

L'Héritage



Éditorial	p. 2	La Vigne	p. 12-13
Délégué	p. 3-4-5	Saviez-vous que?	p. 13-14
Délégué-adjoint	p. 6-7	Rôle du RSG	p. 15 à 17
Vice-président	p. 8-9	Activités de la Région	p. 18
Trésorier	p. 9-10	Annonces de Congrès	p. 19
Secrétaire	p. 10-11	Services offerts par la Région	p. 20
Centres de détention	p. 11-12		

Éditorial

Bonjour, mes amis(es) AA, mon nom est Luc S. et je suis un alcoolique.

J'ai presque fini de lire le nouveau livre : " Notre grande responsabilité " et c'est très bon ! Je découvre comment la Conférence a été difficile à mettre en place, dans les années 1950. Je sais, après avoir lu ce livre que si nous n'avions pas cette Conférence tous les ans, les AA n'existeraient plus depuis beaucoup d'années. Je n'aurais jamais connu la vie heureuse que je connais aujourd'hui.

Avant qu'il y ait une Conférence, Bill et Bob avaient créé la Fondation alcoolique en 1938, afin de veiller aux aspects juridiques, commerciaux, et financiers du Mouvement des AA. En 1946, Bill a commencé à penser à une Conférence pour rapprocher les groupes de la fondation alcoolique. En 1947, il rédigeait un document à l'intention des 5 administrateurs non alcooliques et des 4 alcooliques. C'était la meilleure suggestion que de créer une Conférence, pour permettre que les groupes et la Fondation travaillent en étroite collaboration. Les administrateurs du temps avaient peur de perdre le contrôle et cette idée de Conférence n'était pas bienvenue. Pendant trois ans, cette idée a fait son chemin difficilement, puis en 1950, les membres se sont mis d'accord pour en faire l'essai, de 1951 à 1954 et évalueraient le tout en 1955. Bill a déclaré à la fin de la Conférence 1954 : "*Il y a à peine six ou huit ans, ma confiance en notre destin était*

terriblement ébranlée. (...) Nous débattions quant à savoir si devons tenir une Conférence. (...) Aujourd'hui à cette ultime période expérimentale, je partage avec vous la promesse de sa réussite certaine et je suis probablement plus ému qu'à tout autre moment de ma vie au sein des AA. Le moment est venu, pour nous les pionniers, de transférer au Mouvement l'autorité du service." (Réf : Notre grande responsabilité p.22)

En 1955, le dimanche 3 juillet à 16:00, dernier jour du congrès de St-Louis, on a officialisé en votant sur une résolution que la Conférence de Services généraux agirait au nom des Alcooliques anonymes et succéderait à ses cofondateurs. (Réf : Notre grande responsabilité p.193). J'ai vraiment apprécié ce livre pour tout le travail fait, de façon à toujours consulter les membres des groupes, prenant des décisions si importantes et éclairées. Nous devons poursuivre ce travail pour préserver l'unité et responsabilité. Les membres qui nous ont précédés, nous ont pavé le chemin avec l'aide de Dieu, et c'est à notre tour d'en faire autant !

Luc S.

Président de L'Héritage

bullreg@aa90.org



Délégué

**Rapport Éric P. Délégué Panel 68 –
Région 90 Nord-Ouest Québec
69e Conférence des Services
Généraux 2019.
Manhattan, NY.**



Voici un condensé du rapport de notre délégué, présenté lors de l'Assemblée générale, du 15 juin dernier.

Bonjour, Je m'appelle Éric P. et je suis un alcoolique. Délégué Panel 68 – Région 90 Nord-Ouest Québec. Je vais vous raconter ce que j'ai vu, ressenti durant cette Conférence. Je suis parti de Mont-Laurier, vendredi le 17 mai, pour aller rejoindre les trois autres délégués du Québec à l'aéroport Pierre-Elliott Trudeau à Montréal et en direction de New York, aéroport Laguardia. Encore une fois, beaucoup de dépaysement dans cette grande ville, mais avec un peu moins de craintes que l'an passé et rempli de gratitude.

Samedi 18 mai, nous avons décidé de faire une petite visite guidée de Central Parc, c'était une journée chaude et splendide ! Une rencontre était prévue pour 15 :00, animée par les administrateurs de classe A et B pour nous offrir un aperçu de leur travail. De 16 :30 à 18 :00, il y avait une réunion, des communautés éloignées, sous le thème : Défis culturels pour atteindre les communautés éloignées. Ce thème fut choisi, car les communautés éloignées

peuvent être définies comme celles qui sont difficiles à atteindre à cause de la géographie, de la langue et de la culture. Il a aussi été inspiré par la brochure dont le titre est maintenant : « L'accès aux AA ». Des membres racontent comment ils ont surmonté des obstacles. Dix-sept délégués ont expliqué les points saillants de leur région respective.

De 19 :30 à 21 :30, il y avait la rencontre des Délégués seulement pour partager et discuter sur la semaine qui nous attendait et ce que l'on se préparait à vivre. Beaucoup de délégués du Panel 68 ont partagé leur expérience aux nouveaux, du Panel 69. Les Délégués de première année ont partagé leurs craintes et ils ont posé des questions sur le déroulement de la Conférence. C'était surtout un moment pour apprendre à se connaître et de briser la glace pour les nouveaux.

Dimanche 19 mai, première journée officielle de la Conférence De 9 :00 à 10 :30 avait lieu, l'enregistrement des Délégués participants à la 69e Conférence des Services généraux 2019. Nous recevions notre cartable « Manuel de la Conférence des Services généraux » en français d'ailleurs et notre badge. Puis, on sentait la fébrilité des membres de la Conférence, c'était tangible ! Pour ma part, j'étais beaucoup moins nerveux qu'à la première Conférence, mais j'avais tout de même des papillons dans l'estomac ! Je revoyais des amis(es) de l'an passé et les nouveaux qui en étaient à leur première Conférence.

De 10 :30 à 12 :00 : *Le mot de Bienvenue* par Michèle Grinberg. Administratrice classe A (non-alcoolique) et présidente du Conseil des Services généraux. *Ouverture* par Rick P. Panel 68 Région 34 Michigan Occidental. Puis, l'appel nominal par Greg T., Directeur général du BSG. Nous étions 135 membres votants à la Conférence, incluant les délégués, le personnel du BSG, dont ceux qui occupent un poste de Directeur au sein d'un comité.

Encore une fois, ce fut un moment très émouvant d'entendre notre nom comme serviteur à la Conférence des Services généraux et d'avoir le privilège de représenter les membres de la région 90. Et de voir, tous les membres réunis dans cette immense salle. Wow !

De 12 :00 à 13 :15 : Le dîner avait lieu par Territoire. Donc nous étions tous rassemblés dans une petite salle, tous les Délégués de l'Est du Canada. La réunion était présidée par notre Administratrice Territoriale de l'Est du Canada, Jan L. Elle voulait rassurer les nouveaux délégués en leur faisant savoir qu'ils étaient entre amis et partager aussi leurs inquiétudes. Il y a eu des explications sur la « Session de partage », sur nos préoccupations. Quel serait le bon moment pour aborder des sujets ou des questions qui ne figurent pas déjà à l'ordre du jour des comités. Nous avons passé en revue la structure de la Conférence dans le Manuel du service. Elle a également souligné l'importance de la confidentialité dans les comités. Puisqu'il est essentiel que les travaux du comité restent dans le comité jusqu'à la fin de la distribution des rapports, le mercredi soir.

Il a été décidé lors du dîner de territoire, que le Forum territorial de l'Est du Canada de 2022 aurait lieu dans la Région 81, Nouveau- Brunswick-île du Prince Édouard à Charlottetown à l'hôtel Delta Marriot.

Toute la semaine et à tour de rôle, les administratrices et administrateurs territoriaux ont présenté les faits saillants de leur région respective. De 15 :00 à 18 :00, avait lieu la première rencontre commune des comités de la Conférence et des comités du Conseil avec les administrateurs, au sujet des finances, des publications et de l'information publique. Puis, à 18 :30, c'était le banquet d'ouverture, suivi d'une réunion AA. Il y a eu cinq partages personnels et d'expérience.

Lundi 20 mai De 9 :00 à 12 :00 Nous étions tous réunis par comités, le mien était celui des Finances. Nous avons quatre points à l'ordre du jour : Revoir la contribution suggérée aux régions concernant les frais des délégués à la Conférence. Revoir le montant de 5 000 \$ approuvé par la Conférence comme don testamentaire au Conseil des Services généraux provenant des membres. Revoir le montant maximum de 5 000 \$ pour la contribution annuelle des membres au Conseil des Services généraux approuvé par la Conférence. Réviser la pochette de l'autonomie financière.

À 14 :15, Dave Morris, trésorier du Conseil des Services généraux (Administrateur classe "A" nous a fait une présentation complète du rapport financier 2018. Voici en bref ce qui en ressort :

Les contributions de 8,4 millions sont presque qu'équivalentes au record de 2017.

Groupes (6 720 287 \$) Individuel (819 280\$)

Coût des services 11,4 millions, en hausse de 11,8 %. Déficit de 3.0 millions. (8,06 \$/individuel. 166,87 \$/Groupe) 2019.

Les ventes des publications 3,4 millions en baisse de 4 %, utilisé pour le manque à gagner.

Le fonds de réserve est de 9,7 mois.

10.59 % de contributions en ligne. Contribution en ligne beaucoup moins coûteuse que par la poste, moins de manipulation. Au BSG, 4 personnes pour les contributions papiers et la vérification et 1 personne pour celles en ligne.

41,3 % des groupes contribuent comparativement à 43,7 % en 2017.

Services supportés par la 7e Tradition est de 73,4 %.

Services aux groupes : L'an dernier, au BSG, nous avons enregistré un total net de 1 641 nouveaux groupes aux É.-U. et au Canada.

Le site Web des AA du BSG : La supervision du site Web des AA du BSG tombe sous la responsabilité du Conseil de AAWS. Au total, le site Web a été visité 15 254 461 fois au cours de l'année 2018, une augmentation de 14 % par rapport aux 13 396 071 visiteurs de l'an dernier.

Chaîne YouTube : La chaîne YouTube pour AA World Services, Inc. et le Bureau des Services généraux a été lancée à l'été 2018.

Activités du BSG et du personnel : *Les employés* : fin 2018, le BSG comptait 91 employés : dont 38 employés de l'administration, les superviseurs et professionnels exemptés, ainsi que 53 employés de soutien. *Les visiteurs du BSG* : en 2018, le BSG a accueilli plus de 3 000 visiteurs (2 312 en 2017).

Tout se déroule au quart de tour, au fil des jours et des heures. Nous sommes en réunion du matin au soir pour être prêts à présenter nos rapports avec les recommandations d'usage.

Mardi 21 mai, nous avons une session au sujet de Clarté de but, afin de répondre aux besoins de nos réunions. Cinq sujets ont été discutés :

- 1- Comment inclure davantage les jeunes ?
- 2- Manuel de service chez les AA. (forces, faiblesses, opportunités)
- 3- Unicité de but.
- 4- Vieillesse des baby-boomers.
- 5- Parrainage de service.

Mercredi 22 mai, nous avons visité le BSG. Par la suite, c'était le dîner de territoire pour les délégués. Lors de ce dîner de territoire, c'était la pré-sélection des candidats de l'Est du Canada qui avaient offert leurs services comme administrateur Universel du Canada. Il y avait six candidats dans le territoire de l'Est du Canada. Il fallait réduire la liste à deux seulement. J'ai eu le privilège de présenter Luc T. comme

candidat pour la Région 90. Finalement Robert L. et Joyce S. ont été retenus pour les élections comme candidats de l'Est du Canada, au poste d'Administrateur Universel/Canada.

Jeudi 23 mai, nous avons eu diverses présentations, ainsi que des rapports et des discussions. Les actions du plancher sont lues, les unes après les autres et les votes sont pris sur chacune.

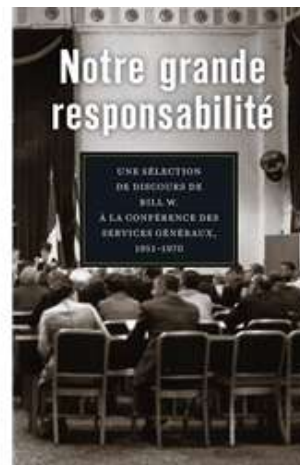
La session finale des partages s'est clôturée par les remarques de Michèle Grinberg, la présidente du Conseil des Services généraux. Lors de l'ajournement de la 69^e Conférence, à 20 :45, j'ai eu le privilège de dire la Prière de la Sérénité, en français.

Quelle belle expérience ! Merci !

Éric P. Délégué Panel 68

Région 90 Nord-Ouest du Québec

Vous aurez la chance de lire les résolutions, les faits saillants et les points discutés dans le Rapport final de la 69^e Conférence des Services généraux qui sera remis à tous les RDR et RSG. Vous pourrez également lire le rapport complet de 18 pages de notre délégué, sur le site web de la Région 90 sous l'onglet Conférence.





Délégué-adjoint

Bonjour, mes amis (es), membres des Alcooliques Anonymes.

Je m'appelle France et je suis une alcoolique. J'ai le privilège et la responsabilité de vous servir en tant que délégué-adjoint, à la Région 90, Nord-ouest du Québec.

J'aimerais vous parler des prochaines élections, tant dans vos groupes que dans les districts ou encore, à la Région 90, tout comme cela se passe aussi, dans la Région 87. Pour la région 90, les élections se tiendront dans le cadre de l'assemblée générale, du 19 octobre 2019. Habituellement, les élections pour les groupes et les districts se tiennent dans les mois d'octobre et novembre, afin que les élus soient prêts à débiter leur prochain mandat de service le 1er janvier 2020.

Je sais que j'ai effleuré le sujet dans mon dernier article et je ne veux surtout pas être redondante, mais il faut en parler. Est-ce que vous avez commencé à réfléchir à ce que vous voulez faire ? Où se porte votre intérêt premier ? Si jamais, vous n'êtes pas élu à ce premier choix, est-ce que vous avez pensé à un

plan « B », un deuxième choix ? Il n'y a rien de garanti dans AA, surtout pas, lors d'élection. Comme le disait un vieux membre AA, « rien n'est fini tant que ce n'est pas fini ». Les nominations de plancher amènent souvent de belles surprises aux membres et leur offrent un choix plus grand. Il faut en tenir compte et ne pas voir cela comme un échec si nous ne sommes pas élus immédiatement, au poste que nous convoitions. Il arrive que ce soit tout simplement un manque d'expérience de notre part et le message des membres serait plutôt, de poursuivre notre implication sur une autre chaise, que celle que nous convoitions, afin d'améliorer nos connaissances et vivre plus d'expériences.

En tant que membres, nous avons la responsabilité de nous tenir bien informés sur ce qui se passe dans AA. Plusieurs lectures sont pertinentes dans notre Manuel de service, 2018-2020. Entre autres, j'aime beaucoup la petite phrase suivante : "Quand les membres des AA sont bien renseignés sur le service, ils veulent souvent s'y engager et prendre leurs propres responsabilités de service" page, S23. Il y a aussi la procédure du troisième legs que l'on retrouve à la page, S21. Puis, le principe de rotation, à la page, S24 est intéressant à lire, afin de comprendre le fonctionnement et la démocratie que l'on retrouve dans AA.

À la page, S27 du Manuel de service, 2018-2020, on explique la procédure d'élection d'un RSG. Cette façon de faire est applicable à n'importe quel poste, au niveau du district, ainsi qu'à la Région.

Donc, comme vous le savez déjà, aux prochaines élections je poserai ma candidature pour le poste de délégué à la Région 90. Je vous rappelle que, dans AA, personne n'est automatiquement élu à un poste et que rien n'est certain, tant que les élections ne sont pas terminées. Rappelez-vous, que même si je suis seule à postuler sur ce poste, vous avez toujours le choix et de cela, NOUS sommes responsables.

Je vous répète, si vous pensez vouloir poser votre candidature sur un poste, quel qu'il soit, prenez connaissance de la description de tâche, parlez-en avec **votre parrain de service** puis répondez aux questions suivantes : Avez-vous la disponibilité, les connaissances et l'intérêt pour ce poste ?

Merci, encore une fois, de me permettre de vous servir, en tant que délégué-adjoint, pour cette belle région 90, Nord-Ouest du Québec.

France F.

Délégué-adjoint

deladj@aa90.org



Président

Comment les services ont changé ma vie!

Depuis longtemps je dis à tous ceux qui m'entourent, que si je veux, vérifier où j'en suis, avec ma relation avec Dieu ou ma Puissance Supérieure. Alors, un des bons endroits pour vérifier cela est au niveau des services. Pourquoi ? Simplement, parce qu'il y a moins de chance que je sois en confrontation avec mon parrain ou ma marraine, puisque leur rôle se situe principalement, dans l'accueil, l'écoute et quelques suggestions. Alors, qu'au niveau des services, je me retrouve seul à être confronté à ma propre réalité, mes manques, mes déficiences, ma confiance, mon estime, ma capacité d'écouter, ma capacité de me rallier quand les membres qui m'entourent ne pensent pas, comme moi. Comment je fais face à mes responsabilités ? Est-ce que je suis ordonné ? Est-ce que je suis à l'heure ou à la dernière minute ? Mes amis, ce que je vais vous affirmer, n'est nullement scientifique et n'est pas prouvé non plus. Mais, je crois sincèrement que je sers les alcooliques anonymes de la même manière que je gère mes affaires personnelles, à l'extérieur du mouvement. Voilà, le cadeau qui arrive, une fois de plus, de notre fraternité. J'ai appris à devenir de plus en plus responsable, d'être à l'écoute, de reconnaître la force du nombre, d'être confiant, généreux, reconnaissant et de dire, merci ! Grâce aux services, j'ai appris le courage, la patience, la persévérance, la persistance, l'amour inconditionnel, le pardon, la détermination, l'accomplissement. Grâce aux services,

j'ai appris que finalement, j'aurai toujours à apprendre, sur moi, sur vous, sur notre merveilleuse histoire, qui, jour après jour, ne cesse de grandir et de se renouveler.

J'ai appris que le monde s'ouvre plus que jamais, à nous, que de plus en plus de gens sont conscients de notre existence et du bien que notre association apporte au monde entier. J'ai appris que, non seulement j'étais privilégié de vous connaître, mais que maintenant, je faisais partie de la solution, avec un programme de 36 principes extraordinaires, qui transforme des morts vivants, en des êtres de lumière.

Les services sont un laboratoire d'expériences humaines fantastiques. C'est pour moi, l'occasion de vivre, toutes les recettes transmises dans les livres de croissance personnelle, mais les services me permettent de vivre ces expériences à vitesse, grand V et de les mettre en pratique.

Oh, mon Dieu ! Il ne faudrait pas que j'oublie de vous dire que, le plus beau dans tout cela, c'est que l'on m'a fait croire à mes débuts, que je faisais cela pour aider le nouveau. Bien sûr, on a omis de me dire que j'allais découvrir en chemin, que le nouveau serait souvent moi – même et qu'en servant, je finirais par comprendre le sens réel de la prière, que Bill affectionnait tellement, la prière de St- François, dans le livre : " Les meilleurs articles de Bill ".



Alors, mes amis, comment les services ont changé ma vie ? Vous devrez le vivre pour le savoir, et à votre tour, vous serez reconnaissant de recevoir énormément, en retour.

Sylvain L.

Président, Région 90, dans la responsabilité et l'amour des services

pres@aa90.org



Vice-président

Bonjour à tous.

J'aimerais vous partager une réflexion, mais aussi une réalité qui existe malheureusement dans nos salles, sur la sécurité et comment réagir aux perturbations, etc.

Que ce soit dans une réunion normale, dans une réunion d'affaires, au district, dans les réunions de comités et autres, il arrive à l'occasion que certaines opinions dominantes où le ton monte, certaines personnes prennent beaucoup de place et vont jusqu'à faire de l'intimidation. Ils veulent que ça fonctionne à leur manière, en oubliant le bien commun. Ceci a pour effet de démotiver des membres qui désirent se rétablir et font fuir les nouveaux. Ce genre de comportement n'a pas sa place dans des salles d'Alcooliques anonymes.

Les groupes des AA sont des entités spirituelles formées d'alcooliques qui se réunissent à la seule fin de demeurer abstinents et d'aider d'autres alcooliques à le devenir. Par contre, nous ne sommes pas immunisés contre les difficultés qui affectent le reste de l'humanité. Il est dit dans la troisième tradition des AA, que la seule condition pour devenir membre est le désir d'arrêter de boire. Cela amène une ouverture qui aide à nous définir comme un mouvement diversifié. Par contre, cela nous demande aussi de nous occuper de la sécurité de notre groupe et des personnes. Certains groupes ont prévu un plan pour réagir à un comportement perturbateur et ont prévu des procédures via leur conscience de groupe pour s'assurer de protéger le bien-être de tous. Dans plusieurs cas, le comportement perturbateur est neutralisé par le président qui réaffirme les comportements acceptables, lors des réunions. D'autres groupes ajoutent à leur message d'accueil que les comportements illégaux et perturbateurs ne sont pas tolérés. D'autres groupes demandent aux membres qui dérangent de quitter la réunion. Notre bien-être commun doit donc venir en premier lieu, mais notre bien-être personnel vient tout de suite après.

Je vous souhaite mes amis AA, de belles réunions dans l'amour, l'écoute et le partage entre alcooliques en rétablissement, dans la transmission du message, d'un alcoolique à un autre. Bon été !

Sylvain D. Vice-président
vpres@aa90.org



Trésorier

Bonjour, mes amis A.A., j'espère que vous passez un bel été. Je sais que plusieurs d'entre vous n'ont pas de réunions de district durant la période estivale.

Comme chaque année, la réunion du comité régional du mois d'octobre se déplace. Cette année, elle se tiendra à Gatineau (secteur Hull). J'espère vous y voir en grand nombre.

Le 19 octobre 2019, lors de l'assemblée générale, il y aura des élections, afin de combler les postes des membres de bureau, soit le délégué, le délégué adjoint, le président, le vice-président, le secrétaire, secrétaire adjoint ainsi que le trésorier. Tous les RSG ont la responsabilité de représenter leurs groupes respectifs, en allant voter. Cette élection se déroulera à Laval, au 2323 Daniel-Johnson, là où toutes les réunions se tiennent. Les personnes qui sont automatiquement éligibles, recevront une invitation à cet effet. On

procède selon le troisième legs du manuel du service.

Plusieurs d'entre vous, espèrent poursuivre dans les services et se présenteront pour les différents postes, lors des élections. Sachez que même si vous n'êtes pas choisis pour le poste convoité, vous pourrez servir à un autre niveau. Surtout, n'hésitez pas à vous présenter, on offre nos services, on ne se présente pas contre quelqu'un et Dieu, à la fin, décidera ce qui est mieux pour nous et pour le Mouvement.

Par la suite, en décembre, il y aura 3 comités qui seront disponibles pour être comblés par de nouveaux responsables, selon le principe de rotation. Il s'agit des comités de La Vigne, du Bulletin l'Héritage et des Publications. Aussi les groupes de travail seront entérinés pour deux ans, selon la proposition numéro 452 point 11g.

En terminant, je vous remercie pour votre générosité. 2017 a été une année record et 2018 que nous venons de terminer, il ne manquait que 25 000.00\$ pour battre un nouveau record. Le défi cette année, pour le coût relié à un membre est de 8.06 \$, donc la date du 6 août a été choisie, pour envoyer votre contribution. Si vous avez des questions, n'hésitez surtout pas à m'écrire.

Merci de me permettre de servir.

Gilles F.

Trésorier Région 90

tres@aa90.org



Secrétaire

Des maillons forts de la chaîne de service

Bonjour !

Au moment d'écrire ces lignes, nous sommes à la veille de la période des vacances et le moment où vous lirez ces lignes, les vacances seront terminées et les services dans vos districts reprendront leur cours normal. Certains districts se prépareront à la rotation de serviteurs, comme ce sera le cas, pour les serviteurs, de votre Région.

Mon expérience comme directeur au AA Grapevine et comme membre de comités du Conseil des Services généraux, confirme ce que nous avons discuté, lors de la réunion internationale des anciens délégués, tenue à Montréal, la fin de semaine du 21 au 23 juin. L'implication est à la baisse, partout et à tous les niveaux de service. Le nombre de groupes augmente et le nombre de membres diminue. Cependant, est-ce une raison de ne pas considérer, ce que

le Manuel du service mentionne au sujet de nos serviteurs (RSG, RDR, membres du comité régional) ?

En plus de l'expérience de service, il y a trois critères qui reviennent pour chaque fonction : l'énergie, la disponibilité et le temps. Un serviteur absent pour une période prolongée n'a pas la disponibilité ; on peut débattre, de l'utilisation de la nouvelle technologie (vidéoconférence), mais, il n'est pas disponible pour ceux qu'il sert... Ce n'est pas ce que nous recommandons, notre Manuel du service. Un serviteur avec une santé précaire, n'a pas l'énergie et nous ne devons pas abuser de leur bonne volonté de servir, au prix de leur santé. Nous devons penser, constamment au bien-être commun, à long terme, dans le choix de nos serviteurs. Au cours des années, la Région 90 a perdu de bons serviteurs parce qu'ils avaient moins de disponibilité ou pour des problèmes de santé et ont passé, le bien-être commun du Mouvement, avant leur amour du service.

Le choix de nos serviteurs reflète la qualité des services que nous recevons. Un serviteur inactif, on en parle dans le Manuel du service, un serviteur qui n'assiste pas aux réunions qui font partie de sa fonction, isole les membres qu'il représente, du reste du mouvement AA. Il faut être unis et reliés par la grande chaîne de service AA, c'est notre force pour rejoindre l'alcoolique qui souffre encore.

J'ai l'impression d'être redondante et je sais pertinemment que ceux qui liront ces lignes ne sont pas ceux qui devraient les lire... car ceux qui lisent ont la

passion AA et le bien-être commun à cœur. On m'a dit de persister, de répéter dans AA et que le message finirait par passer.

Si j'ai vexé des gens par cet article, je suis désolée, mais dans un article du Box 459, on disait : Levons-nous et parlons... et la tendance de serviteurs absents à la Région m'a motivée à parler.

Merci à tous ceux qui assument la responsabilité de leur fonction, vous êtes les maillons forts de la chaîne de service.

Lynda B
Secrétaire Région 90
secr@aa90.org



Centres de détention

Bonjour ! Mon nom est Claude et je suis alcoolique,

Je vais vous parler de la première fois où je suis allé faire une réunion à l'intérieur des murs et de la peur que j'ai ressentie. Au mois de novembre 2004, j'ai été au congrès des centres de détention de notre région, j'y ai entendu quelques partages, mais un en particulier d'un

détenu qui avait une permission de sortir ce jour-là. Ça m'a interpellé et j'ai rempli un formulaire d'enquête judiciaire pour être bénévole, à l'intérieur des murs. En janvier 2005, j'ai été invité à faire ma première réunion à l'intérieur des murs. Je ne connaissais rien de cet environnement carcéral et je ne connaissais pas les autres bénévoles. La peur a pris sa place habituelle face à l'inconnu. Une fois arrivé au local où se tenait la réunion, à l'intérieur, l'accueil que j'ai reçu des détenus m'a dérouté. Je n'avais jamais eu autant d'accueil dans une réunion extérieure et vous allez sûrement trouver ça drôle, mais, à l'intérieur du local, je ne savais plus qui était bénévole et qui était détenu. Quand j'ai réalisé ce fait, la peur a fait place à la gratitude, je me suis dit qu'il n'y avait pas de différence. Nous sommes tous des alcooliques et nous sommes dans une salle de réunion AA. J'y suis retourné la semaine suivante et le détenu que j'avais entendu partager, au congrès, était à ce centre de détention. Il m'a demandé si je voulais aller le lundi soir à leur réunion, du groupe les douze étapes, car il manquait de bénévoles. J'y suis allé, je suis tombé en amour avec ce groupe et j'y suis encore aujourd'hui. À chaque réunion, je vois la magie d'AA, opérer. Je les écoute et j'apprends à les connaître de semaine en semaine. J'en revois beaucoup qui sont sortis et viennent nous voir, au congrès des centres de détention. Ils sont dans leur programme et ils vont bien. Si vous voulez vous impliquer comme bénévole à l'intérieur des murs, je vous invite à notre congrès des centres de détention, à l'école Laval Junior, le 9 novembre prochain, vous entendrez des partages,

d'anciens détenus et peut-être de détenus qui auront une sortie spéciale, ce jour-là. Nous avons un kiosque, où vous aurez toute l'information pour devenir bénévole. Si vous avez des questions, vous pouvez toujours me contacter au cdet@aa90.org

Claude L.,

Président du comité des centres de détention Région 90.

La Vigne



Bonjour, mes amis, je suis Alain L. et j'ai le privilège de vous servir comme président du comité de La Vigne, pour notre région 90.

Quelques mots sur la dernière parution. Nous avons eu une légère augmentation de Vignes vendues (41) et le nombre d'articles en banque est à 70. Merci et continuez d'envoyer vos articles et vos photos. Je tiens aussi à féliciter, toute l'équipe, qui prépare notre revue, car tout est super bien fait. Merci à cette belle équipe de passionnés.

Pour le Rassemblement Provincial, on m'avait demandé de faire la présentation de La Vigne, en remplacement de membres du CA, qui ne pouvaient être présents. Pour moi, c'était une première ! Oui, j'avais déjà fait quelques présentations de notre revue, dans certains districts ou congrès, pour une période de 5 à 10 minutes, mais là, une présentation d'une heure, devant des membres de partout en province : ouf ! La nervosité est montée d'un gros cran. Le tout s'est bien déroulé, merci à notre ami Yvon pour la préparation. Je remercie également les membres du CA qui étaient présents et à vos adjoints, pour votre description de tâche, aux RLVR des autres régions et à mon ami René, l'adjoint de notre comité. Merci à tous de votre support, vous m'aidez à grandir.

Au dernier comité régional, je vous ai remis des feuilles publicitaires, pour réflexion, de La Vigne AA, par texto (SMS). Je suis abonné et c'est gratuit, une belle façon de débiter la semaine avec une réflexion provenant d'une édition antérieure, de notre magazine. N'oubliez pas de bien afficher cette publicité dans votre groupe pour que tous, soient au courant de ce service.

Nous sommes toujours disponibles pour des visites dans vos congrès ou districts, si votre comité a besoin d'aide. Sachez que le temps que vous nous accordez pour parler de La Vigne est très apprécié. Plus on en parle et plus on produit un intérêt.

Pour terminer, merci pour les suggestions d'idées, venant de certains districts et de quelques membres, vos

idées sont prises en note. Je les soumettrai au prochain CA, de notre revue et je vous transmettrai leur décision, vous faites preuve d'un bel intérêt.

Amour et Service

Alain L

Président comité de La Vigne

lvaa@aa90.org

Saviez-vous que...



Bill W., a écrit sur le sujet des drogues et autres dépendances. Vous pouvez retrouver ces extraits, tirés de la brochure intitulée : « **Problèmes autres que l'alcoolisme.** »

- Il y a des membres qui se sont merveilleusement bien rétablis, tant de la bouteille que de l'aiguille. Il y en a beaucoup qui sont des victimes - ou le sont encore – des barbituriques et même des nouveaux tranquillisants. Par conséquent,

- le problème de la toxicomanie, sous ses différentes formes, nous touche tous de près et suscite en nous énormément d'intérêt et de sympathie.
- Il y a certaines choses que ne peut pas faire le mouvement AA pour qui que ce soit, peu importe quels soient nos désirs ou nos sympathies.
 - Notre devoir en tant qu'association, est d'assurer notre propre survie.
 - Un groupe AA n'a qu'un seul but : la sobriété, c'est-à-dire la libération de l'alcool, par l'étude et la pratique des Douze Étapes.
 - Des groupes ont souvent tenté d'autres expériences et ils ont toujours échoué. Il a aussi été démontré qu'il n'existe aucun moyen de transformer des non-alcooliques en membres AA.
 - Nous pouvons seulement les accueillir dans nos réunions « ouvertes ».
 - L'un des meilleurs membres que je connaisse, s'est piqué pendant sept ans, avant de se joindre à nous. Mais il avait été auparavant un formidable alcoolique. Il se qualifiait donc pour faire partie du mouvement. Depuis, il a aidé de nombreux
- membres AA et même quelques non-membres qui avaient des problèmes de drogues ou de médicaments.
- On doit encourager les membres qui le désirent à former des groupes qui s'occupent des problèmes de drogues ou de sédatifs. Mais ces groupes doivent s'abstenir de se présenter comme des groupes AA.
 - Et si nous tombons, nous ne pourrions aider personne.
 - Dans le mouvement AA, le groupe est soumis à des limites strictes, mais pas le membre. S'il respecte les Traditions de l'anonymat et la non-affiliation, celui-ci peut transmettre le message AA dans toutes les zones troubles de notre monde très troublé.
- Vous pouvez lire la brochure : FP-35, pour en en connaître davantage sur le sujet.

Lise O.



RÔLE DU RSG

On m'a demandé de faire une présentation dont le sujet est : Le rôle du Représentant auprès des Services Généraux. Je me trouvais dans un dilemme. Est-ce que je me sers de la documentation et des brochures qui traitent de ce sujet ou est-ce que je parle de ce que nous constatons au sein de notre région concernant le rôle du RSG ?

J'ai choisi d'essayer de nous conscientiser comme membres de la Région 90, de notre responsabilité de transmettre l'information. **Nous avons tous entendu les phrases comme :**

- ❖ Le RSG est le chien de garde des Traditions.
- ❖ Le RSG est le porte-parole du groupe,
- ❖ Le RSG est le lien entre le groupe et le district,
- ❖ Le RSG est le Boss du groupe et combien d'autres...
- ❖ Est-ce que ces phrases ont un sens pour nous ou est-ce de la répétition ?
- ❖ Est-ce que je répète gratuitement ce que j'entends ?
- ❖ Est-ce que je me donne la peine de me renseigner avant de transmettre de l'information ?
- ❖ Est-ce que par manque de confiance, j'imite mon prédécesseur, croyant qu'il détenait la vérité, dans sa manière de faire ?
- ❖ Est-ce que je fais mon temps ou ma fonction ?

Souvent dans nos groupes le RSG prend la parole pour dire :

- ❖ Qu'il n'y a rien de spécial.
- ❖ Qu'il a été très occupé cette semaine et n'a rien préparé,
- ❖ Que le groupe va bien.
- ❖ Il demande aux membres de ramasser leur pied carré.
- ❖ De garder le silence durant le partage.

Si c'est ça, un gardien des traditions et le lien entre le district et le groupe, on a de grandes questions à se poser.

Le mouvement des Alcooliques anonymes existe depuis 84 ans, il est triste de constater qu'on n'a pas plus à transmettre dans nos groupes.

La littérature AA est pleine d'informations à transmettre.

Bill a écrit que nous les alcooliques, ne pouvons, nous isoler, c'est très néfaste pour nous et pourtant un groupe ne devient-il pas isolé lorsque l'information l'associant à la grandeur du mouvement n'est pas transmise ?

Et que dire des phrases :

« Chaque groupe est autonome» « La conscience de groupe a décidé» « C'est libre AA»

Un groupe ainsi isolé est définitivement autonome, mais participe-t-il à la croissance du mouvement, à l'intérieur de la structure ? Est-ce que le but commun d'AA, passe en premier ou est-ce la volonté déchaînée, de quelques membres autoritaires et imposants ?

Une conscience de groupe, est-elle toujours bien informée, des principes et de la structure d'AA, avant de prendre une décision ?

Nous vivons un phénomène de gens pressés. On n'a pas le temps et on ne prend pas le temps de ***penser, méditer, penser***. Vous savez, ces beaux slogans que l'on dit au nouveau, de mettre en pratique.

Cherchons-nous à consulter des gens qui vont nous donner la réponse que nous voulons ou avons-nous une ouverture d'esprit, face à une opinion différente, basée sur les principes et la structure d'AA ?

L'autonomie du groupe ne s'évalue pas par sa capacité de payer la salle, le café, la littérature et même un buffet, mais, selon sa capacité d'assumer sa responsabilité vis-à-vis des services qu'il reçoit du district, de la région et du BSG. Encore là, Bill W. a écrit que nous devons devenir responsables financièrement.

Le BSG peut vous sembler très loin de votre groupe, mais il y accède directement par le Kit du RSG, qu'il expédie

gratuitement, à tous les nouveaux RSG, par la panoplie de brochures sur les services, par les Forums Territoriaux et Spéciaux, par sa disponibilité à répondre à toutes questions que vous lui adressez.

Notre 4e Tradition dit que chaque groupe est autonome, effectivement, mais comme chacune de nos Étapes, elle a une deuxième partie qui dit : "**Sauf sur les points qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement**". Notre Méthode nous dit que : "**les demi-mesures ne nous ont rien donné, nous étions à un point tournant de notre vie**". Alors, pourquoi pratiquer les demi-mesures dans le relèvement du groupe et du Mouvement. N'est-ce pas, le mettre en situation fragile ? Les demi-mesures ne peuvent pas être bénéfiques, que ce soit dans notre relèvement personnel ou au sein de la responsabilité que nous avons envers le Mouvement.

J'aimerais vous citer un **extrait de la brochure : " L'héritage du Service chez les AA", par Bill W. :**

Le Rétablissement, l'Unité et le Service, voilà les trois éléments de l'Héritage que les fondateurs et premiers membres du Mouvement ont légués, à tous les membres des AA., à St-Louis, en 1955, au congrès du 20e anniversaire des AA. Le docteur Bob était déjà décédé. Mais, Bill W. a parlé en son nom, en celui des autres pionniers et en son propre nom quand il a confié à tous les membres, la responsabilité de l'avenir et de la croissance d'AA.

Dans cette même brochure, Bill écrit :

Jusqu'en 1950, les services centraux étaient devenus, l'occupation exclusive de quelques membres, de la première heure, d'un petit nombre d'amis, non-alcooliques, du Dr Bob et de moi-même. Pendant toutes ces années de l'enfance du Mouvement, ces pionniers ont assumé leur rôle, qu'ils s'étaient donnés eux-mêmes, de responsables du Mouvement des Alcooliques anonymes.

Il continue avec un Titre : "**Une association prête à se prendre en main**". Et il enchaîne avec le texte suivant :

Nous avons alors compris que le Mouvement était sorti de l'enfance, que notre association avait la préparation et la capacité voulues pour prendre ces responsabilités à notre place.

Comme résultat de ces réflexions, la responsabilité de notre Mouvement fut remise aux membres, par le biais de la création de la Conférence représentative, de ses membres. La Conférence, c'est la voix de nous tous et cette voix commence par les membres de votre groupe. La fonction du RSG est de transmettre ce message.

Nous sommes les premiers à nous vanter de la grandeur du Mouvement, à savoir qu'il est dans presque tous les pays du monde et nous sommes introvertis quand vient le temps de voir la relation de notre groupe avec ce Mouvement mondial. Introverti, veut dire ; centré sur nous même, sur notre groupe.

Nous sommes bien loin du bien-être commun du Mouvement, lorsque les priorités du groupe sont :

- ❖ De ne lire que trois Traditions parce que c'est trop long,
- ❖ De combler les postes avec des membres qui n'ont pas les qualités requises ou le temps d'abstinence demandé parce qu'on espère que ça va être bon pour eux,
- ❖ D'entretenir des discussions et des discordes à l'intérieur de notre groupe qui sont des guerres de personnalités.
- ❖ Des réunions d'affaires, vite faites et sans se soucier du bien commun du Mouvement parce que nous sommes pressés, il est tard !!!
- ❖ D'accepter que des membres dérangent dans nos réunions, sous prétexte qu'ils sont rendus là et que c'est correct.

Tout n'est pas nécessairement correct dans AA.

Si nos fondateurs avaient été aussi pressés que nous le sommes, nous serions probablement tous morts aujourd'hui ou dans un asile. Parce que tout n'est pas correct dans AA, les Traditions ont vu le jour, suite à des expériences vécues, qui étaient néfastes pour le Mouvement.

On nous parle de conscience de groupe qui a décidé ceci ou cela, cette conscience, était-elle bien, éclairée

ou dirigée, par quelques membres imposants et avec du temps ?

Comment peut-elle être éclairée, lorsqu'elle est tournée vers elle-même et non, vers le reste du Mouvement ?

Un RDR est une personne ressource, à qui s'adresser lorsque l'on est dans l'incertitude. Son rôle même est de transmettre l'information et de s'informer s'il ne peut répondre à vos questions. Le RDR est au service du district. Votre RDR est le RSG du groupe qui s'appelle District.

Il est de la responsabilité de chaque RSG de voir à ce que son district ne soit pas coupé ou isolé de la structure du Mouvement par un RDR qui ne transmet, aucune information. Combien de fois on entend aux réunions de district, le RDR, dire qu'il est allé à sa réunion, à la Région et qu'il n'y a rien eu de spécial. En passant, la réunion à la Région s'appelle une assemblée du Comité Régional. S'il n'y a rien de spécial de transmis à ces réunions alors, on insinue que l'argent que chaque membre a contribué à vos collectes n'est pas utilisé pour le bien commun d'AA.

Aussi bizarre que cela puisse vous sembler, ces services sont directement reliés à la 7e Tradition. Chaque contribution donnée par vos membres de groupe est la source des services offerts dans le but d'accomplir la tâche confiée à tous les membres par nos pionniers, la responsabilité de l'avenir et de la croissance d'AA.

Tout est relié dans la structure d'AA, dans le même sens, notre délégué est le RSG de notre groupe, qui s'appelle la Région 90. Que serait notre réaction si ce dernier allait à la Conférence des Services généraux pour dire que dans sa Région, il n'y a rien de spécial, tous les postes sont comblés et qu'il revenait et vous présenterait un rapport sur la Conférence, du style ; il n'y a rien eu de spécial, moi, les services, ça me fait grandir et j'apprends beaucoup ?

De même, si moi, ce matin, j'avais pris la parole pour vous dire : «Je n'ai rien préparé, car j'ai eu une grosse semaine, et que j'ai vécu des hauts et des bas, mais je n'ai pas bu, grâce aux services. »

Tout cela pour vous dire que la phrase typique pour faire taire le monde : «C'est libre AA» s'applique à notre relèvement personnel et que cette liberté devient restreinte lorsque, nous acceptons de servir. Nous avons une responsabilité, face au bien commun et à la croissance du Mouvement. Nous avons un rôle à accomplir au sein du Mouvement.

Les thèmes des dernières Conférences ont été :

« VIVRE LES PRINCIPES DES AA PAR LE PARRAINAGE »

«NOTRE UNICITÉ DE BUT, PIERRE ANGULAIRE DES AA»

« LES BASES DE NOTRE GROUPE D'ATTACHE, LE RÉTABLISSEMENT, L'UNITÉ ET LE SERVICE »

Voilà le message que le RSG doit transmettre, afin d'inciter les membres du groupe, à être en action au sein du Mouvement. La survie même du mouvement en dépend. Le nouveau venu, n'est-il pas la relève des années futures ? Je répète souvent, qu'Alcooliques anonymes est un principe, une philosophie et que par lui-même, ce n'est qu'un rêve, il n'existe pas. C'est nous, comme membres, qui lui donnons la vie. Son existence dépend de chacun de nous, nous devons être dans l'action et en prendre soin. Notre Mouvement ne se régénère pas par lui-même, il faut arrêter de prendre et commencer à remettre, afin qu'il survive, pour ceux qui en auront besoin, lorsque nous ne serons plus là. C'est notre rôle, de leur préparer le chemin, comme nos pionniers l'ont fait pour nous.

Pour terminer, j'espère vous avoir transmis un peu de mon amour du Service et du Mouvement et je vous invite à ne jamais avoir peur de poser les questions qui doivent être posées, même si vous savez que vous pouvez avoir des réactions négatives. **N'est-ce pas ce que je viens de faire ?**

SUITE À UNE DEMANDE, LORS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 15 JUIN DERNIER, je reproduis un article que j'ai présenté, lors de la journée de bienvenue de 2005, alors que j'étais déléguée adjointe.

Lynda B.

Déléguée Panel 56 Région 90.

Secrétaire Région 90

Activités de la Région

Comité régional

Samedi 5 octobre 2019

Heure : 9:00

Où : 115 rue Sacré-Coeur
Gatineau, QC. J8X 1C5



Réunion des présidents de
comités, groupes de travail,
membres de bureau, visiteurs

Quand: Vendredi 18 octobre 2019

Heure : 19:00

Où : Local de la région :
282 De Villemure, Saint-Jérôme
J7Z 5V2

Assemblée générale

Élections régionales

Samedi 19 octobre 2019

Heure : 9:00

Où : l'école Laval Junior,
2323 Blv. Daniel Johnson,
Laval, QC. H7T 1H8



Passez un bel été!

Annonces de Congrès

40e Congrès AA Val-D'Or 90-11

Thème: Grandir dans la sobriété

Date: 30-31 et 1er sept. 2019

Heure: 9:00

Lieu: 1 de la Vêrandry, J9P3H9

Informations: Stéphane au
819-354-1409

Stationnement pour VR

29e Congrès District 90-20 Mont-laurier

www.aa-quebec.org

Thème: Combien vaut ta sobriété

Date: 16-17-18 Août 2019

Heure: Vendredi 19h à 22h
Samedi 8h à 20h

Souper samedi 17h à \$12

Décompte et danse

Dimanche 8h à 12h

Fermeture du Congrès 11h

Lieu: Centre collégial
700 rue Parent, Mont-Laurier
J9L 2K1

Admission: \$12



21e congrès AA de Gatineau 90-22

Le thème est:

« La douceur de l'espoir »

Quand: 13-14-15 sept. 2019

Lieu: Centre L'escale,
rue du Barry
Gatineau, Qc
J8T3G5

Admission: En pré-vente, 10\$, à la porte, 15\$.

Ouverture du congrès: Vendredi à partir de 18h30, samedi à partir de 8h30, dimanche 8h30

Infos: congres22@aa.org

District 90-22: 819-561-2002

Services offerts par la Région 90 et disponibles pour vos districts

Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.
Le Groupe des AA... Là où tout commence.	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none">• « Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none">• Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none">• Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux.
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none">• La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition.

Pour plus d'information, contactez le président de la Région 90
courriel : pres@aa90.org
