plus s'attendre à rien et encore moins s'en plaindre!

J'ignore à quoi tout ça va ressembler le jour où tout changera à nouveau, mais je tenais simplement à vous dire merci pour aujourd'hui, je vous aime et un clin d'œil à madame la Rédactrice...



... merci du petit coup de pied qui force parfois au dépassement. Dans la responsabilité et l'amour du service.

Sylvain L.

Panel 58/Région 90

## Activités de la Région

### Partage RDR, RDRA

**Quand :** Vendredi, le 7 Août 2020 **Heure :** 19 :00 **Par :** Visio-Conférence

### Réunion des Présidents de Comités, Groupes de Travail, Membres de Bureau, Visiteurs

**Quand :** Vendredi, le 7 Août 2020 **Heure :** 19 :00 **Par :** Visio-Conférence

### Comité régional

**Quand :** Samedi, le 8 Août 2020 **Heure :** 9:00 **Par :** Visio-Conférence



# Annnonce des Congrès

**41<sup>e</sup> Congrès AA de Val-D'Or 90-11**

Thème : La force est dans le NOUS

Dates: 4-5-6 Septembre 2020

Lieu : Salle des aînés

1072, 2<sup>ième</sup> avenue, Val-D'Or, Qc, J9P 1X2

STATIONNEMENT POUR VR

POUR INFORMATION : 819-354-1409

En raison du COVID-19, il est important de vous rappelez que ce Congrès est sujet à changement à la suite des mesures face à la distanciation sociale. S.V.P. Communiquez au numéro de téléphone affiché à cette page. Merci à vous!

Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.</li> </ul>
Le Groupe des AA... Là où tout commence.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.</li> </ul>
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• « Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.</li> </ul>
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.</li> </ul>
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.</li> </ul>
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux.</li> </ul>
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition.</li> </ul>

## Services offerts par la Région 90 et disponibles pour vos districts

Pour plus d'information, contactez le président de la Région 90  
courriel : [pres@aa90.org](mailto:pres@aa90.org)