

L'HÉRITAGE



Éditorial	2	Ronald pour le comité des publications	9
Administrateur de l'Est du Canada	3	Pierre D. Information publique	11
Réjean Membre A.A.	4	Un mot de notre présidente : Debbie	12
Rubrique : Saviez-vous que : Info publique	5	Éric P. Délégué-adjoint	13
Quelques mots d'Antoinette 90-20	5	Notre délégué : Michael C.	15
Une histoire à suivre, celle de William 2 ^e partie	6	Le poème de Marcel	16
La Vigne; Luc S.	7	Congrès à venir et activités de la région	17-18
Moments de Gratitude : Agathe F.	7	Abonnement	19
Le partage de Julie	8	Services à la région	20



Éditorial

Nous voici en ce début de la belle saison d'été et pour plusieurs d'entre vous une période de vacances. Comme nous le savons, tout ce temps estival, de rencontres amicales, de soleil, de terrasses, amènent son lot de tentations et comme nous sommes vulnérables à l'alcool, il nous faut rester vigilants. Nous avons durant l'été des suggestions à vous offrir pour rester sobres et vous amuser en faisant concorder vos vacances avec de belles activités dans notre mouvement. Vous avez le choix de plusieurs congrès partout au Québec et un Forum territorial à ne pas manquer.

Nos publications sont également une source d'inspirations qui nous guident vers une méthode différente nous permettant d'abandonner nos vieilles conceptions et nous tourner vers le meilleur. Un petit livre facile à lire et à apporter avec soi, c'est bien, le : « *Vivre sans alcool* », car il renferme les principes fondamentaux de l'expérience des AA. À la page 24, on nous suggère une liste d'activités, un genre de coffre à outils de départ pour remplir ton temps si jamais tu en as besoin. Tout cela, en gardant en tête le slogan : « *Agir aisément* ». Nous avons, la brochure de *la Vigne*, qui renferme des partages de membres abstinentes et reconnaissants. En s'entourant de bons amis et membres de notre beau mouvement, il te sera plus facile de vivre la belle saison en toute sérénité.

Si jamais tu t'ennuies ou que tu as du temps pour t'arrêter, je t'invite à écrire un partage des belles expériences que tu vis ou que tu as vécues dans les services. Tu pourras par la suite me le faire parvenir par courriel ou par la poste et ainsi tu pourras lire ton article dans le prochain Bulletin régional.



Lise V. Présidente du Bulletin régional, L'Héritage.



*“Des promesses
extravagantes?”*

“Nous ne le croyons pas”

La série de promesses citées aux pages 94-95 du Gros Livre en sont venues, pour certaines personnes en rétablissement, à quasiment représenter » la déclaration des droits « de l'alcoolique, un ensemble d'espoirs ou de récompenses pour la sobriété. Quel alcoolique refuserait un bagage aussi précieux de récompenses, qu'il s'agisse de la phrase « une nouvelle liberté et un nouveau bonheur », jusqu'à celle où il est dit « Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous-mêmes? »

Certains vont même assez loin pour numéroter ces promesses, et les élever au même rang que les Douze Étapes et les Douze Traditions. Pourtant, aussi puissantes et pratiques qu'elles puissent être, il n'existe aucune preuve pour supporter l'idée qu'elles devaient faire l'objet d'une série d'espérances « indépendantes ». En fait, enchâssées comme elles le sont dans le texte de la Neuvième Étape, elles semblent particulièrement reliées à un groupe d'actions spécifiques plutôt que d'être une série de promesses générales pour la sobriété. Ces promesses sont vraiment introduites avec la déclaration : « *Si nous sommes sérieux et appliqués dans les efforts que demande cette phrase de notre évolution, nous serons étonnés*

des résultats, même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin », en référence à la Neuvième Étape, la phrase de rétablissement dans laquelle nous réparons nos torts.

La question des promesses et de leur importance chez les AA (sont-elles « officielles ou non »?) intriguent des membres et des groupes depuis un certain temps, et plus tôt cette année, le Bureau des Services généraux a reçu une demande d'un groupe de Dawson Creek, Colombie-Britannique, sur ce même sujet. Après avoir fait quelques recherches et après avoir parlé avec l'Archiviste du BSG, un membre du personnel au Service des Publications a répondu ainsi à la question du groupe : « Les Alcooliques anonymes n'ont jamais cherché à codifier les promesses ou à créer une liste 'officielle' de promesses. Depuis des dizaines d'années après que Bill W. ait écrit le Gros Livre, de nombreux membres des AA ont trouvé un grand nombre de promesses dans tout le Gros Livre (en plus de celles que Bill a écrit aux pages 94-95)... Nous n'avons ni preuve ni connaissance pour justifier l'intention de Bill de présenter 'douze promesses' pendant la rédaction des Étapes et des Traditions. Nous savons que des groupes et des membres font référence aux 'douze promesses' – en revanche, cela n'émane pas de la conscience de groupe collective de l'ensemble des AA ».

De plus, en réponse à une question semblable d'un membre des AA, l'archiviste adjointe du BSG a suggéré : « Cela pourrait provenir de quelques groupes locaux, au cours des années déterminantes des AA, et depuis, des groupes ont développé diverses versions des promesses; nous n'avons vraiment aucune information dans nos dossiers pour documenter cette facette de notre histoire ».

De plus, écrit-elle : « Nous pouvons vous dire qu'à plusieurs reprises lorsque dans la section du Gros Livre, elles sont citées séparément, la pleine signification de la section n'est pas toujours précise. On décrit dans notre Gros Livre la façon dont notre programme s'est développé, et les mots qui précèdent les promesses sont tout aussi importants que les mots qui suivent les promesses ».

À propos de la suggestion qu'il y a beaucoup d'autres promesses dans le Gros Livre, à part celles que Bill a écrites aux pages 94-95... Un membre des AA enthousiaste, a envoyé une liste au BSG, dans laquelle, il en a compilé 238! Cette liste, ne mentionnait pas, par contre, l'une des promesses fondamentales des AA – l'une entendue dans les réunions du monde entier : « Si tu ne prends pas le premier verre, tu ne te soûleras pas ».

Réf : Box 459, Édition des fêtes 2008, Vol.41
No 6 Page 6

Richard B.

Administrateur territorial de l'Est du Canada
Directeur AAWS



Pourquoi moi ?

Pourquoi certaines personnes ont la chance de connaître le mouvement A.A. et d'autres non ?

Moi, j'affirme que c'est une grâce sans pareille, de reconnaître son impuissance face à la maladie de l'alcoolisme et une grâce inouïe de faire partie de ce mouvement.

Pourquoi appartenir à un groupe ?

Plusieurs se contentent d'être un membre passif et c'est déjà bien, car tout ce que cela apporte est presque inimaginable, si ce n'est que d'appartenir à une organisation incroyable, s'y sentir à l'aise en pensant que tous ceux qui sont présents, sont identiques à nous, aux prises avec cette pernicieuse maladie, qu'est l'alcoolisme.

Je suis cependant à même de constater que le fait de s'impliquer est une garantie plus forte, de persister à demeurer dans le mouvement, car en plus d'être dans le mouvement, appartenir à un groupe d'attache nous rapporte tant, par le fait de se sentir utile, par le sentiment de fraternité et de camaraderie qui règne dans les groupes. Tout ce que l'on y fait par notre participation nous est remis au centuple.

J'aimerais voir avec vous ce que les services peuvent nous apporter.

Mais, il y a encore plus, mettre toutes les chances de réussir, c'est de profiter des services offerts tout à fait gratuitement, par l'organisation et ils sont nombreux. Il ne suffit que de lire les pamphlets offerts par vos groupes, vous y verrez la panoplie incroyable des services dans toutes les catégories.

C'est cela mettre les chances de son côté pour réussir une sobriété un jour à la fois.

*Réjean, plus jamais seul
et membre du mouvement A.A*

Rubrique : Saviez-vous que...

Par exemple, quel fut le premier geste « d'information publique » ?...

Et si c'était ce coup de fil que Bill a fait à Dr. Tunks à partir de l'Hôtel, un soir de tentation? (1935)

Et le second geste ?...

Et si c'était le téléphone que Dr. Tunks a fait à Henrietta?

Et le troisième geste?...et si c'était l'appel de Henrietta à Dr. Bob?

Trois exemples, bien avant que Information Publique s'appelle ainsi.

Merci à tous ceux qui aident à maintenir cette belle collaboration!

*Votre comité Information Publique,
région 90.*



Bonjour, mon prénom est Antoinette,

Je suis alcoolique. Je suis très émotive car c'est la première fois que je partage ce que je vis dans les services. Je suis abstinente depuis maintenant 9 ans, je n'ai pas soif, je me tiens occupée dans mon groupe le mardi soir à Mont-Laurier. Je suis contente de servir au district 90-20. J'ai été animatrice, secrétaire, j'ai partagé et cela m'a fait avancer dans mes peurs. Tout ça m'a aidée à m'accepter et me voilà RSG du groupe : « *Mardi j'aime* ». J'ai maintenant beaucoup plus d'occupations et je vous remercie pour cette confiance. Je félicite tous les serviteurs qui s'impliquent. J'aime lire tout ce qui se passe dans l'Héritage. Merci à ceux et celles qui sont curieux de lire l'Héritage.

Amour et service

Antoinette G.



Une histoire à suivre...



Celle de William : 2^e partie

Partir un nouveau groupe?...
Nous avons besoin de toi!!!!

Cela suffit, pour vouloir faire route avec six ou sept membres qui me demandent même après seulement six mois d'abstinence d'être adjoint du représentant auprès des services généraux. Après hésitation, ce membre RSG, m'assure de son soutien et de son support pour m'accompagner dans cette tâche. Après quelques mois, le RSG n'étant pas en santé pour poursuivre, me demande de prendre la relève et qu'il pourra encore me guider. Par chance, j'avais assisté à toutes les réunions comme observateur mais j'en connaissais un peu le fonctionnement.

À ma première réunion, assis à la table du district, je décide de vouloir tout changer pour que ça fonctionne à ma manière, j'étais agressif. J'ai par la suite réussi à atténuer cette agressivité grâce aux services, j'ai même remarqué que mon visage s'est radouci depuis. Dieu a évidemment mis les bonnes personnes sur mon chemin, pour me montrer à respecter l'opinion des autres et les Traditions. Comme j'aime avoir raison, un vieux membre m'a dit de lire la littérature, que j'y trouverais toutes les informations. Je prenais

beaucoup de place, je ne croyais pas vraiment en l'honnêteté de A.A.

C'est lors du Forum Territorial de Thunder Bay que j'ai rencontré des personnes et des amis formidables. Durant le souper, j'ai eu la chance de jaser avec un homme généreux et extraordinaire. Il m'a dit qu'il devait retourner chez lui à New-York car le demain, il préparait le café dans son groupe. Évidemment, je n'étais pas au courant que ce monsieur était le président du BSG. Quand je l'ai appris, mon opinion a complètement changée, j'avais des préjugés. Dieu s'arrange pour mettre sur ma route des gens et des événements pour m'apprendre à y voir clair. Cela m'a donné une plus grande piqûre des services, en m'apportant des dividendes incroyables et de grands changements dans ma personnalité et au niveau de mes comportements, j'en suis agréablement surpris et fier.

Quand je suis arrivé dans le mouvement, je n'avais jamais eu de compte de banque. J'ai trouvé un vrai travail avec un vrai salaire, ma confiance en moi a grandi. Tous ces petits pas m'ont amené à devenir "Responsable".



Il y a toujours des hauts et des bas dans la vie mais les Étapes, les Traditions et les réunions m'aident beaucoup mais les services me maintiennent dans une meilleure santé spirituelle, physique et mentale.

William

[Je t'invite à lire la prochaine édition de l'Héritage pour connaître la suite de mes aventures.](#)

la Vigne



La Vigne en audio et en papier

Bonjour mes amis, amies, AA, mon nom est Luc S. et je suis un alcoolique.

La Vigne en audio, un partage au bout du doigt! Aujourd'hui, j'écoute un partage de la Vigne dans mon auto quand je veux, par mon téléphone en mode «bluetooth». C'est un moyen de se connecter avec AA quand on circule en auto.

La Vigne Audio est livrée au format standard mp3 qui peut être lue sur tous les ordinateurs, tablettes, téléphones intelligents et baladeurs. On y a accès au moyen d'un nom d'utilisateur et d'un mot de passe. De cette façon, ceux qui n'ont pas la capacité de lire La Vigne peuvent maintenant en faire l'écoute sur l'appareil de leur choix.

Deux possibilités s'offrent à vous : le téléchargement d'un partage à la fois pour l'écoute en ligne et la sauvegarde ou le téléchargement d'un numéro complet pour l'écoute en continu « Balado » à votre rythme. Un nouveau numéro remplace chaque fois le précédent et il n'existe pas encore d'archives de La Vigne Audio.

En ce moment même, des lecteurs bénévoles, membres des Alcooliques anonymes enregistrent le prochain numéro de La Vigne qui sera disponible au téléchargement en même temps que le numéro imprimé sera expédié aux abonnés et aux groupes AA de partout au Québec.

Luc S.
la Vigne

Moments de gratitude

Le district 90-05, ayant de nouvelles personnes responsables dans leur comité d'Information publique, nous a demandé de les épauler lors d'une présentation au CÉGEP de Gatineau. Je fus l'heureuse élue pour participer à cet événement du 18 avril dernier. Quelle belle expérience!

Merci à Lucie, du comité IP du 90-05 qui a organisé la rencontre avec le professeur et à Roger qui a contribué à la présentation. Nous avons eu la possibilité de visionner la vidéo « Les alcooliques anonymes : Un espoir », de partager notre expérience pendant environ 5 minutes chacun et le tout suivi d'une période de questions.

Je vous avoue, le léger tremblement dans ma voix, au début de la rencontre, le temps de « m'acclimater ». Quel bonheur de faire connaître AA et de répondre aux questions de 20 jeunes gens (17-20 ans) intéressés et attentifs. Vingt personnes de plus qui connaissent maintenant l'existence des AA. Il ne peut en résulter que de la gratitude : d'être partie prenante dans ma vie, d'être abstinent et d'acquiescer de la sobriété, d'être là si quelqu'un demande de l'aide, de transmettre le message de AA au cas où un jour, l'un d'eux ou une de leur connaissance ait besoin de joindre nos rangs comme remède à leur souffrance...etc.

La vie ne peut pas être « plate » dans pareil contexte. Ça bat les montagnes russes parce que le « thrill » dure plus longtemps. Un souvenir vivant...pour la vie!



Avec gratitude,

Agathe F.

Adjointe au Comité Information publique région 90.



Bonjour, je
m'appelle Julie et
je suis une
alcoolique.

J'ai fait mon arrivée parmi vous en 2003 avec un grand désir de changer de vie, et ma belle aventure débuta. Après quelques mois de Pink Cloud, je continuais à vouloir ce que vous aviez, en croyant fortement que ce nouveau bien-être pouvait rester en moi.

On m'a dit; "ce n'est pas compliqué, implique toi". En plus de faire déjà partie activement de ma conscience de groupe, j'ai été introduite au comité du congrès où on m'a épaulée au poste de secrétaire. Oh là là, j'entrais dans un autre niveau de service, car malgré que ce soit le même principe que les réunions d'affaires du groupe, il y a plus de participants et plus de décisions à prendre, en plus des délais de temps. Tout est plus, alors mon cheminement personnel a aussi été multiplié. Moi, qui avais à apprendre à ne pas fourrer mon nez partout, j'ai eu matière à cheminer. De combien de réunions, suis-je revenue chez-moi en me disant que j'avais encore manqué une occasion de me la fermer. Il faut donner son opinion mais il ne faut pas exagérer. Les bons vieux membres, me disaient que ce n'était pas grave, que j'allais apprendre à m'exprimer au bon moment et avec les bons mots. J'ai donc persistée car j'adorais ça, ce trip de gang. Ce travail commun pour l'accomplissement d'un événement pour faire plaisir à nos frères et sœurs alcooliques. Je me rappelle comment nous nous sentions le vendredi du congrès, à quel point c'était gratifiant et satisfaisant.

J'ai toujours continué de faire partie de ma conscience de groupe et d'occuper les postes nécessaires au bon fonctionnement de celui-ci. J'ai occupé aussi le poste de secrétaire au district. Encore plein d'occasions de grandir tout en approfondissant ma connaissance du

fonctionnement des AA et de côtoyer des membres plein de sagesse et de pratique de ce magnifique mode de vie.

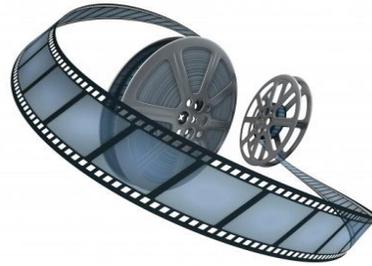
J'ai fait un retour au comité du congrès cette année avec un poste qui m'y tiendra occupée pendant trois ans. Je suis vraiment contente et confiante de parvenir à faire ma tâche du mieux que je peux. En y mettant en pratique ce que j'ai appris avec mes années de cheminement et de service. Bien non, je ne réussis pas toujours à me la fermer hi!hi!hi! Mais maintenant, je le fais plus calmement, avec plus de respect (cela ne veut pas dire qu'il ne reste pas place à l'amélioration, c'est un mode de vie de pratique). J'ai appris à m'accepter avec cette caractéristique ce qui rend mon bénévolat plus doux.

Bon voilà. Je souhaite à tous de prendre une tâche, un engagement. Chaque poste est important et apporte un "petit je ne sais quoi de plus" que nous n'aurions pas si nous laissons les autres les occuper.



*En toute humilité,
merci AA.
Julie*

Bonjour,



Avec la venue des congrès partout au Québec voilà bien une belle occasion de promouvoir nos vidéos d'informations publiques, du milieu correctionnel, des ressources humaines, des professionnels de la santé enfin de faire connaître notre association toute entière.

Dans nos congrès nous invitons les gens de tous les milieux pour leur faire connaître notre association que sont les AA. Profitons de cette tribune exceptionnelle que sont les congrès pour informer les congressistes aux multiples facettes de notre beau mouvement. Les contributions de tous les groupes ont aidé à payer le coût de ces vidéos sur plusieurs demandes, mais prenons nous assez conscience de ces outils pour atteindre le public. Un congrès est un outil fort, de l'information publique et nous devons informer de façon professionnelle les participants. Voici quelques vidéos qui sont disponibles sur le site de www.aa.org pour tout explorer sur les publications des AA, rien de plus simple que de commander.

Par téléphone: Téléphonnez au Service de l'entrée des commandes en semaine, de 8 h à 16 h 30, heure de l'Est, à 1-212-870-3312.

Fax: Télécopiez-nous le bon de commande en tout temps : 1-212-870-3137; 1-800-437-3584.

Courriel: Orders@aa.org. Cette adresse courriel est réservée aux groupes des AA, aux intergroupes et aux comités pour les commandes à crédit (voir Commandes sur facturation plus bas), ou pour ceux qui commandent par carte de crédit.

On répondra uniquement aux commandes de publications.

Poste: Envoyez le bon de commande rempli par la poste: A.A. World Services
P.O. Box 459
Grand Central Station
New York, NY 10163.

PS. Les prix dans le catalogue sont en dollars américains prévoyez un supplément de conversion en dollars canadiens.

Messages vidéo d'intérêt public

Portes (Message vidéo d'intérêt public)

Mon Monde (Message vidéo d'intérêt public)

Tengo Esperanza (Spanish language message vidéo d'intérêt public)

Je pensais... (Message vidéo d'intérêt public).

Vidéos des AA pour les professionnels de la santé

Vidéos des AA pour les professionnels de la santé

Vidéos des AA pour les professionnels du milieu judiciaire et correctionnel

Vidéos des AA à l'intention des professionnels de l'emploi et des ressources humaines.

Vidéo des jeunes

25 ans et moins

Les Alcooliques anonymes

**Vidéo en dessins animés pour les jeunes
À la plage**

Des gens qui me ressemblent.

Vidéos pleine durée

Les Alcooliques anonymes: un espoir

Ça vaut mieux que de poireauter en prison

La transmission du message derrière ces murs

Les AA dans les centres correctionnels

Votre BSG, Grapevine et structure des services généraux

Les AA pour l'alcoolique ayant des besoins spéciaux.

MIP audio

Je ne trouvais plus de plaisir à boire
Je n'étais plus seule.

Audiothèque des Archives

Bill on criticism and A.A. - From a talk at A.A.'s 30th Anniversary International Convention in 1965. **Length: 07:30**

An interview of Sister Ignatia in 1954 -

Bill W. interviews Sister Ignatia who recounts memories of the early days with Dr. Bob. **Length: 07:36**

Les adieux du Dr Bob - qui recommandait de garder le programme des AA simple.

Causerie lors du premier Congrès international, Cleveland, Ohio, juillet 1950. **Durée: 03:44**

Anecdote humoristique de Bill W. qui raconte "le jour où il a perdu son pantalon"

- Causerie lors du Congrès international des AA de 1960, Long Beach, Californie. **Durée: 03:17**

Bill parle des origines du "Règlement 62"

- Extrait d'une allocution enregistrée en 1948, San Diego, Californie. **Durée: 03:44**

Sœur Ignatia - raconte comment le Dr Bob a fait admettre les premiers alcooliques à l'hôpital St. Thomas. Causerie prononcée lors du Congrès international des AA de 1960, Long Beach, Californie. **Durée : 9 : 20.**

Ronald.L

Président du comité des publications





Bonjour mon nom est Pierre, je suis un alcoolique.

Je remercie tous les serviteurs de l'information publique qui donnent; temps et énergie pour promouvoir notre beau mouvement qui transforme et sauve des vies à tous les jours.

Depuis le début de mon implication, ce qui me frappe le plus, c'est que malgré plus de 80 ans d'existence, le mouvement des alcooliques anonymes est méconnu et comme il est difficile de trouver des membres pour devenir représentants à l'information publique afin de promouvoir l'association, nous avons la solution à une maladie grave. Nous avons le devoir de faire savoir que la solution existe. La 12^e étape est claire : *« ayant connu un réveil spirituel comme résultat de ces étapes nous avons alors essayé de transmettre ce message à d'autres alcooliques et de mettre en pratique ces principes dans tous les domaines*

de notre vie ». S'il te vient à l'esprit, l'idée que tu pourrais servir à l'information publique, c'est que tu en es capable **maintenant**, pas à la retraite, pas plus tard, **pas un jour**, tu le peux maintenant et je te suggère de le faire. Alcoolique anonyme a besoin de tes services, le service te fera grandir et AA et toi serez gagnants.

Plus de 20 serviteurs ont participé à la réunion de l'information publique, en parallèle de la régionale en avril dernier. Merci de votre participation, mon adjointe souhaite vous revoir au mois d'août.

Je vous souhaite un bon 24 heures.

Pierre D.

Président comité de l'information publique





Bonjour mon nom est Debbie et je suis une alcoolique.

Je suis toujours à la recherche de la réponse : « **Comment choisir nos serviteurs de confiance?** ».

Pour ma part, je sais que pour servir AA, il y a amplement de littérature pour s'y référer et pour y trouver la « description de tâche », « les qualités suggérées », « le temps d'abstinence suggéré » ou même les membres qui ont fait la tâche avant moi et ainsi me partager leur expérience. Avant de me présenter à un poste dans AA, je lis, je pose des questions, je fais un inventaire de ma vie c'est-à-dire : je me demande : « est-ce que j'ai le temps, l'énergie et les qualités » pour faire ce poste? Ça ne veut pas dire que je connais toute l'ampleur de ce poste, ça ne veut même pas dire que je n'ai pas peur avant commencer. Ça veut juste dire que je vais servir dans l'unité de AA et non pas de me faire servir par AA.

Mais est-ce que je fais la même recherche quand c'est le temps de voter dans A.A.?

Est-ce que tous les membres sont éligibles pour servir dans tous les postes, dans tous

les niveaux de service des Alcooliques Anonymes?

Est-ce que je vote pour un serviteur de confiance parce que c'est la seule personne qui se présente ou je m'informe de cette personne? Je pose les questions basées sur notre littérature : « description de la tâche, qualités suggérées » pour le bien-être commun des AA dans son ensemble?

Est-ce que je pousse les nouveaux dans les postes, en disant : ça va être bon pour ta sobriété?

Est-ce que l'on choisit les serviteurs de confiance parce qu'ils ont beaucoup de temps dans AA ou encore on dit non à ceux qui n'ont pas assez de temps?

Je sais que nous avons tous notre propre opinion à ces questions, même moi. Mais je n'écris pas cet article pour exprimer mon opinion, je l'écris plutôt pour ouvrir une conversation sur ce sujet.

Voici un peu de littérature pour commencer à s'informer :

Manuel de service – FBM-31
Cercle d'amour et de service – FP-45
Groupe des A.A. – FP-16
La Structure des AA – FP-18

Au plaisir de lire vos expériences sur ces réflexions!

Amour et service,

Debbie L.

Présidente
Région 90
Nord-Ouest Québec



Bonjour à vous chers membres,

Mon nom est Éric P., je suis membre des Alcooliques anonymes, et j'ai le privilège de vous servir comme délégué-adjoint Panel 66, Région 90 Nord-Ouest du Québec et de cela je suis responsable.

Premièrement, j'aimerais remercier chaque membre de notre belle et grande Région qui servent dans leur district respectif et ce peu importe le niveau de service, pour aller rejoindre l'alcoolique qui souffre encore, à connaître les portes d'Alcoolique Anonyme et avoir la chance de se rétablir. Personnellement, je me trouve privilégié de servir et de grandir auprès de chacun de vous. Peu importe où je me trouve, je me sens vraiment bien accueilli à chaque fois. Je remercie les membres d'expérience qui continuent de servir, et ce, même après plusieurs années, qui pour ma part, m'aident vraiment à avoir le goût de persister dans le merveilleux mouvement et de continuer ce merveilleux voyage spirituel qu'offre les trois «Legs» des Alcooliques Anonymes.

Depuis la dernière parution de notre merveilleux bulletin Régional «l'Héritage», s'est tenue la 66^{ième} Conférence des Services Généraux du 17 au 23 avril, c'est grâce à vous et à votre participation à la journée pré-Conférence en mars dernier. Merci d'être venus porter votre voix et votre expérience aux questions proposées en cette journée. Notre Délégué, Michael C., du groupe 66 a eu le privilège de nous représenter à cette belle et grande assemblée de service. Je te remercie mon ami Michael pour toute l'énergie, le temps, mais surtout pour tout l'amour que tu offres pour Alcooliques Anonymes. Puis, vous avez probablement même eu la chance d'assister à l'assemblée générale qui s'est tenue le 21 mai dernier pour le retour du Délégué; *le rapport de la Conférence*. Je remercie par le fait même, tous les membres qui ont assisté à cette journée pour venir entendre, ce que notre délégué a vu, entendu et ressenti lors de cette Conférence. Pour ensuite, à notre tour, transmettre cette merveilleuse énergie et l'information reçues en cette journée, pleine d'émotions, à travers nos Districts et de nos groupes.

Au moment de la parution de l'édition de notre merveilleux Bulletin l'Héritage, il restera un peu plus d'un

mois pour le Forum Territorial qui se tiendra à ThunderBay, en Ontario, du 8 au 10 juillet. Si tu n'as jamais eu la chance d'y participer, je t'encourage à y assister pour une première fois. Ces Forums sont une occasion unique pour les membres et les serviteurs de confiance, et ce, à tous les niveaux de services locaux des États-Unis et du Canada, d'échanger des informations et de partager votre expérience, avec des représentants du Conseil des Services généraux, d'A.A.W.S., et du A.A Grapevine. Personnellement, je suis toujours aussi impressionné de la simplicité de tous nos serviteurs mondiaux. Ils sont vraiment là, pour nous servir avec une sagesse et un amour pour les Services et de répondre à nos questions avec une si grande simplicité. Cette fin de semaine, nous amène toujours à voir la grandeur d'Alcooliques Anonymes à l'échelle mondiale et de voir tous ces serviteurs de confiance réunis pour échanger et toujours dans le même but, c'est-à-dire travailler tous ensemble pour aller rejoindre l'Alcoolique qui souffre encore. Alors au plaisir de se voir là-bas!

Également, j'aimerais remercier les quatre membres qui ont pris le temps d'écrire dans notre magnifique Bulletin l'Héritage lors de la dernière

parution. Personnellement, j'ai vraiment apprécié chacun de ces partages, tout comme les autres d'ailleurs. Je t'invite donc à écrire ton partage de Service dans un prochain numéro du Bulletin. Car comme décrit Bill W. dans le Manuel du Service chez les A.A à la page S-1 « *...Par conséquent, un service chez les AA, c'est tout ce qui nous permet d'atteindre un camarade qui souffre encore : la douzième Étape elle-même, un simple coup de fil qui a coûté quelques sous, une tasse de café, jusqu'au Bureau des Services généraux chargé des initiatives nationales et internationales. La somme de tous ces services constituent notre troisième Legs, le Service...* » Alors si tu as une telle expérience, et ce, peu importe, à quel niveau de service où tu sers, prends le temps de nous le partager en quelques lignes. Pour ma part, il me fait toujours plaisir de te lire.

Alors, je te souhaite une très belle fin de 24 heures et au plaisir de se voir dans une réunion de Service ou bien dans une assemblée régulière. Je te remercie d'être là et de servir Alcoolique Anonyme.

Amour et Service

Éric P.

Délégué-adjoint Panel 66

Région 90 Nord-Ouest du Québec.



De la pré-Conférence à la 66^e Conférence

Bonjours à tous,

La préparation de notre pré-conférence devrait commencer avec le rapport final de la 65^e Conférence des Services Généraux, mais en réalité, pour nous, elle commence avec l'arrivée de l'agenda final et le background en février. Après avoir visionné les items à l'agenda et passé à travers les 450-500 pages de background qui l'accompagnent avec notre Délégué-Adjoint, Éric P., les items les plus pertinents de cet agenda vous ont été présentés à la journée pré-conférence que nous avons eue le 12 mars dernier, à Laval et Rouyn-Noranda.

Durant cette journée, vous les membres de la conscience qui représentaient, la voix de la région 90, avez discuté de ces items et exprimé vos opinions afin d'arriver à une réponse et décision collective.

Par la suite, le Délégué-Adjoint a regroupé vos idées, vos réponses, vos suggestions prises dans chaque atelier et les a préparées dans un rapport final de la pré-conférence, qui m'a été remis en fin de soirée, à la

cabane à sucre, suite au comité régional du 2 avril dernier.

Le 15 avril dernier, je pars avec mes valises et plus important encore, avec vos idées, vos réponses, vos suggestions. En grosse partie, plusieurs des points que nous avons discutés ensemble se sont retrouvés sur le plancher de Conférence.

Au moment où je vous écris cet article, une semaine après mon retour, je suis à finaliser mon rapport de la 66^e Conférence des Services Généraux. Pour ceux, parmi vous, qui n'ont pas eu la chance d'assister à la dernière assemblée générale du mois de mai dernier, vous y trouverez mon rapport sur le site web de la région, sous l'onglet "**Conférence**". Par compte, je peux vous décrire un peu l'atmosphère d'une Conférence. Le tout commence avec l'ouverture officielle, le dimanche matin, par le décompte des membres présents. Les événements de la semaine nous sont présentés, avec une brève description des fonctionnements de l'ordre à suivre de la conférence, en d'autres mots, la logistique, suivie du rapport financier par le trésorier, David Morris, Administrateur Classe A, non alcoolique.

Lundi et mardi matins, les Délégués se présentent à leur groupe de comité respectif pour une journée de réunion. Pour moi, le comité des Centres de Détention sera mon chez nous pour les deux années de mon mandat. Ensemble, nous révisons et discutons des items du comité qui sont à l'ordre du jour afin de savoir si nous les présenterons aux membres de la Conférence ou s'ils seront retournés aux Administrateurs pour être étudié davantage.

Tout au courant de la semaine, nous avons eu aussi des présentations, préparées par certains Délégués, suivis par les rapports des présidents (Délégués) des divers comités, aux membres de la Conférence pour discussion et vote final au sujet de chaque item de l'ordre du jour. Le tout après plusieurs heures de discussions, de vote, d'appel à la minorité, de reconsidération de vote, pour finalement nous amener à vendredi soir, avant la clôture de la Conférence du samedi matin. Je peux vous assurer que chaque item apporté sur le plancher de la Conférence est discuté à fond avec une passion, pour le bien-être présent et futur des AA et ses membres dans son ensemble. Merci de Servir !!

Amour et Service

Michael C.

Délégué Groupe 66



Sérénité

À moi, Seigneur! À moi!
 Mon âme est en détresse.
 Le désespoir me guette et je n'ai plus d'amis;
 Car ils m'ont tous quitté, mes compagnons
 d'ivresse.
 On se lie, on rigole ; aux frais de la princesse!
 Oh! Qu'on est puissant, riche et fier, quand on
 est gris!
 Le fond du verre, hélas!
 Laisse au buveur sa lie.
 Il faut déchanter... Revenir à la vie!
 Quand on l'a mal vécue, elle fait mon envie.
 Une angoisse m'étreint, tel un sable mouvant.
 Et qui me sauvera Seigneur, de ma folie!
 Si tu ne me tends pas la main pour m'en sortir
 vivant.
 À te prier, Seigneur, je reprends mon
 courage.
 Ne m'abandonne pas, éclaire mes efforts.
 Oui, je l'admets, je dois réparer maint
 outrage.
 Nul ne saurait me faire oublier tous mes
 torts.
 Consacrer mon temps, ma vie.
 Ah! Quel ouvrage!
 M'appuieras-tu, Seigneur, pour que je sois
 bien fort.
 Et que je porte en paix, le message sublime, si
 cher au cœur de l'Alcoolique Anonyme!



Marcel

Congrès à venir

Congrès du district 90-06

Thème : L'unité AA, là où tout commence

Quand : 10-11-12 juin

Où : 243 Avenue Murdoch
Rouyn-Noranda, QC. J9Z 1 E8

Renseignements : Gilles B. (819) 948-2026

Journée de Gratitude

District 90-24 Les Basses Laurentides

Quand : Samedi 18 juin

Où : Chalet du Lac Bellevue
425 Chemin Gascon, Ste-Sophie, J5J 2C4

Infos : Nelson C. (450) 602-0220

Congrès de Joliette et Lanaudière Nord

Thème : 40 ans d'espoir renouvelé

Quand : 17 et 18 juin

Où : École secondaire Thérèse Martin
916 Ladouceur, Joliette, J6E 3W7

38^e Congrès de La Vérendrye

Thème : Vivre sans alcool

Quand : 1-2-3 Juillet

Où : Salle le Doublé d'Amos
412 3^e Avenue, Amos, J9T 1G2

Participation Al-Anon

**37^e Congrès du Bas St-Laurent
District 88-06**

Thème : Nouvel Envol

Quand : 22-23-24 juillet

Où : Cegep de Rimouski,
60 de l'Évêché Ouest

**26^e Congrès de Mont-Laurier
District 90-20**

Quand : 12-13-14 août

Où : Centre collégial
700 rue Parent, Mont-Laurier, J9L 2K1

Infos : 1-888-523-5422 ou 819-623-6677

16^e Congrès Autochtone AA

Thème : Plus jamais seul

Quand : 26-27-28 août

Où : Papinachois près de Pessamit

**34^e Congrès de St-Jérôme
District 90-09**

Thème : Le parrainage en action

Quand : Vendredi 9 septembre 19:00
Samedi 10 septembre 9:00

Où : Polyvalente St-Jérôme
535 rue Fillion, St-Jérôme, J7Z 1J6
Renseignements : (450) 438-5799

18^e Congrès du District 90-22

Thème : Dans l'amour et la paix

Quand : 16 au 18 septembre
Où : Centre l'Escale, 85 du Barry,
Gatineau, J8T 3G5

Infos : (819) 561-2002

Courriel : congres22@aa90.org

*Les activités de la région à
noter dans votre agenda*

Réunion de présidents de comité,
groupe de travail, membres du
bureau, visiteurs

Quand : Le 5 août 19h00

Où : Local de la région
282 De Villemure, Saint-Jérôme

Partage RDR RDRA

Quand : 5 août 19 :30

Où : à l'école Laval Junior,
2323 Blv. Daniel Johnson,
Laval, QC. H7T 1H8

Comité régional

Parallèles : La Vigne AA et
l'information publique

Quand : Le 6 août 9 :00

Où : à l'école Laval Junior,
2323 Blv. Daniel Johnson,
Laval, QC. H7T 1H8



Autre activité durant l'été

Forum territorial de l'est du Canada

Quand : 8 au 10 juillet

Où : Airlan Hotel and Conference
center, 698 W. Arthur Street,
Thunderbay, Ontario



Bon été en toute Sérénité!

L'HÉRITAGE

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord-Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
App. :		Ville :	
Province :		Code Postal :	
Téléphone :		Courriel :	
Nom du groupe :		District :	90-
Type d'abonnement			
INDIVIDUEL:		COLLECTIF ou de GROUPE, pour 10 exemplaires :	
1 an - 6\$		1 an - 30\$	
2 ans - 12\$		2 ans - 60\$	
3 ans - 18\$		3 ans - 90\$	
<u>Adressez le tout à :</u>	Bulletin régional / Région Nord-Ouest du Québec (90) CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2		

BULLETIN L'HÉRITAGE : Est-il trop tard pour envoyer mon article?

Bien sûr que non! Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage a 6 parutions. Il paraît le 1^{er} des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. **Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse mentionnée plus haut, ou par courriel à bullreg@aa90.org**

Services offerts par la Région 90 et disponibles pour vos districts.

Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.
Le Groupe des AA... Là où tout commence.	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none"> • «Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre» Bill W.
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none"> • Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux.
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none"> • La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition.

Pour plus d'information, contactez le président de la Région 90
courriel : pres@aa90.org