

L'HÉRITAGE



| | | | |
|---|----|--|----|
| Éditorial | 2 | Mon petit partage de cœur : Lucie | 18 |
| Un cadeau de Jeannine | 4 | Le mot de la présidente : Debbie | 19 |
| Dominic et l'importance du service | 4 | Après la pluie, le beau temps : Réjean | 20 |
| Qu'est-ce que La Vigne peut faire? : Luc S. | 5 | Président de l'information publique : Pierre | 22 |
| Session d'informations avec Luc T. | 6 | Notre délégué : Michael | 23 |
| Les publications : Ronald L. | 8 | Un mot de la vice- présidente : Francyne | 24 |
| Marie-Noëlle, RSG 90-20 | 11 | Activités de la région, événements spéciaux | 25 |
| Le rôle du RSG : Lynda B. | 13 | Congrès à venir | 26 |
| Rubrique : Saviez-vous que...Info publique | 16 | Abonnement | 27 |
| Une histoire à suivre : William | 17 | Services offerts par la région | 28 |



Éditorial

Présentation pour l'assemblée de Bienvenue

30 janvier 2016

Bonjour à tous,

Mon nom est Lise V. et je suis alcoolique. Je suis heureuse de vous servir comme présidente du Bulletin régional, l'Héritage. Il y a maintenant 14 ans, tout comme vous, je suis arrivée dans une salle et j'ai fait du café, de l'accueil, de l'animation. J'ai ensuite fait un terme de R.S.G.A. pour continuer l'aventure comme Responsable des services généraux de mon groupe d'attache. J'ai même fait un deuxième terme un peu plus tard dans mon cheminement. Après ce deuxième terme, on m'a demandé pour être R.D.R.A. mais ma peur, ma confiance en moi m'empêchaient de dire oui. Entourée de deux bonnes amies qui sont devenues mes marraines de service, j'ai accepté d'être adjointe au district 16 pendant quatre mois pour ensuite terminer un mandat de trois ans comme responsable du district à la région. L'an dernier, les membres du bureau m'ont approchée pour poursuivre avec eux à la région la transmission du message que nos prédécesseurs nous ont si bien démontrée; me voici donc parmi vous en tant que présidente de notre beau bulletin régional.

Aujourd'hui, j'aimerais souhaiter la Bienvenue aux nouveaux serviteurs qui se joignent à nous et dire un merci spécial aux parrains et marraines de rétablissement ainsi qu'aux parrains et marraines de service, d'amener avec vous, la relève d'aujourd'hui et de demain. C'est par votre attrait que vous démontrez votre passion pour le mouvement et en faites voir toute la grandeur. C'est avec nos forces et nos talents que nous pouvons remettre ce que nous avons reçu et ainsi progresser dans notre sobriété.

On entend souvent parler du manque d'implication, moi, je crois que c'est peut-être le manque d'informations qui fait défaut. La peur de l'inconnu nous paralyse et nous empêche de voir le beau et le grand. J'hésite à prendre une tâche par peur de m'engager durant deux ans. Je préfère la sécurité, au risque d'aller plus loin dans mon cheminement.

Si je vous dis ça aujourd'hui, c'est parce que je l'ai vécu avant de m'engager à travers mes différentes tâches que j'ai prises et terminées depuis quelques années. Cela m'a permis d'agrandir mon cercle d'amis et de vivre enfin un état de bien-être et de sérénité grâce à leur passion. J'en suis très reconnaissante et c'est pourquoi aujourd'hui, je viens vous solliciter pour m'aider à faire connaître toute la diversité des postes offerts dans tous les niveaux de service.

Je suis certaine que chacun et chacune d'entre vous qui êtes ici avez fait au moins une tâche depuis votre arrivée dans le mouvement.

Le Bulletin régional L'Héritage, est l'endroit idéal pour faire connaître tout ce qui se passe dans les services, les émotions que nous vivons, en remplissant un mandat parfois insécurisant, mais en même temps si gratifiant.

En écrivant un partage sur tes expériences en tant que serviteur dans ton groupe, au district ou à la région, tu permets aux autres membres de ressentir le bien-être de servir en transmettant, par le langage du cœur, des faits vécus qui donneront aux membres le goût de s'impliquer pour vivre à leur tour un autre réveil spirituel dans l'engagement et la responsabilité.

Quand on s'engage, on a la piqûre, mais ça ne fait pas mal, au contraire, ça fait du bien au moral.

Par notre message, on peut également aller rejoindre les anciens serviteurs pour faire rejaillir la flamme qui jadis les animait.

Si ta vie a du sens parce que tu as une responsabilité qui te fait du bien, partage-la en devenant pour quelqu'un un donneur de sens, redonne à ton tour le goût de servir. Dans les Réflexions de Bill, à la page 90, dans le dernier paragraphe, on peut lire : « Vous trouverez un sens nouveau à la vie chez les A.A. Voir des gens se rétablir et apporter de l'aide aux autres, ne plus connaître la solitude, voir grandir un groupe autour de vous, avoir une foule d'amis, voilà une expérience à ne pas manquer. »

Tout comme Bill, transmets cet Héritage qui fait vibrer ton cœur en écrivant ton partage, ton expérience dans les services sur le site web ou par la poste.

Je te remercie à l'avance et j'ai très hâte de te lire.

Lise V.



Présidente au Bulletin régional L'Héritage



Moi, Jeannine, dans moins de deux mois, j'aurai quinze ans de sobriété. J'entame ma cinquième année comme marraine à midi Laval, groupe de discussion. Je me dédie à la cause : savoir accueillir à la porte, avoir un sourire communicatif, savoir détecter l'état d'âme des arrivants rapidement, être à l'écoute, être disponible à partager avec eux, reconforter, encourager, essayer surtout de croire en l'ESPOIR, Savoir féliciter les changements et la réussite personnelle. De me faire ce cadeau; que je peux être une amie, une sœur ou pour bien des gens, qui nous arrivent de plus en plus jeunes, être tout simplement une maman qui peut les aimer sans condition.

En acceptant ce poste, j'essaie de faire de mon mieux et lorsque je me sens fatiguée, je me donne le droit de me reposer, car c'est là toute l'importance de ne pas s'oublier, car avant tout, je suis une personne qui a ses hauts et ses bas, comme tout être humain. Voilà, je vous ai décrit LE CADEAU que le groupe m'a si bien offert et peut-être un jour, un autre voudra connaître ce PETIT BONHEUR car c'est avec la personnalité de chacun qui fait qu'un groupe est en santé.

L'implication est le remède à tous les maux,

Jeannine, une alcoolique.

L'importance du service

Je m'appelle Dominic M. et je suis un alcoolique, un alcoolique qui aujourd'hui est en rétablissement et ce, grâce en partie à l'implication, d'où la raison pour laquelle je vous écris.

Je suis présentement au poste de RSG depuis peu et je ne vous cacherais pas que la peur m'a envahi quand j'ai accepté ce poste. L'inconnu, la crainte de l'échec et le manque d'informations font en sorte de créer cette peur qui nous paralyse! Avec le courage et une bonne confiance en moi, ce sentiment d'inquiétude s'est estompé. Aujourd'hui, je vois le service comme une nécessité et un pan d'une importance capitale pour l'avenir de ce superbe mouvement! Cet engouement pour le service n'est pas apparu immédiatement, bien entendu, il s'est fait progressivement comme notre rétablissement, un jour à la fois. Au départ, je trouvais cela anodin et je me suis même surpris à penser que c'était plus ou moins utile. Je peux vous avouer que je ressens un malaise d'écrire cette ligne, mais ce fut une réalité dans le passé. Après deux mois d'abstinence, une membre nommée Rita m'a dit durant une réunion que je serais mûr pour m'impliquer dans le groupe. Eh bien, une petite voix dans ma tête m'a poussé à faire ma première (job) dans AA. Un travail que je considère aujourd'hui comme majeur; l'accueil du nouveau. Tranquillement, j'y ai pris goût et j'ai réalisé que cette implication m'obligeait à être présent à la réunion à toutes les semaines! Je ne voulais surtout pas faillir à la tâche et du fait même, je restais dans l'univers d'Alcooliques anonymes. Ensuite, j'ai rejoint un groupe

discussion pour lequel je suis tombé en amour et qui est devenu mon groupe d'attache. Dans ce groupe, j'ai exécuté diverses tâches, débutant par l'ouverture de la salle, la préparation du café, de l'animation au secrétariat et responsable de l'accueil du nouveau, adjoint au départ, mais pour être responsable à temps plein jusqu'à tout récemment.

Aujourd'hui, mon travail de RSG, pour le même groupe, m'a propulsé dans un autre univers d'AA. À la suite de ma première assemblée régionale, qui portait sur l'accueil des nouveaux serviteurs, RSG, RDR et autres, j'ai vraiment constaté l'ampleur du mouvement et la grande importance, en ce qui attrait au service, un aspect vital pour la survie et l'avenir du mouvement. À présent, quand vient le moment de prendre la parole, je décris le service comme un pilier du mouvement, que sans les serviteurs de confiance que nous sommes tous et toutes, le mouvement des Alcooliques anonymes ne pourrait fonctionner et survivre.

L'alcoolisme est une maladie qui a traversé les âges de l'humanité et en fera toujours partie, d'où l'importance de garder le mouvement en santé et fonctionnel grâce au service. Je suis très fier de faire partie de cette grande famille et d'aider l'alcoolique qui souffre. « Si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là... et de cela, je suis RESPONSABLE. » Cette citation a une saveur bien différente pour moi aujourd'hui. J'accomplirai ma tâche de RSG, et ce, du mieux que je peux pour le bien de l'alcoolique et pour la santé de mon rétablissement.

Dominic M.

Qu'est-ce que la Vigne peut faire?

Bonjour, mes frères et sœurs AA, mon nom est Luc S. et je suis un alcoolique.

La Vigne est un outil de partage, de force et d'espoir pour les membres francophones au Québec, en Europe, en Afrique et en Asie.

Quand je ne peux pas assister à une réunion, je prends ma Vigne et je me fais un meeting en lisant la définition d'AA, la méthode, les Étapes, les Traditions, l'anonymat et ensuite je lis des partages pour compléter mon meeting.

Si j'ai besoin d'aide, besoin de parler, je consulte le centre de ma revue et les numéros de téléphone de plusieurs villes au Québec sont écrits là.

Toi, qui es membre AA, qui veut exprimer ta gratitude, partage par écrit ton rétablissement pour que des membres en quête d'aide puissent profiter de ton espoir, ta force et tes expériences. Fais parvenir ton texte à l'adresse suivante :

**Comité de rédaction de la Vigne AA,
230, boul. Henri Bourassa Est,
bureau 105, Montréal,
(Québec) H3L 1B8**

On peut maintenant aussi le faire parvenir par **courrier électronique**, en format **Word, Word perfect, ou html** à l'adresse suivante :

article@lavigneaa.org ou **directement par notre formulaire.**



C'est un très bon outil d'Information Publique parce que les Vignes qui sont laissées dans les salles d'attente, (avec la permission des gens de l'établissement), disparaissent souvent et nous en remettons, parce les gens qui sont en quête d'aide les prennent. Un groupe, en santé spirituelle, distribue des Vignes dans des endroits propices, pour faire connaître notre Mouvement.

La Vigne nous appartient et c'est fait pour nous et par nous! Elle est fabriquée et distribuée complètement bénévolement. Elle a été présentée à Bill W. à la Conférence de 1965 par notre délégué du Québec, puis Bill a écrit dans la première Vigne édition avril-mai 1965.

Je vous remercie de la confiance que vous me témoignez à cette nouvelle responsabilité pour les deux prochaines années.

Luc S.

Président du Comité de la Vigne



Les sessions d'information

Bonjour à tous, mon nom est Luc T., je suis alcoolique et responsable du groupe de travail : ***les sessions d'information.***

Voici un peu d'histoire sur ce groupe de travail; la demande de ce projet des séances d'information fut présentée au comité régional du 2 juin 2006 et lors du comité régional du 5 août 2006, nous décidions d'aller de l'avant avec ce groupe de travail.

Le 12, 13 et 14 janvier 2007, les membres de la région participaient à la première ébauche de cette séance d'information. Par la suite, la séance fut offerte à tous les districts sur demande de ceux-ci. Depuis ce temps, il y a eu quelques changements, mais **l'objectif est toujours le même soit de faire connaître la structure des AA et de répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e Tradition.**

L'objectif d'un tel week-end de service, est d'aider les serviteurs à comprendre un peu plus la structure du mouvement, de comprendre le rôle de chacun, pour aider à enlever les peurs que nous pouvons avoir dans le service, par des échanges positifs. Toute la session est basée sur les

publications des AA, nous partons du groupe jusqu'à la Conférence des Services Généraux. Par cette séance, nous essayons de donner une vision d'ensemble du mouvement, de comprendre un peu plus la différence d'un district, une région, le rôle du RSG, du RDR et même celui du délégué. Par celle-ci, nous prendrons aussi un peu plus conscience du triple Héritage que nous avons reçu, soit le Rétablissement, l'Unité et le Service.

Sans le service des membres qui ont été là avant nous, le mouvement ne serait sûrement pas ce qu'il est aujourd'hui, avec autant de groupes, de publications, le Gros Livre traduit en 69 langues et encore plus, nous n'aurions sûrement pas souligné les 80 ans du mouvement l'an passé. Alors, si vous êtes intéressés à organiser une séance d'information dans le district, vous avez juste à faire la demande à votre RDR en suggérant quelques dates; celui-ci par la suite fera parvenir la demande à la présidente de la Région qui m'avisera de votre demande. La séance d'information se déroule sur deux jours, soit le samedi de 9h00 à 17h00 et le dimanche de 9h00 à 17h00. Pendant la journée du dimanche le délégué vient nous rendre visite pour nous partager son expérience.

J'espère que vous serez intéressés à organiser cette réunion de service qui s'adresse à tous ceux qui veulent en savoir un peu plus sur notre

merveilleux mouvement. En terminant j'aimerais citer un passage de la brochure Les douze Traditions illustrées qui exprime bien selon moi pourquoi nous avons besoin d'une structure et je cite :

Les dernières paroles prononcées peu avant sa mort par le Dr Bob à Bill W., son compagnon des premières heures, furent :

« **Gardons ça simple!** » Conscient que « ça » signifiait notre programme de *rétablissement*, Bill écrivit ultérieurement:

« Nous devons faire une nette distinction entre la simplicité spirituelle et la simplicité fonctionnelle. Lorsqu'il s'agit de l'action des groupes, des régions ou du Mouvement dans son ensemble, nous nous rendons compte que dans une certaine mesure, nous devons être organisés pour transmettre le message, sinon c'est le chaos. Et le chaos n'est pas la simplicité. » Fin de la citation.

Luc T.

Responsable de la séance d'information



**Présentation du comité des
Publications**
ASSEMBLÉE DE BIENVENUE
du 30 janvier 2016

Bonjour mon nom est Ronald et je suis un alcoolique, je suis, avec mon adjoint Julien D. responsable du beau comité des Publications. Depuis le tout début de l'histoire des Alcooliques Anonymes, on a senti le besoin d'écrire sur l'alcoolisme et de transmettre aux millions d'alcooliques qui souffrent dans le monde notre solution. Bill W. a écrit en 1939 le Gros livre des Alcooliques Anonymes. À partir de ce moment, le besoin ne s'est jamais arrêté d'écrire sur le sujet. Aujourd'hui, dans les Publications, on y retrouve aussi des brochures, des CD, des feuillets, des livres audio, des livres en braille et un site web pour tous.

**LAISSEZ AUSSI LES PUBLICATIONS
TRANSMETTRE LE MESSAGE.**

Aujourd'hui tout comme aux premiers temps du mouvement des Alcooliques Anonymes, le message des AA de rétablissement de l'alcoolisme se transmet d'un alcoolique à un autre. Toutefois, depuis la publication de la première édition du Gros Livre en 1939, les publications jouent aussi un rôle important dans la diffusion du message des AA et de l'information concernant le

programme de rétablissement en Douze Étapes.

Bill W, cofondateur des AA, qui a souvent qualifié l'influence des groupes des AA «d'incalculable », a écrit dans le numéro du Grapevine de mai 1964 : «Supposons, par exemple, que le Mouvement n'ait rien publié ces vingt-cinq dernières années, ni livres ni brochures. Il ne faut pas beaucoup d'imagination pour voir que notre message serait aujourd'hui irrémédiablement déformé. Nos rapports avec le monde médical et religieux seraient un fouillis total. Les alcooliques ne nous prendraient pas au sérieux, et nous serions une énigme pour le public. Sans les publications, les AA se seraient sûrement enlisés dans un bourbier de controverse et de désunion.». (Le langage du cœur, p. 367) Ces paroles de Bill sonnent toujours vrai aujourd'hui.

Très tôt, le mouvement des AA a pris la décision d'être son propre éditeur et cette mesure a largement contribué à l'unité, au développement et la bonne santé du Mouvement. Parce qu'il est son propre éditeur, le Mouvement peut s'assurer que son programme de rétablissement ne sera pas altéré par des gens bien intentionnés, mais mal informés.

Le Mouvement édite tous ses propres livres et brochures, de même que son magazine. On ne considère pas à la légère l'addition d'un nouveau livre ou d'une brochure. Habituellement, les comités de la Conférence et du Conseil, le Service de l'édition et tout le personnel-cadre AA évaluent la nécessité de l'ouvrage. Si le

besoin ne semble pas répondre à un besoin urgent ou général, le projet est abandonné ou différé. S'il y a un besoin manifeste, le travail est entrepris aussitôt. Bill W. a écrit les quatre premiers livres. Depuis, toutes les publications sont écrites par des membres qui connaissent très bien le mouvement des AA. De la première ébauche à l'épreuve finale, le comité et le personnel-cadre – et parfois un groupe de travail bien représentatif – sont libres d'apporter des critiques et des suggestions, en soulignant ce qui leur semble mieux exprimer le point de vue des AA. Cette façon de procéder exige beaucoup de temps – des mois, même des années. Quand l'épreuve finale est terminée, un manuscrit est envoyé au comité approprié de la Conférence pour discussion. Suite à une recommandation du comité et à l'approbation par les deux tiers des membres de la Conférence, l'ouvrage acquiert le droit de porter la mention «Publication approuvée par la Conférence des Services généraux des AA». On suit le même procédé pour préparer la documentation audiovisuelle.

En plus de la documentation approuvée par la Conférence, le BSG publie des documents de service telles les lignes de conduite, des bulletins, des rapports et des annuaires AA.

Le service de l'édition du BSG s'occupe de toute la logistique nécessaire à un projet d'édition, en retenant les services d'écrivains quand il faut préparer un livre ou une brochure, et il veille ensuite à l'impression et à la distribution des manuscrits complétés et approuvés. Un directeur de l'édition dirige le service, qui comprend des éditeurs, des traducteurs pour

la documentation en espagnol et en français, des gens à la production et du personnel de soutien. Ce service est aussi responsable du traitement des commandes de publications.

En plus de la traduction usuelle de la plupart des publications des AA en français et en espagnol, nous produisons également des traductions des publications des AA dans plusieurs autres langues. Quand AAWS procède à une traduction, elle est confiée à un traducteur professionnel; quand la traduction est faite à l'étranger, elle est vérifiée par des traducteurs professionnels. Toutes ces traductions sont protégées par copyright et AAWS en détient tous les droits.

La plupart des documents publiés par AAWS sont aussi disponibles en différentes présentations, des éditions à couvertures rigides et souples, format de poche aux éditions en CD ou DVD.

Service du courriel, de l'expédition et de la réception : Chaque année, le service du courrier traite des milliers de lettres, tant reçues qu'expédiées, et envoie des publications gratuites aux nouveaux groupes, aux comités de service et aux Isolés. Ce service est responsable d'envoyer par centaines des commandes de publications (les grosses commandes sont traitées par un service externe).

Pour les responsables des Districts, vous avez deux réunions annuelles de votre Comité des Publications de la Région 90 à l'école Laval Junior situé au 2323 Boul. Daniel-Johnson, Chomedey, Laval, la première le 4 juin, débutant à 9h00 et le 1er octobre 2016 à Gatineau en parallèle avec le

comité régional. Une lettre d'invitation sera envoyée à tous les RDR quelques semaines avant la réunion pour aviser vos responsables de district. Vous pouvez inviter tous vos responsables des groupes qui veulent venir ou tout membre des AA qui s'intéresse aux Publications, vous êtes tous les bienvenus, ces 2 réunions seront animées par mon adjoint, Julien D.

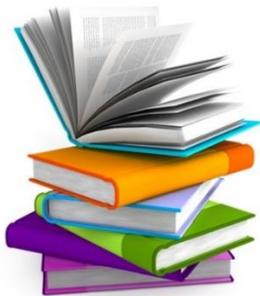
Lors de vos assemblées de District nous sommes disponibles pour vous rendre visite et de partager nos connaissances sur les Publications. Le RDR n'a qu'à faire une demande par courriel au Président du Comité des Publications, en cc à la Présidente de la Région 90, puis le cheminement de la demande suivra son cours.

Voici en gros un aperçu du fonctionnement des publications au bureau de New-York; il reste à nous, les membres des Alcooliques Anonymes de lire, d'écouter et de visionner ces moyens de communications qui sont à notre portée pour notre plus grand bien.

Bonne lecture.

Ronald L,

Président du comité des publications



Invitation à l'atelier sur les publications du 4 juin 2016

À tous les RDR et aux responsables des Publications de chaque district et responsables des publications de groupes, ainsi que les membres AA intéressés aux Publications.

Nous vous invitons à venir participer à votre réunion en parallèle du Comité des Publications-Région 90. Julien D. sera l'animateur présent pour vous faire connaître le rôle du responsable des publications au district et dans vos groupes. Si les districts ou les groupes n'ont pas de responsable, il serait intéressant pour vous d'envoyer quelqu'un qui saura représenter votre district ou votre groupe.

Au plaisir de se voir à la régionale du
Samedi le 4 juin 2016

À l'école LAVAL JUNIOR au 2323, Daniel-Johnson, Laval
La réunion débute à 9h00.

Salutations

Ronald L

Président du Comité des Publications

RÉGION 90.



Je m'appelle Marie-Noëlle, et je suis une alcoolique.

Je suis sur le point de terminer ma première année comme RSG. Au moment où j'écris, nous sommes en décembre, et c'est souvent le temps pour chacun de faire un bilan. Dans cet esprit, et aussi dans l'esprit de nos étapes qui parlent d'inventaire, j'ai réfléchi à l'année dernière moi.

Je suis arrivée battue à Alcooliques Anonymes. Je crois que je suis de celles à qui le mot « soumettre » dans la méthode ne fait pas peur, car je sais que si je ne suis pas ce simple programme qu'on me suggère, je serai soumise à nouveau à l'alcool.

Dieu fera pour nous ce que nous ne pouvons pas faire pour nous-même, Notre puissance supérieure se manifeste au travers les êtres humains, Les membres AA m'ont aimé avant que je m'aime moi-même... sont des phrases que j'ai entendues souvent dans les meetings et qui sont devenues très précieuses.

Au groupe discussion qui est devenu mon groupe d'attache, au début, j'avais peur de tout. J'avais peur du « langage du cœur » (je me disais qu'il fallait être fou pour parler ouvertement de ses émotions comme ça), j'avais peur de placer ma chaise ou d'aider à ranger parce que j'avais peur des reproches si je faisais quelque chose de travers (la peur des gens ne s'était pas encore estompée), j'aurais été incapable de prendre une tâche comme le café parce que j'étais tout

simplement terrorisée. J'étais incapable de participer aux tâches de mon groupe, pourtant la porte a toujours été ouverte, le café toujours prêt, la salle toujours montée et pleine de gens prêts à m'accueillir avec toutes mes déficiences. Des membres ont veillé sur moi, m'ont écoutée, m'ont guidée et m'ont éclairée. Ils m'ont tendu la main et parfois ils m'ont tenu la main dans des moments difficiles.

Je ne vivrai jamais assez vieille pour remettre tout ce que j'ai reçu de AA, et je ne pourrai jamais rendre à ces membres qui se sont rétablis avant moi, alors pour moi, le Service dans AA, c'est un peu essayer de remettre au suivant.

J'ai eu la grâce d'être entourée et guidée par des membres sages, aimants, éclairés, bienveillants, pacifiques et surtout si reconnaissants envers le mouvement que leur gratitude ne pouvait qu'avoir l'attrait nécessaire pour me ramener sur « l'étroite route de l'Humilité », pour reprendre l'allégorie de Bill dans son article.

Au fil des mois, j'ai trébuché, j'ai connu des expériences difficiles et j'ai observé un grand nombre de choses qui me peinaient énormément. J'ai appris à m'exprimer avec plus d'aplomb, jusqu'à développer moi-même une attitude agressive et désobligeante envers d'autres membres, que je jugeais alors évidemment « nécessaire » et « justifiée ». Il faut aussi, évidemment, que j'avoue que j'ai parfois été bien loin des idéaux de Tolérance et d'Accueil de notre mouvement. Je me suis emportée et j'ai élevé la voix parfois. J'avais énormément à apprendre, et ma Puissance supérieure a placé sur ma route des outils et

des événements qui, par le Service, sont devenus d'incroyables facteurs de croissance.

J'ai eu la grâce d'avoir des confidents bienveillants, réconfortants. J'ai aussi eu la chance d'échanger souvent avec des compagnons de route sur le chemin des services. J'ai appris l'importance de reconnaître mes torts, mais pas toujours quand, comment je le décide, et que la chance que Dieu me donne de faire des amendes honorables ne prend pas toujours la forme que moi je décide dans ma volonté déchaînée.

Les Services ne font pas que m'éloigner de mon premier verre, c'est par le biais de l'implication que Dieu se manifeste pour corriger ces comportements qui ont toujours empoisonné ma vie et me précipitent dans des états émotifs qui me rapprochent de mon premier verre.

La liste de mes gratitudees pour mes leçons et découvertes serait interminable.

Tout au long de l'année, j'ai eu la chance de participer aux activités de la Région et de ramener à mon groupe avec enthousiasme mes découvertes, mon émerveillement devant la grandeur de notre mouvement. À la Région comme au District, j'ai la chance de voir à l'œuvre des alcooliques qui investissent temps et énergie pour que la porte reste toujours ouverte pour l'alcoolique qui souffre encore, et qui se dépassent, surmontent des peurs qui les limitaient jusque-là, par exemple. Je vois notre Déclaration de Responsabilité mise en action. Une de mes découvertes les plus précieuses est que même les situations épineuses à l'intérieur du groupe

peuvent être résolues avec Amour, Accueil et l'esprit de nos 36 principes spirituels.

J'ai eu la grâce d'avoir des membres autour de moi qui m'ont répété « A.A. est un programme parfait, pour des êtres imparfaits ». Évidemment, je rencontrerai des épreuves dans mon cheminement, et ce, même à l'intérieur de A.A. et des Services. Mais c'est ce même programme qui me donne les outils pour surmonter ces épreuves, pour fonctionner avec des êtres imparfaits, et pour vivre à l'intérieur de mon propre être imparfait et demeurer heureuse, joyeuse et libre, et surtout, restée éloignée de mon premier verre.

Si tout se poursuit aussi bien que Dieu l'a permis grâce au mouvement, je célébrerai six ans d'abstinence le 24 avril. Merci A.A. et tous les membres de me garder abstinente et de m'aider à devenir, peut-être, une meilleure version de moi-même.

Merci de m'offrir le privilège de servir.

Marie-Noëlle, RSG 90-20





Je me rappelle ma fonction du bulletin en 2003, je peux dire que c'est celle que j'ai le plus aimée. Lire tous les articles qui venaient des membres passionnés et dévoués, était si enrichissant. Je soumetts un article que j'ai présenté à la journée de Bienvenue 2005, puisque les gens m'en demandent des copies, j'ai pensé le soumettre au Bulletin. Bonne lecture.

On m'a demandé de faire une présentation dont le sujet est Le rôle du Représentant auprès des Services Généraux. Je me trouvais dans un dilemme. Est-ce que je me sers de la documentation et des brochures qui traitent de ce sujet ou est-ce que je parle de ce que nous constatons au sein de notre région concernant le rôle du RSG.

- ❖ Le RSG est le chien de garde des Traditions,
- ❖ Le RSG est le porte-parole du groupe,
- ❖ Le RSG est le lien entre le groupe et le district,

- ❖ Le RSG est le Boss du groupe et combien d'autres...

Est-ce que ces phrases ont un sens pour nous ou est-ce de la répétition?

Est-ce que je répète gratuitement ce que j'entends?

Est-ce que je me donne la peine de me renseigner avant de transmettre de l'information?

Est-ce que par manque de confiance, j'imites mon prédécesseur croyant qu'il détenait la vérité dans sans manière de faire?

Est-ce que je fais mon temps ou ma fonction?

Souvent dans nos groupes le RSG prend la parole pour dire:

- ❖ Qu'il n'a rien de spécial,
- ❖ Qu'il a été très occupé cette semaine et n'a rien préparé,
- ❖ Que le groupe va bien
- ❖ Il demande aux membres de ramasser leur pied carré
- ❖ De garder le silence durant le partage.

Si c'est ça un gardien des traditions et le lien entre le district et le groupe, on a de grandes questions à se poser.

Le mouvement des Alcooliques anonymes existe depuis 70 ans, il est triste de constater qu'on n'a pas plus à transmettre dans nos groupes.

La littérature AA est pleine d'information à transmettre.

Bill a écrit que nous, les alcooliques ne pouvons nous isoler, c'est très néfaste pour nous et pourtant un groupe ne devient-il pas isolé lorsque l'information l'associant à la grandeur du mouvement n'est pas transmise?

Et que dire des phrases:

- ❖ « Chaque groupe est autonome »
- ❖ « La conscience de groupe a décidé »
- ❖ « C'est libre AA »

Un groupe ainsi isolé est définitivement autonome, mais participe-t-il à la croissance du mouvement à l'intérieur de la structure? Est-ce que le but commun d'AA passe en premier ou est-ce la volonté déchaînée de quelques membres autoritaires et imposants?

Une conscience de groupe est-elle toujours bien informée des principes et de la structure d'AA avant de prendre une décision?

Nous vivons un phénomène de gens pressés, on n'a pas le temps et on ne prend pas le temps de *penser, méditer penser*, vous savez ces beaux slogans que l'on dit au nouveau de mettre en pratique.

Cherchons-nous à consulter des gens qui vont nous donner la réponse que nous voulons ou avons-nous une ouverture d'esprit face à une opinion différente basée sur les principes et la structure d'AA ?

L'autonomie du groupe ne s'évalue pas par sa capacité de payer la salle, le café, la littérature et même un buffet, mais selon sa capacité d'assumer sa responsabilité vis-à-vis des services qu'il reçoit du district, de la région et du BSG. Encore là, Bill W. a écrit que nous devions devenir responsables financièrement.

Le BSG peut vous sembler très loin de votre groupe, mais il y accède directement par le Kit du RSG qu'il expédie gratuitement à tous les nouveaux RSG, par la panoplie de brochures sur les services, par les Forums Territoriaux et Spéciaux, par sa disponibilité à répondre à toute question que vous lui adressez.

Notre 4^{ème} Tradition dit, que chaque groupe est autonome, effectivement, mais comme chacune de nos Étapes, elle a une deuxième partie qui dit **Sauf sur les points qui touchent d'autres groupes ou l'ensemble du Mouvement.** Notre Méthode nous dit que **les demi-mesures ne nous ont rien donné, nous étions à un point tournant de notre vie.** Alors pourquoi pratiquer les demi-mesures dans le relèvement du groupe et du Mouvement. N'est-ce pas le mettre en situation

fragile? Les demi-mesures ne peuvent pas être bénéfiques que ce soit dans notre relèvement personnel ou au sein de la responsabilité que nous avons envers le Mouvement.

J'aimerais vous citer un **extrait de la brochure l'héritage du Service chez les AA par Bill W. :**

Le Rétablissement, l'Unité et le Service, voilà les trois éléments de l'Héritage que les fondateurs et premiers membres du Mouvement ont légués à tous les membres des AA, à St-Louis, en 1955, au congrès du 20^{ème} anniversaire des AA, le docteur Bob était déjà décédé. Mais Bill W. a parlé en son nom, en celui des autres pionniers et en son propre nom quand il a confié à tous les membres la responsabilité de l'avenir et de la croissance d'AA.

Dans cette même brochure, Bill écrit:

Jusqu'en 1950, les services centraux étaient devenus l'occupation exclusive de quelques membres de la première heure, d'un petit nombre d'amis non-alcooliques, du Dr Bob et de moi-même. Pendant toutes ces années de l'enfance du Mouvement, ces pionniers ont assumé leur rôle, qu'ils s'étaient donnés eux-mêmes, de responsables du Mouvement des Alcooliques anonymes.

Il continue avec un Titre: **Une association prête à se prendre en main.** Et il enchaîne avec le texte suivant :

Nous avons alors compris que le Mouvement était sorti de l'enfance, que notre association avait la préparation et la capacité voulues pour prendre ces responsabilités à notre place.

Comme résultat de ces réflexions, la responsabilité de notre Mouvement fut remise aux membres par le biais de la création de la Conférence représentative de ses membres. La Conférence, c'est la voix de nous tous et cette voix commence par les membres de votre groupe. La fonction du RSG est de transmettre ce message.

Nous sommes les premiers à nous vanter de la grandeur du Mouvement à savoir qu'il est dans presque tous les pays du monde et nous sommes introvertis quand vient le temps de voir la relation de notre groupe avec ce Mouvement mondial. Introverti veut dire centré sur nous même, sur notre groupe.

Nous sommes bien loin du bien-être commun du Mouvement lorsque les priorités du groupe sont :

- ❖ De ne lire que trois Traditions parce que c'est trop long,
- ❖ De combler les postes avec des membres qui n'ont pas les qualités requises ou le temps d'abstinence demandé parce qu'on espère que ça va être bon pour eux.
- ❖ D'entretenir des discussions et des discordes à l'intérieur de notre groupe qui sont des guerres de personnalités.
- ❖ Des réunions d'affaires vite faites et sans souci du bien commun du Mouvement parce que nous sommes pressés, il est tard !!!
- ❖ D'accepter que des membres dérangent dans nos réunions sous prétexte qu'il est rendu là et que c'est correct.

Tout n'est pas nécessairement correct dans AA.

Si nos fondateurs avaient été aussi pressés que nous le sommes, nous serions probablement tous morts aujourd'hui ou dans un asile. Parce que tout n'est pas correct dans AA, les Traditions ont vu le jour suite à des expériences vécues qui étaient néfastes pour le Mouvement.

On nous parle de conscience de groupe qui a décidé ceci ou cela, cette conscience était-elle bien éclairée ou dirigée par quelques membres imposants et avec du temps?

Comment peut-elle être éclairée lorsqu'elle est tournée vers elle-même et non vers le reste du Mouvement?

Un RDR est une personne ressource à qui s'adresser lorsqu'on est dans l'incertitude. Son rôle même est de transmettre l'information et de

s'informer s'il ne peut répondre à vos questions. Le RDR est au service du district. Votre RDR est le RSG du groupe qui s'appelle District.

Il est de la responsabilité de chaque RSG de voir à ce que son district ne soit pas coupé ou isolé de la structure du Mouvement par un RDR qui ne transmet aucune information. Combien de fois on entend aux réunions de district le RDR dire qu'il est allé à sa réunion à Lafontaine et qu'il n'y a rien eu de spécial. En passant, la réunion à Lafontaine s'appelle une assemblée du Comité Régional. S'il n'y a rien de spécial de transmis à ces réunions, alors on insinue que l'argent que chaque membre a contribué à vos collectes n'est pas utilisé pour le bien commun d'AA.

Aussi bizarre que cela puisse vous sembler, ces services sont directement reliés à la 7ième Tradition. Chaque contribution donnée par vos membres de groupe est la source des services offerts dans le but d'accomplir la tâche confiée à tous les membres par nos pionniers, la responsabilité de l'avenir et de la croissance d'AA.

Tout est relié dans la structure d'AA; dans le même sens, notre délégué est le RSG de notre groupe qui s'appelle Région 90. Que serait notre réaction si ce dernier allait à la Conférence des Services généraux pour dire que dans sa Région il n'y a rien de spécial, tous les postes sont comblés et qu'il revenait et vous présentait un rapport sur la Conférence du style : il n'y a rien eu de spécial, moi les services ça me fait grandir et j'apprends beaucoup.

De même si moi, ce matin j'avais pris la parole pour vous dire: «Je n'ai rien préparé, car j'ai eu une grosse semaine, et que j'ai vécu des hauts et des bas, mais je n'ai pas bu grâce aux services »

Tout cela pour vous dire que la phrase typique pour faire taire le monde: «C'est libre AA» s'applique à notre relèvement personnel et que cette liberté devient restreinte lorsque nous acceptons de servir. Nous avons une responsabilité face au bien commun et à la

croissance du Mouvement. Nous avons un rôle à accomplir au sein du Mouvement.

Les thèmes des dernières Conférences ont été:

« VIVRE LES PRINCIPES DES AA PAR LE PARRAINAGE »

« NOTRE UNICITÉ DE BUT PIERRE ANGULAIRE DES AA »

« LES BASES DE NOTRE GROUPE D'ATTACHE, LE RÉTABLISSEMENT, L'UNITÉ ET LE SERVICE »

Voilà le message que le RSG doit transmettre afin d'inciter les membres du groupe à être en action au sein du Mouvement. La survie même du mouvement en dépend. Le nouveau venu n'est-il pas la relève des années futures?

Je répète souvent qu'Alcooliques anonymes est un principe, une philosophie et que par lui-même, ce n'est qu'un rêve, il n'existe pas. C'est nous, comme membres, qui lui donnons la vie, son existence dépend de chacun de nous, nous devons être dans l'action et en prendre soin. Notre Mouvement ne se régénère pas par lui-même, il faut arrêter de prendre et commencer à remettre afin qu'il survive pour ceux qui en auront besoin lorsque nous ne serons plus là, c'est notre rôle de leur préparer le chemin comme nos pionniers l'ont fait pour nous.

Pour terminer, j'espère vous avoir transmis un peu de mon amour du Service et du Mouvement et je vous invite à ne jamais avoir peur de poser les questions qui doivent être posées même si vous savez que vous pouvez avoir des réactions négatives. **N'est-ce pas ce que je viens de faire?**

Suite à une demande de plus en plus croissante, je reproduis un article que j'ai présenté lors de la journée de bienvenue de 2005 alors que j'étais déléguée adjointe.

Lynda B.

Déléguée Panel 56 Région 90.

Directeur AAGrapevine

Rubrique: Saviez-vous que...

Citations tirées de « Le mouvement des alcooliques anonymes devient adultes »

-Un jour, en Thaïlande, les Douze Étapes ont été présentées au supérieur d'un monastère. Il les a commentées ainsi : « Vous dites dans ses Étapes que c'est un Dieu tel que vous le concevez. Pour nous, il n'y a plus d'obstacle. Oui les Douze Étapes seront certainement acceptées par les bouddhistes d'ici. »page 83on sait que c'est le cas!
-Alors qu'il y avait de vives discussions entre Bill et certains membres au sujet de la terminologie des 12 Étapes et que Bill en défendait chaque mot, Lois est arrivée et a proposé : « Pourquoi ne pas oublier cela pour quelques temps et prendre un café »page 168
Exemple d'agir aisément?
-En septembre 1939, après la parution d'un article dans le magazine *Liberty*, 800 demandes d'aide urgentes ont été remises à Bill et Ruth (« bénévole secrétaire-réceptionniste de l'époque »)..... « Ruth a écrit une lettre personnelle à chacun, en ajoutant un feuillet qui décrivait le livre des AA. Et plus important, ils ont établi une correspondance avec des alcooliques, leurs amis et leurs familles dans tout le pays..... »page 185
-Quel dévouement!

Votre comité de l'information Publique

Une histoire à suivre...



Mon nom est William et je suis alcoolique. Né dans une famille dysfonctionnelle, où ni règles, ni limites ne s'appliquent, j'ai vécu une enfance où l'alcool coulait à flot.

Sans encadrement, à l'adolescence, j'ai plongé dans la délinquance, dans un monde sans loi, la gang était mon refuge, ma raison de vivre, j'étais quelqu'un parmi eux.

Ayant connu la prison et le mouvement des Alcooliques anonymes à l'intérieur des murs, je suis devenu abstinent durant deux ans, mais en demeurant dans les milieux douteux. À ce moment-là, je ne savais pas qu'on pouvait vivre différemment.

Un jour, je me suis retrouvé dans un meeting, j'étais ivre. Je ne peux dire pourquoi, ni comment, Dieu m'y avait sûrement amené, car je n'en ai pas la moindre idée. J'ai entendu de la part de la personne qui partageait : « Donne-toi du temps, c'est temporaire ». Je venais d'atteindre mon bas fond. J'ai pris une enveloppe du nouveau, sans savoir où j'étais ni ce que je faisais et le matin chez moi,

je me suis réveillé avec cette fameuse enveloppe entre les mains. Pour la première fois de ma vie, après 22 ans de rechutes, j'ai eu le désir sincère de demander de l'aide.

Déjà, à mon 2^e meeting, je m'impliquais au café. Juste à côté de chez moi, il y avait des réunions deux fois par jour, six jours par semaine et je ne le savais même pas. C'est cette première tâche, de monter la salle, de faire le café et de m'asseoir pour lire la littérature, avant que les gens arrivent, où j'ai vraiment ressenti un calme m'envahir. Ce bien-être m'a amené à accepter de m'impliquer partout et peut-être un peu trop. On m'a gentiment dit que je devais y aller avec modération.

Mes premières implications, m'ont démontré que j'étais enfin quelqu'un pour quelqu'un d'autre, je recevais ainsi beaucoup d'amour, l'amour que j'ai toujours recherché, l'amour que l'on retrouve dans le mouvement des Alcooliques anonymes.

William

Tu pourras connaître la suite de mon cheminement dans la prochaine édition. En attendant, je te souhaite encore plusieurs 24 heures.



Bonjour à vous, je m'appelle Lucie et je suis une alcoolique.
 Je suis arrivée dans les services tout simplement pour le sentiment d'appartenance à mon groupe.
 Je me plaisais au café, je pouvais rester effacée.
 Ça me permettait également d'arriver tôt à la réunion et de pouvoir échanger avec les plus vieux membres... ceux qui ouvraient la salle.
 C'était un moment privilégié, une réunion discussion en quelque sorte, avant la réunion en bonne et due forme.
 Ces échanges étaient tellement enrichissants que même lorsque ma tâche au café était terminée, j'arrivais tôt.

Les mêmes cinq membres y étaient toujours, assis en rond, discutant de leur semaine. Avec mes quelques mois d'abstinence, je me nourrissais de leur expérience, force et espoir... Avec leur grandeur d'âme et un accueil sans retenue, j'avais ma place parmi eux... ma place au soleil !

Les semaines et les mois ont passé et lors d'une de ces discussions matinales, il a été question de la tâche vacante de RSG-A et si cette tâche pourrait m'intéresser. J'ai cru m'évanouir ! J'avoue que j'ai manqué d'air !

Comment pouvaient-ils croire que je pourrais remplir cette tâche, j'avais la conviction que ma place était à l'ombre, la plus discrète possible... J'avais peur !

C'est en lisant un passage de « Réflexions de Bill » que j'ai trouvé ma réponse. À la page 80, il est écrit que « Même lorsque nos efforts les plus grands et les plus honnêtes ont échoué, nous pouvons les inscrire comme nos plus grandes victoires ».
 Je n'avais pas à réussir, je n'avais qu'à faire de mon mieux... Quelle simplicité !

C'était la petite poussée dont j'avais inconsciemment besoin pour me lancer dans cette extraordinaire aventure et ces bons vieux membres le savaient !

Me voici donc, aujourd'hui, depuis peu, RSG de mon merveilleux groupe d'appartenance, celui où j'apprends la vie, où je grandis doucement.

Le voyage que je fais, le chemin que je parcourt n'a qu'un seul but : vivre... avec un peu plus de sérénité, de courage et de sagesse.

Tout est heureusement simple... notre littérature contient ce dont j'ai besoin de savoir : nos Traditions, nos Concepts et tout ce qui s'y rattache.

Je suis continuellement ébahie de la beauté de nos écrits.

Quelles merveilles!

Et que dire des rencontres enrichissantes que je fais depuis quelques mois...

Je suis toujours fascinée de voir à quel point l'entraide est présente.

Sans le savoir, par leur simple exemple, par leur sagesse, par leur expérience, trois membres avec qui j'ai le plaisir d'échanger et que j'ai le privilège de voir servir,

m'apaisent et m'aident à croire que tout est possible et que je peux y arriver.

Ces trois membres me permettent de profiter de leur vécu.

L'attrait...

J'ose le pas de plus...



Le mot de la présidente

Bonjour mes amis, je m'appelle Debbie et je suis une alcoolique.

Dernièrement, j'ai souvent entendu parler dans divers scénarios et pour différentes

raisons, de notre septième tradition : « Tous les groupes des AA devraient subvenir entièrement à leurs besoins et refuser les contributions de l'extérieur. »

Par exemple :

Devrions-nous lire la petite carte verte : « **L'AUTONOMIE FINANCIÈRE (FF-42)** au cours de nos réunions?

Y-a-t-il suffisamment de lectures dans nos réunions, car en réalité personne n'écoute de toute façon?

Ou gardons ça simple en disant seulement : c'est pour payer la salle et le café, svp, soyez généreux?

Devrions-nous payer les gâteaux d'anniversaire du groupe ou encore « les lunches »?

Combien doit-on garder comme réserve prudente?

Est-ce que on paie pour les dépenses de déplacement de nos serviteurs de confiance? Combien leur donner?

Je suis sûr que je peux encore en ajouter à la liste.

On le sait tous, quand on parle d'argent dans A.A. ça devient *chaud*. Donc comment peut-on trouver ces réponses, sans allumer le feu? Pour ma part, je trouve toutes mes réponses dans notre littérature.

Voici quelques exemples où trouver nos réponses

Ligne de conduite des A.A. – « **Finances** »
Les lignes de conduite sont le fruit de

l'expérience des membres des AA engagés dans divers domaines de services des AA.

FF-3 - L'autonomie financière : alliance de l'argent et de la spiritualité -**Brochure illustrée qui suggère comment répartir les contributions servant à supporter les divers services A.A.**

FF-96 - Trésorier du Groupe A.A. **Feuillelet expliquant le rôle et les responsabilités d'un trésorier de groupe.**

FF-203 - Votre Contribution à la Septième Tradition

Bonne lecture!

Amour et service,

Debbie L.

Présidente Région 90



**Il suffit de bien regarder,
après la pluie le beau temps.**

Voici l'humble histoire d'un vieil ami qui a eu la chance de connaître le mouvement A.A

Gilles et moi avons bu nos joies et nos chagrins ensemble, toutes les causes même non valables étaient une raison pour bien arroser l'événement, jusqu'au jour où mon ami eu un grave accident d'auto. Je me suis senti aussitôt coupable de l'avoir laissé

partir tout en sachant qu'il n'était pas en condition, mais heureusement mon vieux copain s'en est bien remis une fois de plus.

Aussitôt sur pied, Gilles a pris conscience de son sérieux problème de consommation abusive, il décida de se faire aider par une connaissance A.A. Il se mit donc à faire des réunions du groupe presque à tous les jours. Je savais que j'avais moi aussi besoin d'aide, mais le manque de courage me fit abandonner l'idée de me faire aider.

Beaucoup plus tard lors d'un voyage à l'autre bout de la province, quelle ne fut pas ma surprise de revoir mon vieil ami Gilles tout souriant! Après avoir pris de ses nouvelles, après mûres réflexions, j'en suis venu à ce triste constat.

Où est donc passé la personne courageuse, honnête et sensée que j'étais ? Je ne vous apprendrai rien en vous disant que l'alcool est un puissant déprimeur et à la longue l'alcool détruit notre personnalité et tout ce que nous étions avant la maladie disparaît sournoisement, jusqu'au jour où on en arrive à avoir honte de notre propre vie.

Je me suis enfin décidé de me rendre dans ces réunions, j'ai vite compris que la persistance d'assister aux réunions était primordiale. Puis j'ai vite constaté que de connaître le mouvement est déjà une grâce qui n'est vraiment pas donnée à tous, car il faut vouloir ce déclic qui arrive parfois tôt ou tard si on persiste un peu.

La deuxième chose que j'ai comprise très vite, c'est que l'implication est un bienfait qui va au-delà de nos espérances, car en plus de se sentir enfin utile, tout nous revient au centuple. J'ai trouvé dans la littérature du

mouvement les services gratuits offerts aux membres. Je venais de trouver (sans le savoir au début), ce qui me manquait pour cimenter mes convictions à vouloir demeurer sobre. Les résultats étaient au rendez-vous, je n'étais déjà plus la même personne. Les Services me donnaient ainsi une meilleure protection contre les rechutes, même s'il faut toujours demeurer vigilant.

Les circonstances, mon ami Gilles, le mouvement, mon groupe d'attache, et les services du mouvement réunis, sont devenus pour moi une véritable bouée de sauvetage. Tout nous est remis au centuple.

Bill et Bob ont vraiment pensé à tout, en plus des étapes et des traditions qui couvrent l'essentiel du mouvement A.A. Ils savaient très bien que l'implication et surtout les services du mouvement sont une meilleure garantie de réussite.

Merci aux services A.A. pour ce que vous avez fait pour moi et mon vieil ami Gilles, mon frère, (qui est revenu dans la région voisine).

Finalement merci à mon groupe d'attache et tous les membres du mouvement.

Un membre qui n'est plus jamais seul !

Réjean





Bonjour mon nom est Pierre, je suis un alcoolique.

J'ai apprécié l'assemblée de bienvenue, plusieurs d'entre vous sont venus me visiter au présentoir. J'ai senti qu'il y avait de l'intérêt à servir à l'information publique et je vous remercie.

Quand nous sommes serviteurs à l'information publique nous avons parmi les publications des Alcooliques anonymes pour nous guider, le manuel de l'information publique. Je vais vous partager un paragraphe sur l'anonymat que je trouve intéressant.

La compréhension de l'anonymat chez les AA, est la première condition préalable à tout travail d'information publique efficace. À prime abord, les mots anonymat et information publique semble contradictoire. Mais il n'en est rien, comme le montrent ces citations de notre cofondateur. Bill a beaucoup écrit sur l'anonymat.

La nécessité de l'anonymat :

«Je crois que l'avenir de notre mouvement repose sur ce principe vital. Si nous continuons de nous imprégner de l'esprit et de la pratique de l'anonymat, aucun récif ni écueil ne peut nous détruire. Si nous

oublions ce principe, alors s'ouvrira le couvercle de la boîte de pandore et surgiront parmi nous les esprits de l'argent, du pouvoir et du prestige. Obsédés par ces génies malfaisants, nous pourrions bien nous effondrer et périr. J'ai la certitude que cela n'arrivera jamais. Aucun principe des AA ne doit être sujet à autant d'étude et d'application que celui-ci. Je crois fermement que l'anonymat des AA est la clef de notre survie à long terme. » (Tiré de : *Le mouvement des AA devient adulte, p.163-164*)

Ce n'est qu'un court passage, il y a un chapitre complet sur l'anonymat dans le manuel que je vous suggère de vous procurer. Un document de service qui reflète l'expérience partagée par les membres des AA au bureau des services généraux. Le manuel d'information publique est préparé à partir d'expériences des membres des AA dans diverses activités de service. Il reflète aussi l'orientation donnée dans les douze traditions et la conférence des services généraux

Bon 24 heures

Pierre D.

Président comité de l'information publique





Préparation pour la 66e Conférence des Services Généraux

Bonjour à tous, il y a déjà quelques 24 heures que j'ai le privilège de vous servir au niveau de la région 90. Durant ces dernières années, j'ai assisté à tous les types de réunions que l'on fréquente comme membres du bureau; soit le comité régional, l'inter-régional, le rassemblement provincial, les Forums, etc. En d'autres mots, à force de les répéter, l'inconnu qui m'habitait au début est graduellement disparu dans ce genre de réunions.

Au mois d'avril de cette année, par contre, je vais me retrouver à nouveau dans l'inconnu lors de la 66^e Conférence des Service Généraux et ce, pour la première fois. Bien sûr que plusieurs délégués qui sont passés avant moi m'ont décrit leurs expériences, mais je crois que nous ne pouvons pas complètement apprivoiser cette inconnue et l'apprécier, avant que nous acceptions de nous engager à fond dans la même voie que ceux qui sont passés avant nous.

Depuis le 1^{er} janvier de cette année, la préparation de la 66^e conférence est en jeu. Les courriels qui parviennent de

d'autres délégués de partout à travers l'Amérique du nord, des documents du BSG à lire, des rapports à prendre connaissance, de la correspondance à répondre, des formulaires à remplir... etc.

Si vous, les membres, n'aviez pas pris le temps de me montrer le chemin des services AA, par votre attrait, jamais je n'aurais pu faire face à cette inconnue. Peu importe à quel niveau de service où nous sommes, l'inquiétude et l'inconnu nous habitera, mais avec le temps, le mouvement des Alcooliques Anonymes, ses membres, notre Puissance Supérieure, fera pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous-même.

Au plaisir de vous voir le 21 mai à Laval, lors de l'Assemblée Générale où je pourrai, dans la mesure du possible, vous décrire ce que j'ai entendu, compris, et ressenti.

Amour et Service

Michael C.
Délégué, région 90
Groupe 66
del@aa90.org





*Un mot de la
vice-présidente
de la région*

Bonjour mes bons amis,

Mon nom est Francyne T. et je suis alcoolique. Depuis le tout début de mon abstinence, j'ai aimé et surtout adopté une phrase de notre méthode : « Si vous avez décidé que vous voulez ce que nous avons et que vous voulez tout faire pour l'obtenir, alors vous êtes prêts à prendre certaines mesures ».

J'étais tellement prête à tout faire pour obtenir vos sourires, votre joie de vivre malgré les malgrés, avoir un rétablissement serein et heureux,

C'est cette même phrase qui me motive pour les services, je suis le chemin qu'on a tracé. Je souhaite être un bon serviteur de confiance comme ceux et celles qui m'ont précédée. Depuis que je sers à la Région, je vois de plus en plus l'importance et la responsabilité que nous avons de garder nos trois legs bien en santé : unité, rétablissement et service.

J'ai le plaisir, en tant que membre du bureau de la Région 90 d'assister aux réunions du site Web provincial, réunion qui regroupe les quatre régions. Nous sommes gâtés et privilégiés encore une fois d'avoir des serveurs bénévoles de grands talents qui font en sorte que l'information soit accessible par des sites agréables. Réunion tellement intéressante et enrichissante, un autre cadeau.

Je vous remercie de me permettre de servir en tant que Vice-présidente de la Région 90, car je suis très consciente et privilégiée que ce poste contribue à mon bien-être et à ma sobriété. Les services font en sorte que je suis une meilleure personne. Merci pour cette confiance.

Francyne T.

Vice-présidente Région 90



*Les activités de la région à
noter dans votre agenda*

Événements spéciaux

Assemblée générale

Retour de notre délégué de la 66^e Conférence

Quand : le 21 mai 9h00

Où : à l'école Laval Junior,
2323 Boul. Daniel-Johnson,
Laval, QC. H7T 1H8

**Réunion de présidents de comité,
groupes de travail, membres de
bureau, visiteurs**

Quand : Le 3 juin 19h00

Où : Local de la région :
282 De Villemure, Saint-Jérôme

**Comité régional et parallèles :
Publications, Comité du
traitement/BSA**

Quand : Le 4 juin 9h00

Où : à l'école Laval Junior,
2323 Boul. Daniel-Johnson, Laval

Rassemblement provincial

Quand : 28 mai 9h00

Où : Polyvalente Hyacinthe
Delorme, 2700, T.D. Bouchard
Saint-Hyacinthe, QC. J2S 5H7
(Région 87)

**Thème : Notre mode de vie
spirituel : Les Étapes, les
Traditions et les Concepts**

Forum Territorial

Quand : du 8 au 10 juillet

Où : à l'hôtel Airline &
Conference Center, 698 W.
Arthur Street, Thunder Bay,
Ontario, Canada, P7E 5R8



Congrès à venir

43^e Congrès Laval et Banlieue

Samedi le 14 mai 8h00

Sous le thème : Garde ça simple

Où : École Laval Junior

2323 Blv. Daniel-Johnson

Laval, H7T 1H8

Congrès du district 90-06

Thème : L'Unité AA, là où tout commence

10-11-12 juin

Où : 243 Avenue Murdoch

Rouyn- Noranda, QC. J9Z 1 E8

POUR RENSEIGNEMENTS :

Gilles B. (819) 948-2026

Journée de Gratitude

District 90-24 Les Basses Laurentides

Samedi 18 juin

Où : Chalet du Lac Bellevue

425 Chemin Gascon, Ste-Sophie, J5J 2C4

Infos : Nelson C. (450) 602-0220

Congrès de Joliette et Lanaudière nord

17 et 18 juin

Thème : 40 ans d'espoir renouvelé

Où : École secondaire Thérèse Martin 916

Ladouceur, Joliette, J6E 3W7

38^e Congrès de La Vérendrye

1-2-3 Juillet

Thème : Vivre sans alcool

Participation Al-Anon

Où : Salle le Doublé d'Amos

412 3^e Avenue, Amos, J9T 1G2

46^e Congrès de Baie-Comeau

29-30-31 Juillet

Sous le thème : Une aide amicale

Où : Cegep

537 Boulevard Blanche

1-866-376-6279 (sans frais)

L'HÉRITAGE

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : Région Nord-Ouest du Québec (90). Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).

| | | | |
|-----------------------------|---|--|-----|
| Nom : | | Prénom : | |
| Adresse : | | | |
| App. : | | Ville : | |
| Province : | | Code Postal : | |
| Téléphone : | | Courriel : | |
| Nom du groupe : | | District : | 90- |
| Type d'abonnement | | | |
| INDIVIDUEL: | | COLLECTIF ou de GROUPE, pour 10 exemplaires : | |
| 1 an - 6\$ | | 1 an - 30\$ | |
| 2 ans - 12\$ | | 2 ans - 60\$ | |
| 3 ans - 18\$ | | 3 ans - 90\$ | |
| <u>Adressez le tout à :</u> | Bulletin régional / Région Nord-Ouest du Québec (90) CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2 | | |

BULLETIN L'HÉRITAGE : Est-il trop tard pour envoyer mon article?

Bien sûr que non! Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage a 6 parutions. Il paraît le 1^{er} des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. **Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse mentionnée plus haut, ou par courriel à bullreg@aa90.org**

Services offerts par la Région 90 et disponibles pour vos districts.

| | |
|---|---|
| Le RSG : un poste clé chez les AA | <ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu. |
| Le Groupe des AA... Là où tout commence. | <ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes. |
| Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA | <ul style="list-style-type: none"> • « Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre » Bill W. |
| Les 12 Douze Concepts des services mondiaux... | <ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes. |
| Les finances! Où va l'argent? | <ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair. |
| Rôle du RDR | <ul style="list-style-type: none"> • Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux. |
| Sessions d'information | <ul style="list-style-type: none"> • La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5^e tradition. |

Pour plus d'information, contactez le président de la Région 90
courriel : pres@aa90.org