

L'Héritage



NOUVEAU Bulletin en ligne p. 2

Site Web : [Région 90](#)

Éditorial	p. 2	Publications	p. 12
Président	p. 3-4	RDR 90-04	p. 13-14
Délégué-adjoint	p. 5-6	Bulletin 90-03	p. 14
Vice-président	p. 7	RSG 90-15	p. 15
Trésorier	p. 7-8	RDR 90-15	p. 16
Secrétaire	p. 9	Saviez-vous que?	p. 17
Information Publique	p. 10-11	Activités Région	p. 18-19
La Vigne	p. 11	Services offerts Région	p. 20



Bonjour, mes amis (es) AA, mon nom est Luc S. et je suis un alcoolique.

Le comité régional a voté en faveur de mettre notre bulletin régional L'Héritage en ligne, sur le site web de la Région 90. Donc les abonnements n'existeront plus, et les abonnements en cours seront remboursés. Les membres du comité régional ont voté majoritairement sur cette proposition le 11 août dernier.

Voici la proposition : "Après discussion, Sylvain L., RDR district 90-04, appuyé par Annick F. RDR 90-17, propose "d'arrêter les abonnements au Bulletin l'Héritage, de rembourser ceux qui sont en cours et que le Bulletin L'Héritage soit accessible en ligne". La minorité s'abstient de s'exprimer. **Accepté majoritairement.** (915)."

Le prochain bulletin sera distribué aux RDR, une copie papier par groupe, au comité régional d'octobre à Val D'Or. L'exemplaire en ligne sera en couleur, et disponible sous l'onglet " Bulletin ". Donc, un plus grand nombre de personnes pourront le lire, l'imprimer ou le consulter en tout temps.

J'invite tous les serveurs, hommes et femmes à essayer d'écrire des expériences de service, au niveau du groupe, du district ou de la Région. Ce que le service vous a apporté comme membre. Moi, c'est l'attrait des serveurs, l'assurance qu'ils ont, la manière de comprendre les membres, l'amour et l'attention qu'ils donnent à celui ou celle qui dérange, ou, qui demande des informations, la gratitude qu'ils ou qu'elles dégagent. Un vieux membre m'a dit un jour : " Le Service dans AA est une police d'assurance de toujours aimer AA ".

Je souhaite vraiment qu'un ou une membre se décide à m'envoyer un article pour la première fois, comme nous tous qui avons commencé par un premier article.

Luc S.

Président du bulletin L'Héritage





Président

Bonjour, mes amis

... DEVENIR SERVIABLES

Notre but véritable est de nous préparer à nous mettre en état de servir le plus possible, Dieu et les personnes qui nous entourent.

LES ALCOOLIQUES ANONYMES,
P. 86

Il est évident que le plan de *Dieu* à mon égard s'exprime par l'amour. Il m'a suffisamment aimé pour me sortir des ruelles et des prisons, afin que je puisse participer utilement au monde qu'Il a créé. Je dois répondre à son amour en aimant tous ses enfants par le service et l'exemple. Je lui demande de m'aider à imiter son amour pour moi, par mon amour pour les autres.

Extrait du livre : *Réflexions quotidiennes*.
Copyright © 1991 by Alcoholics Anonymous World
Services, Inc.

Quelles belles réflexions ! Toujours remplie d'expérience et de sagesse. Depuis 20 ans, j'ai entendu, j'ai vu et ressenti, plusieurs choses qui m'ont permis d'apprendre et de vivre une certaine croissance spirituelle. Je ne suis pas en mesure de dire exactement ce qui m'a le plus aidé à croître dans mon cheminement spirituel.

Est-ce que c'est ma foi, mon impuissance, mon acceptation, mon abandon, mes efforts, mon amour, mes peurs ? Je ne peux mettre le doigt dessus. Je ne peux que vous assurer d'une chose, c'est que la seule façon d'accroître cette croissance est de passer par l'altruisme, le don de soi, de s'oublier de se sentir utile, de se révéler aux autres dans nos forces et nos faiblesses. Voici, exactement, ce que nous offre le service, chez les Alcooliques anonymes. Apprendre à me connaître à travers mes expériences et le regard que je porte sur les situations que je vis.

De quelle manière, dois-je me comporter face à l'adversité, face à la critique, aux découragements et à qui ou à quoi, dois-je m'en remettre ? Est-ce que la peur, le sentiment de rejet, d'abandon, est quelque chose qui m'habite constamment ? L'estime et la confiance reviennent-elles graduellement ? Mon implication

dans les services me permet encore aujourd'hui de voir et de sentir où j'en suis avec ma relation avec ma Puissance Supérieure. Mon implication me dicte souvent, mon état d'âme, car, pour savoir où j'en suis, je me dois d'être forcément dans l'action, l'altruisme ou autre, mais dans l'action. Donner sans aucune attente ou encore mieux, donner même si la conscience du groupe n'est pas au même niveau de service que moi et n'a pas opté pour ma suggestion, quelle belle façon de valider où j'en suis rendu dans mon cheminement et dans ma croissance spirituelle ! Mais la cerise sur le sundae, pour moi, et je ne détiens pas la vérité, est de finalement prendre conscience, que je suis souvent le reflet dans les services, de ce que je vis à l'extérieur du mouvement et que le service me permet de m'améliorer, pour faire face à ce que je suis réellement. Un homme simple, rempli de forces, d'espoir, d'amour, mais aussi de faiblesses et de peurs et que par la grâce de Dieu et du mouvement des alcooliques anonymes, je souhaite m'améliorer un jour à la fois. Quel formidable laboratoire de croissance personnel que m'offre le service !

Faire partie d'un tout, ne plus se sentir seul, avoir le sentiment d'être enfin accompagné intérieurement et

extérieurement, vivre des journées et des week-ends mémorables, faire la rencontre de gens inoubliables, voir autre chose que le perron de mon habitation, prendre conscience de tous les liens qui nous unissent au monde entier, dans une perpétuelle recherche du partage de l'altruisme et de l'amour. Voilà une aventure sans fin. Est-ce que je vais décider d'y participer seul, vous êtes le maître de cette décision. Puisse votre Puissance Supérieure vous guider aux bons endroits. Merci pour tous vos services, pour votre confiance et l'amour que vous portez à notre association et plus particulièrement à votre région.

Sylvain L. Président région 90 dans la responsabilité et l'amour du service





Délégué-adjoint

Bonjour à tous.

Je m'appelle France F. et je suis membre des Alcooliques Anonymes. J'ai le privilège de vous servir à la Région 90, Nord-Ouest du Québec, en tant que Délégué adjoint, et de cela je suis responsable. Je dis un privilège, car ça en est tout un. J'en connais seulement 3 autres dans la province de Québec, alors ce n'est quand même pas rien. Il m'arrive de trouver que c'est toute une responsabilité que vous m'avez confiée l'automne dernier, sans même savoir, que la maladie allait me frapper de plein fouet. Depuis mon retour, je me réinstalle tranquillement dans ma chaise. L'été permet que mon intégration se fasse plus doucement, car il y a moins d'activités régionales et les districts fonctionnent aussi à régime réduit, tout comme moi. Quelques visites de district qui étaient à mon agenda ont été annulées parce que leur réunion d'été n'avait pas lieu, mais les

RDR avaient oublié d'en informer les membres du bureau. La situation a été immédiatement corrigée et tout est rentré dans l'ordre grâce à votre belle collaboration. C'est ainsi que nous apprenons. C'est ainsi que le principe de rotation nous permet d'apprendre, car, lorsque nous serons bons, notre terme sera terminé. En attendant, nous sommes en apprentissage, alors soyez patients avec nous, tant que nous participons et que nous avons le désir d'apprendre, c'est ce qui compte.

La période estivale, en est une de vacances et, en famille, donc je remercie tous ceux, qui, malgré cela, continuent de s'impliquer dans leur tâche et s'assurent ainsi que le service aux membres se poursuit.

Un stupide accident m'a tenu à l'écart du Forum territorial, et ce, malgré ma bonne volonté et mon désir le plus sincère d'y assister. N'étant pas capable physiquement de m'y rendre, c'est le cœur brisé que, la veille de mon départ, j'ai dû annuler ma participation. Maintenant, tout est rentré dans l'ordre et il ne me reste qu'à composer avec les effets secondaires des traitements contre le cancer qui me cause encore de la douleur en fin de journée. J'ai bien hâte que cette période soit terminée, mais je dois être patiente en me rappelant d'où je viens.

Les premiers pas du mouvement ont été ardues pour nos fondateurs. On retrouve dans notre manuel du service à la page S7, le texte intitulé « Jack Alexander parle des AA », un non alcoolique et journaliste qui a donné un bon coup de main à la croissance de notre association, avec un article-choc qu'il a

écrit après avoir pris conscience de la grandeur du mouvement. Cet article a mis du vent dans les voiles du mouvement en permettant à plusieurs milliers d'alcooliques et/ou de leur famille (en fait six milles exactement), de connaître le mouvement partout aux États-Unis. À cette époque, tout se faisait par courrier, alors imaginez le travail que cela a exigé de Bill et Ruth, au bureau de New York, en voulant poursuivre le travail débuté, pour tendre la main à l'alcoolique qui souffre encore. J'espère que ce petit bout d'histoire concernant le début d'Alcooliques Anonymes, vous donnera le goût d'aller lire le début et la fin de cette merveilleuse partie de notre association dans le Manuel de service.

Finalement, je suis contente qu'un des points de l'inventaire de la Région 90 aille de l'avant. En effet, pour la première fois notre Bulletin Régional l'Héritage sera mis en ligne directement sur le site Web de la Région 90 et les abonnements ne seront plus nécessaires, pour y avoir accès. Vous pourrez même le redistribuer aux membres par courriel et imprimer des copies couleur, pour ceux qui le désirent. C'est grâce aux membres du Comité Régional qui ont voté en faveur de ce changement que nous avons décidé de passer à l'action, pour améliorer notre mode de communication, avec les membres et ainsi tenter d'en rejoindre un plus grand nombre. De plus, nous croyons que, de cette façon, nous rejoindrons plus de jeunes, et aussi tous ceux, qui sont moins jeunes, mais qui changent le papier pour l'écran. C'est un outil, que nous avons décidé de maximiser au sein

de notre grande Région et qui, je crois, sera plus efficace et moins onéreux pour la Région 90. En conclusion, on rejoint plus de membres, on fait une économie substantielle, donc, plus d'argent pour aider l'alcoolique qui souffre encore. J'adore ça.

Merci, à tous ceux qui ne cessent de croire en moi, vous me faites beaucoup de bien. Après avoir passé un été des plus ensoleillé et chaud, je vous souhaite une bonne rentrée, un bon retour à la routine au sein de vos groupes et districts. Merci d'être là, car sans la présence des membres le mouvement ne pourrait continuer d'exister.

Merci de me permettre de servir

France F.

Votre délégué-adjoint, Région 90.





Vice-président

Bonjour, mes amis, je me suis interrogé sur le mot : « INVENTAIRE », que l'on retrouve dans notre littérature. La quatrième étape dit : « Nous avons procédé sans crainte à un INVENTAIRE moral approfondi de nous-mêmes ». Cet inventaire existe aussi pour les groupes. Bon nombre de ceux-ci, organisent périodiquement une réunion pour faire un INVENTAIRE de groupe, afin d'évaluer, s'ils remplissent bien leur but premier ; aider les alcooliques à se rétablir grâce aux douze Étapes de rétablissement suggérées par les AA. Certains groupes font cet INVENTAIRE en passant en revue nos douze Traditions, une par une, pour voir, jusqu'à quel point, ces principes sont bien mis en pratique. Pour vous aider à faire cet INVENTAIRE, dans la brochure : « AA là où tout commence », il y a treize questions pour vous orienter.

Pour les districts, il existe aussi un INVENTAIRE propre à lui, avec des questions un peu différentes que celles d'un groupe. Il est important, de ne pas confondre, **inventaire** avec **éthique**.

La région 90 révisé présentement son inventaire. Les réflexions sont un peu différentes. Nous parlons du rôle du comité régional, de l'assemblée générale et de plusieurs autres sujets.

Je vous souhaite de participer à un inventaire pour que vos idées soient entendues.

Sylvain D. Vice-président Région 90



Trésorier

Bonjour à tous, mon nom est Gilles et je suis un alcoolique. J'ai le privilège de vous servir comme trésorier à la Région 90.

Pour débiter, je voudrais vous remercier pour vos généreuses contributions. Voici les derniers chiffres, au 30 juin 2018. Il y a une hausse de 1.19 %, de plus que l'an passé, à pareille date. Comme vous le savez, l'année 2017 a été un record, au niveau des contributions.

Je vais continuer, dans l'optique du dernier bulletin, en vous parlant, de :

" Où va l'argent ?"

Est-il de la responsabilité de notre groupe de rembourser les dépenses de nos serviteurs ?

Réponse : Chaque groupe, district, région ou comité de service est, bien sûr, autonome, et chacun a des besoins et des ressources différents. Bien que cela relève à coup sûr de la conscience de groupe, de nombreux membres des AA semblent d'accord pour dire que personne ne devrait être exclu des services pour des raisons financières.

Des serviteurs paient de leur poche leurs dépenses, alors que d'autres se font rembourser les leurs.

Tiré de Lignes de conduite sur les Finances.

J'entends toujours parler du Plan anniversaire.

Qu'est-ce que c'est ?

La Conférence des Services Généraux de 1955 a approuvé le Plan anniversaire, par lequel des membres du Mouvement envoient un dollar pour chaque année d'abstinence accumulée chez les AA. D'autres utilisent le montant de 3,65\$, un sou par jour, pour chaque année. Certains donnent plus, mais le montant ne peut pas excéder 5000\$ par année. (Décision 2018)

Tiré de Lignes de conduite sur les Finances

On peut aussi faire des contributions en ligne.

Saviez-vous que : il y a 4 employés pour recevoir et classer les contributions par chèque au BSG et seulement 1 employé pour les contributions en ligne.

Cette année, je vous avais parlé du 7.27 \$, le coût moyen par membre et cette année c'est 7.40 \$. J'avais suggéré d'envoyer 7.27 \$, le 27 juillet, ensuite ce montant a été changé à 7.40 \$, le 4 juillet dernier. J'espère que vous avez eu l'occasion d'y participer. Quand j'aurai les résultats, je vous en ferai part. On peut aussi faire des contributions récurrentes, c'est-à-dire vous déterminez un montant mensuel exemple 5.00 \$ qui seront pris automatiquement sur votre carte de crédit à tous les mois. Bien sûr, cela ne remplacera pas vos contributions dans les groupes.

Dans le prochain bulletin, je poursuivrai avec une autre réflexion.

Si vous voulez avoir dans votre district la présentation sur : « Où va l'argent ? », parlez-en à votre district et le RDR, en fera la demande, au président de la région. C'est un des nombreux services que la région offre aux membres. La liste complète se retrouve au verso du bulletin.

Merci
Gilles F.

Trésorier Région 90



#136903558



Secrétaire

QUI FAIT LE CAFÉ ?

Lorsque j'ai levé ma main pour faire le café, les membres de mon groupe ont été surpris et leur commentaire a été : Lynda, tu vas faire le café !!

Je me suis questionnée sur cette remarque... Qu'est-ce qu'il y a de si spécial à ce que je fasse, le café ? Y a-t-il des catégories de membres pour faire cette tâche ?

Depuis, je constate que, dans beaucoup de groupes, souvent ce sont les mêmes personnes qui prennent le café, car personne d'autre ne se porte volontaire. Avons-nous dans notre beau mouvement des fonctions moins importantes que d'autres ? La fonction du café, est-elle réservée à une catégorie de membres ? Suis-je avec mes nombreuses implications et mes années de mouvement, au-dessus de cette fonction ?

Pourtant, notre premier réflexe en arrivant au groupe, c'est de se verser un café. Pouvez-vous imaginer la réaction des

membres s'il n'y en avait pas ? Même lorsque ce dernier n'est pas prêt à temps, il y a des commentaires, mais pas de volontaires.

Sommes-nous installés inconsciemment dans une routine de nos meetings ? On assiste, mais on ne participe pas ou en d'autres mots, on vient chercher et on ne redonne rien. Tenons-nous pour acquis que quelqu'un d'autre va le faire ? Ou encore, on n'y pense même plus.

Souvent, je pense que nous abusons de certains membres qui ont à cœur leur groupe d'appartenance et qui, lorsque personne ne se propose, ils se portent volontaires. On peut toujours se justifier en disant : il aime ça, faire le café... Ne lui enlève pas sa job...

Alors, la question fondamentale est : est-ce que, parce que j'ai des années d'AA, je suis au-dessus de la fonction du café ?

Nous sommes tous des membres à part entière et égaux dans notre relèvement, il n'y a pas de supérieurs ni d'inférieurs. C'est pourquoi j'ai levé ma main pour la fonction du café et j'espère que d'autres en feront autant.

Lynda B.
Secrétaire région 90





Information Publique

Bonjour à tous (tes),

Selon ce que j'ai compris aux commentaires sur l'Inventaire de la région, vous demandez des informations plus concrètes dans notre Bulletin régional. Voici un suivi des différents dossiers du comité de l'Information Publique.

Depuis quelques mois, aux rencontres régionales, je vous ai parlé d'une demande qui nous a été faite, en provenance du district 90-27, dans la municipalité de Salluit. Nous tentons d'établir un lien entre un membre AA de ce secteur et la professionnelle de santé qui a sollicité notre aide. Plusieurs appels téléphoniques ont été faits, mais le dossier avance très lentement. J'ai confiance que nous réussirons à répondre à la demande et à rejoindre l'alcoolique qui souffre. C'est à suivre !

Récemment, j'ai reçu une autre demande d'une professionnelle de la santé intéressée à rendre disponible des

informations sur AA, dans son milieu de travail. J'ai communiqué avec elle pour spécifier son besoin afin de lui donner les informations pertinentes, selon les différentes professions. À suivre aussi !

Dans notre région, le comité IP englobe l'aide aux professionnels, puisque pour le moment, nous n'avons pas de comité « Coopération avec le milieu professionnel ». J'ai alors sorti la *Ligne de conduite* associée à ce comité. En voici quelques lignes : « En janvier 1970, suite à une résolution du Conseil des Services généraux, un Comité du Conseil pour la Coopération avec les milieux professionnels (CMP) a été formé – un fractionnement du Comité d'information publique. » Et, plus loin, « Le professionnel peut tendre la main aux alcooliques – par l'éducation, le counseling et la thérapie – il peut aussi apporter son aide en sensibilisant la société sur les millions de personnes qui souffrent encore de la maladie progressive, de l'alcoolisme. » Ce sont les professionnels de la santé, les éducateurs, les membres du clergé, les avocats, les travailleurs sociaux, les chefs syndicaux et dirigeants d'industrie, de même que les autres intervenants en alcoolisme. On leur dit : où nous sommes, qui nous sommes, ce que nous pouvons faire et ne pas faire. »

Donc, si jamais vous avez des contacts dans des milieux professionnels intéressés à mieux connaître AA, n'hésitez pas à demander notre aide. J'aime bien ce bout de phrase tirée de la Ligne de conduite CMP : « ... en insistant sur notre vif désir d'agir comme ressource envers l'alcoolique ».

Dans plusieurs districts, nous avons des comités d'Information publique très actifs et certains n'ont toujours pas de comité. Ne nous décourageons pas ! « Restons calmes et ne prenons pas notre premier verre. » (Tiré du Manuel Information publique, p.9) Merci à tous les membres qui, de près ou de loin transmettent le message AA.

Agathe F.

Présidente du Comité régional
Information publique



La Vigne

Bonjour, mes frères et sœurs, je suis Alain L., et j'ai le privilège de servir la Région 90 comme président du comité de La Vigne.

Tout d'abord, je vous annonce que le prix d'abonnement pour la version en ligne de La Vigne a diminué, les nouveaux prix sont de 20 \$ pour un an et de 35 \$ pour deux ans avec la gratuité d'un stylo, des Éditions de La Vigne.

Depuis le début du printemps, j'ai participé en compagnie de mon adjoint, à beaucoup de congrès. Merci de votre accueil, de vos sourires, de vos visites à

notre table. Nous sommes là pour vous servir, vous informer et vous aider à connaître un peu plus notre revue. Alors, ne vous gênez pas pour venir nous rencontrer et nous questionner sur ce que vous voulez savoir. Comme La Vigne a besoin de partages, nous pourrions vous guider pour écrire le vôtre, et même vous faire une place à notre table pour l'écrire. Ce sera un plaisir de le remettre aux Éditions de La Vigne. Notre comité est aussi disponible pour rencontrer les RLVG de vos districts sur demande de votre RDR.

J'ai aussi participé au Rassemblement Provincial et au Forum Territorial de l'est du Canada. C'est impressionnant de voir la grandeur d'Alcoolique anonyme, tous ces serviteurs dévoués ayant un seul but, celui d'aider celui ou celle qui souffre encore. Au Forum Territorial, j'ai rencontré des administrateurs « classe A » (non alcooliques), aussi dévoué et ayant le même but. Tous ces serviteurs me motivent à continuer de m'impliquer dans les services.

Un souhait : Que chaque groupe ait son représentant de La Vigne préparant une courte présentation de notre revue, une fois par mois, en se servant du manuel de présentation ou d'un article d'une ancienne parution. Cela permettrait sûrement à démontrer plus d'intérêt pour La Vigne.

Je vous remercie de me permettre de servir, de grandir et de rencontrer tous ces serviteurs qui peuvent m'aider dans ma fonction et qui me font confiance.

Amour et Service

Alain L.

Publications

Bonjour, mon nom est Benoît et je suis un alcoolique.

J'ai le plaisir de vous servir à titre de président du Comité des Publications de notre belle Région 90.

Dans un bulletin régional antérieur, je vous ai parlé de ce qu'était une Ligne de conduite.

Pour tous les membres responsables des Publications dans les groupes, les Districts et pour tous les curieux, prenez quelques minutes et allons-y avec la Ligne de conduite des Publications.

"L'expérience démontre qu'une connaissance approfondie de la documentation des AA est une bonne façon de nous assurer que notre but unique demeure au centre des préoccupations des membres et des groupes AA qui veulent réussir. Vous pouvez détenir une partie de la solution en mettant l'accent sur les livres, les brochures, les vidéocassettes et la documentation de service."

Les sujets traités ont simplement pour objectif de nous éclairer. On y détaille bien le rôle du représentant des publications du groupe,

par exemple, en donnant quelques trucs et astuces qui peuvent nous donner un fier coup de main dans l'accomplissement de notre tâche. Quant au responsable du District, il est suggéré qu'il se familiarise avec le contenu général des publications afin de répondre aux demandes des

membres et qu'il participe aux activités du Comité des Publications de la Région (les parallèles qui ont lieu deux fois par année).

En fin de compte, il est important d'inciter les membres à lire les différentes publications approuvées par la Conférence des services généraux.

Allez à la découverte des AA et consultez les diverses publications offertes. Elles ne peuvent que vous éclairer !

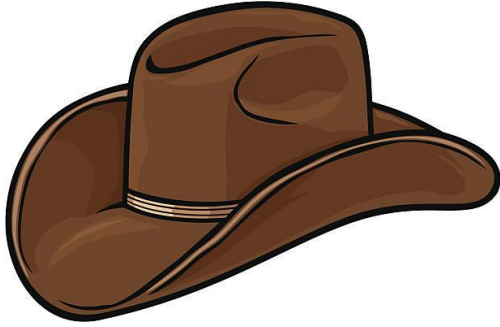
Bonne lecture !

Benoît V.
Président du comité des Publications.

Quoi de neuf ?

Il y a une affiche pour les groupes et les réunions qui soulignent l'importance de l'Anonymat et la facilité avec laquelle on peut la briser. Vous pouvez retrouver cette affiche sur le site du BSG, sous l'onglet : « Quoi de Neuf ? »





RDR 90-04

Mon expérience de RDR au sein du District 90-04 : riche en connaissances et en émotions

C'est en janvier 2017 que je suis entré en fonction comme RDR, du District 90-04. À ce moment-là, mon RDRA commençait aussi son mandat de deux ans. Certains membres de notre équipe étaient déjà en poste, depuis un an et certains autres commençaient leur mandat. C'est grâce à eux que nous avons pu réaliser les objectifs suivants : une séance d'information sur l'information publique, au printemps, une soirée cinéma, à l'automne, une étude de faisabilité de la nouvelle localisation du prochain congrès AA, la création d'une nouvelle réunion pour les jeunes de 16 à 35 ans, une présentation sur la sécurité dans les réunions AA et une soirée « Veille de Noël ».

Lors de l'année suivante, nous avons tenu une réunion d'information sur le rôle du RSG, au printemps ; plus tard, dans l'été, la journée gratitude a été soulignée par la création d'un événement familial, dans un lieu pittoresque. Durant l'été, les arrangements du Congrès AA 2019 ont

été officialisés. Notre année 2018 se terminera en beauté, grâce à la séance d'information sur la structure des AA qui est prévue à l'automne 2018. Il faut mentionner que toutes ces réalisations ont été rendues possibles grâce au soutien de la Région et au travail exceptionnel des serviteurs et des membres.

Je dois souligner que ma passion de servir, s'est emballée, lors d'un premier voyage en tant que RDRA, à Thunder Bay, où j'ai dû remplacer mon RDR de l'époque, à la dernière minute.

Au cours des deux dernières années, en compagnie de mon RDRA, j'ai eu le privilège de constater l'ampleur du mouvement en assistant à deux Assemblées de Bienvenue annuelles à Laval, à l'ASTECAA de Moncton au Nouveau-Brunswick, aux deux Assemblées générales annuelles de Laval, où nos délégués Michael C. et Éric P. ont déposé leur rapport, à deux Rassemblements provinciaux à Drummondville et Shawinigan, aux Élections bisannuelles de la Région à Laval et à un Forum territorial à Victoriaville. Ceci est sans compter les réunions régulières de RDR/RDRA, les Comités régionaux, les Journées pré-conférence, les Journées des Concepts, les réunions de Bureau et les réunions de RSG.

De plus, à ma grande surprise, j'ai présenté ma candidature et j'ai été élu comme Représentant, RDR – 2^e année, de la Région 90, au Comité du site Web provincial.

C'est grâce à ces réunions que j'ai pu accumuler les connaissances nécessaires au bon accomplissement de

mon mandat de RDR. De plus, j'y ai récolté de multiples sources d'inspiration qui ont su me motiver tout au cours de cette expérience unique et si enrichissante.

Plusieurs personnes m'ont partagé que lorsque la tâche devient plus simple, il est temps de passer le flambeau et de se permettre de vivre une autre expérience remplie de découvertes inattendues.

***Amour et service !!!
Sylvain L., RDR, 90-04***

Responsable du bulletin du district 90-03



MON EXPÉRIENCE AU FORUM TERRITORIAL

On n'oublie pas un Forum Territorial, il est gravé dans ma mémoire. C'est merveilleux ! Et c'est un privilège que d'avoir un rassemblement près de

chez nous.

Des présentations très bien expliquées et je pouvais poser des questions aux membres du BSG, quel privilège ! La passion du mouvement et du service, une atmosphère calme, sereine et leur dévouement.

J'ai grandi et appris des choses nouvelles ; comme le gros travail que fait le BSG,

ils sont là pour nous tous.

C'est un privilège que d'avoir côtoyé les gens du BSG de New York.

C'est à ce Forum que j'ai vraiment réalisé la grandeur d'AA, internationalement.

J'ai vu le gros livre en braille, il est magnifique et tout blanc et aussi plusieurs expositions en différentes langues,

Un moment émotif pour moi, c'est d'avoir jaser avec Juliette de New York, elle traduit la littérature pour moi et pour tous les membres.

Nous avons eu le privilège de prendre une photo, tous les membres du district avec le BSG.

Merci, aux organisateurs et bénévoles, tout était vraiment bien structuré. Il y a eu 512 inscriptions.

Quel accueil ! J'ai été accueillie à la porte, à chaque fois que j'entrais dans l'établissement.

Cela me donne le goût de m'impliquer de plus en plus, au niveau des services pour l'alcoolique qui souffre.

Danielle S.

Responsable du bulletin des nouvelles, district 90-03

RSG 90-15



C'est avec un pincement au cœur que je terminerai ma fonction de RSG, à la fin de l'année. Oui, déjà deux ans ! Que le temps a passé vite ! Temps qui m'a permis d'apprendre à prendre une place, « ma place », et à me connaître davantage.

Merci, à la conscience du groupe : " Nous rendre la raison " de m'avoir fait confiance et de m'avoir appuyé tout au long de ce mandat.

Merci à tous ces business meeting, à trois ou quatre membres présents, qui m'ont permis de faire progresser ma tolérance.

Merci, à tous ces business meeting, avec une dizaine de membres, pour ces divins échanges.

Merci à mon groupe d'appartenance de m'avoir permis de voir la grandeur du Mouvement.

Après un an comme RSGA, bientôt deux ans comme RSG, j'ai eu l'occasion de me faire de nouveaux amis et de me créer d'agréables contacts.

Je prends plaisir à assister aux assemblées régionales, participer aux parallèles de l'Information Publique, où j'ai rencontré des passionnés pour faire connaître notre association. Que dire des parallèles des Publications, que les membres ont à cœur notre littérature et ses traductions.

Merci, à tous ces gens que j'ai rencontrés et avec qui j'ai partagé dans les services, pour l'amour et l'avenir du Mouvement.

Merci, à tous les membres pour votre support et votre implication, sans vous, cette magnifique fraternité n'existerait plus.

J'ai tellement aimé mon expérience des services, en tant que, RSG, que je désire m'impliquer à un autre niveau !

Yves G.

RSG 90-15

Groupe " Nous rendre la raison "



RDR 90-15**Une récolte inattendue**

Je vais tenter de formuler, en mes mots, ce que les services m'ont apporté au fil du temps, tout doucement, à mon insu.

Pour débiter, dès mes premiers pas de mon rétablissement d'alcoolisme, j'ai eu la chance de côtoyer des membres qui servaient avec une telle intensité que cela ne m'a même pas effleuré l'esprit qu'il pouvait en être autrement.

Alors, tant mieux pour moi, car cela a véritablement facilité mon intégration à tous les niveaux de services. Présentement, je termine un terme 2 ans comme adjointe, et 2 ans de plus, comme RDR, en décembre prochain, dans le district-15. Un district responsable et généreux dans tous les sens du terme.

J'admets fort bien que par moment il m'a fallu m'armer de courage et de ténacité. Mais, une fois engagée et, en ayant en mémoire, que les membres ont placé leur confiance en moi, il n'était plus question de reculer.

C'est avec l'aide des membres d'expérience et des outils, comme le manuel de service et la force du « Nous » (ce que je crois être une de

mes forces), la persévérance, et ma reconnaissance envers le mouvement que je continue de faire de mon mieux.

Rien n'est plus valorisant que de servir, en ayant comme objectif le bien-être commun. De toute manière, cela reste et restera toujours un point de vue ; et c'est là, que le « Nous », prend tout son sens. D'autres étaient là avant moi et d'autres seront là après moi, un serviteur parmi d'autres serviteurs, voilà tout.

De ce fait, servir m'a fait acquérir un **peu** plus d'humilité et le sens de l'engagement.

Pour conclure, j'ai cherché le bonheur toute ma vie et c'est au service des autres que je l'ai enfin trouvé. D'ailleurs, dans le livre : « **Dr Bob et les pionniers à la p.308** », il y a un chapitre à ce sujet. « Tous recherchent exactement la même chose, le bonheur. Nous voulons la paix d'esprit. Notre problème à nous, les alcooliques, c'est que nous exigeons du monde qu'il nous donne ce bonheur et cette paix d'esprit de la façon précise.....Mais quand nous prenons le temps de chercher certaines lois spirituelles... et de les mettre en pratiques, alors, nous trouvons le bonheur et la paix d'esprit. »

Donc, inopinément le bonheur et la paix d'esprit sont le résultat de la pratique de ces 36 principes spirituels. Alors, merci, de me laisser remettre gratuitement ce que j'ai reçu si généreusement, afin de me permettre de m'améliorer.

Chantal L.

RDR district-15



Saviez-vous que...

- C'est une non-alcoolique, Henrietta Seiberling qui fera le contact entre Bill et Bob le 11 mai 1935. Bill lui a dit : « J'appartiens au groupe d'Oxford et je suis un ivrogne de New York. Il était au désespoir.



La maison d'Henrietta Seiberling où Bob & Bill se sont rencontrés pour la première fois

- C'est à l'hôtel Mayflower à Akron qu'il a senti le besoin de parler à quelqu'un. Il appela le révérend Tunks, qui lui donna la liste de 10 noms. C'est aux dixièmes appels qu'il parla avec Henrietta. Elle invita Bob et Anne à venir la rejoindre chez elle.
- La rencontre a eu lieu le lendemain seulement, car Bob était ivre mort, ce soir-là.
- Bill et Bob se sont installés dans la petite bibliothèque d'Henriette, à boire du café et à se raconter leurs bas-fonds. Même si Henrietta avait déjà dit à Bob de ne pas prendre une goutte d'alcool, Bill a trouvé les mots pour qu'un miracle se produise et que le mouvement des Alcooliques Anonymes voit le jour quelque temps après cet événement.
- Cet échange mutuel entre deux alcooliques, faisait naître une vie nouvelle. La solution a été l'étincelle qui manquait et qu'on appelle : La Douzième Étape.

(Tiré du livre Dr Bob et les pionniers)

Lise V.

Activités de la Région

Congrès Centre de détention Région 90

Quand : Samedi 10 novembre 2018

Heure : 9:00 à 21:00

Où : École Laval Junior

2323 Boulevard Daniel-Johnson,
Laval, QC H7T 1H8, Canada

Journée des Concepts

Quand : Samedi 24 novembre 2018

Heure : 9:00

Où : École Laval Junior

2323 Boulevard Daniel-Johnson,
Laval, QC H7T 1H8, Canada

Aussi en même temps

Où : Val D'Or

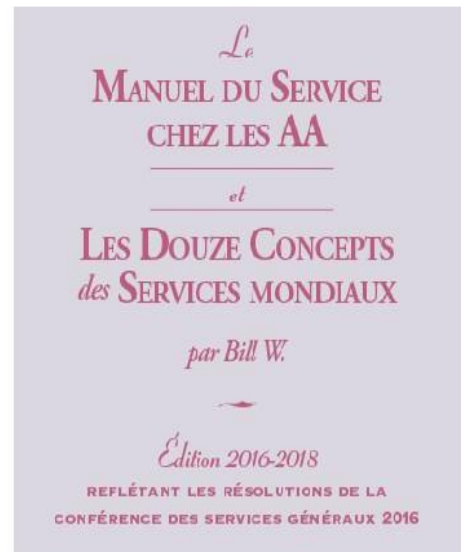
Heure : 9:00

Assemblée générale

Samedi 20 octobre 2018

Heure : 9:00

Où : l'école Laval Junior,
2323 Blv. Daniel Johnson,
Laval, QC. H7T 1H8





**Réunion de présidents de comité,
groupe de travail, membres de
bureau, visiteurs**

Quand : Le 30 novembre 2018

Heure : 19:00

**Où : Local de la région :
282 De Villemure, Saint-Jérôme**

Comité régional

Samedi 1er décembre 2018

Heure : 9:00

**Où : école Laval Junior,
2323 Blv. Daniel Johnson,
Laval, QC. H7T 1H8**



Parallèles

Samedi 1er décembre 2018

Heure : 9:00

**Où : école Laval Junior,
2323 Blv. Daniel Johnson,
Laval, QC. H7T 1H8**

- La Vigne AA,
- Centres de détention
- Information publique
- Publications
- Comité du traitement et
accessibilité



Services offerts par la Région 90 et disponibles pour vos districts.

Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.
Le Groupe des AA... Là où tout commence.	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none"> • « Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none"> • Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux.
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none"> • La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition.

Pour plus d'information, contactez le président de la Région 90
courriel : pres@aa90.org