

# L'Héritage



Éditorial	Luc S.	p. 2	Comité des Archives	Jocelyne N.	p. 14
Président	Sylvain L.	p. 3-4	RDR 90-21	Mélanie C.	p. 15
Vice- président	Sylvain D.	p. 5	Saviez-vous que ?	Lise V.	p. 16
Comité des Publications	Benoît V.	p. 6	Annonces de Congrès		p. 17
Nouveaux faciès de brochures		p. 7-8	Activités de la région		p. 17
Trésorier	Gilles F.	p. 9-10	Abonnement		p. 18
Information Publique	Agathe F.	p. 10-11	Forum territorial de L'Est du Canada		p. 19
Secrétaire-adjointe	Lynda B.	p. 12	Services offerts par la Région		p. 20
Comité de la Vigne	Alain L.	p. 13-14			



Bonjour, mes amis (es) AA, mon nom est Luc S. et je suis un alcoolique.

Je remercie tous les membres AA qui contribuent à leur bulletin régional. C'est un bon véhicule de partage d'expériences de service. Il donne le goût de mettre en pratique notre 3e legs.

Quand on sert le Mouvement, quelle que soit la fonction, nous nous créons un réseau d'amis (es), qui ont la même passion que nous. D'abord c'est à notre groupe, puis dans d'autres groupes en visite, que nous nous créons un cercle. Plus nous nous impliquons, plus notre cercle d'amis (es) s'agrandit. Le partage et les invitations dans des Congrès, les activités de service comme les journées pré-conférence, le rassemblement provincial, les forums organisés par le Bureau des Services Généraux, démontrent la grandeur d'AA. Ensuite, les implications à notre district comme serviteurs dans les comités ou du bureau continuent la transmission du message aux personnes en quête d'aide. En étant serviteur dans un district, on est en lien direct avec les groupes et avec le comité régional et la Conférence par notre Délégué qui y participe, tous les ans. Donc, le groupe est bien relié à la Conférence du Canada et des États-

Unis. Je suis vraiment reconnaissant de servir au comité régional avec des amis (es) AA qui me partagent leur passion de servir.

Nous, les membres AA, avons la responsabilité de transmettre les expériences, forces et espoirs de la Conférence, jusqu'aux membres et nouveaux membres du groupe en passant l'information par tous les serviteurs responsables. C'est notre façon de remettre gratuitement ce que nous avons reçu gratuitement.

Personnellement, je suis impliqué de façon continue à la Région depuis 2004 et j'en suis très heureux et reconnaissant, mon cercle d'amis (es) s'agrandit encore ! Merci, AA, de me faire confiance !

Alors, si vous hésitez à prendre une fonction, vous savez un peu ce que le 3e legs apporte quand on le pratique.

Luc S.

Président du comité du Bulletin L'Héritage





Bonjour à vous tous,

Est-ce que vous avez en mémoire à quand, où, et dans quelle circonstance remonte votre dernier Merci ? Moi, il m'arrive parfois d'oublier qu'il est toujours temps de dire merci, dire merci à... des milliers de fondateurs. Voici un extrait d'une lettre de Bill, 1945.

« Même si je remercie Dieu de m'avoir accordé le privilège d'être un des premiers membres des AA, je souhaite sincèrement que le mot fondateur soit éliminé du vocabulaire des AA ».

En y réfléchissant bien, quiconque a mis en pratique avec succès la Douzième Étape un certain nombre de fois, peut être considéré comme le fondateur d'une nouvelle vie pour d'autres alcooliques.

Mes amis, j'ai vu, entendu et ressenti plusieurs choses, au cours de mes 20 années de service et je peux vous assurer que nous avons une région en santé et bienveillante, à cela, je dis merci. La qualité et le cœur des

serveurs de notre région sont extraordinaires. Non mes amis ! Je ne suis pas en train de faire du chauvinisme et de nous croire supérieurs à qui que ce soit, je veux tout simplement vous dire, que nous sommes extrêmement privilégiés, de la qualité des serveurs qui nous composent. À chaque activité de service dont j'ai eu le privilège de participer, j'ai été touché par le dévouement, l'écoute, la bonté, l'accueil des serveurs présents, et ce, à tous les niveaux de service. Oui, il est encore temps de dire merci.

Et, que dire de la somme des contributions que les membres recueillent année après année, dans notre région. Cette somme fait en sorte que nous pouvons rendre service à l'alcoolique qui souffre et de contribuer de façon extrêmement généreuse aux bureaux des services généraux. Notre façon exceptionnelle de participer à la septième tradition fait en sorte qu'au prorata des membres de notre région, nos contributions se retrouvent année après année dans les premiers rangs des contributions faites aux BSG. Je vous le répète, je ne vous dis pas ceci pour faire des comparaisons, parce que je sais très bien que toutes les régions font de leur mieux. Je vous dis ceci, simplement pour que vous n'oubliez pas de dire merci, à tous les membres que vous côtoyez pour leurs généreuses contributions.

Nous sommes tous des miracles et des privilégiés, mais en plus, notre région, a été plus d'une fois, gâtée par l'expérience des membres et de leurs participations, à la structure des services généraux.

Au cours des 25 dernières années, 20 ans ont été occupés par des administrateurs provenant de notre région et d'un directeur d'AA Grapevine. 5 mandats de 4 ans provenaient de la région 90, 3 mandats d'administrateur territorial de l'Est du Canada, un mandat d'administrateur universel du Canada, et un directeur d'AA Grapevine. La région 90 regorge d'expériences et a la chance, que 4 de ces mandataires soient toujours très actifs au sein de notre région.

J'aimerais prendre le temps de dire merci à notre ami Richard B., qui vient tout juste, à la dernière conférence, de terminer un mandat de 4 ans, comme administrateur territorial de l'est du Canada. Lorsque vous rencontrerez notre ami Richard, demandez-lui de vous raconter son expérience, vous aurez sans aucun doute le goût de suivre ses traces. Mes amis ! Je vous le dis. Il reste et restera toujours du travail à faire pour aider l'alcoolique qui souffre. Mais, n'oubliez pas de dire merci, à ces milliers de fondateurs, car ce qui fait que je sers toujours ce merveilleux mouvement, ce n'est pas à cause de toutes les plaintes et les lamentations que j'ai entendues. Même

si je dois dire merci à cela aussi, c'est plutôt dû aux rencontres d'exception, que j'ai faites et à tous ceux, qui malgré les malgré, sont demeurés humbles et non jamais cessés de dire merci....Alors, chers amis, n'oubliez pas qu'il sera toujours temps de dire MERCI.

Article de BILL, tiré du Grapevine, avril 1961 :

"La FOI est notre don le plus précieux et notre première responsabilité est de la partager avec les autres. Puisseons-nous, comme membres des AA, rechercher continuellement la sagesse et la bonne volonté qui nous permettront d'être dignes de ce trésor immense, que la Source de tout don parfait a placé entre nos mains."

Sylvain L.

dans la responsabilité et l'amour du service.

Président Région 90.





## Vice-président de la Région 90

Bonjour à tous !

Parmi leurs tâches ou responsabilités, les membres de bureau visitent les districts, pour leur apporter du support et de l'information sur les activités de service de la région, sur la Conférence et sur plusieurs autres points qui les touchent. J'ai moi-même visité des districts depuis le début de l'année et j'ai pu constater que les RDR étaient bien préparés et avaient beaucoup d'information à transmettre à leurs RSG et à leurs comités. La transmission de l'information à la BASE est très importante. Sur le dépliant : "le représentant auprès des services généraux", il est écrit (RSG : un poste clé chez les AA). En fait, les RSG des États-Unis et du Canada constituent le fondement même, de notre structure des services généraux. Par l'entremise de votre RSG, votre groupe peut se faire entendre aux réunions de district, aux assemblées régionales et finalement à la Conférence des Services Généraux.

À la page S26 du Manuel de service, on parle du soutien financier : l'expérience indique que de nombreux groupes offrent un support financier à leurs représentants auprès des services généraux, afin qu'ils participent à des fonctions de service.

J'ai coanimé une session de partage sur les douze Traditions, service offert aux districts, par la région 90. Quand nous entendons parler des Traditions, c'est souvent au début d'une réunion AA, mais, en fait, c'est tellement plus, à découvrir tout ce que contiennent les douze traditions, beaucoup de belles questions : suite à quel événement ont-elles été écrites ? Pourquoi ont-elles été écrites ? En quelle année ont-elles été publiées pour la première fois ?

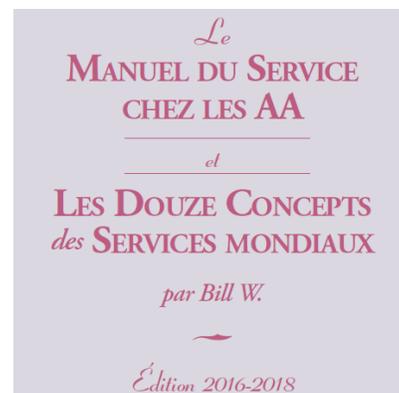
La première tradition nous demande de faire passer le bien-être commun avant nos désirs personnels (référence : Le langage du cœur, page 99)

J'invite les membres, les RSG, les comités à faire des demandes à la région 90, qui donne des sessions d'informations sur les sujets qui vous intéressent, session sur les traditions, rôle du RSG, etc.

Bien s'informer nous aide à mieux transmettre.

Sylvain D.

Vice-président





## Comité des Publications

Bonjour, mon nom est Benoît et je suis un alcoolique.

J'ai le plaisir de vous servir à titre de président du Comité des Publications de notre belle Région 90.

Qu'est-ce qu'une Ligne de conduite ?

Les Lignes de conduite sont le fruit de l'expérience de membres des AA, engagés dans divers domaines de service des AA, aux États-Unis et au Canada. Elles traduisent également, l'orientation donnée par les Douze Traditions et la Conférence des Services généraux des États-Unis et du Canada. Conformément à notre Tradition d'autonomie, sauf sur les sujets affectant d'autres groupes ou le Mouvement des AA dans son ensemble, la plupart des décisions sont prises par la Conscience de groupe des membres concernés.

Les Lignes de conduite ont pour objectif de nous aider à atteindre une Conscience de groupe informée.

Des 17 Lignes de conduite, 16 ont été révisées à la fin 2017 ("Information publique" date de 2014).

Les sujets traités varient : Archives, Le comité des publications, Comités de traitement, Comités correctionnels, etc.

Il est toujours intéressant et utile de prendre connaissance de ces écrits afin de mieux comprendre la mission, ou la raison d'être des Comités tout en nous donnant des petits trucs afin de nous faciliter la tâche.

Il y a même une Ligne de conduite qui traite des Conférences, Congrès et Rassemblements, expliquant le pourquoi de tels rassemblements, de conseils pour un Congrès bien géré, et comment prend forme le comité d'organisation d'un tel événement.

Lors d'un Congrès, comment les AA et les Al-Anon peuvent-ils coopérer et comment partage-t-on les dépenses ? Il ne s'agit que de consulter la Ligne de conduite : Liens entre les AA et les Al-Anon pour connaître le fruit de l'expérience des membres AA engagés... tout simplement !

Allez à la découverte des AA et consultez le site de la Région 90 sous l'onglet :

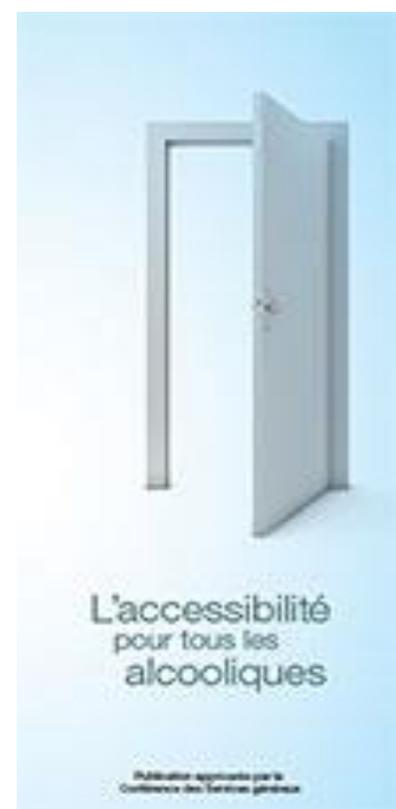
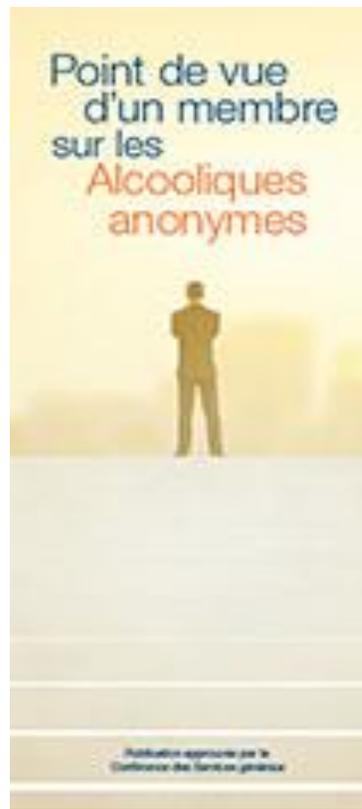
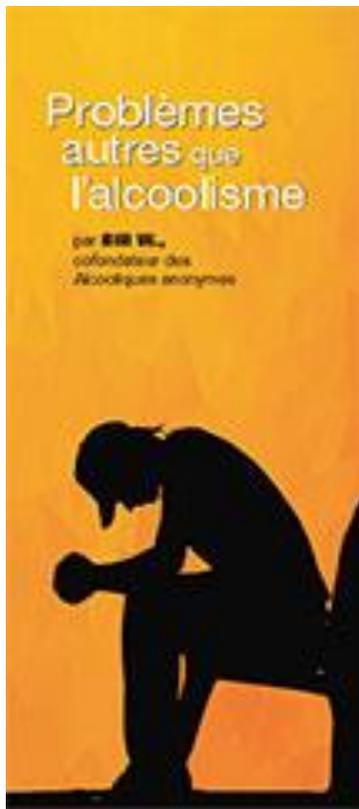
Lien ; Bureau des services généraux ; Publications des AA ; Lignes de conduite.

Bonne lecture !

Benoît V.

Président du comité des Publications.







### Trésorier de la Région 90

Bonjour à tous, mon nom est Gilles et je suis un alcoolique. J'ai le privilège de vous servir comme trésorier à la Région 90.

Pour débuter, je voudrais vous remercier pour vos généreuses contributions. Comme vous le savez, les contributions vont bien. Mais il ne faut pas nous asseoir sur nos lauriers.

Pour faire suite à mon dernier article, je vous disais que je vous reparlerais de la collecte digitale dans les groupes. Après quelques vérifications, auprès de compagnies qui offrent ces services, je ne peux en recommander une en particulier, en vertu de notre 6e Tradition. Par contre, il y a obligation d'avoir un compte de banque et il y a des frais à l'utilisation du service. De plus, seulement 1 à 3% des membres y Le district local, qui communique directement avec les groupes, qui donne au district la conscience de Tiré de Ligne de conduite sur les finances.

**Le groupe, les districts, les régions et le B.S.G. ont-ils une réserve prudente ?**

démontrent un intérêt selon un sondage aux États-Unis. Je vous suggère de faire un sondage auprès de votre groupe, afin de savoir s'il y a un intérêt pour les collectes digitales

**Je vais continuer dans l'optique du dernier bulletin en vous parlant de :**

### " Où va l'argent ?"

**Comment les groupes peuvent-ils participer ?**

Pour contribuer à supporter les services essentiels des AA, la Conférence des Services généraux suggère aux groupes, grâce à une conscience de groupe éclairée, d'adopter un plan de contribution spécifique pour répondre à la situation financière du groupe. Une fois les dépenses courantes payées (loyer, rafraîchissements, documentation des AA, listes des réunions locales) et qu'une «réserve prudente» a été mise de côté pour les dépenses inattendues, le groupe peut décider de continuer à transmettre le message en envoyant de l'argent aux entités de service suivantes :

groupe pour les assemblées régionales, et est le lien entre les délégués régionaux et les RSG.

**Une réserve prudente**

**Qu'est-ce qu'une réserve prudente ?**

**Un groupe, un district, une région peuvent-ils avoir trop d'argent ?**

**Sur quoi se base-t-on pour fixer le montant à garder ?**

La plupart des groupes essaient de garder une réserve prudente, dont ils pourront se servir en cas d'imprévu.

C'est le groupe lui-même qui détermine l'importance de sa réserve prudente. Il n'y a pas de montant prédéterminé pour la réserve, mais la plupart des groupes tentent d'y garder l'équivalent de deux mois de dépenses. Il faut cependant se souvenir que cette réserve n'est pas un compte de dépenses de fonctionnement, mais qu'elle vise à couvrir les fluctuations imprévues des revenus et dépenses.

Tiré du dépliant message à un trésorier de groupe

**Le BSG dispose-t-il d'une réserve prudente ?**

En 1954, le conseil d'administration des AA a mis sur pied, un fonds de réserve qui devait d'abord assurer les ressources financières requises au maintien des services essentiels du BSG et du Grapevine pendant un an, advenant une diminution importante et imprévue des revenus.

Tiré de la brochure : L'autonomie financière : Alliance de l'argent et de la spiritualité. Page 9.

J'aimerais vous lancer un défi. Comme c'est écrit dans notre dernier rapport de la Conférence, le coût moyen pour un membre c'est 7,27 \$ soit 9 907 000.00 \$ les coûts pour les services aux groupes divisés par le nombre de membres de notre Conférence 1 362 402 cela donne 7,27 \$. Aux États-Unis, ils ont commencé

l'an passé à envoyer le 27 juillet 7,27 \$. Pourquoi le 27 juillet ? En anglais, on inscrit le 27 juillet " 7-27 ", c'est-à-dire, le mois, et le jour ensuite. Donc, vous voyez le 7,27 \$. Cette année, le 27 juillet, j'aimerais que l'on puisse le souligner en grand nous aussi, en donnant sur le site Web du BSG dans contribution en ligne le 7.27 \$. Comme vous le savez sur le site Web, le montant que vous inscrirez est en argent américain, donc attendez-vous que l'on vous charge un peu plus sur votre carte, dû au taux de change. Je vous reviendrai avec les résultats, qui je le sais feront réagir beaucoup et aideront davantage l'Alcoolique qui souffre encore, merci.

Dans le prochain bulletin, je poursuivrai avec la suite sur l'autonomie financière et pouvons-nous avoir trop d'argent ?

Gilles F.  
Trésorier Région 90

## Information Publique

Bonjour à tous (tes),

Il me fait plaisir de vous écrire au sujet du comité régional à l'Information publique. Lorsque nous parlons avec des membres, nous constatons que le travail d'IP est méconnu et souvent perçu faussement, avec des idées bien arrêtées sur ce qu'est IP... et ce que ce n'est pas.

Je me sers d'une récente rencontre que Denis et moi avons eue avec des membres de quatre districts, qui sont venus chercher de l'information IP, basée sur les écrits d'AA à ce sujet. Je vous fais part des questions que nous avons eues en espérant vous éclairer sur notre rôle et l'aide que nous pouvons vous apporter pour aider votre

district. Voici donc les sujets que nous avons abordés :

- Quel serait un plan d'action pour instaurer un comité IP ?
- Quelles sont les publications que nous pouvons offrir en Centre de Détection ? (voir aussi avec le comité régional des Centres de détentions).
- Quelles sont les informations/brochures IP, que nous pouvons distribuer dans un Centre jeunesse ?
- Quels sont les outils/informations/publications que nous pouvons utiliser en lien aux écoles, en soin de santé et/ou chez les personnes âgées ainsi qu'avec le clergé ?
- Quel support peut être apporté aux comités de districts, comment peut-on établir une collaboration entre les 4 districts ci-présents, par exemple en lien avec la téléphonie ?
- Quels sont les moyens de communication districts/région.
- Informations en lien au Manuel d'information publique ?
- Comment susciter une plus grande implication pour IP ?
- Quelles sont les façons de faire en lien à la collaboration avec les professionnels ?
- Quelles pourraient être les annonces pour élargir l'information envers la communauté ?
- Question budget et participation de la région.
- Y a-t-il un « kit » du débutant, ce qu'il contient et on commence par quoi ?
- Le sens de l'anonymat.
- IP, est-ce important et pourquoi ?

- Comment apprendre et bien s'outiller ?

Cette rencontre a duré presque 3 heures, incluant une courte pause. Tous ont apporté des commentaires enrichissants et il semble que les participants sont partis mieux renseignés, peut-être mieux outillés. Pour ma part, ce fut un moment de grâce.

Il n'est pas nécessaire d'avoir un comité IP déjà sur pied pour nous inviter. En fait, la formation d'un éventuel comité passe par de l'information. La bonne information aide à démystifier certaines croyances, à apaiser certaines peurs et, on souhaite, aider votre district à trouver 1, 2, 3 personnes qui s'y intéressent. AA est né et a grandi grâce à Bill, qui a osé s'adresser à un non-alcoolique. En terminant, nous avons aussi un PowerPoint du Manuel de l'Information publique. Nous pouvons venir vous en faire une présentation. Une façon d'apprendre en étant accompagnée.

Si ça vous intéresse, SVP voir votre RSG/RDR. Ce dernier pourra envoyer une invitation au président de la région, qui à son tour nous l'acheminera. Merci de votre attention et de votre intérêt pour faire connaître notre association. Bonne continuation ! Par gratitude,

Agathe F.

Présidente du comité régional IP.





## Forum Territorial de l'Est du Canada

### ORIGINE DES FORUMS :

Les Forums territoriaux ont vu le jour en 1975, suite à la suggestion du Dr Jack Norris, alors président du Conseil d'administration des Services généraux. Ce sont, des séances de partage informelles de fins de semaine, ayant pour objet d'aider le Conseil des Services généraux, A.A. World Services (AAWS), Inc., le Conseil du Grapevine (AAGV) et le personnel du Grapevine et du Bureau des Services généraux à rester en contact avec les membres des AA, les serviteurs de confiance et les nouveaux dans toute la structure de service des AA.

### LE PROCHAIN FORUM :

Le BSG tiendra un forum pour le Territoire de l'Est du Canada, ce Territoire couvre l'Ontario, le Québec et les provinces Maritimes. La région hôte est la Région 88 Sud Est du Québec, ce Forum aura lieu à Victoriaville les 20-21 et 22 juillet prochain. Vous pouvez vous inscrire en ligne sur le site :

[aa.org/français/forums territoriaux et locaux/inscription en ligne.](http://aa.org/français/forums_territoriaux_et_locaux/inscription_en_ligne)

### VOUS PENSEZ PEUT-ÊTRE QUE ÇA NE VOUS CONCERNE PAS....

Vous seriez surpris de constater à quel point les représentants du Bureau des Services Généraux présents ont à cœur

l'opinion de tous les membres du Mouvement. Vous parlez de la pyramide inversée ; c'est l'endroit et l'occasion idéale de la voir en action et d'y participer.

Venez poser les questions qui vous tracassent, émettre vos commentaires ou encore seulement établir un contact avec nos serviteurs du BSG, d'AAWS et de l'AAGV. Profitez de l'occasion pour discuter avec eux, apprendre à quoi sert l'argent des collectes, participer à des ateliers de discussion, émettre vos opinions en plénière.

**Quand aurez-vous une telle occasion de rencontrer les serviteurs que vous croyez inaccessibles ?** Et de plus, l'endroit est quand même à proximité de vos districts. Le partage que l'on fait lors de covoyage à de telles activités est une ressource en soi et un élément de fraternisation.

Alors, pourquoi ne pas vous regrouper entre membres, et prendre la route pour une expérience inoubliable ? Si vous ne pouvez y être toute la fin de semaine, le samedi est une journée complète d'échange, d'ateliers et de présentations des serviteurs du BSG.

Une nouvelle administratrice territoriale de l'Est du Canada a été élue lors de la dernière Conférence, Jan L., de la région 86, Ouest de l'Ontario, venez la rencontrer. Un administrateur Territorial, c'est quoi ? En langage simple, c'est comme le RSG du groupe qui est constitué des 10 délégués de l'Est du Canada, il est le lien entre les 10 régions et le BSG, il est également la personne ressource lorsqu'une des Régions éprouve des difficultés.

Espérant vous y rencontrer

Lynda B.  
Secrétaire-adjointe Région 90



## Président du comité de la Vigne Région 90

Bonjour mes frères et sœurs, je suis Alain L, alcoolique, et j'ai le privilège de servir la Région 90 comme président du Comité de La Vigne.

Tout d'abord, pour la période couvrant du 29 janvier au 15 mars 2018, il y a eu une légère augmentation d'abonnements dont, 74 pour les ventes (ce nombre comprend abonnements papier et électronique). Merci à tous les RLVD et RLVG et à tous ceux qui s'impliquent de près ou de loin pour notre revue.

Le grand débrouillage du site de La Vigne au mois de février a aussi amené quelque 400 visiteurs de plus qu'au mois de janvier. Nous verrons au cours des prochains mois, si les ventes des abonnements électroniques

augmenteront, elles sont à 73 pour le moment.

Petit rappel pour vos congrès : n'oubliez pas que vous devez faire la demande pour annoncer votre congrès dans une parution de La Vigne, au moins 4 mois avant la date de votre évènement. Vous allez sur le site de La Vigne, cliquez sur congrès, et le formulaire à remplir pour votre annonce est là, simple à remplir, et vous recevrez par retour de courriel une confirmation de votre annonce.

Maintenant, quelques mots sur notre Troisième Legs ; à la page S21 du manuel du service, ce dernier est décrit de cette façon : « le troisième Legs des AA est le Service, l'ensemble de tous les services, depuis l'appel téléphonique de Douzième Étape jusqu'aux activités de service, qui s'étendent d'un océan à l'autre et à l'échelle mondiale. Les deux premiers Legs sont le Rétablissement et l'Unité. Et en page S23 du même manuel, on mentionne de : STIMULER L'INTÉRÊT POUR LES SERVICES GÉNÉRAUX.

La plupart des membres des AA sont avant tout intéressés à leur groupe, à leur propre abstinence, et à aider d'autres ivrognes de personne à personne. Ce sont des choses normales. Bien que le travail de service général ait exactement le même objectif - la transmission du message à l'alcoolique qui souffre encore - la connexion n'est pas toujours facile ou évidente. Il faut généralement stimuler les membres des AA pour obtenir leur attention – pour leur montrer que le service peut apporter une dimension enrichissante à leur vie abstinente et au travail de Douzième Étape, et que leur

participation est essentielle à l'avenir des AA.

Donc, essayons tous, membres AA impliqués aux postes, de café ou à l'accueil dans un groupe, jusqu'au poste de délégué ou d'administrateur, de stimuler les autres membres des AA à participer à notre Troisième Legs.

Amour et Service

Alain L.

**Président du Comité de La Vigne Région 90**



## Comité des Archives

### *L'ORIGINE DE LA SEMAINE DE GRATITUDE AUX U.S.A*

Depuis 1952, AA éprouvait des difficultés financières et les délégués devaient demander une contribution annuelle de ses membres de 2.00 \$. La situation étant quand même difficile, il y a eu une proposition du plancher lors de la Conférence de 1956.

Le Bureau des Services Généraux désigne la semaine de l'Action de grâce de chaque année comme «**Semaine de gratitude AA**», et que cette proposition soit mentionnée lors de la demande annuelle, précédant l'Action de grâce, auprès des groupes pour recueillir des

contributions, afin d'aider à supporter le service AA partout dans le monde.

Il faut se rappeler que la journée de l'Action de grâce américaine n'est pas en même temps que la nôtre, et que c'est très fort aux USA, plus que la fête de Noël. Donc, on peut dire que la semaine de gratitude a été votée par la Conférence de 1956 et que, oui, c'est une demande du Bureau des Services Généraux.

Recherches faites dans le livre « Advisory actions of the General Service Conférence »

### *L'ORIGINE DE LA SEMAINE DE GRATITUDE AU QUÉBEC*

À la réunion du Comité Provincial du 5 mars 1988, aux affaires nouvelles, Micheline B. déléguée de la Région 89, mentionne que la Semaine de Gratitude a été une expérience bien positive. Suite à cette expérience, Richard G. Délégué de la Région 90, propose que les quatre Régions considèrent de faire une Semaine de Gratitude dans la période du 10 juin, soit la date correspondante à l'anniversaire de la fondation des A.A., et que les fonds ramassés s'en aillent directement au B.S.G, appuyé par Jean B. délégué adjoint de la Région 88 et adopté à l'unanimité. La Région 90 a eu sa première Semaine de Gratitude en 1988, douze districts sur dix-sept ont participé, et la somme recueillie a été de 1942.00 \$.

Jocelyne N.

Présidente du comité des Archives



### RDR 90-21

Je m'appelle Mélanie et je suis une alcoolique.

À l'aube de la journée Pré conférence, je me rappelle que c'est au printemps, il y a quelques années que je me suis rendue pour la première fois à cette journée de discussion. Là où ma voix était entendue pour se joindre à celle des membres de la grande région 90 et informer la Conférence de notre orientation. C'est aussi là que j'ai revu des hommes et des femmes impliqués et spirituellement sains qui m'inspiraient. Au dîner, je me joignis à eux pour partager.

L'année suivante, j'occupais un poste de responsable des contacts temporaires dans mon district du temps. Je me rendis aux parallèles et je découvris le comité régional de la Région 90 à l'école Mère Teresa. Je revis ces mêmes personnes impliquées que j'avais, plaisir à retrouver. Je suis devenue responsable de la littérature, puis RSG de mon nouveau groupe d'attache. J'ai participé à la révision de l'éthique du district, puis à la session d'information sur la structure des AA. Je me voyais

faire partie de ces paliers de service. Je connaissais les gens qui avaient occupé ces postes. C'était des alcooliques comme moi. Ils faisaient des réunions dans les mêmes salles que moi.

C'est dans l'engouement que je découvrais pour les réunions de district que je fus sollicitée comme RDRA. J'hésitais. C'était gros! C'est alors que je me joignis aux membres qui se rendaient à la régionale de Rouyn-Noranda. Wow! Un voyage de «char» avec le délégué du temps, qui me partageait ses différentes expériences de service; des repas toujours entourés de serviteurs dévoués; les membres éloignés de la région qui nous reçurent à leur réunion régulière. J'ai été conquise!

J'ai donc amorcé ce mandat de 2 ans, en suivant le RDR dans tous ses déplacements. J'ai tiré sur la manche de chemise de ce dernier, lors des comités régionaux, étant donné qu'il était la voix du district, et que je voulais qu'il fasse entendre mon point de vue. J'ai assisté à la journée des concepts qui devenaient tout à coup beaucoup plus concrets et compréhensibles.

Aujourd'hui, je commence mon propre terme de RDR. Je suis confiante d'offrir un lien de communication clair entre le district et la Région. Je sais déjà à quel point ça passera vite! J'apprécie que l'association qui m'a sauvé la vie m'offre la possibilité de regagner ma dignité de femme et une confiance de serviteur responsable.

Mélanie C. Reconnaisante!

RDR 90-21

## Saviez-vous que ...



Les premiers comités régionaux avaient lieu, en alternance, dans différentes villes de la région 90. Le premier comité a eu lieu à Hawkesbury en 1976, le deuxième à Val-D'Or, par la suite, on a trouvé à l'Hôpital de Lachute un local un peu plus permanent. Du 4 décembre 1976 au 6 août 1977, on y est resté. Durant ce temps, les réunions débutaient à 13 :00 et se terminaient aux alentours de 19 :30 et parfois, encore plus tard.

## Annonces des Congrès



### **39e Congrès District 90-11**

**Quand:** 31 août, 1 et 2 sept. 2018

**Thème:** L'Héritage de Bill et Bob

**Où:** Club des aînés de la Vallée de l'Or

1072 2e Avenue, Val-d'Or, QC

J9P 1X2

Info : 819-527-0339 Graziella T.

### **36e Congrès de St-Jérôme**

**Quand:** 8 sept. 2018

**Inscription:** 8:30

Prévente : 8,00\$

Entrée : 10,00\$

**Thème:** Enfin libre

**Où:** Polyvalente St-Jérôme

535 Filion, St-Jérôme, Qc

J7Z-1J6

Info : 450-438-5799



### **28e Congrès District 90-20**

Participation : Al-Anon

**Quand:** 3-4-5 août 2018

**Thème:** Nous! Ici, maintenant

**Où:** Centre collégial de Mont-Laurier

700 rue Parent, Mont-Laurier, QC

J9L-2K1

## Activités de la Région



Réunion de présidents de comité,  
groupe de travail, membres de  
bureau, visiteurs

Quand : Le 10 Août 2018

Heure : 19:00

Où : Local de la région :  
282 De Villemure, Saint-Jérôme



## Comité régional

Samedi 11 août 2018

Heure : 9:00

Où : école Laval Junior,  
2323 Blv. Daniel Johnson,  
Laval, QC. H7T 1H8

## Partage RDR RDRA

Quand : 10 août 19 :30

Où : à l'école Laval Junior,  
2323 Blv. Daniel Johnson,  
Laval, QC. H7T 1H8

---



*Bon été*

# Abonnement L'Héritage

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. **Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord-Ouest du Québec (90).** Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
App. :		Ville :	
Province :		Code Postal :	
Téléphone :		Courriel :	
Nom du groupe :		District :	90-
<b>Type d'abonnement</b>			
<b>INDIVIDUEL:</b>		<b>COLLECTIF ou de GROUPE, pour 10 exemplaires :</b>	
1 an - 6\$		1 an - 30\$	
2 ans - 12\$		2 ans - 60\$	
3 ans - 18\$		3 ans - 90\$	
<u>Adressez le tout à :</u>	Bulletin régional / Région Nord-Ouest du Québec (90) CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2		



# FORUM TERRITORIAL du EST du CANADA 2018

## HOTEL LE VICTORIN

19 Arthabaska Blvd. East  
Victoriaville, Québec  
Canada G6T 0S4  
(877) 845-5344

Code de groupe: **FORUM2018**

**20 - 22 juillet 2018**

**Vendredi:** 18 h 30 - 22 h **Samedi:** 9 - 21 h 45 **Dimanche:** 9 - midi

### RÉSERVATIONS D'HÔTEL

Réservations par:

TÉLÉPHONE: (877) 845-5344 / (819) 758-0533

Date limite pour profiter  
du Tarif de groupe:  
**15 mai 2018**

EN LIGNE : [www.aa.org](http://www.aa.org) (Cliquez sur: «Forums territoriaux»)

POUR PROFITER DU TARIF SPÉCIAL POUR LES CHAMBRES:  
utilisez le CODE DE GROUPE : **FORUM2018**

### CALENDRIER provisoire des événements

#### VENDREDI

14 h - fermeture Inscription  
18 h 30 - 18 h 45 Information pour les  
premier participants  
19 h - 20 h 30 Séance d'ouverture  
20 h 30 - 20 h 45 Pause  
20 h 45 - 21 h 15 Vidéo  
21 h 15 - 22 h Séance générale de  
partage

#### SAMEDI

9 h - fermeture Inscription  
9 h - 10 h AA Grapevine  
10 h - 10 h 15 Pause  
10 h 15 - 11 h Séance générale de  
partage  
11 h - midi Exposés des délégués  
Midi - 13 h 30 Déjeuner\*  
13 h 30 - 14 h 30 Exposés

#### SAMEDI (Suite)

14 h 30 - 15 h 15 Panier aux questions  
15 h 15 - 15 h 30 Pause  
15 h 30 - 16 h Exposé  
16 h - 17 h Panier aux questions  
17 h - 18 h Souper\*  
19 h - 20 h 15 Ateliers  
20 h 15 - 20 h 30 Pause  
20 h 30 - 21 h 45 Ateliers

#### DIMANCHE

9 h - 10 h Séance générale de  
partage  
10 h - 10 h 30 Partage d'un nouveau  
participant  
10 h 30 - 10 h 45 Pause  
10 h 45 - 11 h 30 Partage d'anciens  
administrateurs  
11 h 30 - Midi Remarques de clôture

\* Repas à vos frais

### Informations sur l'INSCRIPTION

La participation au Forums territoriaux est gratuite. Veuillez vous inscrire à l'avance pour aider le BSG dans sa préparation de l'événement. Pour vous inscrire à l'avance en ligne, allez au [www.aa.org](http://www.aa.org) et cliquez sur « Forums territoriaux ». Vous pouvez aussi vous inscrire sur place. Tous les inscrits recevront un Rapport final du Forum.

*Services offerts par la Région 90 et disponibles pour vos districts.*

Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.</li> </ul>
Le Groupe des AA... Là où tout commence.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.</li> </ul>
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• « Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W.</li> </ul>
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.</li> </ul>
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.</li> </ul>
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux.</li> </ul>
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition.</li> </ul>

Pour plus d'information, contactez le président de la Région 90  
courriel : [pres@aa90.org](mailto:pres@aa90.org)