

L'HÉRITAGE



Il y a toujours quelque part une lueur d'espoir
Réjean

Éditorial	2	Information Publique	13
Administrateur de l'Est du Canada	3	Luc T.	14
Réjean Membre A.A.	6	Publications	15
Délégué	7	Yvon L.	17
Délégué -adjoint	8	Activités de la région et Congrès à venir	18
Présidente	11	Abonnement	19
Vice-Présidente	12	Services à la région	20

Éditorial

Bonjour à vous tous, chers serviteurs de confiance,

C'est avec un immense plaisir que je débute cette nouvelle année dans une toute nouvelle tâche. C'est aujourd'hui que ma vie prend un nouveau départ, en prenant de bonnes résolutions, en essayant de bien clarifier mes intentions, pour ensuite décider ce que je veux faire, dire et accomplir. C'est ma façon d'être, de renaître et de redécouvrir le monde une journée à la fois.

L'action est une parole qui bouge, c'est un engagement. Cette forme de spiritualité me permet d'adhérer à l'esérance et à la liberté. La vie coule, je suis le courant de la vie pour aller plus loin. Comme on me l'a déjà dit : « Mets ton nom et si Dieu le veut, tu seras choisie ». Tout cela prend du temps et le désir de servir. Mets tes talents au service des Alcooliques anonymes et tu découvriras, tout comme moi, les trois legs : **RÉTABLISSEMENT, UNITÉ, SERVICE.**

Au cours de cette nouvelle année, je vous invite donc à m'écrire un témoignage de vie que vous avez vécu en tant que serviteurs dans le mouvement. Tous et chacun avez fait, en adhérant au programme, une première tâche, celle du café, en faisant ainsi de vous un membre à part entière, en passant par l'accueil dans un groupe, d'animateur dans une réunion, de responsable à la 12^e étape, tout comme celle de RSG, RSGA, RDR, RDRA et j'en passe....

Partager ses expériences de serviteurs ou de parrain, marraine de service, c'est démontrer la force et la grandeur de notre association.

Prenez donc quelques instants pour inspirer un autre membre à développer son goût de servir en exprimant par l'écriture; votre passion. Je vous remercie infiniment de votre collaboration et j'ai hâte de lire vos partages de cœur!

Lise V., Présidente du Bulletin régional, L'Héritage.

AAWS

Alcoholics Anonymous World Services, Inc. est une société sans but lucratif, détenant une charte de l'État de New York. AAWS a été organisée pour servir notre Fraternité comme une de ses sociétés d'exploitation.

AAWS supervise le Bureau des Services généraux (B.S.G.), notre société de publication et les services aux groupes.

La relation entre la conscience de groupe de la Conférence des Services généraux et les conseils corporatifs, de même que le Conseil des Services généraux, est décrite dans les Douze Concepts des Services mondiaux.

Le Conseil d'administration de AAWS comprend neuf directeurs: quatre administrateurs, trois directeurs non administrateurs, le directeur général du Bureau des Services généraux, et le coordonnateur du personnel du B.S.G.

Nous nous rencontrons à New York huit fois par année, environ une fois toutes les six semaines. En plus de la supervision des activités administratives du BSG, le Conseil de AAWS examine les opérations de publication et les activités reliées aux services aux groupes; assure le suivi de l'implantation des recommandations de la Conférence et du Conseil des Services généraux; révisé les budgets, les rapports financiers et les politiques; et il aborde tout autre problème d'ordre général qui peut se présenter. Tous les membres du conseil sont aussi des membres votants de la Conférence des Services généraux.

Les activités du Conseil de AAWS sont rapportées à la Fraternité dans plusieurs de documents disponibles :

- Les comptes rendus du Conseil
- Les éléments marquants des SMAA
- Le rapport trimestriel du B.S.G.
- Le rapport annuel de la Conférence
- Le Box 4-5-9

Les comités du Conseil de AAWS sont les suivants:

- Technologie, Communication & Services: étudie les besoins en technologie de toutes les affectations de services et voit à aider et améliorer la communication entre tous les niveaux de service et la Fraternité. Ce comité se concentre aussi sur la supervision du site Web www.aa.org.
- Publications examine les ventes de littérature, la délivrance des licences internationales, et la traduction de la littérature AA et d'autres préoccupations reliées aux publications.
- Finances revoit et approuve les budgets, participe à l'élaboration des politiques financières et voit à la planification financière à long terme.
- Nominations supervise la sélection des nouveaux administrateurs des services généraux et des directeurs non administrateurs du conseil.

Tous les membres de ces comités sont des directeurs et sont assistés par une secrétaire membre du personnel.

Pour la rotation de 2015 à 2016, on m'a assigné aux comités suivants:

1. Finances
2. Nominations
3. Technologie, communication et services
4. Président du comité des Publications

Comité de Technologie, Communication & Services:

Les employés et les gestionnaires du BSG travaillent fort sur une variété de projets, la plupart reliés au besoin incessant de communiquer tant à l'intérieur des AA qu'avec le monde autour de nous.

Il existe un grand nombre de façons de communiquer pour le BSG : par courrier, téléphone, fax et l'internet. Bien que le travail progresse jour après jour au bureau, le comité de Technologie, Communication et Services se réunit pour superviser les politiques reliées, entre autres, au site Web, au matériel de Service, aux besoins spéciaux et aux communications avec les serviteurs de confiance des régions, districts et groupes.

Le site www.aa.org offre de l'information et de la documentation pour les membres potentiels et pour les professionnels travaillant avec des alcooliques. Nous continuons à augmenter l'information et à améliorer l'accessibilité au matériel du web pour les membres des AA. Si vous n'avez pas visité le site Web récemment, allez y jeter un coup d'œil.

En 1996, la première année complète du site Web, nous avons eu 107,165 visites. Au 31 décembre 2014, nous avons eu un total de 9,422,047 visites au nouveau site Web et une moyenne de plus de 25,813 visites par jour.

Toutes les brochures peuvent être lues sur le site Web.

Depuis janvier 2004, les visiteurs du site Web ont pu avoir accès à la Quatrième Édition complète du Gros Livre, en anglais, espagnol et français, en format pour lecture seulement.

Comité des Publications:

Une note historique: notre premier livre, *Alcoholics Anonymous*, a été publié à l'origine par une société du nom de Works Publishing, le 10 avril 1939. *L'Alcoholic Foundation* (le prédécesseur de Conseil des Services généraux) a pris les arrangements pour acquérir Works Publishing de façon à obtenir la propriété du Gros Livre à 100%. On peut trouver ce fascinant petit bout d'histoire dans le livre «*Le Mouvement des AA devient adulte*».

La majorité du matériel produit par AAWS a passé au travers d'un processus qui inclut l'approbation de la Conférence et la supervision constante de la Conférence et du comité des administrateurs. La littérature approuvée par la Conférence est le produit de la conscience de la Conférence annuelle des Services généraux.

Le comité des Publications étudie la meilleure façon de transmettre le message AA à travers notre littérature. Suite aux Résolutions de la Conférence, les publications sont élaborées par le comité des administrateurs appropriés. Le Service des Publications s'occupe ensuite de la rédaction, la production, la mise en inventaire, l'entreposage et la distribution de ces éléments. Les recommandations de prix viennent du Service des Publications pour action, par

le Conseil d'AAWS, et les demandes de réimpression sont traitées par le bureau et revues par ce comité.

Nous publions des bulletins, des livres, des brochures et des feuillets.

Nous produisons aussi des CD, DVD, des manuels et d'autres items comme des stores et des présentoirs pour publications.

Le comité des Nominations recherche des membres AA qualifiés pour être considérés comme futurs directeurs d'AAWS. La Fraternité est avisée lorsqu'il y a des postes vacants et les personnes intéressées peuvent soumettre leur candidature. On recherche des candidats pour leur formation professionnelle et leur expérience. Les recommandations du comité des Nominations sont soumises au Conseil des Services généraux par l'entremise du comité des Nominations des administrateurs.

Ses principales responsabilités sont:

- De recommander les administrateurs territoriaux pour servir comme directeurs
- De recommander les administrateurs des services généraux
- D'interviewer et de recommander les personnes pour combler les vacances de directeurs non administrateurs
- De procéder à la nomination d'une liste de membres pour le Conseil d'AAWS.

Le comité des finances a comme responsabilité la surveillance des budgets, des opérations financières, des projections de salaires et de fonds de retraite, et des dépenses extraordinaires, tel que la rénovation des bureaux.

Puisque les décisions financières pourraient avoir un effet sur le Fonds de Réserve, ce comité travaille de près avec le comité des Finances et du Budget des administrateurs du Conseil des Services généraux. Le comité des Finances d'AAWS discute aussi de la Septième Tradition et des façons de mieux communiquer avec la Fraternité sur le sujet de l'autonomie financière.

Ceci constitue un bon résumé. Nous faisons ensemble ce que nous ne pouvons faire seul.

Richard B.
Administrateur territorial de l'Est du Canada
Directeur AAWS



J'ai pu enfin sortir de ma
prison

J'étais sans le savoir devenu ma propre prison, le découvrir ne fut pas une mince tâche, le temps, l'alcool aidant me le fit le réaliser.

Quoi de plus sournois qu'une substance qui peu à peu enivre le goût de bien vivre ?

Puis un jour, assis, souhaitant être presque invisible, incognito dans le fond d'une salle des A.A., défait, tu écoutes ces hommes et ces femmes débiller sans gêne leurs sentiments et ouvrir ainsi comme un livre ouvert leur vie sans pudeur.

Je me suis méfié, mais à la lecture des nombreux pamphlets, une phrase attira mon attention; la troisième tradition des A.A. affirme ceci : «Le désir d'arrêter de boire est la seule condition pour être membre des AA». Ce fut une véritable découverte, car j'y ai lu que personne n'avait le droit de me juger, que j'étais le seul à décider que j'avais le droit d'être présent dans ce groupe.

Telle ne fut pas ma joie, de découvrir à ma deuxième visite ce groupe qui allait devenir mon groupe d'attache.

Après avoir affirmé nerveusement à une responsable du groupe vouloir faire partie des membres de ce groupe, ce fut presque un choc de l'entendre dire avec un sourire : «Ce serait un plaisir de t'accueillir avec nous.» Puis de constater que tous les membres de ce groupe furent d'une gentillesse étonnante avec moi. J'étais une personne entière avec tout ce que cela implique.

Mon premier pas était franchi, moi qui savais que les chances de réussir un projet décuplaient avec une participation active.

Je prenais part ainsi aux activités d'un groupe A.A.; j'admets que j'en étais fier.

Au fil des ans, les tâches de faire le café, accueillir les membres A.A et des postes au sein de ce groupe, me furent d'une aide précieuse.

J'ai bien retenu dans les nombreux livres des A.A. l'importance d'une participation active; Bob et Bill sont formels, les minutes offertes au bien-être de l'alcoolique qui souffre encore, nous sont remises au centuple.

Et ce fut pour moi la première fois dans ma vie que je réalisais par l'exemple les vertus de cette affirmation. Tout ce que tu fais pour autrui, c'est à toi-même aussi que tu l'offres.

Au fil du temps, j'ai bien réalisé que la structure et les principes de vie des A.A sont sans faille, Bob et Bill ont pensé à tout.

Que dire de la structure des services de l'association?

Cette section est un véritable cadeau qu'il faut absolument utiliser sans réserve.

Servir est la plus noble des tâches, que ce soit pour celui qui reçoit ou pour celui qui sert. La vie m'a appris qu'il est aussi gratifiant de donner que de recevoir.

Moi, je dis merci à la vie, un jour à la fois.

Réjean

Membre A.A où la solitude n'existe plus.

* _____ *

Un mot du délégué

Bonjour à tous,

J'aimerais commencer par souhaiter la bienvenue à tous les nouveaux serviteurs de groupes, de districts et de la région 90. Une nouvelle année remplie d'activités de service vous attend. Une nouvelle expérience de service nous permettra sûrement d'approfondir notre cheminement.

Je vous invite à prendre connaissance de quelques-uns des divers outils de service afin de faciliter votre tâche :

- Le site web de région 90, www.aa90.org: vous y trouverez toutes les informations et services de la région 90, incluant listes de réunions, les Comités, le calendrier d'activités de service et Congrès, aide téléphonique,

les bulletins, etc. disponibles en français et anglais.

- Le site web provincial, www.aa-quebec.org : vous y trouverez des liens vers les autres régions du Québec, les diverses informations du Rassemblement Provincial, l'ASTECAA et Forum Territorial, etc. Disponible en français et anglais
- Le site web du BSG, www.aa.org; vous y trouverez une vaste accumulation d'informations, de littérature, dépliants, les archives et l'histoire des AA depuis son existence. Vous pouvez vous abonner au « Box 459, au bulletin Archivage, bulletin Informations sur les AA » et une foule d'autres liens à votre disposition. Disponible en français, anglais et espagnol.
- Le Manuel du service chez les AA et Les Douze Concepts des Service Mondiaux, où vous trouverez, entre autres, les fonctions et descriptions de tâches de votre niveau de service. En plus des informations sur l'Introduction aux Service Généraux, les Groupes AA, les Districts, le Comité Régional, le Bureau des Service Généraux, le Conseil des Services généraux, les Concepts, pour en nommer quelques uns.
- Le Parrainage : L'importance du parrain de service pour nous guider, Réf. Question & Réponse sur le Parrainage, page 25.

Maïs l'outil le plus primordial et important durant votre mandat est votre présence, sans elle nous demeurons tous en manque de vos forces, espoirs et expériences et surtout de l'opinion de votre conscience de groupe. Merci de servir Alcooliques Anonymes!

Amour et Service

*Michael C.
Délégué*



Pourquoi une Conférence des services généraux?

Bonjour, je m'appelle Éric P., je suis membre des Alcooliques anonymes et j'ai le privilège de servir la Région 90 Nord-Ouest du Québec comme délégué-adjoint, depuis les dernières élections et de cela, je suis responsable.

Alors premièrement, je tiens à souhaiter à tous les membres et amis(es) des Alcooliques anonymes de la belle et grande région 90, une très belle année 2016 qui

début. Beaucoup de santé, d'amour et de sobriété dans vos familles.

Puis, j'aimerais remercier tous les membres qui ont terminé leur fonction, lors de la dernière année, dans chacun de vos Districts respectifs. Beaucoup de travail a été accompli pour rejoindre l'alcoolique qui souffre encore à connaître les portes de l'abstinence et de se rétablir avec nous.

Depuis les deux dernières années, j'ai eu le privilège de vous servir comme président de la région 90 et, à l'occasion, de visiter les districts. Je suis toujours aussi étonné de voir tout le travail qui se fait dans chacun d'eux. Vraiment je trouve que l'on a une région avec des serviteurs qui ont l'amour d'Alcooliques anonymes et qui travaillent très fort pour transmettre le message. Je vous remercie énormément pour tout cela et merci de m'avoir fait confiance.

Je félicite tous les membres qui ont accepté de continuer leur fonction ou bien d'en débiter une nouvelle. Pour ma part, c'est le privilège que vous m'avez offert pour représenter la Région 90 comme délégué-adjoint pour les deux prochaines années. Bien entendu, comme dans toutes les fonctions que j'ai faites depuis que je chemine dans le merveilleux mouvement des Alcooliques anonymes, cela m'a toujours apporté certaines craintes ou des peurs. Mais grâce à votre amour, à votre tolérance ainsi que celle de ma puissance supérieure, cela m'a permis de grandir dans le merveilleux voyage qu'offrent les services d'A.A. Je suis très reconnaissant de toute la confiance que vous m'accordez et pour cela, je vous dis un énorme MERCI!

Au moment où vous lirez ces lignes, l'assemblée de bienvenue sera passée, alors je remercie tous les membres qui ont pris la responsabilité de leur fonction pour venir assister à cette magnifique journée. Pour ma part, cela me permet d'apprendre à connaître les serviteurs de la région et de prendre le temps d'échanger avec eux. Ces journées, sont une bonne occasion pour faire voir à un nouveau venu la grandeur d'Alcooliques anonymes et par le fait même, savoir qui sont nos serviteurs régionaux et les services offerts par ceux-ci. Alors si vous avez aimé votre journée, la prochaine fois, amenez quelqu'un!

C'est d'ailleurs ce qui m'amène pour les lignes suivantes à vous parler de la prochaine activité, la Journée Pré-Conférence qui se tiendra le 12 mars, à l'école secondaire Laval junior. Cette journée a pour but de préparer notre délégué élu à la 66^{ième} Conférence des services généraux, à porter la voix de la conscience collective de la Région 90 en répondant aux questions qui seront soulevées et posées durant cette journée. Ceci nous amène peut-être à penser que la Conférence des Services Généraux n'est pas à notre portée, mais c'est au contraire à partir de journée comme celle-ci que l'on peut exprimer notre expérience, notre force et nos espoirs pour mieux aller rejoindre l'alcoolique qui souffre encore.

«Pourquoi avons-nous besoin d'une conférence?»

Eh bien, la réponse se situe dans le Manuel du service à la page S-20, dont je vais vous faire mention. «...Le regretté Bernard B. Smith, un ami non alcoolique alors président du Conseil d'administration et l'un des

architectes de la structure de la Conférence, a répondu de façon superbe à cette question dans son allocution d'ouverture de la réunion de 1954 : « Nous n'avons peut-être pas besoin d'une Conférence des services généraux pour assurer notre rétablissement. Nous en avons besoin pour assurer le rétablissement de l'alcoolique qui titube dans le noir à moins d'un coin de rue d'ici. Nous en avons besoin pour assurer le rétablissement de l'enfant qui naît ce soir et dont le destin en fera un alcoolique. Nous en avons besoin pour offrir, en accord avec notre douzième Étape, un refuge permanent aux alcooliques qui, dans un lointain avenir, pourront trouver chez les AA cette même renaissance qui nous a permis de recommencer à vivre.

« Nous en avons besoin parce que, plus que tous les autres, nous sommes conscient des effets dévastateurs causés par la soif humaine de pouvoir et de prestige, et nous devons nous assurer qu'elle n'envahira jamais notre Mouvement. Nous en avons besoin pour protéger les AA de toute forme de gouvernement, tout en les protégeant contre l'anarchie. Nous en avons besoin pour épargner au Mouvement la désintégration, tout en le préservant de la surstructuration. Nous en avons besoin pour que le mouvement des Alcooliques anonymes, et lui seul, soit l'ultime dépositaire de ses Douze Étapes, de ses Douze Traditions et de tous ses services. Nous en avons besoin pour assurer que les changements effectués dans le Mouvement ne répondent qu'aux besoins et aspirations de tous les membres et non pas de quelque groupuscule. Nous en avons besoin pour assurer que les portes des AA soient toujours

ouvertes, de sorte qu'en aucun temps, toute personne qui souffre d'alcoolisme puisse librement franchir ces portes, être bien accueillie et se sentir bienvenue. Nous en avons besoin pour assurer que les Alcooliques anonymes ne demandent jamais aux gens qui comptent sur nous de quelle race ils sont, ni de quelle confession ou de quel rang social...»

Alors pour toutes ces raisons, je vous invite à venir participer à cette journée pour faire entendre votre opinion sur les questions qui seront demandées. La seule condition pour participer à cette journée est d'être membre des Alcooliques anonymes. Pas besoin d'avoir une fonction précise ou autre... Alors je vous invite tous en grand nombre pour cette journée de partage.

Je tiens à vous remercier encore une fois pour vos merveilleux partages que vous offrez dans notre beau Bulletin l'Héritage et au plaisir de vous lire dans une prochaine édition. Je vous remercie encore pour la confiance que vous m'accordez et je vous souhaite une bonne fin de 24hrs. Puis au plaisir de se voir dans une réunion de service ou dans une assemblée régulière.

Amour et service

Je suis responsable; si quelqu'un quelque part, tend la main en quête d'aide, je veux que celle des AA soit toujours là... et de cela, je suis responsable.



Eric P.

Délégué-adjoint Panel 66,
Région 90 Nord-Ouest du Québec.

Hello, Friends ! My name is Debbie and I am an Alcoholic.

Today I begin my new service journey in Alcoholic Anonymous as Area 90 Chair.

Since being elected in October 2015, I have been reading and asking questions from past Area Chairs on what exactly is my role as Area Chair. We are an Area that has a large amount of experienced general service conference members to help and guide us in all our Area roles.

With that said, you would think that I have no fears or doubts! But that would be so untrue. I am first and foremost an Alcoholic and like every role I have served in A.A., I start with uncertainty and some fear. I think that's what keeps me true or at the very least human.

The one thing I know is that I am not supposed to come into a service role knowing exactly what I am supposed to be doing. I think the greatest spiritual journeys in A.A. are facing the unknown and giving it our best.

In the "Big Book" *appendix II page 567 of the fourth addition* it gives us an explanation of the Spiritual experience or a Spiritual Awakening. It's about change, about a profound alteration in our reaction to life. Well I can assure you my reaction to the unknown has changed; today I go forward whereas in the past I have ran away.

So as I face this new service journey: I go with faith that God has brought me to where I will best serve A.A. and where I will grow spiritually. I can assure you that I will do my best to uphold our 3 legacies and ensure Unity in the Area.

Thank you for your confidence.

In love and service,

Debbie L.

Area 90 Chair

Bonjour mes amis, je m'appelle Debbie et je suis une alcoolique.

Aujourd'hui, je débute mon nouveau voyage de service comme Présidente de la Région 90.

Depuis les élections, en octobre 2015, je fais beaucoup de lecture et je pose les questions à nos anciens présidents de la région sur ce qui est exactement mon rôle en tant que présidente de la région. Nous sommes une région qui a une grande quantité de membres d'expérience de la conférence des services généraux pour aider et nous guider dans nos rôles à la région.

Maintenant que je vous ai dit ça, vous pourriez penser que je ne crains ni ne doute! Mais ce serait faux, je suis avant tout une alcoolique et comme chaque rôle où j'ai servi dans AA, je commence par de l'incertitude et une certaine crainte. Je pense c'est ce qui me maintient vraie ou à tout le moins humaine.

La seule chose que je sais est que je ne suis pas censée venir dans un rôle de service en sachant exactement ce que je suis censée faire. Je pense que le plus grand voyage spirituel dans AA, c'est de faire face à l'inconnu et de donner notre meilleur.

Dans *l'annexe ii* du «Gros Livre», *page 633 de la quatrième édition*, on nous donne une explication de l'expérience spirituelle ou un réveil spirituel. Il est sur le changement, sur un changement profond dans nos émotions et notre vision de la vie. Eh bien, je peux vous assurer que ma réaction à l'inconnu ou à la vie a changé aujourd'hui, je vais de l'avant alors que dans le passé, je fuyais.

Donc, comme je fais face à ce nouveau voyage de service, je vais avec la foi que Dieu m'a amenée là où je vais mieux servir AA et où je vais grandir spirituellement. Je peux vous assurer que je ferai de mon mieux pour respecter nos trois legs et d'assurer l'unité dans la Région.

Merci pour votre confiance!

Amour et service,

Debbie L.

Présidente Région 90

Une bonne année

Bonjour à vous mes bons amis,

Une nouvelle année débute, avec des nouveaux serviteurs, des nouveaux défis, des nouvelles réalisations. Je vous la souhaite bonne et surtout qu'elle soit douce, qu'elle vous apporte santé, sobriété et bonheur.

Pour ma part, malgré les inquiétudes qu'on peut avoir face à une nouvelle fonction, mon désir de servir est toujours présent, alors j'offrirai bien humblement mes forces, mes aptitudes, évidemment en faisant quelques erreurs qui me

permettront sûrement de grandir. . Il n'y a pas de cours pour les postes de services, mais si le goût de redonner est là, le chemin se trace car on n'est pas seul, il y a toujours quelqu'un qui nous tend la main dans l'incertitude.

Je suis remplie de gratitude à l'idée de commencer ce nouveau poste, je dois beaucoup à Alcooliques anonymes, mon rétablissement, mon abstinence et souvent des beaux moments de sobriété, des progrès dans tous les domaines de ma vie, des nouveaux amis fantastiques. Je suis une privilégiée et je sais que c'est grâce aux trois legs que nos fondateurs nous ont laissés en héritage : unité, rétablissement et service. Je tiens chaleureusement à vous remercier de contribuer à ce bien-être et à mon rétablissement.

En terminant, je veux remercier tous les serviteurs qui continuent leurs fonctions, féliciter les serviteurs nommés aux comités et rassurer les nouveaux que tout se fait : une journée à la fois!!

Bonne et heureuse année dans les services AA.

Francyne T.

Votre nouvelle vice-présidente

Région 90

Bonjour, mon nom est Pierre, je suis un alcoolique.

Bonne année à tous, je suis très heureux de servir pour une autre année. Je voudrais vous inviter à la réunion de l'information publique qui aura lieu le 2 avril 2016, à l'école Laval Junior, 2323, boulevard Daniel Johnson, Laval, QC H7T 1H8. Cette réunion se déroule en parallèle avec la réunion régionale. Je te suggère de venir représenter ton groupe pour l'informer du rôle qu'il peut avoir dans un comité d'information publique. Cette réunion est pour vous tous. Un ordre du jour est suggéré, mais le comité est prêt à s'ajuster à vos demandes ou à vos questionnements sur l'information publique. Ce sera un plaisir de vous y rencontrer.

Je voudrais aussi porter à votre attention un article du box 459, édition hiver 2015, qui s'intitule : « *Tendre la main aux alcooliques plus âgés, l'épidémie invisible* ». On estime autour de 10% de la population d'adulte plus âgée, le pourcentage qui répond aux critères d'abus d'alcool ou de dépendance, mais les fournisseurs de soin de santé confondent souvent les symptômes de l'alcoolisme avec la démence, la dépression ou autres problèmes. Les alcooliques plus âgés

dissimulent leur alcoolisme et ne cherchent pas d'aide. On dit qu'en 2030, 21% de la population américaine aura plus de 65 ans, et même quand ils demandent de l'aide, ces personnes ont de la difficulté à se rendre à des réunions AA. Au congrès international de 2015 à Atlanta, il y a eu un groupe de discussion sur le thème : "*La transmission du message aux alcooliques plus âgés*". À mesure que la population générale vieillit, le besoin de travail de service pour rejoindre les alcooliques plus âgés devient des plus cruciaux. Je vous invite fortement à lire cet article que l'on trouve sur le site web AA du BSG, www.aa.org .

Moi, je crois qu'on a un rôle à jouer, on doit rejoindre les personnes âgées dans les centres ou ailleurs, je crois qu'on doit pouvoir distribuer et exposer notre littérature, nous devons en tant que responsable à l'information publique, transmettre le message à nos personnes âgées.

À bientôt

Pierre D.

Président, comité Information Publique



Au mois d'octobre dernier les membres de la région 90 ont élu les nouveaux serviteurs de la région pour 2016-2017.

Le premier comité régional de la région s'est tenu le 6 août 1976 à Hawkesbury, donc l'année prochaine, ça fera 40 ans que la région existe.

Depuis ce temps, il y a eu beaucoup de serviteurs au sein de la région, que ce soit les membres du bureau, des comités et les districts, tous ces membres ont bâti notre région. Sans le dévouement de tous ces membres, nous n'aurions peut-être pas eu le privilège nous aussi de connaître ce mouvement qui nous a sauvé la vie.

Pour ma part, je dois suivre, comme tous les postes dans AA, le principe de rotation. Ce n'est pas la première fois que je participe à ce principe, mais c'est la dernière fois au niveau de la table régionale.

Je me souviens, lors de ma première assemblée générale qui se tenait aux Jésuites, comment j'étais impressionné par la grandeur de la région et l'amour qui se dégageait par les membres présents. À ce moment, loin de moi l'idée d'aller plus loin dans les services, j'étais RSG et tout allait bien. Me voici donc aujourd'hui, après 10 ans de service au niveau régional, à faire

mon dernier rapport comme délégué du groupe 64. Beaucoup de choses se sont produites dans ma vie en 10 ans, j'ai rencontré tout au long de mon parcours dans le service des gens incroyables, j'ai créé des liens d'amitié, partagé des joies, des peurs et des doutes.

Le service m'a permis de me dépasser, de prendre un peu plus de confiance en moi, d'accepter davantage qui je suis. J'ai souvent eu des doutes sur mes capacités, mais grâce à vos encouragements et le soutien des membres autour de moi, j'ai fait de mon mieux. Je sais que mes gestes et mes commentaires n'ont pas toujours fait l'unanimité, j'ai alors fait mon inventaire et j'ai poursuivi mon chemin pour servir les membres de mon mieux. J'avais une discussion avec Rob W., ancien délégué de la région 83, sur notre voyage dans les services. Il m'expliquait ça de cette façon : lorsque l'on arrive dans AA, notre cercle d'amis est restreint à notre groupe d'attache. Par la suite, comme RSG, nous avons les membres du district; par la suite, comme RDR, nous avons les autres RDR de la région et les membres du bureau. Comme membre du bureau, nous avons ensuite tous les membres de la région. Imaginez, comment mon cercle d'amis est rendu grand avec mes deux Conférences. Je crois que c'est ça le côté spirituel du service. Mon

travail maintenant est de garder vivant ce cercle d'amis et de continuer à le faire grandir. Vous savez, lorsque l'on commence un nouveau poste dans le service, nous sommes souvent remplis de peurs. Pour ma part, ma plus grande peur est l'ennui, car je ne crois pas m'ennuyer du nombre de réunions, des nombreux courriels, mais je vais m'ennuyer de vous, de votre présence dans ma vie. Je serai reconnaissant à jamais du privilège que vous m'avez donné de servir la région 90 comme délégué, de l'amour que j'ai reçu quand moi-même je ne pouvais m'en donner, de votre soutien quand je ne croyais plus en moi. Avec votre aide et mes efforts je suis devenu un meilleur homme et je vais continuer ce travail.

Merci à tous

Amour et service

Luc T.

Comité des Publications

Livres, brochures, CD, DVD et site internet.

UN BULLETIN DESTINÉ AUX PROFESSIONNELS

Bonjour, mon nom est Ronald et je suis un alcoolique. Mon adjoint au comité est Julien D. et nous serons avec vous les

deux prochaines années à vous servir à ce beau comité des publications.

J'ai participé en 2014 avec les membres de mon groupe d'attache et plus de 6 000 autres membres des AA des États-Unis et du Canada à un sondage aléatoire sur les membres. En y participant, je me suis demandé si je verrais le résultat de mes réponses un jour. Eh bien, oui! Je suis heureux d'y avoir participé et ma curiosité a fait que j'ai lu le sondage. Le Bureau des Services Généraux procède à de tels sondages tous les trois ans depuis 1968. Les sondages ont pour but d'informer les membres sur les tendances actuelles des caractéristiques des membres du Mouvement, et de renseigner les milieux professionnels et le grand public afin d'aider à transmettre notre message à ceux qui souffrent encore d'alcoolisme.

Les questions du sondage traitent de statistiques personnelles (âge, sexe, race, occupation, état civil), activités des AA (fréquence de participation aux réunions, membre d'un groupe, parrainage), comment la personne a connu les AA (membre des AA, famille, et autres) et son expérience avec des professionnels, y compris ses expériences avec les centres de traitement, la profession médicale et autres types de counseling.

Le sondage de 2014 procure un instantané intéressant du mouvement des AA. Le sondage démontre que le membre typique a 50 ans, qu'il est généralement marié, qu'il fait partie d'un groupe d'attache, qu'il est abstinent depuis presque dix ans, qu'il assiste à deux réunions et demie par semaine, et qu'il a un parrain. (En fait, la

plupart ont trouvé un parrain en moins de 90 jours d'abstinence.) Comme pour les sondages précédents, le sondage 2014 met en lumière l'importance du travail un à un entre les membres et entre le Mouvement et les professionnels. Trente-deux pour cent des membres des AA ont été attirés dans le programme par un autre membre des AA, alors qu'un même pourcentage est venu par un centre de traitement. Avant de venir chez les AA, 59 % des membres ont reçu une forme de traitement ou de counseling (soit mental, psychologique ou spirituel) à propos de leur alcoolisme. Douze pour cent des membres des AA ont été initiés au programme par le système judiciaire. Il est important de souligner que 74 % de ces membres qui ont reçu un traitement ou du counseling ont dit que cela avait été déterminant pour les diriger vers les AA. (58% pour cent des membres des AA continuent de recevoir des traitements ou du counseling ; de ce pourcentage, 84 % ont dit que cela avait été très important pour leur rétablissement continu.) D'autres statistiques dans le sondage 2014 démontrent que les hommes sont en plus grand nombre que les femmes, 62 % contre 38 %, (à rapprocher de 65 % contre 35 % dans le sondage de 2011). Les occupations dans le sondage sont très variées, allant de directeur/administrateur, professionnel/technique et travailleur spécialisé, à journalier, représentant, éducateur ou personne au foyer. La plus importante catégorie des répondants a été (19 %) « retraités ».

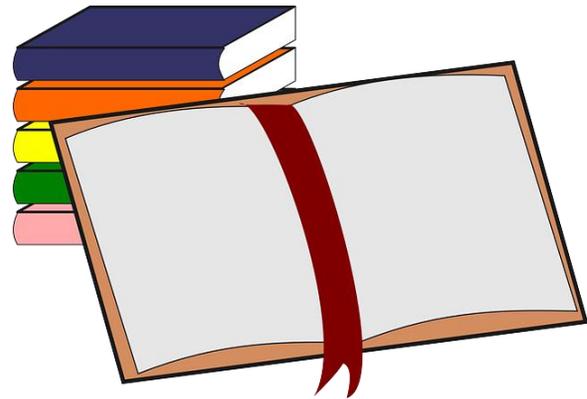
Les principales constatations du sondage se retrouvent dans la brochure « Le Sondage 2014 sur les membres des Alcooliques anonymes » (FP-48). Il y a aussi un

présentoir de 27 pouces de haut, 39 de large (M-13), au coût de 22 \$US. Pour le commander, écrire au Bureau des Services généraux, Box 459, Grand Central Station, New York, NY 10163. Le sondage est aussi offert en ligne à www.aa.org dans la section « Presse/médias ».

Bonne lecture,

Ronald L

président du comité des publications.



Un retour à la techno

Bonjour mes amis ! Je viens tout juste de terminer un terme de RDR. Quelle aventure, avec ses hauts et ses bas,

comme dans toutes les fonctions de service dans AA ! Mais combien on peut récolter ! Je ne pouvais donc me résoudre à quitter les services... ils m'ont permis de demeurer abstinent (vous remarquerez que je n'ai pas dit «sobre», je n'y suis pas encore).

C'est donc avec beaucoup de gratitude que j'ai accepté le poste de webmestre de la région 90. C'est une fonction que j'ai déjà faite avec beaucoup de satisfaction, avant la venue de notre regretté Réjean T. Je m'engage donc à vous servir sur le site web, avec l'aide de mon adjoint, Carol M. Nous nous promettons de maintenir ce site à jour le mieux possible, avec votre concours, évidemment, puisque c'est vous qui nous fournirez le contenu à mettre à jour.

Au cours des derniers mois, un de mes amis m'a fait connaître une chanson composée en 2003 par Josh Gorban, *You raise me up*.

En écoutant attentivement les paroles de cette chanson, je m'en suis servi comme méditation, car pour moi, elle résume de façon extraordinaire ce que Dieu, d'une part, et le Mouvement, d'autre part, ont fait pour moi depuis que je suis avec vous. Je termine donc avec une partie de cette chanson que j'ai traduite du mieux que j'ai pu pour mieux en rendre le sens :

*Oh mon âme, quand je vais mal et
que je suis si las,
Quand les problèmes viennent et*

*que mon cœur s'alourdit,
Alors je reste immobile et j'attends
ici en silence,
Jusqu'à ce que tu viennes et que
tu t'assoies un moment avec moi.*

*Tu m'élèves de sorte que je puisse
me tenir sur les montagnes.*

*Tu m'élèves pour marcher sur des
mers déchaînées.*

*Je suis fort quand je suis sur tes
épaules.*

*Tu m'élèves au-delà de ce que je
peux être.*

Bonne année, remplie de joie, de douceur, et de sérénité ! Je vous souhaite de vous **dépasser**, d'aller au-delà de ce que vous pouvez être.

Yvon L.

Webmestre, Région 90

*Les activités de la région à
noter dans votre agenda*

Journée pré-conférence

Quand : le 12 mars 9 :00

**Où : à l'école Laval Junior,
2323 Blv. Daniel Johnson,
Laval, QC. H7T 1H8**



**Réunion de présidents de comité,
groupe de travail, membre de
bureau, visiteurs**

Quand : Le 1^{er} avril 19h00

**Où : Local de la région :
282 De Villemure, Saint-Jérôme**

**Comité régional, Centres de
détention, Information publique**

Quand : Le 2 avril 9 :00

**Où : à l'école Laval Junior,
2323 Blv. Daniel Johnson,
Laval, QC. H7T 1H8**

Congrès à venir

**43^e Congrès des Laurentides
15-16-17 avril 2016
Participation : Alanon, Alateen**

Thème :

**Ça marche ensemble,
Ensemble ça marche**

**Où : Grand Lodge Tremblant
2396, rue Labelle
Mont-Tremblant, QC.**

L'HÉRITAGE

Pour recevoir L'Héritage chez vous, voici la façon de vous abonner. Vous n'avez qu'à compléter ce coupon et y joindre un chèque ou un mandat à l'ordre de : **Région Nord-Ouest du Québec (90)**. Choisissez la période pour laquelle vous désirez être abonné(e).

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
App. :		Ville :	
Province :		Code Postal :	
Téléphone :		Courriel :	
Nom du groupe :		District :	90-
Type d'abonnement			
INDIVIDUEL:		COLLECTIF ou de GROUPE, pour 10 exemplaires :	
1 an - 6\$		1 an - 30\$	
2 ans - 12\$		2 ans - 60\$	
3 ans - 18\$		3 ans - 90\$	
<u>Adressez le tout à :</u>	Bulletin régional / Région Nord-Ouest du Québec (90) CP 361, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5V2		

BULLETIN L'HÉRITAGE : Est-il trop tard pour envoyer mon article?

Bien sûr que non! Si votre article est reçu un mois avant la date de parution, il paraîtra normalement dans le bulletin suivant. L'Héritage a 6 parutions. Il paraît le 1^{er} des mois de février, avril, juin, août, octobre et décembre. **Faites parvenir votre article par la poste à l'adresse mentionnée plus haut, ou par courriel à bullreg@aa90.org**

Services offerts par la Région 90 et disponibles pour vos districts.

Le RSG : un poste clé chez les AA	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toutes les personnes qui ont une fonction de RSG, RSGA ou qui pensent le faire. Tout membre AA intéressé par les services chez Alcooliques anonymes est bienvenu.
Le Groupe des AA... Là où tout commence.	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information s'adresse à toute personne qui est intéressée par le fonctionnement du groupe dans l'esprit d'Alcooliques anonymes.
Les Douze Traditions- Synthèse de l'Expérience des AA	<ul style="list-style-type: none"> • «Nos traditions sont des guides vers de meilleurs façons de travailler et de vivre» Bill W.
Les 12 Douze Concepts des services mondiaux...	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information nous aide à mieux comprendre le fonctionnement et la structure d'Alcooliques anonymes.
Les finances! Où va l'argent?	<ul style="list-style-type: none"> • Cette séance d'information va nous permettre de mieux comprendre l'importance de la septième tradition et nous démontrer que l'alliance de l'argent et de la spiritualité vont de pair.
Rôle du RDR	<ul style="list-style-type: none"> • Le RDR est le lien essentiel entre le RSG de chaque groupe et la structure de service régionale, dont fait partie le délégué de la Région à la Conférence des service généraux.
Sessions d'information	<ul style="list-style-type: none"> • La mission est de faire connaître la structure des AA, et répondre aux besoins des membres, des groupes et de la Région dans le but de transmettre le message à l'alcoolique qui souffre encore tel que décrit dans la 5e tradition.

Pour plus d'information, contactez le président de la Région 90
courriel : pres@aa90.org