

L'HÉRITAGE



Photo gracieuseté de Réjean M. 90-16

Éditorial : Lise V.	2	Benoit V. RDR 90-14	15
50 ans : René B	3	Information publique : Agathe F.	18
Délégué-adjoint : Éric P.	4	Lucie B.	18
La foi sans les œuvres : Suzanne A.	5	Président du comité des Publications : Ronald	20
Le rôle du RDR : Guy B.	6	Annik; RDR 90-17	21
Président de La Vigne : Luc S.	7	Mémoires de la région 90 : Robert P.	23
Journée de Bienvenue, rôle du RSG : Sylvie M.	9	Activités de la région	25
Les fausses vérités : Éric P.	10	Congrès à venir	26
Ronald M. RDR 90-09	12	Abonnement	27
Rubrique : Saviez-vous que...	13	Les services offerts par la région 90	28
Roger B. RSG	14		

Éditorial



Sortir de sa zone de confort pour relever de nouveaux défis.

Quand je suis arrivée au mouvement, c'était pour obtenir de l'aide. Je cherchais des gens, des outils pour réussir à maintenir ma sobriété. À ce moment-là, je ne croyais aucunement avoir à partager ou à donner quoique ce soit à personne. J'étais là pour prendre, apprendre, une autre façon de vivre dans ce monde, mais, sans alcool.

Une fois que ma vie s'est améliorée et que mon esprit s'est désemparé, je me devais de démontrer un peu de reconnaissance en redonnant à mon tour. Aider les autres, c'est continuer à m'enrichir de l'expérience, des forces et de l'espoir que m'offre ce beau programme. L'implication m'a permis de dépasser mes peurs et petit à petit, de changer de façon plus réaliste.

Aujourd'hui, je peux confirmer que dépasser ma zone de confort pour tenter de faire de nouvelles expériences, c'est un cadeau que je mérite de me faire.

Je t'invite à faire comme tous les serveurs de confiance qui osent donner ce qu'ils ont reçu et tu pourras connaître toute la valeur du trésor qui se cache dans les services.

Fais-toi confiance, en démontrant les aptitudes qui se cachent à l'intérieur de toi pour faire rejaillir ta source à l'extérieur et autour de toi.



de m'accorder votre confiance comme responsable de votre Bulletin régional L'Héritage.

Lise V.



Mon nom est René B.

J'ai connu A.A., le 3 mars 1967.

En 1968, j'avais un chalet à Rawdon; dans ce village, il n'y avait pas de groupe A.A.

Un dimanche, j'avais le goût de faire un meeting. Le plus près était à Joliette. J'en ai parlé à mon épouse et nous y sommes allés. Malheur ! Le groupe était fermé. J'étais désappointé.

Le mardi suivant, à mon groupe d'attache : « Le Vieux Longueuil », nous en discussions avec ma belle-sœur, Caro, celle qui m'a fait connaître le mouvement avec mon frère Charlie. Caro m'a dit : « Pourquoi n'en ouvrirais-tu pas un ? »

J'avais un an d'abstinence à ce moment-là. Je connaissais peu de choses et encore moins ce qui concernait l'ouverture d'un groupe.

On m'a expliqué comment faire et après la messe, le dimanche suivant, je suis allé voir le curé pour lui parler. Il m'a invité à son bureau et m'a demandé ce que je voulais. Je lui ai expliqué que j'étais alcoolique et que j'avais l'intention d'ouvrir un groupe. Il m'a regardé et m'a dit : « Mon ami, ça fait des années que je vous attends ».

Je lui ai expliqué que j'avais besoin d'une salle et de tout le nécessaire pour accueillir des membres. Il

m'a dit : « Viens avec moi ». Nous sommes retournés à l'église, il m'a montré une belle salle éclairée, assez grande pour une quarantaine de personnes, l'endroit idéal. Il nous fournissait également les tables et les chaises. Il ne restait plus qu'à discuter du prix. Il me dit : « C'est gratuit ». Étant donné que je voulais respecter nos Traditions, je lui ai offert dix dollars par mois. Affaire conclue. J'étais aux anges.

Dans ce temps-là, dans le répertoire, il y avait le nom complet des R.S.G. ainsi que leur adresse. Je leur ai donc envoyé une lettre qui se lisait comme suit :

Rawdon : Ouverture d'un groupe A.A. à l'église de Rawdon, angle 6^e Avenue et rue Queen, à 10 heures. Dimanche le 6 juin. Bienvenue, René B.

Dans cette région, personne ne me connaît et je ne connais personne. J'invite sept membres de mon groupe, au cas où il n'y aurait personne. Erreur ! À l'ouverture, nous étions 45, la salle était pleine.

Et 49 ans plus tard, ce groupe est encore là. La divine providence était là et est toujours là.

On m'a demandé à l'occasion du 46^e anniversaire, de remettre le gâteau à une petite nouvelle. J'étais honoré.

Par la Grâce de Dieu, de votre aide, ainsi que celle de ma famille, j'ai pris mon gâteau de 50 ans, le 5 mars.

Dieu soit loué !





**INVITATION ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE 13 Mai**

**Rapport de la 67^{ème} Conférence des
services Généraux**

«...Soutenir notre avenir...»

Bonjour, je m'appelle Éric P. et je suis membre des Alcooliques Anonymes. J'ai le privilège de servir la Région 90, Nord-Ouest du Québec comme délégué adjoint, groupe 66, et de cela je suis responsable.

Premièrement, je ne peux passer sous le silence et remercier tous les membres des Alcooliques Anonymes qui ont participé à l'Assemblée de Bienvenue, le 4 février dernier.

En début de journée, on a eu la chance d'entendre les comités et groupes de travail de la Région 90 et de voir tout le travail qui se fait pour servir les membres de notre belle et grande région pour aller rejoindre l'alcoolique qui souffre encore et faire connaître les portes d'Alcooliques Anonymes. Par la suite, on a eu le privilège d'entendre des présentations de deux RSG et de deux RDR de la région 90. Je remercie d'ailleurs ces membres, pour les belles émotions qu'ils nous ont fait vivre.

Wow !! C'était vraiment génial ! Finalement, je remercie tous les membres qui se sont levés dans les plénières pour poser de très bonnes questions ! Vraiment, ce fut de très beaux échanges, d'expériences, de force et d'espoir !

J'aimerais également remercier tous les membres qui ont pris le temps d'assister à la journée pré-conférence qui s'est tenue le 18 mars dernier à l'école secondaire Laval junior,

et simultanément en Abitibi. Grâce à l'opinion des membres présents, pour chacune des questions posées en cette journée, notre délégué, Michael C, groupe 66, aura une meilleure opinion de l'ensemble des membres de la région 90, pour mieux nous représenter à la 67^e Conférence des Services Généraux qui se tiendra du 22 au 29 avril prochain à Rye, sous le thème : « ... **Soutenir notre avenir...** » De là l'importance de votre présence pour avoir le meilleur point de vue de ce que les membres de la conscience de groupe de la région pensent. Alors, en mon nom, je souhaite à notre humble serviteur, notre délégué, Michael C., une très belle semaine. Beaucoup de courage pour tout le travail qui l'attend ! Merci d'être là, et de servir Alcooliques Anonymes, bonne chance mon ami !

Dans ce même ordre d'idée, je vous invite à participer en grand nombre à l'assemblée générale, le 13 mai prochain, pour le retour du délégué. Effectivement, en cette journée bien spéciale et riche en émotions, notre délégué nous fera rapport de ce qu'il a vu, entendu et ressenti pendant la réunion de la Conférence. Alors, l'invitation est lancée en espérant vous voir en grand nombre. **N'oubliez pas d'amener avec vous, des nouveaux serviteurs de votre district !**

Je tiens à remercier tous les membres des districts de la Région 90 qui nous accueillent dans leur réunion de service. C'est toujours merveilleux de voir tant de travail, de temps et d'efforts qui se font, du Nord au Sud et de l'Est à l'Ouest, de notre belle et grande Région, pour transmettre le message d'Alcooliques Anonymes.

Dans le Manuel du Service à la page S-1, Bill W. cite... « **Notre Douzième Étape - la**

transmission du message - constitue le service de base que rend l'association des A.A : c'est là notre objectif premier et notre principale raison d'être. Il y a donc plus, chez les A.A, qu'un ensemble de principes ; il s'agit d'une association d'alcooliques engagés dans l'action. Nous devons transmettre le message si nous ne voulons pas déperir nous-mêmes ni laisser mourir ceux qui n'ont pas connu la vérité... »

Pour ma part, je vous remercie encore de la confiance que vous m'accordez jusqu'à maintenant. Je ne vous cacherai pas que quelquefois, je suis mort de trouille. Mais je suis conscient que tout cela est un travail d'équipe et que j'ai l'appui des membres de la Région 90 pour m'aider dans ma fonction. J'ai également l'aide d'un parrain de service ainsi que le soutien de ma famille et l'aide de ma Puissance Supérieure.

Alors, je vous dis le bonjour et au plaisir de vous lire dans un prochain numéro ou de vous voir dans une réunion régulière ou de service.

Je suis responsable...

Si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des A.A soit toujours là... et de cela, je suis responsable.

Amour et Service

Éric P.

Délégué-adjoint, groupe 66.

Région 90 Nord-Ouest du Québec.



« La foi sans les œuvres est une foi morte ».

Merci mon Dieu ! J'ai accroché à cette phrase au tout début de mon abstinence.

Étant une intense, je me suis impliquée, peut-être à l'extrême, au début. Par contre, cette implication m'a sauvée et m'a gardée jusqu'à aujourd'hui. J'ai aussi appris à mettre mes limites, à donner mon opinion, à prendre confiance en moi et à écouter les idées des autres sans toutefois être d'accord. (Vivre et laisser vivre).

J'en ai récolté beaucoup de reconnaissance envers le mouvement, car cela fait de moi une meilleure personne.

Je suis remplie de gratitude envers les membres qui guident les nouveaux ou nouvelles dans les services. Quelle générosité de cœur !

J'ai reçu beaucoup de ces personnes. J'en profite pour remercier tous les membres qui m'ont fait confiance en me permettant de m'impliquer.

Merci de t'impliquer. Cela sauve des vies.

Suzanne A. (90-16)





Bonjour,

Je m'appelle Guy B. et j'ai le privilège de servir comme R.D.R. dans le District 26 de Lanaudière Nord. Tout d'abord, je voudrais remercier mes confrères et consœurs R.D.R. et R.D.R.A. de partager leurs expériences avec moi et qui me font grandir en tant que personne et comme serviteur. Quand je dis serviteur, je songe à Bill au tout début du mouvement qui cherchait à aider des alcooliques ou itinérants dans les rues en disant que la seule façon de s'en sortir, était d'aider un autre alcoolique. Michael m'a demandé de parler de mon rôle de R.D.R. et comment je vivais cela. Tout d'abord, dans le manuel de service, on décrit le R.D.R. comme étant le lien direct entre les R.S.G. de son District, qui représentent la base du mouvement et la Conférence des Services généraux par l'entremise de notre Délégué Michael. Je me considère comme un R.S.G., mais avec une plus grande conscience de groupe. Il est très important pour moi de laisser les R.S.G. s'exprimer librement dans les assemblées de District et de faire entièrement le tour de la question avant de procéder à un vote (éplucher l'oignon à fond comme dit souvent notre délégué).

Comme R.D.R., j'ai vraiment assimilé, durant la dernière année, notre deuxième Tradition, qui dit que « Nos chefs ne sont que

des Serviteurs de confiance... ils ne gouvernent pas. »

J'ai eu l'occasion de discuter avec Richard B., notre Administrateur de l'Est du Canada au dernier Forum Territorial. Je lui soumettais un problème en me demandant si je devais prendre position face à certains groupes et sa réponse fut que la fonction du District est de répondre aux besoins des groupes et d'éviter tout acte de gouvernement. Je crois fermement que mon rôle en tant que R.D.R. est de transmettre le plus d'informations possible aux R.S.G., de faire des rapports intéressants et remplis de renseignements que je viens chercher à la Région, afin de les inciter à produire des comptes rendus qui informeront leurs groupes sur ce qui se passe dans A.A. Si l'information se rend bien aux groupes de même qu'à la Région, l'unité du mouvement sera préservée et la communication à travers le mouvement sera très fluide.

J'ai assisté au dernier Forum Territorial à Thunder Bay et j'en suis revenu ébahi, rempli de gratitude envers le mouvement. De voir l'accessibilité des membres du B.S.G., de leur dévouement envers A.A. et de leur attention à notre égard, m'a ouvert les yeux sur ce qu'est l'esprit de service. J'ai compris toute l'importance pour les membres d'assister à ces Forums et d'y voir la grandeur d'A.A. et participé à l'unité de notre mouvement. Je suis profondément reconnaissant envers mon District d'avoir pu assister à ce Forum; il est important pour nous, R.D.R., d'assister à ces Forums et d'y vivre toute la grandeur et la puissance d'A.A. La douceur des réunions du Forum Territorial ainsi que de nos assemblées régionales m'incite à procéder de même dans

mes assemblées de District... Moins de criologie, quitte à remettre à plus tard un point devenu trop chaud.

Je ne saurais terminer sans parler de toute l'importance de nos divers Comités de District. J'ai réalisé, en cours de mandat, tout le travail effectué par nos Responsables de Comité et je leur en suis très reconnaissant. Sans eux, le travail deviendrait très lourd pour la table du District. Je suis privilégié, car je suis entouré d'une équipe formidable, d'un adjoint très impliqué et sans eux, la tâche serait insurmontable. J'espère fortement laisser un désir d'implication aux R.S.G. du District 26.

Je me ressource beaucoup dans la brochure : « Le **groupe A.A. là où tout commence** », ainsi que dans le Manuel de Service. J'étudie les 12 Concepts et plus que jamais l'attitude de la table régionale me ramène à une phrase de notre mouvement. « **L'attrait plutôt que la réclame** ». Je me suis reconstruit grâce au service et j'en suis reconnaissant au mouvement.



Merci !



Pourquoi ne pas écrire votre partage dans la Vigne ?

Bonjour, mes amis (es) AA, mon nom est Luc S. et je suis un alcoolique !

Je suis aussi votre président du comité de la Vigne Région 90.

Comment faire pour partager à 8000 personnes nos expériences, forces, et espoirs ?

Nous prenons un crayon ou un clavier et nous écrivons ce que nous étions, ce qui nous est arrivé et comment nous sommes maintenant. Le résumé de ce que nous transmettons verbalement dans un meeting sur papier ou texte format « Word ». La longueur des textes souhaités est de 300-400 mots. Il y a sur le site de la Vigne, sous l'onglet : « **informations sur ...** » et, clic sur : **information, comment écrire un article**, et là, tu trouveras toutes les réponses à tes questions. Si tu préfères t'enregistrer, tu peux le faire pendant 5 à 7 minutes. Les trois moyens sont bons et ne t'inquiète pas pour les (**phôtes**), **fautes** nous les corrigerons. Puis, tu remets le tout à ton représentant de la Vigne de ton groupe, par courrier (adresse dans la Vigne page 1) ou par le site web de la Vigne (lavigneaa.org) ou par courriel à : redaction@lavigneaa.org.

Nos partages sont lus par 8000 membres et non-membres de toute la francophonie soit au Québec, en Ontario, au Yukon, en Floride, en Europe, en Asie et en Afrique du Nord. C'est une façon différente de remettre au Mouvement le changement de vie que j'apprécie de plus en plus.

Personnellement, j'ai écrit pour la première fois en février-mars 1987 et je n'en reviens pas de me relire aujourd'hui, quels beaux souvenirs ! **Maintenant une brève description de la fonction du RLV dans un groupe :**

Représentant de la Vigne dans un groupe (extrait du site web de la Vigne <http://www.lavigneaa.org>)

Le RLV représente la relève dans les Services.

1. Il n'a besoin que de trois mois d'abstinence (suggéré dans certains districts) pour servir comme RLV dans son groupe d'attache.
2. Il est le point de contact pour toutes questions concernant La Vigne AA dans son groupe.
3. Il peut récolter les partages écrits auprès des membres de son groupe et les faire parvenir au comité de rédaction de La Vigne AA.
4. Il s'assure que son groupe reçoit bien toutes les copies demandées et que les paiements sont effectués dans les délais prévus.
5. Prenant confiance en lui-même, il partagera aux membres de son

- groupe, ses impressions sur différents articles de notre revue.
6. Il récupérera les Vignes déjà lues auprès des membres de son groupe.
7. Il inscrira dans ses anciennes Vigne, le numéro de téléphone du comité d'aide téléphonique de son district.
8. Il distribuera ces anciennes Vigne dans les hôpitaux, les centres locaux de services communautaires, les cliniques médicales, chez le dentiste, en laissera traîner dans les autobus...
9. Il assistera aux réunions mensuelles du sous-comité de La Vigne AA de son district, s'il y a lieu, et fera rapport à son groupe.
10. Il développera un sentiment d'appartenance envers son groupe d'attache et le mouvement AA tout entier.
11. Il deviendra un serviteur de confiance et contribuera fortement à transmettre le message à celui ou celle qui souffre encore.

Je souhaite que la fonction du RLV soit occupée dans les groupes pour informer les membres que la Vigne fait du bien depuis avril 1965, conçue par nous et pour nous.





Discours tenu lors de la Journée de Bienvenue, le 4 février 2017

Je suis très honorée que l'on m'ait demandé pour venir vous parler et vous dire comment je vois mon rôle de RSG.

Permettez-moi de vous parler un peu de moi, vous dire d'où je viens et où j'en suis maintenant.

Je viens d'une famille très dysfonctionnelle. Mes 2 parents étaient alcooliques. Mon père, buveur social, jamais à la maison, et une mère qui buvait dans sa chambre et quand elle en sortait, elle était violente. Ce n'est pas ça qui a fait de moi une alcoolique. J'ai toujours eu ce vide intérieur, ce mal de vivre. Par contre, le climat familial a fait de moi une fille très renfermée, timide, gênée et j'avais de la difficulté à me faire des amis.

Je suis arrivée aux A.A. défaite, battue par l'alcool et sans confiance aucune que vous pouviez m'aider à m'en sortir. Je ressentais de la honte et je n'avais aucune estime personnelle.

Je voulais cesser de me sentir nulle et inadéquate. Je voulais avoir confiance en moi. J'ai pris les tâches : de café, d'animation, de secrétaire, et j'ai respecté mes engagements. Quand l'offre de RSG m'a été proposée, j'ai eu un mouvement de recul. Je me suis dit : « Ben voyons donc, je n'ai pas ce qu'il faut. Ils ne sont pas sérieux ! »

J'ai appris à vous faire confiance parce que j'ai été bien supportée et épaulée. J'ai côtoyé des membres qui m'ont pris sous leurs ailes, qui m'ont aimée et encouragée. Alors, je me suis dit : Pourquoi pas ?

J'entends souvent que les services font partie intégrante du rétablissement.

Je voulais ce que vous aviez, j'étais prête à tout faire pour l'obtenir. Alors, j'ai accepté le poste de RSG.

Je voulais devenir sobre et rester abstinente.

Je voulais faire partie de ...

Je voulais apprendre à vivre.

Je voulais développer des relations saines et satisfaisantes.

Je voulais connaître AA dans sa grandeur et dans les coulisses, comme dans le feu de l'action.

Je voulais apporter mes couleurs et je voulais me faire entendre.

Je voulais apprendre à donner mon opinion.

Je voulais apprendre à me faire confiance.

Quelle plus belle façon de tout faire ça, par le biais du poste de RSG !

Être le lien et le porte-parole de la conscience de groupe et de l'ensemble du mouvement.

Quelle belle marque de confiance ! C'est à moi que vous faites un cadeau, j'ai beaucoup de gratitude. En étant RSG, je suis responsable de rapporter au groupe, les résolutions, qui affectent l'unité, le bien-être et la croissance des AA.

En tant que RSG, j'ai à transmettre le plus fidèlement que possible, les décisions du groupe, le pouls de ses membres et leurs opinions.

Le rôle qui m'incombe, c'est d'être active dans le groupe, intergroupe, parce que j'ai un désir de servir.

En étant RSG, je suis en étroite collaboration avec les membres.

J'assiste aux réunions de district.

J'assiste aux comités régionaux.

Je suis le lien avec le BSG pour recevoir les informations et les transmettre à mon groupe d'attache.

Je suis une personne ressource.

Je tiens mon groupe informé des activités AA dans ma région, des statistiques, des

difficultés, pour qu'on puisse trouver ensemble des solutions.

Je suis le lien pour la correspondance avec le représentant du district et le comité régional. Je suis en lien avec le RDR de mon district. Je connaîtrai les services du BSG, les nouvelles publications, les bulletins, les lignes de conduite, etc., je les transmettrai par la suite, à mon groupe d'attache.

J'apprendrai tout ce que je peux sur les Traditions et les 12 Concepts, et sur le mouvement dans son ensemble.

Je travaille en collaboration avec la trésorière de mon groupe afin de supporter le BSG, tels : le plan de contribution volontaire, le plan anniversaire, etc.

J'encourage mon groupe à supporter le comité régional, le comité de district, le bureau central.

Je participe aux réunions de service de mon district, de ma région, aux rassemblements régionaux et aux Congrès.

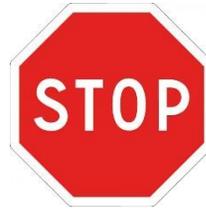
Je m'en vais d'ailleurs à Moncton, N. B. pour L'ASTECAA, qui est l'Assemblée de services Territoriaux de l'Est du Canada des AA, à la fin de février, et ce, pour soutenir notre avenir.

Je fais et ferai rapport à mon groupe pour que les absents puissent en bénéficier. Mon mandat se termine en décembre 2018, j'ai à me trouver un adjoint et me fie sur ma Puissance Supérieure pour me guider dans le choix de cette personne, qui aura autant à cœur que moi, son rétablissement et la survie des AA. Le tout pour l'alcoolique qui souffre encore, pour nos petits-enfants et nos

enfants.

PAIX ET AMOUR DANS VOS CŒURS !

Sylvie M. RSG 90-13



Les fausses vérités qui sont transmises dans le Mouvement des Alcooliques Anonymes.

Bonjour, je m'appelle Éric P. et je suis membre des Alcooliques Anonymes et j'ai le privilège de servir la Région 90 Nord-Ouest du Québec comme délégué adjoint, groupe 66, et de cela, je suis responsable.

Pour faire suite, à l'assemblée de bienvenue de la Région 90 qui s'est tenue le 4 février dernier, et à la plénière sur les fausses vérités dans le mouvement des Alcooliques Anonymes, je vous transmets certaines informations qui m'avaient été demandées. Bien entendu, la plupart des fausses vérités qui sont transmises dans le mouvement des AA ne proviennent pas des publications des AA, donc il est difficile de s'y référer. Tout de même, je vous transmets l'information que j'ai! Bien sûr, ce n'est seulement que quelques-unes d'entre elles, car cela pourrait occuper probablement le Bulletin l'Héritage en entier.

Premièrement, allons-y avec :

GARDE ÇA SIMPLE !

Pour cette fausse vérité, on trouvera probablement la réponse dans la brochure... *Les Douze Traditions illustrées* (FP-43) dans la neuvième tradition... « Les dernières paroles prononcées peu avant sa mort par le Dr Bob à Bill W., son compagnon des dernières heures, furent « *Gardons ça simple* » conscient que « *ÇA* » signifiait notre programme de rétablissement. Bill écrivit ultérieurement : « Nous devons faire une nette distinction entre

la simplicité spirituelle et la simplicité fonctionnelle... Lorsqu'il s'agit de l'action des groupes, des régions ou du Mouvement dans son ensemble, nous nous rendons compte que, dans une certaine mesure, nous devons être *organisés* pour transmettre le message, sinon c'est le chaos. Et le chaos n'est pas la simplicité.»

Lorsque la Neuvième Tradition parle « des AA comme mouvement », elle va directement au cœur de l'expérience des AA, et au cœur de la « simplicité spirituelle » de l'appel à l'aide, peut-être silencieux, d'un alcoolique, et de la réponse d'un autre alcoolique : « Je sais ce que tu ressens ! Nous sommes ici pour t'aider » ; une telle communication peut-elle être organisée ? Voyons voir...

Puis plus loin dans la Neuvième Tradition, on lit... « Tout de même, un certain degré d'organisation est nécessaire à la bonne marche des groupes. Si chacun pense qu'un autre préparera le café, nous n'en aurons pas ! Pour éviter un tel désastre, un ou plusieurs membres acceptent librement la responsabilité de la préparation des rafraîchissements aux réunions... »

2^e Fausse Vérité :

90 jours 90 Meetings !

Pour ma part, pour ce qui est de cette fausse vérité, je n'ai pu rien trouver à ce sujet dans les publications AA ! Mais à mon humble avis, ce slogan provient des maisons de thérapie. Pour avoir fait moi-même deux thérapies, c'est une chose qu'on nous enseigne durant notre séjour en thérapie. Probablement, pour être certain que ces personnes assurent leur abstinence à leur sortie de thérapie. Mais une chose est certaine, cela ne provient pas des publications

approuvées par la Conférence des Services Généraux.

Nous aurons la chance de poursuivre cette réflexion dans une prochaine parution du merveilleux Bulletin l'Héritage.

Alors, lorsque vous entendrez une de ces fausses vérités qui est transmise dans nos groupes, il ne faut pas oublier : « L'AMOUR ET LA TOLÉRANCE ENVERS LES AUTRES, VOILÀ NOTRE CODE ! »

Je suis responsable...

Si quelqu'un, quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des A.A soit toujours là... et de cela, je suis responsable.

Amour et Service

Éric P.

Délégué adjoint, groupe 66.
Région 90 Nord-Ouest du Québec.





Mon nom est Ronald, je suis alcoolique. J'ai fait mon premier meeting le 22 juin 1975. Je n'ai pas bu depuis.

C'est sûr que, les premiers mois, je ne faisais que du meeting.

J'ai commencé à St-Donat, un samedi soir. Après quelques mois, les membres du groupe m'ont invité à m'impliquer. Au début, je faisais le café. Aujourd'hui, j'en fais encore et je prépare la salle.

Les membres m'ont accepté tel que j'étais. J'ai toujours eu un groupe d'attache. Après quelque temps, j'ai changé de groupe. J'étais très gêné. Mon parrain m'a amené dans un groupe plus gros. Il m'a fait faire de l'accueil. Ça m'a beaucoup aidé à faire grandir ma confiance en moi. Là aussi, je faisais du café. Cette tâche nous permet d'accueillir les premiers qui arrivent.

Je m'implique dans d'autres groupes. J'ai déjà été trésorier dans un groupe. Ce poste m'a fait comprendre que je suis mieux de servir dans d'autres tâches. J'ai trop de misère à balancer.

J'ai été RSG à quelques occasions. Comme je n'avais pas de parrain de service, je ne finissais pas mes termes.

Aujourd'hui, j'ai un parrain de service. Voici mes implications des dernières années :

- Deux ans à l'information publique
- Deux ans comme RSG
- Deux ans aux publications (il y avait une réunion par mois pour faire connaître les publications).
- Deux ans au bureau des ventes
- Deux ans RSG et maintenant, je suis RDR du 90-09.

Le service me permet de sortir de ma zone de confort.

Ronald M.

RDR 90-09



Rubrique

Saviez-vous que...

IP (Information publique)

- « Le travail en IP a pour objectif de répondre aux demandes du public en lui donnant des informations précises sur les AA. À cette fin, les comités d'IP vont dans les écoles, les industries et les assemblées communautaires. Ils constituent aussi une ressource pour nos amis des médias locaux, en insistant sur nos Traditions d'anonymat, sur l'unicité de notre but et sur notre non-affiliation, et en offrant des messages d'intérêt public sur les AA aux stations de radio et de télévision. » Tiré des Lignes de conduite, Collaboration avec les milieux professionnels.

Ça te dit quelque chose ? Questions ?
On en parlera à notre parallèle IP le 1^{er} avril. Viens mettre ton grain de sel !

Votre comité IP

Région 90

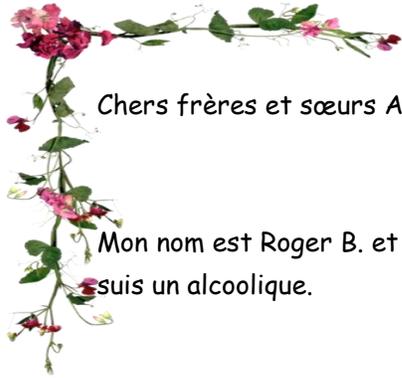
Journée pré-Conférence

C'est dans le cahier de propositions, que l'on retrace les archives relatant du début du projet, de mettre sur pied cette journée. En avril 1990, le RDR Lucien L. (90-01) proposait que les membres du Bureau le présentent aux RSG pour approbation. (Proposition # 122). Le 6 octobre 1990, une autre proposition (# 126), est faite par Fernand L. (90-12) pour que se tienne, le samedi 23 mars 1991, à 5 endroits différents et simultanément, la Journée du délégué.

Le 1^{er} février 1992, Claire S. proposait (#149), qu'à chaque année, les membres du Comité régional, préparent la journée du délégué et présentent à la table, à l'avance, la date, la journée et l'endroit pour confirmation et acceptation. Ce qui annulerait les propositions (#122-#126).

Dans la proposition (#288), il est proposé par Susan B. (90-12) de changer le nom de la « Journée du délégué » par la journée « Thème de la Conférence ».

Nous retrouvons enfin dans la proposition (#616) proposé par Pierre S. (90-14) le changement de nom par la journée « Pré-Conférence. » Qui se tiendra à deux endroits seulement : à Val-D'or et à Laval.



Chers frères et sœurs AA,

Mon nom est Roger B. et je suis un alcoolique.

Après plusieurs tentatives pour cesser de boire, j'ai finalement avoué au plus profond de mon âme que j'étais un alcoolique. Je voulais désespérément ce que je voyais dans vos yeux, ce que j'entendais dans les réunions, et j'étais prêt à tout faire pour y arriver. Ma souffrance me suffoquait et j'avais le mal de vivre. Dans mon désespoir, j'ai contacté AA et je me suis rendu dans une salle de meeting et c'est là que le miracle s'est produit. J'ai donc commencé à écouter, à lire la littérature AA et faire ce que je devais faire pour sortir de mon marécage de honte, de dégoût, de ressentiment, d'angoisse et de peur.

Après 6 mois, j'avais un parrain, un groupe d'attache et j'acceptais les tâches qui m'étaient confiées. Du café à l'animation, peu à peu je reprenais confiance. Après un an, je participais à un groupe fermé sur les Étapes, aujourd'hui, je continue toujours d'y participer et j'ai compris qu'en m'impliquant, AA pourrait me remettre sur le chemin de la Sérénité.

Après deux ans d'abstinence, un membre m'a demandé si je voulais m'impliquer dans un comité et j'ai accepté. J'ai commencé par faire de la lecture sur les 12 Concepts dans le comité d'information publique. Puis, de fil en aiguille, on m'a confié le rôle d'adjoint au représentant IP, sur le comité du congrès de

notre district. La personne qui m'a entraîné s'est montrée d'une gentillesse comme s'il montrait à son garçon à faire de la bicyclette pour la première fois. Tous les moments que j'ai passés à travailler avec lui me rendaient heureux et je grandissais sans m'en rendre compte. J'ai commencé à m'apercevoir que je sentais qu'il y avait quelque chose de grand quand j'ai vu tout l'amour que les gens avaient à faire leur tâche et tout l'amour qu'ils y mettaient. Que de sentiments j'ai commencé à éprouver. Je m'accrochais à cet amour avec toute la force de mon être.

À ma deuxième année, on me confia la responsabilité de représentant IP d'un congrès. Je me disais : « J'ai peur je ne serai pas capable ». Mon parrain m'a simplement dit : « Lève ta main, vas-y, tu ne t'en vas pas aux lions, mais plutôt tu t'en vas aider un alcoolique qui souffre ». Alors, j'ai accepté. Je me souviens, après l'entrevue avec les médias, des pleurs de joie que j'ai vécus. Nous avons réussi, et j'ai compris que c'était un travail d'équipe et c'est à partir de ce moment que j'ai senti mon ego commencer à se dégonfler et j'ai remplacé mon « je » par le « nous », tel que décrit dans les Étapes. J'ai commencé à comprendre aussi le sens des Traditions et surtout de l'humilité. Pour la première fois dans ma vie, je faisais quelque chose de plus grand que moi. Je commençais à vivre la grandeur du mouvement avec les gens autour de moi.

Depuis ce moment, j'ai commencé à animer en prison. Durant un an, j'ai vécu la profondeur du mouvement à travers les prisonniers. L'espoir que le mouvement véhicule à l'intérieur des murs m'a rempli d'amour pour mon prochain. J'ai compris ce que voulait dire le jugement,

l'empathie, la solitude et ce que l'amour d'un alcoolique envers un autre alcoolique pouvait faire à un détenu. Un sentiment indescriptible de paix intérieure s'est installé en moi.

Aujourd'hui, je suis RSG de mon groupe et je continue de m'impliquer dans le sous-comité d'Information Publique de mon district. Le service, pour moi, c'est la gratuité du cœur, du geste et du temps qui ne connaît d'autre loi, que le besoin de l'autre, percevoir avec lui ou elle et trouver ensemble les solutions nécessaires. Le service, c'est une fleur que l'on s'offre, c'est un cheminement personnel, une fenêtre ouverte sur le monde. Le service a tellement de valeur qu'il n'a pas de prix et c'est ce qui nous permet d'atteindre un/une camarade qui souffre.

Merci de me faire confiance.

Votre Humble serviteur.

Roger B.



Mon nom est Benoît et je suis alcoolique.

J'ai le privilège de servir, en tant que, RDR dans le district 90-14, Duvernay-Terrebonne.

J'ai cessé de croire au hasard, depuis que je suis membre des Alcooliques Anonymes.

On m'a demandé de vous parler de la brochure « *Y a-t-il un alcoolique dans votre milieu de travail ?* » et c'est exactement comme ça, de cette façon, que je suis arrivé à AA... par le programme d'aide aux employés.

En 2010, je consommais beaucoup et je n'allais pas bien. Mon employeur croyait que j'avais un problème d'anxiété et qu'un repos d'un mois en centre de thérapie me ferait grand bien. Jamais on a fait allusion à l'alcoolisme lors de cette thérapie... mais je n'ai pas consommé d'alcool durant ce mois. Les choses allaient donc un peu mieux.

Comme je suis alcoolique... alors je me suis remis à boire !

En 2012, rien ne va plus.

J'atterris dans le bureau du Programme d'aide aux employés et Manon est là pour m'accueillir. Je ne sais pas qu'elle est membre des Alcooliques Anonymes, mais, elle sait bien que le bonhomme en face d'elle a besoin d'aide... que j'ai perdu la maîtrise de ma vie...

Lors de notre conversation, elle m'a remis le livre « *Vivre... sans alcool* » et m'a suggéré de le lire si je voulais m'en sortir.

Elle m'a dirigé vers des réunions du midi, près de mon lieu de travail.

Il y en avait tant !

Pendant ce premier mois, j'ai fait ça. « À ma manière », comme on dit souvent, et le résultat a été nul... tant que je ne me suis pas complètement abandonné... mais j'ai quand même lu « *Vivre... sans alcool* ».

J'ai voulu le lui remettre et elle m'a dit de le garder, que c'était un livre très précieux.

Par la grâce de Dieu, je me suis complètement abandonné un mois plus tard, le 12 avril... je venais d'être arrêté, à deux pas de chez moi, pour ivresse, dans un endroit public.

J'ai beaucoup de gratitude envers mon employeur, pour m'avoir permis d'assister à des réunions du midi, m'absentant pendant 1 h 30 lors de ma journée de travail; envers mon syndicat, pour le programme d'aide aux employés et envers Manon qui était toujours là, pour m'écouter, m'encourager et partager son expérience, sa force et son espoir...

Depuis ce jour, par la grâce de Dieu, par mes efforts et grâce à notre beau Mouvement, je me rétablis.

J'ai toujours un « *Vivre...sans alcool* » en ma possession, au cas où quelqu'un, quelque part tendrait la main en quête d'aide...

Y a-t-il un alcoolique dans votre milieu de travail ?

Comme il est écrit dans la brochure, « De nombreux organismes, telles des entreprises, des syndicats et des services gouvernementaux, ont mis sur pied des programmes pour venir en aide aux employés

dont les problèmes personnels affectent leur rendement au travail et leur vie familiale.

Les milieux syndicaux et patronaux sont de plus en plus sensibilisés à la maladie de l'alcoolisme et aux problèmes financiers et personnels qu'elle entraîne, et ils reconnaissent les avantages à aider leurs employés »... tout simplement.

Aujourd'hui, nous avons la chance que les AA soient présents dans presque toutes les collectivités, municipalités et régions du Canada, à toute heure du jour et en soirée.

Nous sommes privilégiés qu'il y ait des comités d'Information publique afin d'aider les organismes et employeurs à comprendre la maladie de l'alcoolisme et à favoriser le contact avec des hommes et des femmes qui se rétablissent et qui sont prêts à partager librement leur expérience avec ceux qui cherchent de l'aide.

La méthode AA repose sur la capacité des alcooliques rétablis à pouvoir aider ceux qui boivent encore. Il ne faut jamais oublier que nous pourrions être le premier membre des AA qu'ils rencontrent. Il est important que la conversation soit orientée vers le rétablissement, en partageant notre expérience, notre force et notre espoir... notre vécu. Il faut savoir respecter l'anonymat de la personne en quête d'aide et l'assurer que tout demeure confidentiel.

L'expérience des AA nous a appris l'importance de la discrétion et de la patience. Personne ne peut imposer le programme AA à qui que ce soit. Lui seul peut décider de faire l'essai du Mouvement.

La liste des 12 questions peut être utilisée, lui rappelant qu'il n'y a pas de honte à admettre avoir un problème. La brochure «Les AA sont-ils pour vous ? » peut être un outil efficace pour venir en aide.

N'est-il pas réconfortant pour l'alcoolique qui titube encore dans le noir de savoir qu'il ne sera plus jamais seul ? **Semer l'espoir.** Même quand on se sent irrécupérable. **Semer l'espoir.** Ne jamais désespérer. **Semer l'espoir.** Plus de deux millions d'hommes et de femmes ont cessé de boire. Il y a une solution.

Dans cette même brochure, il est bien indiqué que « ...nous pouvons vous montrer comment nous apprenons à vivre sans alcool « une journée à la fois ». » Et c'est l'essence même du message d'espoir que nous pouvons transmettre. Demeurer abstinents est possible avec les outils que nous avons et les suggestions du Mouvement.

Nous essayons de le rester en suivant les traces des anciens et en profitant de leur expérience, force et espoir.

Pour ma part, je crois que nous pouvons venir en aide à un collègue de travail comme le font les membres AA qui sont des contacts temporaires :

1. Assister à une première réunion ensemble ;
2. Par la suite, pour une période d'environ deux semaines, amener le nouveau membre à différentes réunions, en le présentant à d'autres membres ;
3. Familiariser le nouveau avec la documentation écrite des AA et les

horaires des réunions dans son secteur ;

4. Lui expliquer l'importance du parrainage.

Je dois vous dire que je vois encore Manon, ancienne collègue de travail, dans des salles de réunion. Au moment de ma retraite, cependant, je savais qu'elle avait fait une différence dans mon parcours de vie. Après quelques années, elle était encore émue de me voir me rétablir. J'ai été privilégié de croiser son chemin et je serai toujours reconnaissant envers mon ancien employeur pour ce programme d'aide, aidant un alcoolique à s'en sortir.

À la page 29 des Réflexions de Bill, Bill W. a écrit : « **La gratitude devrait être tournée vers l'avenir et non vers le passé. En d'autres termes, si vous transmettez le message à d'autres, ce sera la meilleure façon de remettre aux AA l'aide que vous avez reçue. »**

Mon nom est Benoît et
je suis alcoolique.





Bonjour à tous(tes),

C'est avec grand plaisir que je vous retrouve via le Bulletin. Déjà, deux mois se sont écoulés et les mois d'hiver sont plutôt tranquilles pour le comité. Mis à part les réunions de service, notre calendrier a été presque vacant. Par contre, nous sommes interpellés à l'occasion et de façon informelle, pour répondre à quelques questions sur « Information publique ». Merci à tous les membres qui s'y intéressent ; nous espérons que les districts qui n'ont pas encore de comité continueront à nous inviter lors des Congrès, journées spéciales et/ou pour une présentation à vos réunions de districts.

Être mieux informé, démystifie la tâche. Le partage de nos expériences, de nos forces et de notre espoir peut donner l'appui nécessaire pour dire oui à cet important volet qu'est l'Information publique pour rejoindre l'alcoolique qui souffre encore. Chaque geste compte. Aujourd'hui, comme hier, un premier pas, jamais seul. N'hésitez surtout pas si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'être plus accompagné dans l'organisation de votre comité. Actuellement, il y a beaucoup de place à notre agenda : je vous invite à regarder le vôtre et voir comment on peut vous servir. Merci de nous offrir de belles opportunités et de croire que l'IP, c'est important.

N'oubliez pas ! Toutes les demandes pour vous visiter doivent passer par votre RDR et la présidente de la région. Au plaisir !



Agathe F.

Prés. Comité IP région 90



Bonjour, mon nom est Lucie et je suis alcoolique.

J'ai le plaisir et le privilège d'être RSG du groupe *Le 7^e Jour*, dans le district 90-14, Duvernay-Terrebonne.

Dans l'invitation que tous les RSG ont reçue pour cette Assemblée de Bienvenue, la présidente de notre Région, Debbie, nous réfère au Manuel de service. « **Le rôle du RSG est de faire le lien entre son groupe et l'ensemble du Mouvement. Le RSG représente la voix de la conscience du groupe et rapporte l'opinion du groupe au RDR et au délégué, qui le transmet à la Conférence** ».

Dans la brochure « **Le groupe des AA...Là où tout commence** », on dit aussi que le RSG est parfois appelé « **le gardien des Traditions** ».

J'aime bien le bout où il est écrit que « **le RSG se familiarise avec le Troisième legs des AA, c'est-à-dire la responsabilité spirituelle de servir librement** » ... en représentant mon groupe d'appartenance, en renseignant les membres de mon groupe et en faisant part à mon groupe de la correspondance provenant du BSG (le *Box 459*, par exemple).

Être RSG, pour moi, c'est d'être à la découverte d'AA et de transmettre ces découvertes à mon groupe, tous les dimanches matins et d'informer mon district sur la vie, les réalités et l'opinion de mon groupe.

Quand on m'a approchée pour être RSGA, j'ai été incapable de dire oui et aussi incapable de dire non... tout ce que j'ai pu répondre est : « Donnez-moi une semaine pour y penser ».

J'ai trouvé ma réponse dans la littérature... page 80 des « **Réflexions de Bill** ». Bill a écrit : « **Même lorsque nos efforts les plus grands et les plus honnêtes ont échoué, nous pouvons les inscrire comme nos plus grandes victoires** ».

Comme c'était simple ! Je n'avais pas à réussir...juste à faire de mon mieux, avec tout mon cœur !

Un membre m'a remis un ancien Manuel de service, et je me suis mise à le lire... C'était compliqué !

Je suis allée à une première réunion de district et j'ai été sous le choc... tous ces membres réunis, discutant AA ! Ma vision AA grandissait !

Un mois plus tard, je vivais les élections du district... comme décrit dans le Manuel de service... jusqu'au chapeau ! Je vivais AA à l'œuvre !

Deux membres, déjà impliqués, m'ont tendu la main et m'ont invitée à la Région. Quelles découvertes ! J'étais en train de découvrir la grandeur d'AA et cette journée-là, j'ai commencé à *sentir* la grandeur de notre Mouvement.

Assise aux réunions du Comité régional, j'écoute, je vois et j'apprends. Je n'ai pas le droit de parole... *tel quel*... mais je peux toujours écrire une question sur un bout de papier et la déposer dans le panier à questions et on me répondra !

J'ai vu le droit d'opinion de la minorité, les RDR et présidents de comité se rallier à la décision de la Conscience de groupe... *notre* Unité, *notre* Mouvement, *notre* survie. Et il y a eu le Rassemblement provincial, endroit où j'ai réalisé que *partout* en province, nos questionnements sont similaires, nos besoins sont semblables et, ensemble, nous pouvons trouver une solution.

Le Forum territorial de l'été dernier a été pour moi un lieu de rencontres extraordinaires, d'échanges et de partage d'expérience, de force et d'espoir sur une échelle encore plus vaste avec des membres du *Bureau des services généraux* et du *Grapevine*.

Bientôt, l'ASTECAA à la fin du mois...

J'ai le privilège de demeurer à Laval, endroit où la Région se réunit et *j'en profite* ! Je suis donc présente aux réunions, aux rassemblements, aux

activités de la Région... De découverte en découverte, j'en informe mon cher groupe d'appartenance, je grandis et, plus encore, je me rétablis.

Ma vision AA est changeante. Le début et la fin d'AA, *mon monde* AA, était mon groupe d'appartenance. Je *savais* que AA était mondial, maintenant, *je le sens*, dans mon cœur et je le vis.

Grâce à l'amour et l'appui de mon groupe d'appartenance, j'ai pris cet engagement il y a un an. Par la grâce de Dieu, j'amènerai cet engagement à terme et j'y parviendrai, une semaine à la fois, une intervention à la fois, même si mon cœur veut me sortir de la poitrine et je tremble de tout mon être à chacune de mes interventions...

Pour terminer, 3 choses que j'ai apprises lors de ma première année :

-AA n'est pas un siège social de New York.

Je suis AA, nous sommes AA.

-L'importance de ***préserv***er ***notre*** ***Unité*** et de se rallier à la décision de notre conscience de groupe éclairée.

-***Mon rétablissement m'appartient.*** Mon chemin sera parsemé de ce que j'en fais.



Lucie B.

RS6

7^e Jour

District 90-14, Duvernay-
Terrebonne



Nos publications

Quoi de Neuf ?

Voici une pièce de service du Bureau des Services généraux.

SMF-209_FR LA SÉCURITÉ CHEZ LES AA : NOTRE- BIEN-ÊTRE COMMUN

Ce document est disponible pour lecture au www.aa.org, vous pouvez le retrouver dans l'onglet quoi de neuf en autre et/ou dans les publications sous l'onglet les Documents de Service du BSG.

Ce document est un outil essentiel pour aider les groupes et districts à pouvoir répondre à des questionnements qui souvent divisent les groupes et même les districts.

L'AUTONOMIE ET LES ACTIONS DES GROUPES.

Comme les AA ne devraient jamais être organisés, comme il est dit dans la Neuvième Tradition, il revient aux membres individuellement et aux groupes de faire en sorte que les membres se sentent aussi en sécurité que possible chez les AA.

Il n'y a pas de gouvernement chez les AA et aucune autorité centrale, juridique ou autre, pour contrôler ou diriger le comportement des membres des AA. Comme il est dit dans la Quatrième Tradition, la formation et le fonctionnement d'un groupe relèvent de la conscience de groupe de ses membres. Les groupes des AA et les entités de service comme les régions, les districts et les intergroupes/bureaux centraux sont autonomes.

Reconnaissant l'importance de la sécurité, plusieurs groupes ont pris des mesures pour limiter au

minimum les distractions et les perturbations dans le cadre des activités du groupe.

Et voici d'autres titres dans ce document :

- ÊTRE MEMBRE DES AA.
- COMMENT RÉAGIR AUX PERTURBATIONS :

Si la plupart des groupes fonctionnent avec une bonne dose de spontanéité et de structure, certaines situations peuvent menacer l'unité du groupe et mettre en péril la sécurité du groupe et de ses membres. Souvent, c'est le cas de membres perturbateurs, ceux qui sont provocateurs et agressifs, ou ceux qui ne peuvent tout simplement pas mettre les besoins du groupe en premier lieu. Un tel comportement peut déconcentrer le groupe et effrayer les membres, anciens et nouveaux.

Certains groupes ont prévu un plan pour réagir à un comportement perturbateur et ont prévu des procédures via leur conscience de groupe pour s'assurer de protéger le bien-être du groupe. Dans plusieurs cas, le comportement perturbateur est neutralisé par le président qui réaffirme les comportements acceptables lors de la réunion.

D'autres groupes ajoutent à leur message d'accueil que les comportements illégaux et perturbateurs ne sont pas tolérés. D'autres groupes demandent aux membres qui dérangent de quitter la réunion. De plus, les groupes et les membres peuvent toujours appeler les autorités si le comportement perturbateur se poursuit et que la sécurité des gens est menacée.

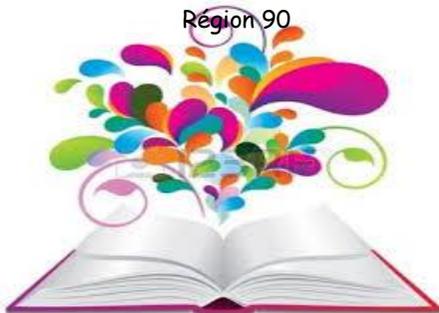
- LA SÉCURITÉ ET L'UNITÉ DU GROUPE.
- LES AA ET LA LOI
- LES URGENCES
- SE CONCENTRER SUR NOTRE BUT PREMIER.
- QUE PEUVENT FAIRE LES GROUPES ET LES MEMBRES.

Voici quelques suggestions et rappels utiles :

- Parlez des problèmes de sécurité avant qu'ils ne se reproduisent.
- La sécurité est l'affaire de chaque membre assistant à une réunion des AA.
- Communiquer clairement ce que sont les AA et ce qu'ils ne sont pas.
- Le parrainage joue un rôle important et les parrains peuvent se rendre utiles en soulignant les signes avant-coureurs et les situations malsaines à leurs filleuls et aux nouveaux.
- Les membres des AA qui sont inquiets des paroles ou des actions d'un parrain ou d'un autre membre pourraient trouver utile de parler à une personne de confiance, à leur groupe des AA ou à un professionnel, selon le cas.
- Incluez la sécurité et l'environnement de votre réunion des AA dans la liste des sujets d'inventaire.
- Envisagez la préparation de lignes de conduite et de procédures de groupe sur la sécurité. Recommandez que personne ne se dirige vers sa voiture sans être accompagné par une personne sûre ou en groupe.
- Dans toutes les discussions sur la sécurité, restez concentrés sur notre but premier, notre bien-être commun et, mettez toujours les principes au-dessus des personnalités.

Ronald L.

Président du comité des
Publications
Région 90



*Gratitude
et
cheminement.*



Bonjour, mon nom est Annik et je suis alcoolique.

Je suis arrivée dans le mouvement en 1998 et j'ai tout de suite commencé à m'impliquer dans les groupes. J'ai fait tous les postes possibles dans les groupes. Je me suis également impliquée au Congrès de Laval, comme trésorière et, comme secrétaire.

J'ai pris des tâches au district 90-17, comme trésorière, secrétaire et enfin comme RDRA. Au moment où j'allais devenir RDR, ma situation professionnelle a changé et le temps me manquait, donc je ne me sentais pas en mesure de faire ce travail correctement. J'ai aussi commencé à douter de ma place dans le mouvement... La crise de la quarantaine ? La démangeaison après plus de 10 ans d'abstinence, alors, que la dernière cuite s'effaçait de ma mémoire ? Je suis partie du mouvement des AA pour aller soigner

mon autre dépendance, la dépendance affective... Je me suis impliquée dans le mouvement des DAA, en apportant mon expérience des AA dans leurs services.

Ma situation professionnelle et personnelle ayant changé à nouveau, au début de l'année 2016, j'avais besoin de revenir à la base dans les AA. J'ai recommencé à faire des réunions régulières et j'ai entendu un partage très inspirant d'implication de la part d'une RDR. Je me suis rappelée de mon dernier poste de RDRA. J'en ai parlé lors d'un partage dans un groupe discussion et l'on m'a approchée pour le poste de RDRA de mon ancien district. Je suis allée à la réunion du district en septembre et j'ai décidé de m'impliquer à nouveau, car l'atmosphère y était harmonieuse et les membres m'ont accueillie comme si je n'étais jamais partie.

Je me demande, encore, pourquoi je suis partie aussi longtemps du mouvement ! Je suis maintenant de retour en force et avec une meilleure confiance en mes capacités, à bien mener ma tâche à terme. Je ne peux pas exprimer à quel point ça me fait grandir à tous les niveaux, de servir cette si grande association.

J'ai beaucoup apprécié l'Assemblée de Bienvenue du 4 février 2017, tout particulièrement l'atelier sur les fausses vérités ainsi que les partages des RSG et RDR, nouveaux ou anciens.

Je suis très excitée et j'ai très hâte d'aller à Moncton pour l'ASTECAA 2017. J'ai assisté au Congrès International de Toronto en 2005 et j'ai encore la chair de poule en pensant à toute l'énergie qui circulait dans le stade, avec plus de 50 000 personnes, récitant la prière de la Sérénité. On aurait pu entendre une mouche voler.

Aujourd'hui, je suis très heureuse de servir les Alcooliques Anonymes de mon district et de la région 90.

Malgré mon absence du mouvement pendant quelques années, je reconnais encore la plupart des visages et j'ai reçu un accueil très chaleureux. Je suis remplie de gratitude envers le mouvement et ma Puissance Supérieure, de me permettre de vivre cette expérience à nouveau.

Amour et service

Annik F.

RDR 90-17





Lors de la réunion de « Bienvenue » qui a eu lieu le 4 février à Laval, j'ai dû répondre à une question « Est-ce que A.A. est libre ? » Ma réponse a été courte - c'est libre de dire « Oui », et c'est libre de dire « Non ». C'est une réponse que j'ai apprise au début de mon implication dans les Services d'Alcooliques Anonymes. J'avais entendu ce slogan avant d'arriver aux A.A., mais évidemment, ma décision à l'époque était que la Fraternité n'était pas pour moi, alors j'ai continué de boire.

Quelque temps après mon arrivée chez les A.A., mon parrain m'avait suggéré de m'impliquer ; alors j'ai commencé avec l'accueil et le café par la suite. Je faisais partie d'une Conscience de Groupe et j'ai appris l'importance de mon appartenance à ce groupe. Un soir, lors de l'Assemblée d'affaires mensuelle, la Conscience de Groupe m'a demandé si je voulais me présenter comme R.S.G. adjoint. Ne sachant pas exactement en quoi consistait la tâche et ce que je devrais faire, j'ai retardé ma décision. Quelques semaines plus tard, le Délégué donnait une session de fin de semaine sur les Traditions et

Concepts, j'avais l'opportunité d'en savoir plus, sur les Services. Après cette fin de semaine, je savais quelles questions je devais me poser. Comme : « Est-ce que j'ai le temps d'accomplir ce rôle ? Quels sont mes intérêts pour les Services ? Etc. ». Je n'ai pas été obligé de réfléchir longtemps avant d'accepter le poste. Mais j'avais la liberté de dire NON. J'étais disponible à servir la Fraternité qui m'a sauvé la vie. J'ai été élu pour le poste.

Avec le temps, j'ai lu beaucoup sur les services, surtout pour mes connaissances et être en mesure de répondre aux questions des membres. Mes responsabilités étaient clairement définies dans le Manuel de Service. Alors, il me restait seulement à les accomplir au meilleur de ma connaissance.

Dans la fin de semaine que j'ai passée avec le Délégué et d'autres serviteurs, j'avais aussi compris que si j'avais une question dont je cherchais une réponse « celle d'A.A. », alors, j'avais juste à écrire au B.S.G. et il me répondrait.

Quelques mois plus tard, j'ai dû remplacer le R.S.G. de mon groupe ; il y avait un sujet qui créait de la dissidence dans le groupe, alors, j'ai décidé d'écrire au B.S.G. pour leur demander conseil. Ayant reçu une réponse, je l'ai transmise à la conscience de groupe lors de l'assemblée d'affaires et ceci a créé de la controverse. Je me suis dit : « Qu'est-ce que je fais ? » J'ai décidé de prendre

position selon la réponse que j'avais reçue du B.S.G. Ma décision a créé certaines frictions avec des membres du groupe. Mais moi, je pensais à notre première tradition : « **Le bien-être commun** ».

Ce n'est pas facile des fois dans A.A. quand nous sommes dans une fonction qui nécessite que nous ayons une décision à prendre, d'une façon ou d'une autre, et celle que je devais prendre, devait être pour le bien-être commun.

Alors, je reviens sur la question : « **Est-ce que A.A. est libre ?** »

Dans les années suivant ma rotation comme Administrateur de l'Est du Canada, ma fonction à la Région était « Responsable-Partage sur les Services A.A. ». Je distribuais de la documentation lors des sessions dans les Districts. Je voulais faire référence à la première feuille : « **Point de vue**, intitulé « **Levons-nous et parlons** » dernier paraphe, que je vais citer en partie : « *Avant d'être abstinent, je me souciais peu, de quoi que ce soit d'autre que de la bouteille. Aujourd'hui, j'ai une cause qui me tient à cœur, une cause à respecter, à protéger et à servir... et c'est le mouvement des Alcooliques Anonymes et sa survie, comme il a été pensé et mis sur pied par nos fondateurs, Bill W. et Dr Bob. J'ai le courage de ne pas changer la formule et le contenu des A.A. Je suis prêt à me tenir debout et à défendre nos principes*

et nos Traditions... » (Tirer du Box 459, Octobre-Novembre 1994)

En terminant, j'aimerais porter à votre attention dans le Manuel de Service la page 520 « *Pourquoi avons-nous besoin d'une Conférence ?* »

Dans l'amour et le service,



67^e Conférence

C'est du 22 au 29 avril 2017, que se déroulera la 67^e Conférence des Services généraux à New-York.

Notre délégué, Michael C., nous représentera suite à la Journée Pré-Conférence, où nous avons eu la chance d'exprimer nos idées. Il partira avec le bagage des membres de la base pour nous représenter.

Nous lui souhaitons bonne semaine et nous l'accompagnons par nos pensées.

Activités de la région

À noter dans votre agenda



Présidents de comité, groupe
de travail, membres du
bureau, visiteurs

Quand : 2 juin 2017 à 19h00

Où : Local de la région
282, De Villemure, St-Jérôme

Assemblée générale

Rapport de la Conférence

(Retour du délégué)

Quand : 13 mai à 9h00

Où : École secondaire Laval Junior
2323, Boul. Daniel Johnson,
Laval, H7T 1H8

Comité régional et parallèles

Publication

Comité du
traitement/Accessibilité

Quand : 3 juin 2017 à 9h00

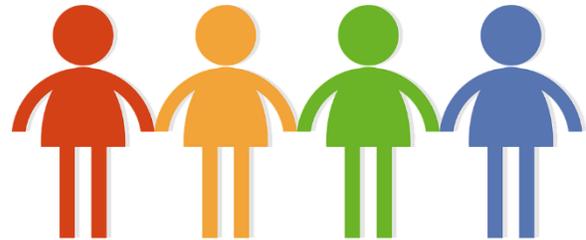
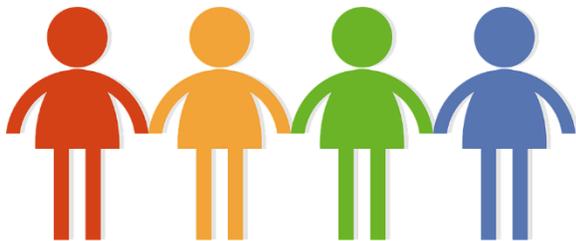
Où : École secondaire Laval Junior
2323, Boul. Daniel Johnson,
Laval, H7T 1H8

Rassemblement provincial

Organiser par la région 88

Quand : 27 mai à 9h00

Où : Polyvalente Marie-Rivier,
265 rue St-Félix, Drummondville, J2C 5M1



Congrès à venir

Congrès annuel district 90-06

Abitibi-Témiscamingue

Thème : Partageons nos différences dans l'Unité

Quand : 9-10-11 juin

Où : 10 rue de l'Église (sous-sol côté Est), Notre-Dame du Nord,

Informations : Réjean G. (819) 801-2791

Congrès de Gratitude, district 90-24

Thème : 20 ans de Rassemblement

Quand : 17 juin 9h00 inscriptions

Où : Chalet du Lac Bellevue

425 Chemin Gascon, Ste-Sophie, J5J 2C4

Contribution volontaire : Dîner hot-dog à 1\$ - Souper communautaire, nous mangerons ce que vous apporterez - Musique - Feu de joie.

47^e Congrès de Baie-Comeau district 89-09

Thème : Jamais trop tard

Quand : 28-29-30 juillet Accueil vendredi 18h30

Où : Pavillon St-Sacrement

2269 rue Alice, Baie-Comeau

Informations : Daniel D. (418) 297-3189



L'HÉRITAGE

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : **Région Nord-Ouest du Québec (90)**. Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
App. :		Ville :	
Province :		Code Postal :	
Téléphone :		Courriel :	
Nom du groupe :		District :	90-
Type d'abonnement			
INDIVIDUEL:		COLLECTIF ou de GROUPE, pour 10 exemplaires :	
1 an - 6\$		1 an - 30\$	
2 ans - 12\$		2 ans - 60\$	
3 ans - 18\$		3 ans - 90\$	
<u>Adressez le tout à :</u>	Bulletin régional / Région Nord-Ouest du Québec (90) CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2		

BULLETIN L'HÉRITAGE : Est-il trop tard pour envoyer mon article ?

Bien sûr que non ! Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage a 6 parutions. Il paraît le 1^{er} des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. **Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse mentionnée plus haut, ou par courriel à bullreg@aa90.org**

Services offerts par la Région 90 et disponibles pour vos districts.

Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.
Le Groupe des AA... Là où tout commence.	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none"> • «Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre» Bill W.
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none"> • Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux.
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none"> • La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition.

Pour plus d'information, contactez la présidente de la Région 90
courriel : pres@aa90.org