

L'Héritage



Editorial		p. 2	Délégué	p. 10-11
Patrick R.	90-03	p. 3	Secrétaire	p. 12
Yves G.	90-15	p. 3-4	Webmestre	p. 13
Suzanne M.	90-03	p. 5	Luc T. P64/A90	p. 14
Denis D.	90-02	p. 5-6	Un peu d'histoire	p. 15 à 17
Vice-président		p. 6-7	Activités de la Région	p. 18
Délégué-adjoint		p. 8-9	Annonces de Congrès	p. 19
Président		p. 9-10	Services offerts	p. 20

ÉDITORIAL



Bonjour mes amis(es) AA, mon nom est Micheline R. et je suis une alcoolique.

Je commence mon article en vous avouant humblement que je suis sans mot! Je ne sais comment dire pour cette première car tout se bouscule dans ma tête. Ça fait une semaine que je me concentre à ce Bulletin, ce petit TRÉSOR sur lequel je travaille très fort, pour assurer la continuité du beau travail laissé par mes prédécesseurs Liliane P. et Luc S.

Honnêtement, cette fonction est comme un merveilleux cadeau en cette période-ci de mon rétablissement. Je me sens accueilli comme jamais! Je me sens comme l'enfant prodigue qui arrive d'une trop longue absence et qui vient de retrouver enfin, grâce à toute l'équipe de la Région 90, sa place au soleil.

Cette sensation de mieux-être fait que je me sens comme au cœur de plusieurs missions dont celle de donner un deuxième souffle à ce que tu ressens au fond de toi, pour atteindre l'alcoolique qui a connu la misère noire, voir même jusqu'à dire l'enfer et qui un jour a décidé de poser le verre!

La mission de voir ton message arrivé par courriel ou de toute les manières et de

l'accueillir comme si c'était le seul et unique cadeau qui nous ferait sortir la tête de l'eau et de pouvoir enfin respirer à un monde meilleur!

La mission de transmettre ton expérience, tes connaissances, ta force sans oublier ton grand dévouement pour qu'on puisse devenir plus fort et plus grand en-dedans!

Une mission que ce Bulletin se veut une transmission pour tous ceux et celles qui ont le désir de rendre le Mouvement A.A. encore plus accessible. Atteindre le plus grand nombre possible de ces petits frères et petites sœurs et qui encore aujourd'hui, malheureusement, n'ont aucune idée de qui nous sommes et surtout, qui n'ont aucune idée de tout le bien et de tous les moyens que nous sommes prêts à franchir pour celui ou celle qui veut s'en sortir!

Et c'est en lisant vos messages que j'ai pu constater qu'avec le NOUS, ce que nous pensions impossible prendra la tournure du possible et que chaque pensée, chaque mot et chaque geste, si petit soit-il, fera une grande différence dans le cœur de celui qui est mûr pour entendre.

En tant que Présidente de ce Bulletin, j'ai besoin de toi, j'ai besoin de vous, afin de faire de ce beau TRÉSOR une mine d'or d'information et de sensation, afin de mieux nous outiller dans ce que nous sommes réellement en tant qu'être, pour pouvoir, avec tout ce que nous avons de plus beau, être en mesure d'aider celui qui tend la main en quête d'aide!

Micheline R.
Présidente de l'Héritage
bullreg@aa90.org

Bonjour à tous!

Je m'appelle Patrick R. et je suis membre des Alcooliques Anonymes.

C'est avec gratitude que je me présente devant vous aujourd'hui. Un cadeau auquel je ne m'y attendais pas et qui me touche énormément. Pour débiter, j'aimerais vous parler de mon expérience comme R.S.G. pour le groupe SANS NOM du District 90-03. Je crois que je deviens responsable, car j'ai plus de stabilité dans ma vie et j'assiste à toutes les rencontres, tant dans mon District qu'à la Région 90. Comme les Parallèles et les 12 Concepts qui furent pour moi deux réunions très enrichissantes.

Par ailleurs, je ne voudrais pas passer sous silence tout l'attrait que mon parrain a eu sur moi. Une personne qui a changé ma vie à tout jamais, tant sur le plan de mon rétablissement que sur le plan de mon implication et de son importance. De plus, il fût pour moi un grand soutien lors de mes débuts de mon implication en tant que R.S.G., car il faut dire que quand nous commençons une fonction, nous sommes plongés dans l'inconnu.

Pour finir, j'aimerais vous parler de ce beau programme. Étant plus jeune et un peu têtu, je ne l'ai pas toujours suivi à la lettre, ce qui m'a apporté de graves conséquences dans ma vie. Mais par contre, je me suis toujours senti chez moi dans Alcooliques Anonymes. Ce qui a eu comme résultat positif de développer un amour pour ce programme et de vouloir m'y impliquer d'avantage.

J'espère que j'aurai réussi, avec ces quelques mots, à vous exprimer tout l'amour que j'ai envers ce grand mouvement et qui m'a aussi transformé à tout jamais.

Merci à tous!

Patrick R.

District 90-03

P.S. Patrick R. n'a pu être présent, mais il avait été appelé à se présenter à la table des 4 serviteurs qui ont été choisis pour transmettre leur expérience en tant que R.S.G. de première et deuxième année et comme R.D.R. de première et deuxième année, samedi le 01 Février dernier à la Journée de Bienvenue de la Région 90.

Partage d'un R.D.R. 2^{ème} année à l'Assemblée de Bienvenue 2020

Bonjour à vous!

Merci d'être là en si grand nombre à cette Assemblée de Bienvenue.

Michelle D., Secrétaire de la Région 90, m'a téléphoné pour me demander si j'accepterais de partager sur ce que m'a apporté ma fonction de R.D.R. Sans aucune hésitation j'ai dit oui, mais c'est après l'appel que je me suis demandé «MAIS KOSSÉ J'AI FAIT LÀ???»

J'aurais pu vous lire le Manuel du Service 2018-2020 à la page S32 (Rôle du R.D.R.) ou vous dire à quel point cela m'a apporté amour et tolérance. Terminer mon rapport et retourner à ma place. Mais c'est plus que cela et avant de répondre à la question, je vais vous dire la raison de mon implication dans les services.

Comme il est écrit à la page S20 du Manuel du Service, dans le texte encadré : Pourquoi avons-nous besoin d'une Conférence?

« Je m'implique pour le rétablissement de l'alcoolique qui titube dans le noir à moins d'un coin de rue d'ici... et dans un passé non-lointain j'ai été cet alcoolique.

Je m'implique pour le rétablissement de l'enfant qui naît ce soir et dont le destin en fera un alcoolique... et il y a de cela plusieurs 24 heures, j'ai été cet enfant.

Je m'implique pour offrir, en accord avec notre Douzième Étape, un refuge permanent aux alcooliques qui, dans un lointain avenir, pourront trouver chez les AA cette même renaissance qui nous a permis de recommencer à vivre. »

Écrit par Bernard B. Smith en 1954, un non-alcoolique, Président du Conseil d'Administration.

À la question : Que m'apporte ma fonction de R.D.R.? Comment répondre à cette question?

Merci à Chantal L. qui m'a amené à ma première réunion de Service qui était la Journée des Concepts. Merci à Richard B. qui était mon voisin de chaise. À Michaël C. et Donald C. qui étaient les animateurs, vous m'avez fait découvrir une dimension plus grande d'A.A. Et que dire du Rassemblement Provincial, Forum Territorial, Assemblée Générale, de Bienvenue et Régionale. Merci à ces serviteurs que j'ai rencontré dont Sylvain L., Gilles F., Lynda B., Éric P., Debby L., Francyne T., France F. et la liste aurait pu être très longue.

Merci à vous tous de m'avoir donné le goût de servir.

Chacune des fonctions que j'ai occupé dans le mouvement des A.A., m'a permis de sortir de ma zone de confort, d'avancer et de progresser dans le rétablissement et aussi spirituellement.

À ma première année comme R.D.R., je me suis présenté au poste de Représentant pour la Région 90 sur le Comité du Site Web Provincial. Pour ma part, ce fût une autre progression, sur le chemin du rétablissement car j'ai été élu. Foncer vers l'inconnu... pour moi l'ordinateur était un gros virus prêt à attacher.

Merci aux gens des Sites Web pour leur dévouement et leur accueil. N'hésitez pas à

parler du Site car il contient beaucoup d'informations.

J'adore ma fonction de R.D.R. qui est axé principalement sur la communication dans les deux sens, de la Région vers les groupes, des groupes vers la Région avec au centre, les R.S.G. Cette fonction me permet d'être à l'écoute de ces derniers qui représentent les membres du District, phrase entendue dans un «after-meeting» par un membre dont j'ai oublié le nom et s'il est présent aujourd'hui je m'en excuse.

Au sens figuré, A.A. est une Galerie d'Art et chaque tableau représente un membre avec ses couleurs uniques. Pour en citer un exemple, dans le District 15, il y a de cela 11 à 12 mois, un groupe était sur le respirateur artificiel et même le respirateur était branché sur un autre respirateur. Quatre jeunes sont arrivés, des jeunes poulains qui avaient mangé beaucoup d'avoine que je disais à l'époque, ces mêmes jeunes artistes aux couleurs uniques à chacun. Aujourd'hui, on compte à ce groupe environ 25 membres.

En 11 mois, ma perception a changée, une autre progression spirituelle.

Cela m'a amené à être dans le respect de moi-même et des autres. Me vivre et laisser vivre, agir aisément et être à l'écoute, dans l'amour et la tolérance.

Cela m'a permis de prendre une place dont ma place et pas seulement dans A.A., mais dans toute la communauté. Servir A.A., c'est d'abord se rendre service à soi-même, c'est le plus beau voyage celui du voyage intérieur. Merci de me permettre de vivre ça.

Yves G.

R.D.R. 90-15

district15@aa90.org

Merci mon Dieu!

Mon nom est Suzanne M. et j'ai une couple de 24 heures de sobriété. Je suis la deuxième d'une famille de sept, issu d'une famille dysfonctionnelle. D'une mère très dure qui nous a abandonné pour faire sa vie ailleurs et d'un père très aimant qui a donné sa vie pour nous faire vivre.

J'ai connu l'alcool vers l'âge de treize ans et je buvais en cachette car j'étais en famille d'accueil. Je ne me sentais pas à ma place, je me sentais inutile et je voulais en finir avec la vie, jusqu'à ce que je sorte de là et que je m'en aille vivre chez ma mère. Mais j'ai bien vite réalisé que ma mère nous aimait à sa manière et non pas de la manière dont j'avais besoin. Mon père était un homme très gentil, très compréhensif et qui nous aimait beaucoup. Lorsque j'ai connu A.A., j'ai embarqué tout de suite et j'ai aimé le monde car ils m'ont accepté tel que j'étais. J'ai persisté et en 2003, j'ai été Présidente du Congrès de Lanaudière.

J'ai monté mon équipe et nous avons réussi à faire un profit pour l'alcoolique qui souffre encore. J'ai aussi fait plusieurs postes dans le mouvement et je garde courage afin de toujours grandir à l'aide de ce beau mode de vie.

J'ai été un bon moment à ne pas faire de meeting, mais maintenant que j'ai recommencé, je me sens très heureuse! Aujourd'hui, je fais de l'écoute téléphonique dans mon District et ce, à chaque semaine et cela me permet de me sentir utile et d'être quelqu'un pour quelqu'un et c'est un sentiment merveilleux! Je vous aime de tout mon cœur et à bientôt.

Suzanne M.

District 90-03

Partage d'un R.D.R. 1^{ère} année à l'Assemblée de Bienvenue 2020

Bonjour, mon nom est Denis D. et je suis un alcoolique en rétablissement. J'ai aussi le privilège de servir le district 02, Laval des Rapides, en tant que R.D.R. de la Région 90. Ma date d'abstinence est le 11 Juillet 2014, ce qui me donne environ 5 ans et demi d'abstinence.

Dans cette courte période de temps, je me suis impliqué dans tous les postes qu'un groupe pouvait offrir y compris les postes de R.S.G.A., R.S.G. et R.D.R.

Je suis arrivé à Alcooliques Anonymes en passant par une thérapie à la Maisonnée de Laval et c'est là que j'ai perdu la soif définitivement.

Étant une personne très timide et renfermée à ce moment-là, j'ai vite compris que je devais sortir de ma zone de confort et m'impliquer dans le mouvement pour vaincre mes peurs et mon isolement.

L'implication nous permet de se dépasser dans nos limites, de respecter nos engagements, de prendre des décisions, de devenir responsable et de reprendre notre vie en main.

Dans mes débuts, la peur des gens faisait en sorte que j'évitais de communiquer avec quiconque et que je quittais les meetings parfois en courant pour éviter qu'on vienne me parler. C'est en prenant des tâches que j'ai réglé ce problème, maintenant comme vous pouvez le constater, j'ai du plaisir à interagir avec les gens.

C'est dans une assemblée comme celle-ci que j'ai réalisé l'ampleur du mouvement A.A., sa grandeur et l'importance du service. Il y a tellement de choses à accomplir dans A.A., c'est incroyable! Le service me garde abstinent et en vie. On peut rester assis dans une salle de meeting et attendre ou bien,

affronter ses peurs, s'impliquer dans les services et aller mieux plus vite, en tous cas, cela marche pour moi.

«Si tu veux voler avec les aigles, tu dois cesser de nager avec les canards.»

En m'impliquant dans A.A., je suis devenu optimiste. J'ai compris que si je me levais le matin et que je ne mettais pas quelque chose de positif immédiatement dans ma tête, le reste de ma journée allait être médiocre.

Grâce à A.A., je demeure positif et optimiste en suivant le programme du mieux que je peux. Quand je me sens mal, je pense souvent à cette histoire que je vais vous raconter :

Il était une fois 2 pessimistes qui se rencontrent,
Le premier dit au 2^{ième}
-Hey! On se pars tu un club de pessimistes?

Le 2^{ième} répond:
-Ah non! Ça ne marchera pas pantoute!

Un petit peu d'humour pour me faire réaliser que je peux prendre le contrôle sur moi-même et aller chercher des pensées positives pour passer le reste de la journée dans l'optimisme et le positif.

Mon implication comme R.D.R. va me permettre d'aller encore plus loin dans mon rétablissement. Je vais servir mon district du mieux que je peux avec tout mon cœur et surveiller de près ce qui se passe au niveau de la Région... et tout cela avec l'aide de ma puissance supérieur.
Tout ça aussi sans oublier le nouveau et l'alcoolique qui souffre encore. C'est pour eux que nous travaillons aussi fort.

Si vous commencez dans les services et que même si vous ne vous impliquez pas encore, j'espère vous communiquez cette joie de vivre que j'ai acquise avec vous autres.

Depuis que je m'implique, je me suis fait beaucoup d'amis et je sais que maintenant avec cette nouvelle implication, je vais m'en faire beaucoup d'autre.

Je ne suis pas la personne la plus croyante, mais avec ma Puissance Supérieure actuelle, je peux vivre mon abstinence avec amour et tolérance.

C'est dans l'amour de son prochain que nous pouvons devenir heureux, joyeux et libre. Comme le disait un certain Jésus : Peu importe nos croyances – Aimez-vous le uns les autres.

Je vais finir en vous disant que j'adore le service et que je vous encourage à venir servir. Je vous laisse sur ces belles paroles que j'ai lues un jour dans un livre:

«L'amour fait fleurir sur le tronc épineux de la souffrance, la rose éclatante de la joie.»
Amour et tolérance!

Denis D.
R.D.R. 90-02
district02@aa90.org

Vice-président

Mon nom est Denis et je suis alcoolique. Déjà deux mois que je suis Vice-Président et je me rends compte que je sais peu de choses tout en espérant que Dieu m'en révélera sans cesse davantage (Gros Livre p.185). Je sers A.A. au mieux de mes connaissances que j'ai en ce moment. Nous avons assisté à une journée de Bienvenue qui fut un baptême pour moi; assis sur l'estrade je me suis souvenu de mon mandat

comme R.S.G. dans le District 90-14, à représenter mon groupe PREMIER CONTACT celui-ci étant dans un Centre de Traitement. Je me souviens d'avoir été intimidé par cette grande table avec tous près de 30 personnes, qui selon moi, étaient toutes plus connaissantes les unes que les autres. Surtout au début de mon abstinence (9 mois) avec pour tout bagage la peur, le doute et la certitude que tous les autres valait plus que moi. Par contre la R.D.R. du temps a eu pour moi une façon de me rassurer et de me sécuriser en me suggérant de m'asseoir auprès d'elle et de poser les questions qui me venait. Cette attitude d'écoute, d'amour et de service fut pour moi toute une leçon. D'ailleurs cette membre est encore aujourd'hui au service des membres et sert A.A. avec une humilité et un amour, qui déteindra je l'espère sur moi et bien d'autre.

Nos pionniers et nos fondateurs ont tenté de créer des principes qui peuvent, si nous le voulons, acquérir une certaine HUMILITÉ, ce mot encore bien méconnu pour les alcooliques que nous sommes. À ce sujet, j'aimerais vous citer un texte tiré « LES MEILLEURS ARTICLES DE BILL » à la page 42.

Maintenant que nous ne fréquentons plus les bars ni les bordels, que nous ramenons notre paie à la maison, que nous sommes très actifs dans le mouvement et que les gens nous félicitent de ces progrès, tout naturellement, nous nous mettons à nous féliciter nous-mêmes. Pourtant, nous sommes probablement bien loin de l'humilité. Bien intentionné, mais agissant tout de travers, combien de fois n'ai-je pas dit ou pensé : « J'ai raison, et vous avez tort », « Mon projet est bon, le vôtre est mauvais », « Dieu merci, je n'ai pas à me reprocher vos fautes », « Vous faites du tort au mouvement, et je vais arrêter ça »,

« Je fais la volonté de Dieu, il est donc de mon côté », et ainsi de suite à n'en plus finir. Ce qui est inquiétant, dans cet orgueil aveugle, c'est la facilité avec laquelle il peut être justifié. Pourtant, il n'est pas nécessaire de chercher longtemps pour s'apercevoir que cette justification est trompeuse et détruit partout l'harmonie et l'amour. Elle monte les gens les uns contre les autres, elle soulève les nations les unes contre les autres. Elle fait sembler justes, et même honorables, toutes les folies et toutes les violences. Il ne nous appartient pas de condamner, bien sûr, il suffit de nous regarder nous-mêmes.

J'ai assisté à 2 rencontres des Districts 90-04 et 90-03. Je vous remercie énormément de votre accueil et de votre soutien. J'y ai vu de jeunes serviteurs, parfois même plus renseignés que je suis moi-même, avec les nouveaux moyens technologiques à leurs dispositions, me permettre de voir à travers eux la même passion et le même amour du service qui m'habitais à mes débuts. Merci de me permettre de vous servir et j'espère de faire en sorte que le mouvement, la région et les membres que vous avez élu ne vous déçoive au point de vous éloigner de ce filon d'or qui est de servir et de transmettre ce message d'amour et de tolérance.

Au plaisir de servir A.A.

Denis G.

Vice-Président, Région 90

vpres@aa90.org



Délégué Adjoint



Bonjour à vous les amis, mon nom est Normand P. et je suis un alcoolique. J'ai le plaisir et le privilège de servir notre belle Région 90 comme votre Délégué Adjoint.

Je m'habitue à vous écrire dans une ligne de temps particulière, le passé, le présent et l'avenir rapproché... le futur ! Par exemple, au moment d'écrire ces lignes, nous préparons la Journée Pré-Conférence du 21 Mars, qui sera déjà vécue au temps où vous lirez ce texte. Et cette ligne de temps, me ramène à mon moment présent. Les efforts que nous avons posés et la planification de nos actions de demain, ne font que nous renforcer dans le seul temps qui existe vraiment... le présent.

Assez philosopher... Je vous fais un topo de Février et Mars. À force de réunions et de rencontres, l'équipe de la Région prend place. Merci à vous d'avoir participé en si grand nombre et d'avoir été présent à la Journée de Bienvenue.

Peu importe le nouveau poste que nous occupons, R.S.G., R.D.R., Responsable des différents Comités ou nouveau membre de la table, cette journée fût une superbe occasion de se rencontrer, de faire connaissance, d'établir des liens et de briser la glace.

En parlant de nouveaux postes, certaines personnes me partageaient leurs pensées

dont : « N'êtes-vous pas inquiets de vous retrouver tous nouveaux à la table? » ou « Je vous trouve courageux de vous lancer dans une telle aventure! » Alors je leur répondais tout simplement « Non... pas inquiet ni inconscient mais plutôt fébrile, heureux et enthousiaste » Vous savez, il est normal et très souhaitable même d'être nouveau pour un nouveau poste. C'est ce qu'on appelle le principe de la rotation. Car c'est en ayant les capacités de remplir les fonctions d'un poste, l'expérience dans les services et avoir un réseau de ressources (voir un parrain de service, un conseiller ou coéquipier) qu'on prend la décision de lever la main et de poser sa candidature pour un poste. Alors si comme moi, vous occupez un nouveau poste, je vous dis MERCI, merci de servir et bravo pour votre démarche dans les services. Ensemble, gagnons en expérience tout au long de notre mandat pour nous retrouver nouveau dans 2 ans. Que cette belle aventure continue...

J'ai eu la chance de remplacer France F., notre Délégué, à deux activités de service à la mi-Février qui m'ont empli de gratitude, le CDQ (*Comité Délégué du Québec*) et le C.A. (Conseil d'Administration) de La Vigne. Je vous jure que j'étais très intimidé de remplacer France au CDQ, mais avec ses bons conseils, la journée fût des plus enrichissantes. Une journée où les quatre Régions se retrouvaient (Délégués & Délégués Adjoints) pour mieux se préparer à la Conférence. Discussions, partages d'anciens Délégués, pratiques sur les segments et présentations des Comités... une journée que je ne suis pas prêt d'oublier. Bien connaître les fonctions d'un poste, lire le code éthique, la définition des fonctions reliés au poste, tout cela est même très bien. Mais comme mentionné dans le Manuel du Service à la section S53, il est souvent encore plus bénéfique de partager ***ce que j'ai vu, entendu et ressenti*** et c'était une partie

importante de la journée afin de nous partager quelque chose qui ne se retrouve pas dans une ligne de conduite... C'était merveilleux! Le lendemain, c'était le C.A. de La

Vigne avec notre Président de Comité René P. J'ai été à même de constater les efforts de tous nos prédécesseurs de la Région quand les résultats montrent des baisses dans les trois autres Régions et que nous au 90... connaissons une forte hausse. Continuons ce travail de chaque instant pour garder bien en vie notre seule revue francophone... Longue Vie à La Vigne.

Il y a eu aussi des réunions des membres du Bureau, afin de suivre les affaires courantes et de faire de la planification, comme dans vos assemblées de District. Nos réunions servent aussi à tisser des liens et à créer un sentiment d'appartenance.

Et que dire du Comité Inter-Régional, du 7 Mars qui fût ma deuxième participation. Nous aurons également un suivi concernant la Ligne 1-800, nous aurons aussi la chance d'en reparler au Comité Régional du 4 Avril prochain.

Au moment de lire ces lignes, la Journée Pré-Conférence est déjà derrière nous. Merci de votre participation et d'avoir émis vos opinions sur les sujets qui seront à l'ordre du jour. Ces commentaires accompagneront France F. qui participera à la semaine du 20 Avril à la 70^e Conférence des Services Généraux : **2020, une vision claire pour vous**. Mettez tout de suite à vos agendas l'Assemblée Générale du 16 Mai qui sera le retour de France et la remise de son rapport.

Je ne peux que vous remercier de l'accueil faite lors de nos visites de districts. Ces visites figurent en tête de liste de mes activités de service préférées. Allez à votre rencontre, dans votre réalité, discuter avec les

membres présents dans vos assemblées, les R.S.G., les comités, les visiteurs, emplissent mon cœur de gratitude envers ce mouvement des A.A. que j'aime tant! La simplicité de cette structure m'impressionne!!! Le dévouement des gens rencontrés dans ces visites m'anime!!! Le simple désir d'aider l'alcoolique qui souffre me donne une énergie infatigable!!! Merci mes amis de me servir de modèle. Je vous aime!!!

Amour & Service

Normand P. Délégué-Adjoint

Région 90, Nord-Ouest du Québec

deladj@aa90.org



Président

Bonjour, je m'appelle Ronald L. et je suis alcoolique. J'ai le privilège de servir la Région 90, Nord-Ouest du Québec, comme Président. Je profite de ce moment pour remercier tous les membres des Alcooliques Anonymes de leur participation à la Journée de Bienvenue le 1^{er} Février dernier. Nous avons eu la chance d'entendre chaque Comité et Groupe de Travail faire une courte présentation très appréciée.

Ils étaient présents dans la cafétéria à répondre aux questions posées par les membres, de là découle souvent un nouvel intérêt pour certains à s'impliquer davantage, car c'est aussi le but de faire connaître nos

Comités et apporter des réponses. Nous avons eu la chance d'écouter quatre présentations par deux R.S.G. et deux R.D.R. Il y a eu là quelque chose qui s'est passé : on a tous senti une belle attitude et un profond respect pour Alcooliques Anonymes. Merci encore!

Le temps passe très rapidement et nous sommes à préparer l'Assemblée Générale du 16 Mai, dès 9 h 00 à l'École Secondaire Laval Junior, 2323, boul. Daniel Johnson, Laval, QC, H7T 1H8. C'est une assemblée très importante puisqu'elle s'adresse à la plus vaste représentation de membres au service des A.A. de la Région et, lorsque rassemblés, ces membres forment la conscience collective de notre Région.

À cette même assemblée, vous serez invités à venir rencontrer la Déléguée de la Région qui viendra partager ses expériences et présenter à l'assemblée son rapport suite à la réunion annuelle de la Conférence des Services Généraux. Ce sera une occasion spéciale pour les membres de s'informer sur les orientations du Mouvement dans son ensemble et des sujets en cours de développement. Il y aura aussi une période de questions pour la Déléguée et vous serez invités à en poser sur tout ce qui touche votre groupe ou district et même votre région. Toujours à cette réunion de Mai, tous les serviteurs de votre Région seront présents, soit les membres du Bureau, les Présidents de Comités et les responsables des Groupes de Travail ainsi que les R.D.R. de votre district. La trésorière de la Région présentera aux membres, le rapport financier de l'année précédente. Je vous invite donc et j'espère vous voir en grand nombre; n'oubliez pas d'en parler aux serviteurs de votre district et de votre groupe.

Comme Bernard B. Smith l'a écrit dans : *Notre Grande Responsabilité* : « L'héritage que nous ont laissé Bill et Bob est plus qu'un héritage;

c'est un devoir. Leur héritage est un défi, celui de reconnaître la finitude de la vie de l'homme sur terre et par conséquent la nécessité de nous assurer que l'esprit du Mouvement des AA continuera de servir la société quand nous serons tous devenus incapables de respirer l'air d'une journée de printemps comme celle-ci. Nous avons donc reçu une obligation, une obligation issue de notre Douzième Étape, celle de nous assurer que le message spirituel des AA puisse à jamais être transmis à tous ceux et celles qui en ont besoin et qui sont en mesure de le recevoir. »

Extrait de " Notre grande responsabilité, P217" Reproduit avec la permission d'AA World Services, Inc.

Ronald L.
Président, Région 90
pres@aa90.org

Délégué



Bonjour mes amis AA

Je m'appelle France F. et je suis une alcoolique. J'ai le privilège de vous servir à la Région 90, Nord-Ouest du Québec en tant que Délégué et de cela je suis responsable.

L'année 2020 est débutée et me rappelle quotidiennement que j'ai vraiment été élue pour vous représenter lors de la prochaine

conférence des Services Généraux d'Alcooliques Anonymes. Plus je chemine dans les services d'Alcooliques Anonymes, plus je comprends à quel point le parrainage est important, pour ne pas dire cruciale. Je pense que chaque poste vient avec son lot de peurs et je les sens tellement! La foi est aussi un élément super important dans mon cheminement. Sans mon Être Suprême et mon parrain, je n'y arriverais pas, car c'est mon manque de confiance en moi qui ne prend pas de pause et qui me fait toujours douter de mes compétences.

Étant nouvelle dans ce poste, je dois dire que je suis assez novice. Tout est nouveau. Quotidiennement, des courriels rentrent à profusion. De plus, avec la Conférence qui s'en vient, c'est vraiment impressionnant.

Des Délégués de partout au Canada et aux États-Unis communiquent et échangent de l'information ensemble afin de faire en sorte que tout l'monde se sentent bien au sein de cette merveilleuse équipe. J'ai toujours été quelqu'un d'équipe, toujours là les uns pour les autres, mais cette fois-ci le terrain de jeu est immensément plus grand que ce que j'ai connu dans le passé. C'est toute une nouvelle expérience. C'est tellement ambivalent comme sentiment, car autant par moment, je souffre du syndrome de l'imposteur, autant en d'autres moments, je me sens vraiment faire partie de l'équipe et même être un pion important sur ce jeu d'échec.

De belles choses se préparent pour la conférence et j'ai bien hâte de vivre ma première expérience du genre. J'ai hâte et j'ai peur, alors j'irai avec ma Puissance Supérieur et j'ai confiance que tout se déroulera bien.

Nous sommes privilégiés de pouvoir vivre ce genre de chose. J'ai retrouvé dans le livre "Notre grande responsabilité" beaucoup de préoccupations qui existaient au milieu du

dernier siècle et qui sont toujours d'actualité de nos jours.

Je pense entre autres à ***l'inclusion***. C'était déjà une des grandes préoccupations de Bill en 1965. De nos jours, la formation de groupe Athée au Québec nous fait nous questionner à ce sujet et j'ai trouvé des réflexions à ce propos à la page 178 et 179 du livre "Notre grande responsabilité". Il est dit dans le bas de la page 178 : "*Nous avons parmi nous des athées et des agnostiques ; des personnes de pratiquement toutes les races, cultures et religions. Chez les AA, c'est notre souffrance commune qui nous unit. Ainsi nous devons considérer comme primordial de laisser à chacun la liberté de pratiquer toute religion, ou de suivre toute pratique spirituelle ou thérapeutique.*"

Un peu plus loin dans le haut de la page 179, on peut lire : "***Essayons toujours d'être inclusifs plutôt qu'exclusifs*** ; rappelons-nous que chaque alcoolique parmi nous est un membre des AA, pourvu qu'il ou elle le déclare."

La dernière phrase de la page 195 mentionne tout bonnement : "*Le temps est un flot de conscience : nous arrivons du passé et traversons le présent en direction du futur.*"

Lorsque je prends le temps de lire les legs de nos co-fondateurs, je trouve plein de réponses. C'est ce que l'on appelle, faire appel à l'expérience.

Nous avons beaucoup de réponses dans ces écrits, il ne nous reste qu'à demeurer à l'écoute et nous les trouverons.

Merci à nos fondateurs ainsi qu'à tous les membres ou non-membres qui ont mis l'épaule à la roue au début d'Alcooliques Anonymes afin de faire en sorte que le mouvement devienne ce qu'il est aujourd'hui.

Donc, je suis très reconnaissante à nos prédécesseurs du chemin parcouru pour nous aider.

Merci à tous ceux qui ont pavé le chemin ainsi qu'à tous ceux qui continue de piétiner le sentier afin de montrer le chemin à ceux qui suivront.

Votre humble serviteur,
Amour & services

France F. Délégué groupe 70,
Région 90, Nord-Ouest du Québec
del@aa90.org

Secrétaire



Mon nom est Michelle D. et je suis une alcoolique.

Je prends le temps ici de remercier, toi qui m'a appris que ma relation avec les autres est le reflet de ma relation avec Dieu et ce, partout dans ma vie.

Merci à toi qui m'apprends toujours à me regarder en premier lieu, dans certaines circonstances quand l'émotion me parvient du dedans.

Tu grandiras dans les services m'a-t-on dit!!! Je suis parfois confronté à des opinions différentes, je peux même à certains moments éprouver différentes émotions. Mais je dois me rappeler qu'à chaque instant, la raison

pour laquelle je suis dans les services, c'est de m'acquitter de ma tâche dans un seul but commun qui est d'aider l'alcoolique.

Si à la base de tout je ne mets pas mes Étapes en priorité, comment pourrais-je comprendre le principe des Traditions? Et ainsi de suite.

« Par conséquent, un service chez les AA, c'est tout ce qui nous permet d'atteindre un camarade qui souffre encore: la Douzième Étape elle-même, un simple coup de fil qui a coûté quelques sous, une tasse de café, jusqu'au Bureau des Services généraux chargé des initiatives nationales et internationales. La somme de tous ces services constitue notre Troisième Legs, le Service.» Extrait tiré du Manuel du Service page S1 2018-2020.

J'ai vécu trois jours mouvementés dont la réunion des Présidents de Comités, la Journée de Bienvenue et la Régionale, mais j'en suis ressortie avec la certitude profonde d'être à la bonne place, au bon moment, avec les bonnes personnes dans un seul but commun. J'ai appris à connaître des gens avec qui je me suis lié d'une amitié profonde.

Quelques fois, même après plusieurs années, nous pouvons être confrontés à notre propre solitude où nous connaissons certaines périodes plus fragiles, mais je peux vous assurer, sans l'ombre d'un doute, que les services m'ont sorti de ces moments sombres.

Janvier 1958 : « Beaucoup de vieux membres qui ont essayé, non sans difficulté, mais avec succès, notre (traitement contre la boisson) constatent qu'ils manquent encore souvent de sobriété émotive. Peut-être seront-ils les précurseurs d'un nouveau progrès chez les AA, soit l'acquisition d'une grande maturité et d'un équilibre réel (c'est-à-dire de l'humilité) dans nos relations avec nous-mêmes, avec les autres et avec Dieu. » Extrait tiré Le Langage du Cœur en page 248.

Merci à vous de me permettre de grandir à travers les services et bientôt, nous aurons la chance d'avoir notre réunion sur les Parallèles, animée par des personnes ayant cet amour des services, donnant à chacun la chance de s'exprimer et d'évoluer à travers ces derniers et ce, dans notre belle Région 90.

Michelle D.

Secrétaire, Région 90

sec@aa90.org

Webmestre



Bonjour mes amis A.A., je me prénomme Pierre A. et je suis un alcoolique.

Depuis Janvier 2019, j'ai le privilège de vous servir en tant que Webmestre de la Région 90. Je viens donc de compléter ma première année de service en tant que Webmestre. J'ai pu me familiariser avec mon rôle et comprendre le message que je dois vous transmettre au sujet de l'utilisation du Web pour transmettre le message.

Je suis donc privilégié de pouvoir vous transmettre le message que voici :

Le but de votre Site Web est de vous aider à transmettre VOTRE message. D'ailleurs, les statistiques ont démontré que 95% des visites sur notre Site Web ont pour but de consulter la liste des réunions. Notre Site Web comporte également des sections pour vos activités de service, vos congrès et les nouvelles de vos districts.

Il permet également de transmettre les coordonnées de vos serviteurs et vos listes de réunions via les formulaires automatisés.

MAIS JE NE POURRAI ALLER PLUS LOIN DANS MA TÂCHE SANS VOTRE AIDE

Pour ce faire, nous allons tenir un atelier pour échanger et connaître votre opinion sur l'utilisation du Web pour transmettre le message A.A. Nous allons discuter notamment des contributions en ligne et des façons d'utiliser Facebook tout en préservant votre anonymat. Toutes les idées sont les bienvenues.

Tous les membres A.A. sont invités à cette rencontre. Votre participation sera importante, peu importe votre degré de connaissance en technologie. Ce sont vos opinions que nous voulons entendre.

Cet atelier se tiendra en même temps et au même endroit que la rencontre du Comité Régional du 8 Août 2020 à 9 heures au 2323, boul. Daniel Johnson, Laval.

Je viens de passer la semaine à publier les meetings fermés temporairement mais maintenant, je veux aussi vous tenir au courant des activités qui vont reprendre.

Je vous informe de tout ce qui touche A.A. et de la crise du COVID-19. N'hésitez pas à m'écrire sur tout ce qui se passe chez vous, meetings téléphoniques, zoom meetings etc. pour faire publier sur notre Site Web.

N'hésitez pas à le consulter, il est mis à jour quotidiennement et même, plusieurs fois par jour, pour être à l'affût des nouveaux développements.

Nous allons nous en sortir et ce, plus fort!

<http://aa-quebec.org/region90/francais/index.shtml>

Pierre A.

Webmestre Région 90

web@aa90.org

Saviez-vous que...



Servir pour grandir

Bonjour mon nom est Luc T. et je suis un alcoolique, je suis un ancien Délégué de la Région 90 Groupe 64.

Il y a un an, j'ai eu le privilège d'être Président de l'ASTECAA 2019 (Assemblée de Service Territorial de l'Est du Canada des Alcooliques Anonymes). Je connaissais la structure et le fonctionnement de cette activité de service, car j'avais en 2010 participé au NERAASA et j'avais aussi participé à l'organisation du premier ASTECAA qui a eu lieu en 2013 à Montréal. En 2015, j'ai aussi participé comme animateur à l'ASTECAA qui avait lieu à Mississauga, donc j'avais une bonne expérience de ce que devait comporter cette réunion de service.

Cependant malgré cela, j'ai dû avoir recours souvent à mon parrain de service pour l'organisation. Faire des réunions avec un comité allait bien, mais j'avais oublié tout le côté fonctionnel de même que l'organisation de ce genre d'évènement. Il y avait en outre la négociation avec l'hôtel pour les salles, les chambres, le café, les repas, la crème glacée, le banquet du samedi soir, le son dans les salles, l'inscription et j'en passe. Il y avait aussi tout l'organisation de la traduction, les radios émetteurs, les frais d'inscription, et bien d'autres choses. Pour ce qui était de l'ordre

du jour, j'ai eu le soutien des dix Délégués de l'EST du Canada et aussi celui du Président de l'ASTECCA de 2017 qui s'était tenu à Moncton (le seul que je n'avais pas assisté).

Je me souviens très bien de ma rencontre avec le Président de 2017 que nous avons eu à Victoriaville. En plus d'être heureux de se revoir, car nous avons servi ensemble à la Conférence de 2014 et 2015, il m'a fait ses recommandations et sur les choses qui pouvaient arriver lors de cet évènement. Il m'a transmis son expérience comme on devrait faire avec les nouveaux serviteurs et ce, à tous les niveaux. Sans le soutien d'un comité dynamique et investit, sans l'aide des membres de la région 90 et sans les encouragements et l'expérience de mon parrain de service, je n'aurais pas passé à travers tout le travail qu'il y avait à faire.

Malgré tout ce qui s'est vécu, l'évènement a eu lieu et les membres ont semblés apprécier le week-end. Bien sur le post-mortem de l'évènement a été difficile à négocier, car nous n'avons pas fait nos frais et je ne peux dire exactement ce qui a causé ce déficit, mais les membres de la Région et des neuf autres de l'EST du Canada ont compris et accepté la situation. Tout cela a fait que les Régions ont décidés de faire un inventaire de l'ASTECAA pour remédier à cette situation. Donc je suis certain que lors du prochain ASTECAA qui se tiendra en 2021 tout ira pour le mieux.

Je termine en vous disant, apprendre, pratiquer et transmettre, voici une bonne façon de servir le mouvement des Alcooliques Anonymes et que dans toute les tâches, nous ne sommes jamais seul.

Luc T.

Panel 64/Région 90

UN PEU D'HISTOIRE



Bonjour à vous tous, comme membre de la région depuis plusieurs années, j'espère vous faire profiter de l'expérience de nos prédécesseurs en vous relatant des portions de l'histoire de la structure de notre Mouvement et ce par le biais des propositions annuelles du Comité des Administrateurs de la Conférence. Pour comprendre où se situe ce comité dans la structure d'AA, voir Manuel du Service page S18. Sous la section **Comités du Conseil**. *Pour les besoins, je vais écrire en italique des notes et les souligner.*

Début de ce comité : 1^{ère} Conférence et prenez note qu'on fait référence à la Fondation Alcooliques Anonymes qui deviendra par la suite Alcooliques Anonymes. (Référence : History – Conference Trustees Comm. – Hist. And Actions (French, 2019).

COMITÉ DES ADMINISTRATEURS DE LA CONFÉRENCE HISTORIQUE ET PRINCIPALES RÉOLUTIONS

Le Comité du Conseil de la Conférence a été formé à partir de cinq membres dont le nom a été tiré au sort géographiquement à la première Conférence en 1951. Le secrétaire, ou membre d'office, était un administrateur membre des AA de New York. Leurs responsabilités consistaient surtout à recommander des administrateurs des AA provenant des territoires. Ils ont aussi désapprouvé, s'il y avait lieu, des non-AA et des administrateurs des AA de New-York.

1951

1. À l'unanimité, il a été convenu d'établir le Comité des nouveaux administrateurs.

2. Le Comité des nouveaux administrateurs a révélé les noms des cinq membres qui représenteront différentes régions géographiques (Territoires) au Comité. Les suggestions de nouveaux administrateurs peuvent être envoyées à tout membre du Comité ou envoyées directement à la Fondation alcoolique.

1952

Que le comité s'était réuni et avait discuté de ses responsabilités pour la prochaine année sans présenter de rapport officiel.

1953

CRITÈRES POUR LE CHOIX DES ADMINISTRATEURS DE LA FONDATION ALCOOLIQUE

À cette conférence, le comité a ajouté un sixième membre délégué, et un membre du personnel du BSG est devenu secrétaire sans droit de vote.

En présentant ce sujet, M. Bernard Smith (non-alcoolique), président du conseil d'administration, a souligné qu'il avait été nécessaire d'établir plus de critères alors que les AA grandissaient et que le concept de la Conférence avait évolué. Le rôle de fiduciaire (Traduction du temps d'administrateur) est essentiellement un service – et un service rendu par un administrateur doit correspondre aux besoins de toute la société. Alors que le conseil a encore tous les droits légaux pour poursuivre la politique d'autoperpétuation qui a été suffisant pendant les premières années, il semble que les besoins de la société dans ce cas-ci ne peuvent plus être comblés adéquatement sans recourir à certains standards de qualité.

Les qualités distinctes nécessaires des administrateurs de nos jours :

1. Des compétences spécialisées dans des domaines comme le droit, la médecine, des talents en écriture, les relations publiques, les finances et des professions similaires.

2. Assez de temps à consacrer aux affaires de plus en plus complexes de la Société, afin de minimiser les décisions hâtives ou mauvaises.
3. L'indépendance de pensée et l'indépendance d'expression, reconnaissant que les administrateurs servent tout le Mouvement, non pas des territoires géographiques.

Divers concepts des critères pourraient être établis, et la procédure pour les mettre à exécution. Essentiellement, cela pourrait se résumer ainsi :

Le conseil pourrait désigner une région (*Territoire*) où pourrait être choisi un administrateur, et demander à la région (*au Territoire*) de nommer un certain nombre de candidats, avec aucune spécification requise. Cela ne ferait, comme l'a suggéré Bill, que rendre plus ardu le problème de trouver la personne.

Ou encore, le conseil pourrait demander à la région (*Territoire*) de désigner un candidat, avec l'entente qu'il faudrait avoir certaines compétences spécifiques. De plus, on s'assurerait que si la région (*Territoire*) concernée ne pouvait pas trouver un candidat avec d'excellentes compétences dans un domaine particulier, le conseil devrait alors transmettre sa requête d'un candidat à une deuxième région (*Territoire*).

1. En parlant de compétences particulières des administrateurs alcooliques, Bill a souligné les « avantages évidents » d'avoir sur le conseil un nombre adéquat d'administrateurs de la région de New York qui peuvent être disponibles pour conseiller entre les réunions trimestrielles. Par contre, il a souligné le fait que la seule « condition obligatoire » était de trouver les bonnes personnes aux bons endroits au bon moment ». Aux premiers jours de la Fondation, alors que les problèmes étaient relativement simples, il suffisait d'avoir des vieux membres expérimentés. Il y aura toujours un besoin de personnes de bon sens comme ce qu'un pionnier peut apporter au conseil, mais aujourd'hui, il faut

également s'occuper de besoins aussi urgents dans le service. En conséquence, on a demandé à la Conférence de l'aide pour reconnaître et définir les besoins, et des suggestions de procédure pour y répondre.

2. Suite à un court exposé par M. Smith et par Bill, la Conférence a adopté unanimement une résolution recommandant que le conseil suive un plan pour désigner des régions (*Territoires*) dans lesquelles les prochains administrateurs seraient choisis, sujets à des spécifications concernant l'ensemble des fonctions de service du conseil.

1954 En ce moment, le comité estime qu'il n'y a rien de plus à rapporter.

1955 Ce fut une année chargée pour ce comité. D'abord, le plan pour la sélection des administrateurs classe B et pour la procédure suggérée ont été exposés et recommandés par ce comité à la Conférence en plénière. (Il a été accepté.)

Voici le plan et la procédure suggérée :

1. Le Canada doit toujours détenir un de ces postes, la sélection devra provenir en rotation de toutes les provinces.
2. Les États-Unis seront divisés en sections géographiques comme suit : Région (*Territoire*) A, Région (*Territoire*) B, Région (*Territoire*) C, Région (*Territoire*) D et Région (*Territoire*) E.

(Vous pouvez vous référer au tableau de la page S67 du Manuel du Service)

La région (*Territoire*) A sera formée comme suit : *(Aujourd'hui connu sous Territoire Nord-Est)*

Maine	Rhode Island,	Delaware	New Hampshire
Massachusetts		Maryland	
Vermont		Pennsylvanie	
Virginie		Washington, D.C.	

La région (*Territoire*) B sera formée comme suit : *(Aujourd'hui connu sous Territoire Ouest-Central)*

Washington	Montana	Dakota Nord
------------	---------	-------------

Oregon Minnesota Dakota Sud
Idaho Wyoming Nebraska

(Aujourd'hui, les États de Washington, Oregon et Idaho font partie du Territoire soit Pacifique)

La région (Territoire) C sera formée comme suit :
(Aujourd'hui connu sous Territoire Sud-Est)

Caroline du Nord Louisiane Alabama
Tennessee Floride Georgia Arkansas
Mississippi Caroline du Sud Texas

(Aujourd'hui, les États de Arkansas et du Texas constituent un nouveau Territoire soit Sud-Ouest)

La région (Territoire) D sera formée comme suit :

Californie Colorado Kansas
Nevada Arizona Oklahoma
Utah Nouveau-Mexique

La région (Territoire) E sera formée comme suit :
(Aujourd'hui connu sous Territoire Est-Central)

Iowa Illinois Ohio
Wisconsin Missouri Kentucky
Virginie occidentale Michigan Indiana

1. Le choix des administrateurs de régions (Territoires) éloignées devrait faire la rotation en succession d'une section géographique à une autre.
2. Le lieu de l'Assemblée à l'intérieur de la section géographique devrait être le lieu où vit la population AA la plus nombreuse, en second lieu vers l'endroit où il y a le deuxième plus important nombre de membres des AA.
3. Le comité des Mises en candidature devrait aviser le Comité des Services généraux de l'état ou de la région quand survient une vacance parmi les administrateurs classe B dans la région et demander au Comité d'envoyer le nom d'un membre du comité des Mises en candidature. On pourrait suggérer au comité d'état ou de région d'utiliser la

méthode de choisir un délégué de la brochure du Troisième Legs pour l'élection d'un administrateur classe B.

1956 Le comité a reçu et approuvé les propositions de nomination de nouveaux administrateurs reçues du comité des Mises en candidature au cours de l'année écoulée.

1957 Le comité a approuvé :

1. L'élection du professeur Harrison M. Trice et du Dr Harry M. Tiebout comme administrateurs classe A pour combler les démissions de Jack Alexander et Frank B. Amos.
2. L'élection de Charles Brown et John Park Lee comme administrateurs classe B pour combler les postes devenus vacants à la fin des mandats de Adam Capeling et Cliff Walker, et l'élection de Richard A. Stevens comme administrateur classe B pour combler le poste devenu vacant suite à la démission de Sigurd B. Sandmore.
3. Tous les administrateurs sont sujets à la réélection chaque année. Les administrateurs classe B servent en général au plus quatre mandats d'un an.

Lors des Conférences, chaque Comité du Conseil présente un rapport de leurs activités aux Comités de la Conférence correspondants. Exemple ici on retrouve les propositions du Comité du Conseil de la Conférence qui travaille toute l'année au BSG et lors de la Conférence, il fait un rapport au Comité de l'Ordre du Jour de la Conférence qui est son comité de la Conférence correspondant.

Si ces faits de notre histoire vous ont intéressés, je vais continuer **UN PEU D'HISTOIRE** dans les prochains numéros. Si vous avez des commentaires vous pouvez les faire parvenir à la présidente du Bulletin et si j'ai suscité un intérêt, les sessions d'information sur la structure sont offertes par la Région, faites-en la demande au Président de la Région par le biais de votre RDR.

Lynda B.

Panel 56/Région 90

Activités de la Région

Réunion de présidents de comité, groupes de travail, membres de bureau et visiteurs.



Quand : Vendredi le 5 Juin 2020
Heure : 19:00
Où : Local de la région
 282, De Villemure, St-Jérôme, Qc, J7Z 5V2



Comité régional

Quand : Samedi le 6 Juin 2020
Heure : 9:00
Où : École secondaire Laval Junior,
 2323 boul. Daniel Johnson, Laval, Qc, H7T 1H8

Assemblée générale (Retour du Délégué)

Quand : Samedi le 16 Mai 2020
Heure : 9:00
Où : École secondaire Laval Junior,
 2323, boul. Daniel Johnson, Laval, Qc, H7T 1H8

Rassemblement provincial

Quand : Samedi le 30 Mai 2020
Heure : 9:00
Inscription : 8:30
Où : Polyvalente Hyacinthe Delorme
 2700, T.-D. Bouchard
 Saint-Hyacinthe, Qc, J2S 5H7

Annnonce des Congrès

47^e Congrès AA des Laurentides 90-04

Thème : Vers une vie nouvelle

Dates: 1-2-3 Mai 2020

Heure : Vendredi 20:00

Admission : 15\$

Lieu : Au « Grand Logde »

2396, rue Labelle, Mont-Tremblant, Qc, J8E 1T8

44^e Congrès AA de Joliette et Lanaudière-Nord

90-03/90-26

Thème : Unis vers l'harmonie

Dates : 19-20 Juin 2020

Heure : 18:00

Admission : 10\$

Lieu : Polyvalente Thérèse-Martin

916, rue Ladouceur, Joliette, Qc, J6E 3W7

Journée de Gratitude 90-01

Date: 13 Juin 2020

Lieu: Église Sainte-Marthe

7580, boul. Gouin Est, Montréal, Qc, H1E 1A8

Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.
Le Groupe des AA... Là où tout commence.	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none"> • « Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none"> • Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux.
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none"> • La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition.

Services offerts par la Région 90 et disponibles pour vos districts

Pour plus d'information, contactez le président de la Région 90
courriel : pres@aa90.org